

みなみちゃんの健康ニュース



元気で高井!



June

6

2019
月号

通巻158号



医療法人 天眞会
ISO9001:2015 認証取得

診療情報

「おしっこ」と「過活動膀胱」 【第1部】

近

年の高齢化社会に加え、生活の質（QOL）の向上を求める医療ニーズの増加に伴い、過活動膀胱（overactive bladder：以下OABと略す）、尿失禁、頻尿、夜間頻尿（日中8回以上おしっこをする、夜間1回以上おしっこのために起きる）などを訴えて医療機関を受診する患者数が増加しています。最近のテレビ、新聞でのコマーシャルの影響で、OABの病気についていろいろ周知されてきましたので、いままでOABは泌尿器科などの専門医が診る病気と思われていましたが、泌尿器科だけでなく、内科や婦人科などでも診ていただけるようになりました。女性の腹圧性尿失禁、OAB

BなどもQOLへの影響が大きく、これらの治療は、薬物療法、行動療法、手術療法があり、治る病気と考えられるようになりました。今回「おしっこ」と「OAB」について1部、2部の2回に分けてコラムしてみますのでよろしく願います。「おしっこ」は、健康人の1日尿量は1200～1500mlで、尿回数は4～6回（夜間0～1回）であります。膀胱に尿を溜めることを蓄尿といい、膀胱が緩んで尿道括約筋が締まり尿をためます。尿が膀胱に溜まってくると膀胱から脳にその情報を伝え、我慢するように命令されます。尿を我慢するときは脳から神経を通して膀胱に緩むように、尿道

括約筋には縮むように命令を出します。尿を出すことを排尿といい、排尿では膀胱が縮み尿道括約筋がゆるんで尿が出ていきます。つまり、人は排尿期（尿をだす）と蓄尿期（尿をためる）を調整して「おしっこ」をしていることになります。一生の排尿に費やす排尿時間（年齢80歳、平均排尿回数5回、1回排尿時間20秒）は、計算上800時間となりこれは人生の0.1%にあたり、残り99.9%は蓄尿していることになります。

排尿障害とは膀胱・尿道などの下部尿路が正常に機能した「蓄尿および排尿」が損なわれた状態の総称であり、尿意切迫・頻尿・尿失禁を訴える蓄尿障害と、尿勢低下・腹圧排尿の排出障害に大別されます。正常な蓄尿期では、ある程度尿が貯まると尿意が生じ、尿意が生じてからも我慢ができ、十分な尿の量を膀胱に蓄え、尿失禁はありません。一般に「おしっこ」は、溜めたときは漏らさず溜めておけますが、高齢者が排尿に関する事で困ることの一つは、蓄尿トラブルの尿失禁であり、極めてQOLの低下に影響してきます。

2002年の国際禁制学会（IC

S）用語基準でOABの定義として煩雑な尿流動態検査をせず、自覚症状に基づいて診断できるようにしました。つまりOABは、尿意切迫感を必須とし、頻尿と夜間頻尿を伴うもので、切迫性尿失禁は必須ではない症状症候群であります。OABのわが国における有病率は40歳以上の成人の12.4%であり、その実数は約810万人にもなると推定されました（本間ら：日本排尿機能学会雑誌。14, 266, 2004年）。

（第2部に続く）



南高井病院 医師
藤井 元廣

医療介護情報

このコーナーでは、介護保険情報や介護サービスについてご紹介していきます。

介護サービスを受けるには

まず、介護サービスを受けるためには、お住いの市町村の窓口にて要介護認定の申請が必要になります。対象は65歳以上の方、または40歳から64歳までの介護保険が対象となる特定の疾病がある方となります。判定ができるまでには30日程度かかりますが、この要介護認定を受けることができると介護サービスを利用できるようになります。

【要介護認定】

「要支援1」「要支援2」「要介護1」「要介護2」「要介護3」「要介護4」「要介護5」と7段階あり、認定結果により受けられるサービス量が変わります。

ただ、「申請といっても、それ自体どうすれば…」、また「利用できるようになったとしても、その後はどうすれば…」といったわからないことが多くあると思います。まずは介護サービスを受けてみたいと思ったら、「地域包括支援センター」や「居宅介護支援事業所」にお声掛けをしてみてください。介護サービスを受けるためのご相談や代行を請け負っていただけます。

地域包括支援センター

地域の高齢者の様々な相談に対応する総合的な役割があり、相談・援助を行ってくれます。要支援認定の方のご依頼に応じ希望に沿ったサービス計画を作成します。また、要介護状態に至らなかった方に向けても必要な援助を行ってくれます。



居宅介護支援事業所

介護が必要な方が最適な介護サービスを受けることができるようサポートを行ってくれます。要介護認定の方のご依頼に応じ希望に沿ったサービス計画を作成します。



ご注意

お気づきの点やご不明な部分があれば、
平日の8:30~17:30で医事課へお問い合わせください。

私

は看護師として今まで循環器専門のクリニックや脳神経外科病院で勤めてきました。どちらも急性期を中心とした医療機関でした。

結婚と同時に仕事と離れた生活をしてきましたが、下の子供が幼稚園生になったのをきっかけに、もう一度看護師として働きたいと思いました。就職先を考えるにあたって私が重要視した条件の一つが子育てとの両立でした。パートタイムで働かせて頂こうと勤務時間等を重要視しました。もう一つは今まであまり経験したことのない慢性期の看護の知識を深めたいという思いでした。南高井病院の就職説明会に参加させていただいた際に、病院の方針を知り働きたいと考えました。

去年2月に入職し、まず最初に感じたことは慢性期看護の難しさでした。患者さんの中には意思疎通ができない方や、麻痺の後遺症があり行動に制限がある方も多く、そういった患者さんが今どうしたいか、またどのように看護することが患者さんの負担を軽減するかなどわからないことが多く、周りのスタッフ



日々、南高井病院で頑張っているスタッフをご紹介します。

看護師

いけみず あこ
池水 亜子

1月2日生まれ(山羊座)
松山市出身 入職2年目

休日には子供たちと一緒に遊ぶことが今の楽しみです。子供たちの笑顔を見ていると、一緒に笑顔になることができ、癒やされます。



患者さんだけではなく、時にはその家族の方ともコミュニケーションをとり、少しでも患者さんを笑顔にできるような看護をしていきたい



に相談しながら行っていました。その中で患者さんの表情を観察することの大切さを改めて実感しました。看護させていただき表情が和らいでいくのを実感した時は私自身も嬉しく、この仕事のやりがいを実感することができました。

こちらに勤めて1年3カ月が経ちました。まだまだわからないことが多く戸惑うこともありませんが、会話のできない患者さんには声掛けを心掛け、笑顔を決えず接していくこと、そして何より表情を観察することを心掛けています。看護師という職業は医療行為を行うことだけではなく、不安や緊張などを取り除くといった心のケアもとても重要なので患者さんだけではなく、時にはその家族の方ともコミュニケーションをとり、少しでも患者さんを笑顔にできるような看護をしていきたいと考えています。

仕事と子育てに毎日バタバタしていますが、その中で看護師としてスキルアップできるように日々の業務に精一杯取り組んでいきたいと思っています。



今 年2月、国立病院機構愛媛医療センター医療安全管理室と共同で、医療安全に関する病院間の相互チェックを実施しました。これは当院の診療報酬「医療安全対策地域連携加算2」に係る要件の1つです。「医療安全対策地域連携加算1」の届出を行っている医療機関と連携して相互チェックを行い、意見交換及び評価を実施することによって、医療安全対策の質の向上並びに地域の安定的な医療安全対策提供体制を確立することを目的としています。

当日は、リスクマネジメントマニュアルなど医療安全に関する書類を確認後、院内のラウンドに移り、病棟・薬局・リハビリテーション科をチェック、そして結果総評をしていただきました。

相互チェックの中でいただいた貴重なご意見を基に更に“安全の質”を高めていきたいと考えています。今後も患者様、利用者様はもとより、関わる職員の安全も守れるよう継続して活動していきます。



This Month's Theme 食中毒予防

梅雨から夏にかけて多く発生するのが細菌性食中毒です。特にキッチンは細菌が好む環境(温度・湿度など)が揃っています。今月はジメジメした季節に特に注意したい「キッチンの衛生」についてご紹介します。

スポンジ(受け皿)

スポンジは定期的に交換していますか？受け皿も汚れが溜まりやすいのでこまめに掃除をしましょう。

換気扇

湿気や熱気が溜まりやすいので、料理中だけでなく日中は換気扇を付けておくことをお勧めします。

冷蔵庫

冷凍冷蔵庫の中でも食中毒菌は生きています！賞味(消費)期限に注意して、定期的に掃除をしましょう。長い間入れたままの食品はありませんか？



シンク下

湿気が溜まりやすいので、1日10分でもいいので戸を開けて換気するようにしましょう。また開封した調味料はシンク下ではなく、冷蔵庫で保管するようにしましょう。

キッチンは毎日掃除＆換気を行い食中毒発生を予防しましょう！

このコーナーでは、栄養に関する情報をご紹介します。
また院内では「栄養だより」も掲示していますのでぜひご覧ください。



第29回
病棟掲示板

リトルみなみちゃんの ウキウキ ウォッチング!



掲示板はエレベーターを降りると視界に入ってくるので、病室を訪れる方々も楽しみにされているようです。

病棟のエレベーター前にスタッフステーションがありますよね。その前の掲示板が目に入った方も多いのではないのでしょうか。この掲示場は各病棟趣向をこらした制作物で飾られていて、毎月、患者様や来院される方だけではなく職員も楽しませてもらっています。松山という土地柄、正岡子規の俳句が飾られることも。他にも季節にちなんだ飾り付けを職員があれこれ考えながら作っているようです。今月はやはりこいのぼりの装飾が多いですね。でも病棟ごとのカラーが出ていて、毎月「来月は何かなー」と予想するのが楽しみなんですよ。



材料 (1人分)

ゆでうどん …… 2玉
あさり(殻つき・砂抜きしたもの) …… 200g
万能ねぎ …… 2本
市販のうどんつゆ(ストレートタイプ) …… 2と1/2カップ
好みで七味唐辛子

あさは身縮みを防ぐため、口が開いたらすぐに火からおろして!



あさりうどん



熱量
332kcal (1人分)



調理時間
約10分

下準備

あさはボールに入れ、流水の下で殻どうしをこすり合わせて洗い、水をきる。にんじんは皮をむき、縦に薄切してから、縦3つに切る。万能ねぎは小口切りにする。1つゆであさを煮る。

作り方

- ① 鍋にあさり、うどんつゆを入れて強火にかける。あさりの口が開いたら、ペーパータオルを敷いた万能こし器でこし、あざりとつゆを分ける。
- ② 鍋に1のつゆを戻し入れて強火にかけ、煮立ったらうどんを加え、菜箸でほぐしながら温める。うどんを器に盛ってあざりをのせ、つゆをかけて万能ねぎを散らし、好みで七味唐辛子適宜をふる。

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！？

カルテ No.24

薬局

関谷 安美さん

聞き手: ガングロぶっく Mt.



手芸とは気分転換! 無心になれます。肩は凝りますが…

編集部 (以下、編) かわいい! (作品のかわいらしさに絶叫するガングロ)。失礼しましたっ。今回は編み物王女をお招きしました〜。

関谷 (以下、関) いえいえ、そんな。恥ずかしい…。

編 手芸を始めたきっかけは?

関 祖母も母も編み物をよくしていて、小さい頃からそれを見ていたからかなと。チマチマした細かい作業は好きですね。

編 初めて作ったものは何ですか?

関 小学校1年生の時に作ったマフラーです。さすがにもうないですけど (笑)。

編 今までで一番の大作は?

関 編み込み模様のマフラーなんです、実はここに…。

編 おー、すごい! 編み込み模様がすごいじゃないですか。あれ? 途中!?

関 そうなんです (笑)。大作すぎてまだ未完成…。かれこれ4年ほど…。

編 サグラダファミリアみたいですね (笑)。作ろうと思ったのはなぜですか?

関 北欧の雑貨などが好きなんです、本を見ているうちに手を出してしまいました。

編 「出来心で大作」と (笑)。では、一番のお気に入り作品は?

関 このマフラーが完成したら! ということで (笑)。



こうやって編んでいます



出来上がった作品たち。スゴイ!

編 失敗作ってあるんですか?

関 くつ下です。ラトビアの何かの編み込みのもので、あまりにもめんどくさすぎて片足で終了しました (笑)。

編 作ってみたいものはありますか?

関 刺繍、キルト、ティディベア、ビーズ etc…。ありとあらゆるものに手を出してまして。結局、飽き性なんですか。

編 そういえば、定番のセーターは編んだことあるんですか?

関 あります、あります。ひと冬で4着編んだこともあります。

編 すごい。4着。全部プレゼントしたんですか?

関 いえ。全部置いてあります (笑)。

編 もったいないですね。では、無性に作りたくなる時ってある?

関 雑誌を見て、作れるかも!?と思ったら、即手を出して感じですね。

編 思入れのあるものってありますか?

関 ないです!! (即答) 作ってできたことに満足しちゃうみたいです。

編 何か作品に関するエピソードありますか?

関 職員さんが作っていたいちごのポーチがかわいかったので、作り方を教えてもらい作りました。そして別の職員さんのお孫さんにお嫁に行きました!

編 私も久々に編んでみよう!! ありがとうございます!



見事な大作! (予定)



図書だより

教育委員会メンバーオスめの本をご紹介します。
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください!

人間関係が驚くほどうまく
言いたいことがきちんと伝わるレッスン
平木 典子 著

「ないと寂しい」のに「あると面倒」なのが人との関わりです。私達は社会生活において、よりよい人間関係を作りたいと思っています。しかし、人間関係は一筋縄ではいきません。その現実の中により良い人間関係をつくるヒントが隠されている事を教えてくれる一冊です。まずは「話したい」「伝えたい」という気持ちを大切にしてみませんか?
(教育委員会)





- 南高井居宅介護支援事業所
- 南高井訪問看護ステーション
- 南高井デイサービスセンター
- 南高井ホームヘルプステーション
- ショートステイみなみ
- 小規模多機能ホームつよし
- サービス付き高齢者向け住宅みなみの杜
- みなみの杜デイサービスセンター

お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井

デイサービスセンターの

あれコレ見せます!

聞かせます!ココが魅力だよ!全員集合!!

うららかな春はあっという間に過ぎ去り季節はもう梅雨。山々の緑も雨に打たれて、色濃くなりました。気候の変化が多いこの時期ですが、雨にも負けず 風にも負けずデイサービスで楽しい時間を過ごし、不安定な空模様を笑いで吹き飛ばしましょう。今月は利用者様のデイサービスでの一日の様子をご紹介します。



つよびより

【小規模多機能ホームつよし】

紫陽花が大輪の花を咲かせる頃となりました。つよしでも、鮮やかな色を見せる、別名「七変化」を見に行きたいと思う今日この頃です。さて、今月は地域の方にも参加していただき、バーベキューを行いました。また、華麗なフラダンスの踊りを皆で鑑賞することができましたので紹介したいと思います。

フラダンス

華麗なフラダンスを踊り子の方が披露してくれました。



髪飾りです



バーベキュー

地域の方にも参加していただき、美味しいお肉を食べました。



焼肉奉行です！



お出かけ

いつもお世話になっている地域の方も一緒に！

完食！



道の駅「ひろた」でのワンショット！

東温市の「こいのぼりの架け橋」でのワンショット！

おじゃましますヘルパーステーション

ヘルパーステーションでは、毎月1回「ヘルパー会」という勉強会をみなみの社会議室にておこなっています。毎月20日前後の18:30～19:30まで。登録ヘルパー35名中、20名ほどの参加です。家庭の事情・支援・他の仕事などで参加人数は限られるのですが、実践や資料での勉強を繰り返し行なっています。今年度は外部の講師を招いてのヘルパー会が多く予定されています。

2019年度 南高井ホームヘルパーステーション 研修計画

日時	時間	研修内容	担当講師
5月20日(月) 18:00～19:00	1時間	腰痛予防に関する講話	杉本 詠二
6月18日(火) 18:00～19:00	1時間	組織人の基本姿勢について (電話応対 他)	祁答院 千秋
7月17日(水) 18:00～19:00	1時間	チームケア向上 (コミュニケーション・人間関係構築について)	中田 康晴
9月17日(火) 18:00～19:00	1時間	組織人の基本姿勢について (接遇・マナーの基本姿勢)	河野 久美子
10月18日(金) 17:30～19:00	1時間30分	アンガーマネジメント	福本 由美

興味のある方は、ぜひ覗いてみてください！

お問い合わせ 089-976-7791 南高井ホームヘルパーステーション

読者の皆さんからの お便り紹介

今月の
回答者
自称編集長

読 義母の見舞いに毎月伺います
が、楽しみに読んでいます。
表紙の桜と女性の表情が、い
かにも春を感じさせました。

(T・M様)

編 桜の色はとても気持ちなご
やかにしてくれるので毎年春
の季節は採用しています。た
だ、最近桜の開花時期がばら
ばらで、またモデルの調整の
必要もあることから、実は撮
影時期を見極めるのが非常に
難しいのです。編集委員の腕
の見せ所です(笑)。

読 いつも「売店インフォメーショ
ン」を見て、お買い物をさせ
ていただいております。イベ
ントの時には大体買い物に行
きますが、シュークリームは
大好きなので23日は必ず行
こうと思っています。これか
らイベント情報期待してい
ます！(K・W様)

編

売店をご利用いただきありが
とうございます。売店では季
節の商品はもちろん、毎月様々
なイベントを企画して皆様を
お待ちしております。シュー
クリームはわたしも大好きで

すので絶対買いに行く予定で
すよ(笑)。今後ぜひYシヨッ
プ南高井病院店をよろしくお
願い致します。

読

クロスワード挑戦しました！
難易度★2つでしたが、わた
しには★3つ以上に感じまし
た。難しかったです。がイラス
トで何とか回答にたどり着き
ました。合ってるかな？これ
からも挑戦させていただきます
すよ！(S・H様)

編

クロスワードお疲れ様でした。
わたしも挑戦しましたが、確
かに難しいところもありまし
たね。わたしは★3・5かな
(笑)。クロスワードを解くこと
で脳トレーニングになるのです
ごく良いことだと思います。
ぜひ継続してください！

読

毎回「旬のレシピ」参考にして
います！できそうなものは積
極的にチャレンジしています。
レシピ通りに作ると美味しい
ものができるのでいつも感心
しています。今回調理時間が
少し長いですが頑張って見ま
す！(T・Y様)

編

わたしもレシピ参考にしてい
ますよ。男でも料理ができる
ほうが良いと思って頑張ってい
ます！美味しいものができたら
嬉しいですよ。これから
も一緒に頑張りますよ！



ニューフェイス New Face

- ① 職種 ② 好きなスポーツ ③ 好きな音楽
- ④ 今ハマっていること

4月1日～4月30日までの新人さん



東 美来
あずま みく



- ① 看護職員
- ② バドミントン
- ③ Galileo Galilei, flimpool
- ④ 買い物をすること

大島 夕子
おおしま ゆうこ



- ① 看護職員
- ② バレーボール
- ③ HY
- ④ 読書

苦米地 梓
とまべち あずま



- ① 看護職員
- ② スノーボード
- ③ Yonige, SCANDAL
- ④ 買い物、マンガ

樹本 俊樹
ますもと としき



- ① 看護職員
- ② バレーボール
- ③ ONE OK ROCK
- ④ ショッピング

岡本 佳奈子
おかもと かなこ



- ① 介護職員
- ② 苦手です
- ③ アンゾニア・アモ
- ④ 手芸

正岡 歩
まぎおか あゆみ



- ① 介護職員
- ② ウォーキング
- ③ 関ジャニ∞、東方神起
- ④ テレビ・DVD鑑賞

渡辺 智弥
わたなべ ともや



- ① 介護職員
- ② 野球
- ③ コブクロ
- ④ 時代劇鑑賞

末松 里奈
すえまつ りな



- ① 理学療法士
- ② テニス
- ③ あいみょん
- ④ 料理

橘 昂大
たちばな こうた



- ① 理学療法士
- ② 野球
- ③ 特になし
- ④ マンガを読むこと

宇都宮 慎阿
うつのみや せつあ



- ① 薬剤師
- ② テニス
- ③ Lisa
- ④ ランニング

井野 真弓
いの まゆみ



- ① 調理師
- ② ウォーキング
- ③ 嵐
- ④ 仕事(調理)、温泉



梅が丸々と実るころに降る雨だ
から「梅雨(つゆ)」。「つゆ」と
読むのは、「露」からの連想だ
とも言われています。また、カ
ビが発生しやすい季節でもある
ので「霉雨(ばいう)」という別
名で呼ばれることもあります。

1 診療情報

「おしっこ」と「過活動膀胱」【第1部】
医師 藤井 元廣

2 医療・介護情報

介護サービスを受けるには

3 キラ☆と光る

看護師 池水 亜子

4 委員会だより

医療介護事故防止対策委員会 浦田みゆき
栄養CAFE

5 リトルみなみちゃんの ウキウキウォッチング!

病棟掲示板
料理長の旬レシピ

6 私の問診票

薬局 関谷 安美さん

図書便り

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8 あれコレ見せます! 聞かせます!

ココが売りだよ! 全員集合!!

・つよしびより

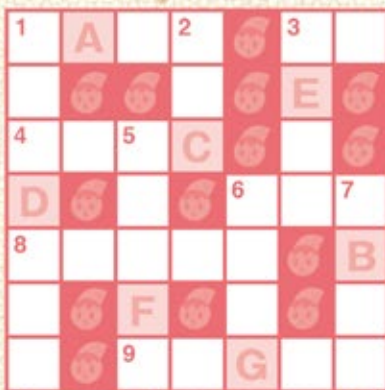
・おじゃましますヘルパーステーション

9 読者の皆さんからのお便り紹介

・ニューフェイス

10 元気でクロスワード!

・ばーべきゅう玉子の編集後記



元気でクロスワード!

難易度

★★★★★



答え A B C D E F G

タテ

- 1 メリーゴーラウンド
- 2 木材や金属をツルツルにする道具
- 3 あれこれと気を遣って、精神的に疲れること
- 5 一つの器を順に回して飲むこと
- 6 世界三大美人の一人
- 7 北海道虻田郡洞爺湖町と有珠郡壮瞥町にまたがる湖

ヨコ

- 1 シンデレラが乗る～の馬車
- 3 ～一発、～怪々
- 4 施すべき手段・方法がなくて困ること
- 6 使い道
- 8 強くて勇気のある武将。
- 9 夫は歌舞伎俳優・八代目中村芝翫

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。



みなみちゃん
ポスト

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

はがき

〒791-1112 松山市南高井町 333
南高井病院「元気で高井! 6月号 読者プレゼント係」

メール

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報 は適切に扱います。

応募締切 6月30日(日)



撮影者/編集部
撮影日/令和元5月13日

今月の表紙

答え	ク	タ	ビ	レ	モ	ウ	ケ
レイ	ブ	モ	イ				
ワ	カ	ワ	ラ	バ	ン	ゾ	
ガン	サ	ー	ガ	ハ	ク		
ネ	ギ	ト	ロ				
ヌ			ク	ラ	ン	ク	
イ	タ	ン	ジ			ク	

先月のクロスワードの答え



ばーべきゅう玉子の編集後記

私の趣味の一つ。家庭菜園を小さいながら続けています。春先の庭の雑草との格闘を終えて一段落したので今年は何を植えようか考えながら種苗屋に行くと珍しいミニトマトが目にとまりました。以前は畑にトマトを植えて水の管理がとて大変だった(雨などが降ると急に生長して皮が裂けてしまう。)のでミニトマトは鉢に植えました。これからは夏の収穫を期待しながら虫と格闘していきます。

みなみちゃん
講座



「頻尿を治して
健康寿命をのばそう!!」
「骨盤底筋を鍛える」

講師

南高井病院 院長
西尾 俊治

リハビリテーション科 主任
安部 敏博

日時／6月20日(木)
10:30～11:30

場所／南高井病院
みなみの杜 会議室

対象者／地域の皆様・御家族様

参加費／無料

その他／講義・体操を行います。
動きやすい服装(服・靴
等)でお越しください。

お問合／089-976-7777
(担当: 梶原)



売店

インフォメーション

6月イベント

夏まで待てない!!

アイスクリーム
フェア!

通常価格より
お得に買えるチャンスです!

開催日 6月24日(月)～28日(金)

※対象商品は当日までのお楽しみ!

※期間中でも、商品が無くなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。

医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112

TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622

<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井居宅介護支援事業所
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833
- 南高井訪問看護ステーション
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
- 南高井ホームヘルプステーション
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362
- ショートステイみなみ
TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372

色いろいろ!

あなた色が輝ける!
そんな場所がきっとあります。

(医) 天真会

南高井病院

TEL:976-7777

看護・介護職員募集

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。