

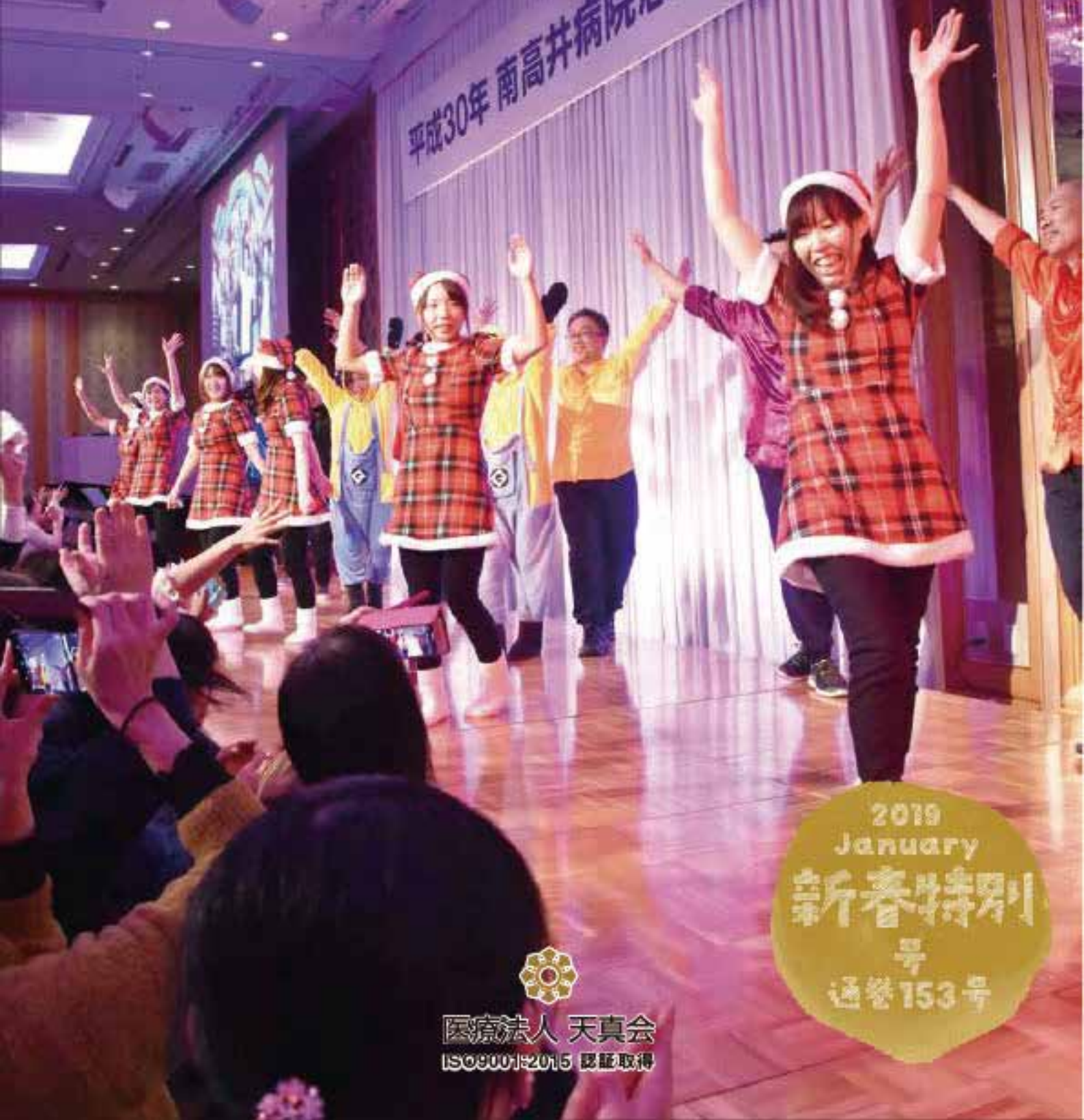
みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気で高井!

平成30年 南高井病院忘年会



2019
January
新春特別
号
通巻153号



医療法人 天真会
ISO9001:2015 認証取得



年頭所感

医療法人 天真会
専務理事

本所 八千代

明けましておめでとうございます。
謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年の天真会は4月に院内保育園を開設し、現在も南高井デザインサービスを大改修中です。今年の大きな動きとしては介護療養病床の七病棟を介護医療院へ転換する予定です。介護医療院とは昨年4月の介護医療院同時改定でスタートした制度で、現在の介護療養病床は6年間の措置期間を持って廃止となり、その受け皿が介護医療院です。

現在も高齢化が進み、医療と介護の両方を必要とする方々がどんどん増えているなか、これからの長期療養の場として、住まいの機能、環境を重視しつつ、経営栄養等適切な医療も提供されるという施設として考え出されたのが介護医療院です。医療の必要な要介護の方々がより安心して過ごせる場所にしたいです。

さて、今年南高井病院は設立40周年を迎えます。40年前、まだ敷地が大きな林であった頃、天真会養生所南高井病院として出生致しました。それからあえて長く養生

所と称していたのは、やはり医療だけではなく心も癒す環境、心の安らぎを第一とした病院を創りたいと考えたからでした。まさに今回の新しい制度、介護医療院は40年前の天真会養生所南高井病院の設立理念そのものでした。

本年は初心に返り、いたつき人のために、人々の仕合わせのために努力して行きたいと思っています。本年が皆様とご家族にとって幸せな一年となりますよう心から祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

三笠宮寛仁親王陛下御台臨之栄



天真会養生所

自然がいっぱいのさわやかな環境。
すぐれた医療設備と真心こめた診療

又は病気のときも、辛いときは、やすらぎのあるところで静かに、身体を癒やすことが大切です。天真会養生所は、環境、設備に全国に例を見ないユニークな配置をして、その療養に当たっています。家族の笑顔やかなふれあいの声で、肉体的治療のみならず、心の面からも癒を添えてゆこうという、日本でもほこめでの病院です。

内科・胃腸科・循環器科・理療科
医療法人 天真会 南高井病院

松山市南高井町333
電話 松山(0899)76-7777



二〇一九年年頭所感

「柔軟性を発揮した医療・介護・地域連携をめざそう！」

医療法人天真会
南高井病院 院長 西尾 俊治

新年、明けましておめでとうございます。東日本大震災という未曾有の自然大災害から8年が経とうとしています。昨年は西日本豪雨災害をはじめ全国で大きな災害が発生しました。今年一年、大きな災害のないようにそしてすべての人々が幸せにすごせるように祈っています。

昨年は病院内には大きな変革はありませんでした。法人内では南高井病院保育園「ぞうるす」が開設され、職員および地域の子供さんがたくさん来てくれました。秋祭り、ハロウィンでは元気でかわいい声で法人内を回ってくれました。

次年度の病院内の改革としては介護療養病棟（53床、7病棟）を介護医療院へと転換予定です。介護医療院は在宅とみなされます。重度要介護かつ日常的な医療が必要な方の入所が望ましいとされています。一方、自宅からの方も短期入所（レスパイト）として利用可能です。リハビリも可能です。在宅扱いですから入所されている方のご希望（食事、自宅で過ごしていたようなベッド周囲の環境整備等）に沿ってケアをしていく必要があります。また2018年から導入された新

しい制度ですので全国の施設とも情報交換をしながら柔軟な介護医療院になるようにしていきたいと思っています。

さて「高齢者救急」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？自宅、在宅施設におられる高齢者の方はいざとなると不安で救急車を呼んでしまいがちです。「かかりつけ医」「在宅医」がいても同じようなことがおこっています。急変時は別ですが、病状の慢性的な変化での状態悪化であれば事前にご本人、ご家族、担当医療スタッフとお話しておくことが必要です。ご本人の意に沿った医療・介護が望ましいと思います。南高井病院としてはさらに自宅、在宅施設におられる方々との連携をおこない、当院への入院も選択肢の一つとして考えていただけるようにしたいと思っています。

今年「柔軟性を発揮した医療・介護・地域連携をめざそう！」をキャッチフレーズに地域医療に貢献したいと思います。今後とも医療・介護関係者ならびに地域の皆様からのご指導ご鞭撻を切にお願いいたします。



どうございます。 お願い致します。

元気があれば
何でもできる!



放射線室

診 療 部 門



医局

総合力で頑張ります!



薬局

いつも、いつでも、いつまでも
のどかでのんびり望みつつ
しごとも趣味もしなやかに
しっかりします by 鹿村

19

結果に
コミット



リハビリテーション科



地域連携室

Coordination

美味しい食事で、
身体も“まんぷく”
心も“まんぷく”



栄養科



南高井デイサービスセンター

チーム力



南高井居宅介護支援事業所

その人らしさを
一番に☺



笑顔社盛

サービス付き
高齢者向け住宅
みなみの社



在宅事業部

人は宝



看護部・外来

報恩謝徳

看 護 部 門



Evolution

ショートステイみなみ



2病棟

誠心誠意



働きやすい職場作りを
サポートします

人事経理課



あけましておめで 本年もよろしく

管 理 部 門

笑顔



施設課

いつも明るく前向きに



医事課

切磋琢磨



総務課

20



1病棟

目配り・気配り・心配り



訪問看護ステーション

笑顔の輪



7病棟

輪



3病棟

猪突猛進

笑顔でやさしく、明るいつ・よ・し



小規模多機能ホームつよし



みなみの社デイサービスセンター

パッション



6病棟

和み



5病棟

仁



南高井ホームヘルパー
ステーション

笑顔

平成30年 南高井病院

大忘年会レポート





平成30年 南高井病院大忘年会!

忘年会実行委員長 泉田孝治

12月21日 19時からAN Aクラウンプラザホテル松山ダイヤモンドホールにおいて、平成30年南高井病院大忘年会が総勢348名のもと盛大に行われました!

生懸命踊りまわりました! 「U.S.A.」のダンスは特に我々の年代にとってはハードなダンスでしたが、業務後に芳書殿でみんな頑張ったかきがありまして。とても良く踊れたと自負しています(笑)。

開演に先立ち、本所八千代専務理事より挨拶、来賓紹介の後、清水恵太理事長より乾杯の挨拶を頂き、宴がスタートしました。まずはオープニングDVD「恋するフォーチュンクッキー」の曲に合わせて各部署でダンスをして頂きました。この1年夫に頑張ってきた天真会職員の皆さんの楽しい映像が披露されると会場からは笑い声や歓声がたくさん起こりました。

その後、栗田敬子クインテット様によるクリスマス夜の相适应しい素敵な演奏会で盛り上がりました。いつもうっとりするような演奏をありがとうございました。そして、大トリは大興奮のジャンケン大会!! 「アウトローセーファー」の曲のよい!! で熱い闘いが繰り広げられました。優勝は栄養科でした。私は今年もダメでした!。

映像終了後、いよいよ実行委員登場! 今年の出し物はダンスパフォーマンスです。女性職員の可愛らしいダンシングヒーローで会場を盛り上げ、続いてイケメンダンサー? が加わり、今年流行った「U.S.A.」ダンスを披露! 全15名で一

生懸命踊りまわりました! 「U.S.A.」のダンスは特に我々の年代にとってはハードなダンスでしたが、業務後に芳書殿でみんな頑張ったかきがありまして。とても良く踊れたと自負しています(笑)。

2019年が皆様にとって素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。



お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね! ▶ みなみちゃんだより ブログ 検索 随時見学受付中!!

南高井 デイサービスセンターの あれコレ見せます! 聞かせます!ココが魅力だよ! 全員集合!!

明けましておめでとうございます☆旧年中は皆様の沢山の笑顔をお見せすることができました!今年も更にパワーアップして参りますので、よろしくお願い致します!!さて、南高井デイサービスセンターでは、12月10・11日に「年末ありがとう会」を開催しました。ビンゴ大会にスタッフの仮装大会等々大盛り上がり~!皆様の飛び切りの笑顔をお届けします~!!

保育園さうるす
あいわ

明けましておめでとうございます。皆様とのご縁に感謝して、今年も一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

かわいいねえ~

体操

今年も体力作りは欠かせません☆

年末ありがとう会

よくできました!

うーん

ビンゴ大会

間違いを探せ!

おいしいナア♥

おやつはスイーツが大好き!

なかなかこないなあ

ビンゴ!!

うちわがセンスに!

お誕生日おめでとう!!

モグッモグッ

モたわ~

年忘れ~仮装大会!

つよしびより

【小浜県多機能ホームつよし】

明けましておめでとうございます！ 去年はつよしにとって5周年という記念すべき節目の年でした。そして、皆様の協力の元、たくさんのイベントや行事を行うことができ、利用者様の笑顔をいっぱい見ることができました。本年も、より一層地域に根ざした施設となるよう職員一同目指していきたく思いますのでよろしくお願い致します！



防災訓練

いざという時にすぐ行動できるよう、職員・利用者様共に、本番さながらの訓練を行いました！



菊花展

毎年恒例、ご近所の「はばたき園」さんでの菊花展に行ってきました！



おやつタイム

つよしの畑で育った芋を調理しておやつで食べました！



手芸

折り紙を使用して毎日コツコツ作り上げました！



切るのはお手のもの！

ホクホクのスイートポテト

おじゃましますヘルプステーション

新年明けましておめでとうございます。お正月はお餅が美味しいですよね！ お餅をのどに詰まらせないためにも、「口の体操」が大切です。食事の前に、ちょっとだけ体操！ 唾液が出て飲み込みやすくなります！ 試してみてください！

口の体操

「あー」「いー」「うー」と声を出しながら、大きく口を動かしていきます。



④
①～③を
3回繰り返す。

① 大きく口を開けて、「あー」と言う。

② 口を横に閉じて、「いー」と言う。

③ 口をすぼめて、「うー」と言う。

お困り事ありませんか？

困り事があれば、何でも、とりあえずヘルパーに伝えてみてください！

例えば…「利用している曜日を変えてほしい」「調理をしてもらってるけど、掃除もしてほしい」「ヘルパーを利用しているけど、デイサービスにも行ってみたい」「一緒に買い物に行きたい」等々何でも気になったことは、ヘルパーに！

お餅の食べ過ぎには注意してくださいね！

お問い合わせ 089-976-7791 南高井ホームヘルプステーション



12月5日、南高井病院保育園にて園内調理場で火災発生したことを想定した避難訓練を行いました。「火事だ〜!」の発声とともに訓練がスタート。すぐに主任保育士さんが現場を確認し、消火器で初期消火をします。消化と同時に保育士さんと園児全員がすぐに保育園から避難開始。みなみの杜デイサービスセンターの正面玄関前まで避難することができました。最初とはまどっている園児たちでしたが、幼いなりに真剣な表情で訓練に参加することができました。訓練終了後、保育園の先生より避難する際に気をつけること「おはしも(押さない、走らない、喋らない、戻らない)」の説明がありました。園児たち皆さん真剣にお話を聞くことができました。

★

初めての「お便り」ありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。

★

初めてお便りします。いつも見えますが、これだけの記事を編集するのは大変だと思います。読者はわたしも含めて楽しみにしていますので、これからも頑張ってください。(S・D様)

★

お便りありがとうございます。私も「旬のレシピ」はもちろん私も参考にしていますよ(笑)。時間も短くできるので家でも簡単にしています。写真みたいに上手にはできませんが、ちなみに写真の料理は、毎回撮影後にきちんと編集部で食しています。

★

「料理長の旬のレシピ」についても参考にしています。簡単に美味しい料理が作れるので男のわたしでもできるのが良いですねーこれからも楽しみにしています。(H・K様)

今月の回答者 自林編集長

読者の皆さんからの「お便り紹介」

お便り募集!

「元気で高井!」は皆さんと一緒に作る広報誌です!

編集者の皆さんへ

本誌で取り上げてほしい話題や企画、疑問や要望等がありましたら、ぜひクロスワードの答えと一緒に編集部までご連絡ください。

★

季節を感じるコーナーが多く秋って感じがします。保育園便りを読むとわが子のようにほっこりします。(S・T様)

★

季節を感じるコーナーが多く秋って感じがします。保育園便りを読むとわが子のようにほっこりします。(S・T様)

ニューフェイス New Face

11月1日～11月30日までの新人さん



小林 千穂子

- ① 介護職
- ② なし
- ③ なし
- ④ 子供と過ごす時間が大事



武智 博貴

- ① 介護福祉士
- ② 野球
- ③ X JAPAN
- ④ 卓球



大月 涼生

- ① 介護福祉士
- ② サッカーフットサル、水泳
- ③ J・POP
- ④ DAZN



都築 佳奈

- ① 看護師
- ② バドミントン
- ③ BUMP OF CHICKEN
- ④ DIY



垂水 こずえ

- ① 看護師
- ② 卓球
- ③ ゆず
- ④ カフェめぐり

INDEX

- 1 年頭所感
 - ・専務理事 本所 八千代
 - ・院長 西尾 俊治
- 3 新年あけましておめでとうございます
- 5 平成30年 南高井病院 忘年会レポート
- 7 ひだまり
 - ・南高井デイサービスセンターのあれコレ見せます!聞かせます! ココが売りだよ!全員集合!
 - ・つよしびより
 - ・ヘルパーステーション
- 9 保育園便り
 - ・読者の皆さんからのお便り紹介
 - ・ニューフェイス
 - ・元気でクロスワード!
 - ・読者プレゼント
 - ・弥助のつぶやき(編集後記)



元気でクロスワ〜ド!

難易度 ★★☆☆☆

明治 大正 昭和

答え A B C D E F G

- | | |
|--|--|
| <p>タテ</p> <p>2 一般には知られていない、内部の事情に関する話</p> <p>3 ~、二重、三重</p> <p>4 ボーカルはフレディ・マーキュリー</p> <p>5 おちぶれること</p> <p>8 油の膜</p> <p>10 上~恵美子、新~謙治</p> | <p>ヨコ</p> <p>1 腸内の食べ物や水分の流れが悪くなり、便やガスが出なくなること</p> <p>5 「~、なさねばならぬ何事も」</p> <p>6 ある論と違った論・意見</p> <p>7 しぼり取ること</p> <p>9 「~の遠吠え」</p> <p>11 隣りの国</p> |
|--|--|

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

応募方法

みなみちゃんポスト 必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

はがき 〒791-1112 松山市南高井町 333 南高井病院「元気で高井!1月号 読者プレゼント係」

メール minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

応募締切 1月31日(木)



今月の表紙
撮影日/平成30年12月21日
撮影者/編集部

読者プレゼント

クロスワードを解いて、プレゼントをもらおう!

<p>3 幼〜ちゃん園遊 鑑賞特別割引券</p> <p>2名様 提供:編集部</p>	<p>2 シネマサンシャイン ご招待券+ペアチケット</p> <p>1名様 提供:編集部</p>	<p>1 南高井病院レストラン 日替わり定食お食事券</p> <p>3名様 提供:南高井病院 レストラン</p>
--	--	--

先月のクロスワードの答え

カ	メ	ハ	メ	ハ	メ
ン		ク		ン	ト
バ		サン		セイ	ハ
イ		ライ		イ	ナ
		ピ		イ	キ
		ツ		ル	サ
		イト		カ	イ
				テ	キ

平成31年1月1日
発行 医療法人天眞会 南高井病院
松山市南高井町333番地
TEL089(976)7777付
E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp



弥助のつぶやき(編集後記)

新年あけましておめでとうございます。今年は亥年です。猪突猛進、安全確認しながら前進あるのみと思っています。また、平成最後の年、新しい年号の最初の年でもあります。寂しくもあり、どんな年号になるのか楽しみではありますが5月のゴールデンウィークは10連休になるとか…。とにかく健康で、楽しい一年になればいいなと思っています。今年も「元気で高井!」を通じて皆さんに元氣と幸せと愛をお届けしますので、よろしくお願ひいたします。(ぼーべきゅう玉子)

売店

インフォメーション

1月イベント

和菓子フェア 開催!



※写真はイメージです。

定番のまんじゅう、大福を
数種類販売致します。

1個80円

実施日

24 25
木 金

※数に限りがあります。
売り切れの場合はご了承ください。

心をつなぐ
日本の伝統美

松山 検番

新春特別公演

とき

平成 31 年

1月23日(水)

14時～

ところ
南高井病院内
多目的ホール



医療法人 天真会 南高井病院
愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL:(089)976-7777 FAX:(089)976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井居宅介護支援事業所
TEL (089) 976-7791 FAX (089) 976-7833
- 南高井訪問看護ステーション
TEL (089) 976-7776 FAX (089) 976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL (089) 976-7793 FAX (089) 976-7340
- 南高井ホームヘルプステーション
TEL (089) 970-6180 FAX (089) 960-1362
- ショートステイみなみ
TEL (089) 955-7131 FAX (089) 965-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL (089) 960-8353 FAX (089) 960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの社
TEL (089) 976-7881 FAX (089) 976-7882
- みなみの社デイサービスセンター
TEL (089) 970-7370 FAX (089) 970-7372

皆、意味があるんです。

あなたの役割がきっとあります!

(医) 天真会
南高井病院

TEL:976-7777

blankのある方でも、
安心して働けます。
詳しくはホームページを
ご覧ください。

看護・介護職員募集