

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気で高井！



September

9

2018
月号

通巻149号



医療法人 天真会

ISO9001:2015 認証取得

診療情報

髄膜炎、脳炎をおこすウイルスについて その2

お

たふくかぜで高い熱が2〜3日続くと、大抵髄膜炎も起こってきます。生ワクチンがあり接種しておくとも感染しても軽くすみます。

あと頻度は少ないのですが、単純ヘルペスウイルス、アデノウイルス、リンパ球性脈絡髄膜炎ウイルスなどいろんなウイルスで髄膜炎がおこりますが、軽症のことが多いです。

次は脳炎を起こすウイルスです。

前述のように髄膜炎はウイルスが脳の表面の膜に感染するのに対して、脳炎はウイルスが脳の中の実質に感染します。まず有名なのが、かつて猛威をふるった日本脳炎で、今でも日本のみならず広く東南アジアなどにもみられます。これは外国人にも恐れられています。ブタから蚊を経由して感染しますが、感染してウイ

ルスに侵されても大部分の人は幸い発病せず免疫だけできるのです。発病すると発熱・頭痛・嘔吐に続いて意識障害や麻痺がおこり、治療が難しく、助かっても重い精神面での後遺症が残ります。

このウイルスは脳の前頭部、つまり人格などヒトの大切な精神活動をするところに障害を残すのです。

私個人の思い出ですが、かつて年長の子供さんの治療をした時、命は助かったのですが元の性格や人格が変わってしまった、「こんな子ではなかった」という親の嘆きが強く、悲惨な体験をしたことがありました。何年もかかって徐々に改善しました。今は、蚊の駆除やヒトや豚のワクチンが普及したおかげで大変少なくなりましたが、ブタも蚊もいるのです

から油断はできません。いつまた流行り出すかわかりません。以前と違ってワクチンの副作用もほとんどなくなりました。子供さんにはぜひ接種しておきたいものです。

次に、単純ヘルペスウイルスという口内炎などを起こすウイルス（1型と2型があり）による脳炎があります。今このウイルスによる脳炎が死亡率も高く、後遺症も残りやすいので重要です。若いヒト、特に乳幼児などに多いです。症状は、やはり発熱・頭痛・嘔吐・意識障害などです。今は抗ウイルス剤で治療できるので、それまでできるだけ早いほうがよいので、まだ診断がはっきりしない時期に治療を開始します。ウイルス性脳炎というのは発病初期には何のウイルスかはつきりしないことも多いのです。腰椎穿刺という方法で脳脊髄液を採取し、その中の病原ウイルスの遺伝子を増幅するPCRという方法で探します。これでもわからなければ、脳炎を起こすいろんなウイルス抗原を使って血液の中にできてくる抗体を調べます。

しかし、最後までわからないことも多いです。その他頻度は少ないですが水痘・帯状疱疹ウイルス脳炎、サイトメガロウイルス脳炎・などいろいろあります。またインフルエンザのように脳の中には病原体が入らず、呼吸器などほかの部位だけの感

染の時にも意識障害など脳炎と同じ症状が出る場合があります、これは脳症といって脳炎とは別ですが症状だけでは区別が難しいです。また特殊な脳炎として亜急性硬化性全脳炎というのがあり、麻疹（はしか）に感染した時、出来てきた抗体でウイルスが完全に破壊されず傷付いたまま生き延びることがあります。この麻疹ウイルスはしたたかたかた、もう抗体では死にません。そうして10年近く経って徐々に脳を破壊してゆき、知能障害や性格変化、行動異常などがゆっくり起こり、やがて意識がなくなります。やはり麻疹ワクチンは子供の時ぜひ打っておくべきです。

【続く】



南高井病院
名誉院長 一色 正義

医療介護情報

このコーナーでは南高井病院が届出している施設基準についてご紹介していきます。

『加算』とは入院基本料などの主たる項目に対して、定められた要件に適合することで算定可能になる各種関連項目です。

医療 在宅復帰機能強化加算（1日につき）50点

関わりのある病棟 → 3病棟、5病棟、6病棟

8月から、従来5病棟だけで届出していた「在宅復帰機能強化加算」を、3病棟6病棟でも届出をしました。

施設基準：在宅復帰支援を行うにつき十分な体制及び実績を有していること

●求められている実績値

1. 在宅復帰率 50%以上（直近6カ月） 2. 病床利用率 15%以上（直近12カ月）

在宅復帰率とは

$$\frac{\text{分子 直近6か月の、在宅退院患者合計数}}{\text{分母 直近6か月の退院患者合計数}} = 50\% \text{以上}$$

この式で得られる数値が50%以上であることが条件になります。

分子に含まれる内容

- ・自宅 ・特別養護老人ホーム ・有料老人ホーム
- ・サービス付き高齢者住宅 ・小規模多機能
- ・ショートステイ（短期入所生活介護） ・介護医療院等

これらへの退院はこの加算において在宅退院扱いとなります。いずれも退院後の生活が1カ月継続見込みであることが条件です。

分母に含まれる内容

- ・上記の在宅退院で「一ヶ月生活継続見込み」の確認が取れた患者
- ・上記の在宅退院で「一ヶ月生活継続見込み」の確認が取れなかった患者
- ・老人保健施設へ退院した患者
- ・予定していた転院（胃ろうの交換等）
- ・障害病棟あるいは介護病棟への転棟

分母にも分子にも
含まれない内容

- ・死亡退院 ・急性増悪による転院
- ・前回以前からの入院期間を通算する再入院

本来の自宅以外にも患者の病状や体の状況に応じて、特別養護老人ホームや介護付き有料老人ホームなども在宅復帰扱いとなっています。老人保健施設などは医師が配置されているため、対象外です。分母の退院扱いに関しても、予定をあらかじめ立てて転院する場合は退院としてカウントしますが、急変等で状態が悪化したため転院となった場合は退院としてカウントしないルールになっています。非常に複雑な内容ですが以上が在宅復帰率に関する概要です。病床利用率に関しては来月ご紹介します。

ご注意

施設基準には非常に細かい告示や通知が存在し、ここで説明した以外のルールがあります。

お気づきの点やご不明な部分があれば、
平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。

私

が看護師になりたいと考え始めたのは中学生の頃です。部活でスポーツをしていたので、怪我をしてよく病院に通っていました。病院で働く看護師さんは優しいだけでなく、テキパキしていてカッコいいなと思いました。

その後、看護専門学校に入り一生懸命勉強しました。実習では自分の思うようにはいかず、本当に看護師になれるのかと不安になることも多かったですが、仲間同士で励まし合ったり、自分の担当した患者さんから感謝の言葉を頂いたりして前向きになりました。そして、忙しい時でも患者さんの前では落ち着いていて、優しい言葉かけをしている看護師さんがいて素敵だなと思い、私もそんな看護師になりたいと思いました。

実習を通して、いろんな患者さんがいて短期間で全てを知ることの難しさがわかりました。けれど、どんなに短い時間でも自分にできることはないかを考え、私は患者さんや家族の支え

キラッと光る

日々、南高井病院で頑張っているスタッフをご紹介します。

看護師

ぐしけん あいこ
具志堅 愛子

4月25日生まれ(牡牛座)
松山市出身 入職5年目

家庭菜園をしていて夏はトマト、キュウリ、ナス、ピーマン、ゴーヤ等ができるので、採れ立てを料理して食べるのが楽しみです。



患者さんや家族が嬉しい時も悲しい時も、寄り添うことで温かい気持ちになれるような看護をしていきたいです。



になりたいと思いました。そして私は「心に寄り添う看護」がしたいと思うようになりました。最初は急性期病院に就職しました。そこでは、たくさんの経験ができたのですが、私が考えていた「寄り添う看護」があまりできず、時間に追われる毎日でした。その後、縁あって南高井病院で働くことになりました。環境が変わって不安もありましたが先輩方が優しく声をかけてくださり、少しずつ慣れていくことができ、今では、以前よりは患者さんや家族と話したりする時間も取ることができているのかなと思います。

元気に退院していく方ばかりではなく、私も家族と共に悲しくなることもあります。患者さんや家族が嬉しい時も悲しい時も、寄り添うことで温かい気持ちになれるような看護ができたらいいなと思います。



サービスの特徴としては、目に見えないもので提供と同時に消滅してしまいます。サービス提供者の技能や個性によってサービスの質が異なったり、同じ人間がサービスを提供しても必ずしも同じサービスが提供できるとは限りません。お客様の要求はさまざまで、それぞれにサービスの内容を合わせて行く必要があります。失敗したからとやり直すことはできません。

例えば、評判の良い所に外食に行って注文したの



ボウリング大会 (上左)
挨拶運動 (上右)
多目的ホールイベント



に注文したものが届かなかったり、店員の対応が悪かった場合は、サービスが良かったのでまた行きたいと思う人は少ないと思います。サービスはその場で提供するのでやり直しがきかないのです。サービスとは何か、考えて提供できたらいいですね。

サービス推進委員会では、現在7つの班で活動を行っています。

- ① イベント活動班 (ボウリング大会の企画・運営)
- ② レクリエーション活動班
- ③ 5S 活動班
- ④ 広報活動班 (委員会としての啓蒙活動)
- ⑤ 全体研修班
- ⑥ 委員会研修班
- ⑦ 挨拶運動班

今年は、委員の質向上に向けての研修と、言葉遣いに関する意識を高めるための啓蒙活動を計画しています。

今後も、サービス推進につながるような活動を継続して行ってきたいと思います。

今回も前回 (7月号) に続き、姿勢についてです。

意外と気付いていない自分の姿勢。良い姿勢や悪い姿勢とは
どういった姿勢なのか確認してみてください。

あなたは姿勢で得する人？ 損する人？ (後編)

日常生活でこんなことをしていませんか？



① バッグをいつも一方の肩にかけている



② あぐらをかくことが多い



③ 椅子に座った時、足を組む癖がある



④ 柔らかい布団、高い枕が好き



⑤ 腹ばいでテレビを観たり、本を読んだりする

おわりに

姿勢はあなたの生活習慣の現れです！ 姿勢が良くなることによりしっかりと呼吸できるようになり、精神状態を落ち着かせることができます。また、基礎代謝が上がること、痩せやすい体になります。顔のたるみが減る、スタイルが良くなるといった良いことづくめです。

日頃から意識することで良くなります。毎日、エレベーターに乗った時など鏡で自分の姿勢を前から横から確認しましょう。



多目的ホールには常時掲示していますので、ぜひご覧ください！

第22回
クジャクのヒナ

リトルみなみちゃんの ウキウキ ウォッチング!



僕たちは
何羽いるかな?



クジャク小屋
に見に来てネ!

皆さん知ってますか? クジャクのヒナが産まれましたよ! まだまだ小さい体ですがクジャク小屋の中を所狭しと走り回っています。そんなヒナたちの中には、烏骨鶏の親から離れようとしなないヒナや、人に慣れていてすぐに寄ってきてくれるヒナなど個性豊かなヒナたちがいます。ぜひ一度会いに来てください。とてもかわいいヒナたちが待ってますよ。ただし、ヒナの成長は思ったよりも早く、少し見ないうちにどんどん大きくなっていきますので、親と変わらないくらいになる前に確認してください。皆さんと一緒にヒナの成長を見守っていきたいですね。



親代わりの烏骨鶏と一緒に毎日楽しく過ごしているヒナ。なんとも微笑ましい光景です。



お好みで酢をかけても美味しいです!

材料 (2人分)

中華麺	1玉
ニラ	1束
ボイル海老	5尾
白ゴマ (仕上げに)	適量
鶏がらスープ(顆粒)	小1/2
A コチュジャン	小1/2
ごま油	小1
醤油	小1



四季折々、季節の野菜や魚など、旬の素材を使った簡単レシピをご紹介します。

5分で完成、
汁なし海老ニラあえそば



熱量
405kcal (1人分)



調理時間
5分

作り方

- ①ニラを3cm幅に切る。Aをボウルに入れ混ぜておく。
- ②麺を茹で、茹で上がり15秒前にニラも入れざるにあげる。水気をしっかりきりAのボウルに入れ海老も加え、タレを絡ませる。
- ③器に盛りつけ胡麻をふったら出来上がり。

得知識

ニラの栄養価

ニラの臭いのもと、硫化アリルの一種アリシンという物質。これはビタミンB1の吸収を助け、疲労回復や滋養強壮に効果があるそうです。また、ビタミンCも豊富で、βカロテンと共に活性酸素を減らし老化の防止にもつながります。

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！？

カルテ No.16

南高井居宅介護支援事業所

寺阪 依里さん

聞き手：ガングロぶっく Mt.



ツボは奥深い世界です！

編集部 (以下、編) 鍼灸師の資格をお持ちだそうですね。資格を取ろうと思ったのはなぜですか？

寺阪 (以下、寺) 奥の深い世界で面白そうと思いました。体に触れることでツボがわかったり治療できるってすごいなって思ったからなんですよ。

編 学校で勉強されていた時に一番しんどかったことは？

寺 何でもそうだと思いますが、覚えることが多かったのは大変でした。わからない者同士で実技をするので、最初は鍼を刺入してもその感覚が合っているのかわからず、しんどいというか怖かったですね。

編 勉強は楽しかったですか？ あと、学生時代の一番の楽しみは何でしたか？

寺 学校が大阪だったので、休みの日に友達と大阪、京都、神戸へ遊びに行くのが楽しみでした。

編 あ…。「前半の質問の答えは無し」…と(笑)。京阪神美味しいですよね！ もとい、楽しいですよね。鍼灸師の勉強をやめたくなったことはないですか？

寺 やめたくなったことはありませんが、わかるようになるのか不安はありましたね。



昼→学校、夜→鍼灸接骨院でバイトだったので、普通のバイトがしたかった時はありました。

編 なるほど。一番嬉し

かった出来事は？

寺 最近だと、東洋医学の話をした時に、お灸に馴染みのない若い女の子たちが一生懸命ツボを探してお灸をすえたり、お灸を通して自分の体に興味を持ってくれる姿が嬉しかったですね。

編 ケアマネジャーと鍼灸師、全然違う職種ですが、なぜ選んだのでしょうか？

寺 引越す時に鍼灸師の職がなかったので、鍼灸師の経験を活かせる資格としてケアマネの資格を取りました。ケアマネをしながら高齢者サロンなどでツボ押しやお灸の教室を時々していました。

編 全然違う職種ってことはないんですね。私も実は少しだけツボの勉強をしたことがあるんですよ。ケアマネジャーと鍼灸師、どちらが楽しいですか？

寺 どちらもそれぞれに楽しいです。

編 当たり前ですね(笑)。失礼しました。ところで、「美容鍼」って効きますか？

寺 効くと思います。はい。

編 こっそり今度お願いします(小声)。最後になりますが、生まれ変わったらどちらかの職種を選びますか？

寺 違う仕事がしてみたいです！

編 好奇心旺盛なんですね。見習わなくては。美容鍼お願いします！(笑)



図書だより

教育委員会メンバーオスめの本をご紹介します。
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

帳消しメソッド 高橋 弘 著

皆さんも好きなものは食べたいけど、太るから！ 病気になりたくないから！ と我慢したり、好きでもない運動に挑戦した経験があるのではないのでしょうか。人間誰しも、いつまでも健康で過ごせることを望んでいるはずですが、健康のために続けていることや我慢していることが、実は間違っているそうです。著者の高橋 弘氏が提案する「帳消しメソッド」健康であり続けるための実践技が知りたい方は是非手にとってみてください。

(教育委員会)





- 南高井居宅介護支援事業所
- 南高井訪問看護ステーション
- 南高井デイサービスセンター
- 南高井ホームヘルプステーション
- ショートステイみなみ
- 小規模多機能ホームつよし
- サービス付き高齢者向け住宅みなみの杜
- みなみの杜デイサービスセンター

お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井

デイサービスセンターの

あれこそ見せます!

聞かせます!ココが魅力だよ!全員集合!!

まだまだ暑い日が続きますね…熱中症にならない為にも、水分をこまめに摂って乗り切りましょう!
さて南高井デイサービスセンターでは、「皆大好き!お寿司!」を食べに行きました〜。
エビにカニにアナゴにトロ〜♪大大大、大満足!な利用者様の笑顔をどうぞご覧ください!!



つよしびより

【小規模多機能ホームつよし】

まだまだ暑さの残る季節ではありますが、時折吹く心地良い風など、少しずつ季節の変わりが感じられる今日この頃です。さて、今回は夏を肌で感じる行事に参加。変わりゆく季節を感じながら、ゆったり楽しい時間を過ごすことができました。

その1

畑で収穫したスイカを おいしく食べました♪～の巻

つよしの畑は美味しい野菜の宝庫です。
採れ立て野菜で元気モリモリ～夏バテ知らず！



その2

夏越の雰囲気存分に 楽しみました♪～の巻

南高井病院で夏越祭りに参加。夜の出店や夜店が
並ぶ雰囲気を体験。フウウクドキドキな一晩でした。



笑ぶりでい 訪問看護

今回はバイタルチェックについてご紹介します。

当事業所では訪問時に利用者様の健康状態を把握するために、必ず体温・血圧・脈拍・酸素飽和度を測定しています。既往歴や病状により個々の適正な数値は異なってくるため、事前に情報収集し異常時には主治医と迅速な連携ができるよう支援にあたっています。



1 血圧計

2 体温計

3 パルスオキシメーター

4 聴診器



その他にも肺音の聴取や発汗・皮膚の状態の変化など、小さな異常も見落とさないよう心掛けています。9月に入り季節は秋ですが、みなさんまだまだ熱中症に注意しましょう。

■ お問い合わせ 089-976-7778 南高井訪問看護ステーション



多目的ホールで七夕イベント開催！

8月8日14時から、南高井病院多目的ホールにて、七夕をテーマにしたお茶会を行いました。西尾院長の挨拶の後、栄養科長のピアノ生演奏のもと全員で七夕を合唱しました。七夕クイズでは、七夕にちなんだクイズが出題され、患者様が〇×で答えていきました。全問正解できましたか？ おやつタイムでは、笹の葉と短冊をイメージした水ようかんを皆さんで美味しく頂きました。とってもかわいい水ようかんでしたね！

織姫と彦星にふんした職員が司会や写真撮影のモデルとなって場の雰囲気を盛り上げてくれました。最後に『キラキラ星』を合唱し、集合写真を撮影して終了となりました。イベントが皆様にとって素敵な思い出となりますようお願い事をしておきます。

読者の皆さんからの お便り紹介

今月の
回答者 **ばーべきゅう玉子**

読

診療情報の髄膜炎、脳炎をおこすウィルスについてが、(一)を使って、丁寧にわかりやすく説明していただいてとてもわかりやすかったです。大変参考になりました。(K・A)

編

名誉院長は病気の難しい内容についてわかり易い表現で説明して頂いていますので、私達にとってもとても勉強になる内容です。これからも皆さんと一緒に勉強させていただきます。

読

今年の夏越祭りは去年と比べるととても暑い一日でしたが、この夏越の記事を見ると患者様も子供たちも楽しんでいるのが良くわかります！また来年のお祭りも楽しみみたいと思います！(S・I)

編

夏越祭りは患者様、地域の方々、家族の皆様感謝して職員が一丸となって作り上げるお祭りです。気候の暑さと職員の熱気でもとても暑くなっていたと思いますが、暑さに負けずこれからも楽しんでください。

読

毎日暑い日が続きますが、保育園便りで子供たちの笑顔を見て癒されました！子供の笑顔って見ていると元気が出てきます！これからも園児の楽しそうな記事を期待しています。(O・S)

編

子供の笑顔って本当に癒やされますよね！マイナスイオンが出ているんじゃないかと勘違いするくらいです。これからも園児の皆さんに活躍していただきたいと思っています。

読

「元気でクロスワード」ですが、今月号は難しかった(?)です。わたしにとっては☆3.5でも良かったかな？でもイラストですぐわかりました(笑)。(K・S)

編

「元気でクロスワード」を毎月、解かれていますね！私には毎月難題でなかなか解くことができません。いつも☆4です。K・Sさんを尊敬します。

読

お便り募集！

「元気で高井！」は皆さんと一緒に作る広報誌です！

読者の皆さんへ

『元気で高井！』で取り上げてほしい話題や企画、疑問や要望等がありましたら、ぜひクロスワードの答えと一緒に編集部までご連絡ください。

全館一斉停電検査実施のお知らせ

器械保守点検の一環として、下記の要領で全館一斉停電検査を行います。皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力を頂きますようお願い致します。停電時間中は、

- ※エレベーターや自動販売機は使用出来ません。
- ※トイレは使用出来ますが、センサー付きの手洗いは水が出ません。
- ※自動ドアについては開放状態に致します。

停電実施前に、案内放送を致します。場所によっては聞こえにくい場所もありますのでご注意ください。

停電日時：2018年9月27日(木) 12時～14時



つきはら ひろこ
月原 寛子

- ① 介護福祉士
- ② ラグビー
- ③ WANIMA
- ④ 旅行



ニューフェイス
NEW FACE

- ① 職種
- ② 好きなスポーツ
- ③ 好きな音楽
- ④ 今ハマっていること

7月1日～7月31日までの新人さん

INDEX

1 診療情報

髄膜炎、脳炎をおこすウイルスについて その2
南高井病院 名誉院長 一色 正義

2 医療・介護情報

各種加算

3 キラッ☆と光る

看護師 具志堅 愛子

4 委員会だより

サービス推進委員会 河野 奈保美

リハビリ掲示板

5 リトルみなみちゃんの ウキウキウォッチング!

クジャクのヒナ

料理長の旬レシピ

6 私の問診票

南高井居宅介護支援事業所 寺阪 依里

図書便り

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8 あれコレ見せます! 聞かせます!

・ココが売りだよ! 全員集合!!

・つよびより

・笑ふりてい 訪問看護

9 ・七イベントレポート

・読者の皆さんからのお便り紹介

・ニューフェイス

10 元気でクロスワード!

・弥助のつぶやき(編集後記)



元気でクロスワード!

難易度 ★★★★★



答え A B C D E F G

タテ

2 ヨーロッパ東部の共和国。首都はキエフ

3 右折と左折

4 正しくない想念。転じて、根拠のない想像

5 RCサクセションの名曲「～の夜空に」

8 自分の代わりを人や機関に頼み委ねること

10 ⇄南

ヨコ

1 高く盛り上がり、大入道のように見える積乱雲の俗称

5 じっとりとにじみ出る汗

6 物事をするに当たっての事情。具合

7 道や場所を知らない人をそこに導くこと

9 「はあ……」

11 隣の国

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

応募方法

みなみちゃん
ポスト

はがき

メール

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

〒791-1112 松山市南高井町 333

南高井病院「元気で高井! 9月号 読者プレゼント係」

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報保護は適切に扱います。

応募締切 9月30日(日)



撮影者/編集部
撮影日/平成30年8月10日

今月の表紙

答え	カ	イ	キ	ヤ	ク	ス
キン	ツ	ヨ	ン	シ	ウ	イ
ギ	ダ	マ	シ	ウ	チ	
ギ	ヨ	テ	イ	ヨ	ク	
ヨ	イ	ス	ウ	ガ	ク	
スク	ク	モ			ト	
イ	ゾ	ウ	カイ	ビ		

先月のクロスワードの答え

平成30年9月1日
発行 医療法人天真会 南高井病院
松山市南高井町333番地
TEL089(976)7777代
E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp



弥助のつぶやき(編集後記)

暦の上で秋とはいえ、残暑厳しいですね。皆さんも夏の疲れが出る頃ではないでしょうか?そこで私のオススメ残暑対策はズバリ「カレー」です。暑い時、どうしても冷たい物を食べたり飲んだりしてしまい、その疲れが残暑時期に胃腸の消化機能低下を招きます。そこで、カレーを食べるとスパイス効果で体の中が温まり、夏冷えで弱った消化機能を活発にしてくれます。皆さん、消化機能を戻して「食欲の秋」に備えてみませんか?(笑) (マツコ・リラックス)

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



お店は、新館 1F
売店前にあります！

売店 インフォメーション

9月イベント

秋のお彼岸

秋のお彼岸にはみんなで
おはぎを食べよう！

おはぎ販売のお知らせ

9/19 (水) 20 (木) の2日間

・おはぎ ・道明寺

全品 **100円** (税込)
※通常108円 (税込)



※写真はイメージです。

豆知識

春のお彼岸では、春に咲く「ぼたん」の花にちなんで「ぼたもち」、秋のお彼岸では、秋の七草の「萩の花」にちなんで「おはぎ」というようです。同じものでも時期によって呼び名が違います。

医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井居宅介護支援事業所
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833
- 南高井訪問看護ステーション
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
- 南高井ホームヘルパーステーション
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362
- ショートステイみなみ
TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372

実るほど、
頭を垂れる稲穂かな。
実り多き職場を提供します。

(医) 天真会
南高井病院

TEL:976-7777 詳しくはホームページをご覧ください。

看護・介護職員募集