

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気で高井！



October

10 2019
月号

通巻162号



医療法人 天真会

ISO9001:2015 認証取得

診療情報

甲状腺のこと 知ってますか？ 【前半】

皆

様は甲状腺という臓器をご存じでしょうか。「名前は聞いたことがあるけど余り知らない」という方がほとんどだと思います。

私は元々は外科医でしたが、大学に在籍していた後半は甲状腺を中心とした内分泌外科を専攻していました。今回このコラムでスペースがいただけたので、甲状腺についてできるだけ簡単に説明をしてみたいと思います。

甲状腺というのは身体の一部の名前です。頸の前側にあり、正面から見るとアルファベットのHの形をし

ています。働きはホルモン（その名

前はズバリ「甲状腺ホルモン」とい

います）を分泌しています。このホ

ルモンは意外と人間の生活に重要な

働きを持っていて、簡単に言えば

「元気の素」を担っています。

このような臓器ですが、残念ながら

ら病気になることがあります。大き

く分けると、

①働きの異常

②主要性病変（できもの）

に分けられます。今回はまず働きの異常についてお話したいと思っています。

甲状腺の働きはホルモンを作って

分泌することですから、働きの異常とは、ホルモンが①出過ぎる②足りないに分けられます。

ホルモンが出過ぎる状態は「甲状腺機能亢進症」と呼ばれます。報告した昔の医師の名前から付けられた「バセドウ病」という名前を聞いたことがあるかもしれません。昔は、

「甲状腺機能亢進症」イコール「バセドウ病」でしたが、実際は「バセ

ドウ病」以外にもホルモンが出過ぎる病気があるため、厳密には「バセ

ドウ病」は「甲状腺機能亢進症」の

一つとなります。反対にホルモンが

足りない病気は「甲状腺機能低下

症」と呼ばれ、代表として日本人の

医師の名前が付けられた「橋本病」

があります。

「バセドウ病」や「橋本病」の原因

は複雑ですが、簡単に言うと、自分

の身体なのに異物と勘違いされた甲

状腺が攻撃される。ために生じると

言われています。診断は血液検査で

甲状腺ホルモンや甲状腺刺激ホルモ

ン（脳から分泌される、甲状腺にホルモンを出すよう命令するホルモン）を計測することで簡単にわかります。

今回は甲状腺の働きや病気の概要について簡単に説明しましたが、次回は「甲状腺機能亢進症」と「甲状腺機能低下症」の症状や治療についてわかりやすく説明したいと思います。（続く）



南高井病院
医師 寺岡 秀郎

医療介護情報

このコーナーでは、介護保険情報や介護サービスについてご紹介していきます。

通所介護・介護予防日常生活総合事業（通所型サービス）

デイサービスでの利用料金は、概ね基本料金＋加算料金＋実費料金（食事料金等）が発生します。基本料金や加算料金は介護保険にて料金が定められておりますが、実費料金については各デイサービス事業所が独自にて料金を決めています。

今回はデイサービスにおける介護保険にて定められた基本料金や加算料金について、ご説明をしたいと思います。

基本料金

要介護1から要介護5の方は、「要介護度・利用時間・事業所の規模（月の利用延件数）」によって決まります。要支援1（事業対象者含む）又は要支援2の方は、利用時間や事業所の規模にかかわらず、要支援1が週に1回程度・要支援2が週に2回程度の利用回数により月額が決められております。また、要支援の方においては、お住いの市町村によって要支援1の方の利用回数が月に4回未満、要支援2の方の利用回数が月に8回未満の場合は、利用回数による利用料金（1回あたりの料金）へと変わる場合があります。

【基本利用料金表（要介護の方）】

通常規模デイサービスの場合			大規模Ⅱデイサービスの場合		
介護度	利用時間	利用料金	介護度	利用時間	利用料金
要介護1	4時間以上 5時間未満	3800円	要介護1	4時間以上 5時間未満	3540円
	5時間以上 6時間未満	5580円		5時間以上 6時間未満	5140円
	6時間以上 7時間未満	5720円		6時間以上 7時間未満	5320円
要介護2	4時間以上 5時間未満	4360円	要介護2	4時間以上 5時間未満	4060円
	5時間以上 6時間未満	6600円		5時間以上 6時間未満	6080円
	6時間以上 7時間未満	6760円		6時間以上 7時間未満	6290円
要介護3	4時間以上 5時間未満	4930円	要介護3	4時間以上 5時間未満	4590円
	5時間以上 6時間未満	7610円		5時間以上 6時間未満	7020円
	6時間以上 7時間未満	7800円		6時間以上 7時間未満	7250円
要介護4	4時間以上 5時間未満	5480円	要介護4	4時間以上 5時間未満	5100円
	5時間以上 6時間未満	8630円		5時間以上 6時間未満	7960円
	6時間以上 7時間未満	8840円		6時間以上 7時間未満	9200円
要介護5	4時間以上 5時間未満	6050円	要介護5	4時間以上 5時間未満	5630円
	5時間以上 6時間未満	9640円		5時間以上 6時間未満	8900円
	6時間以上 7時間未満	9880円		6時間以上 7時間未満	9200円

*当法人にありますがデイサービス2事業所の規模についてのみ表記しております。また、利用時間についても一部を抜粋した料金のみを表記しております。*ご負担額は、表記金額のうち利用者様の介護負担割合に応じた額となります。

【基本利用料金表（要支援の方）】

介護度	利用回数	利用料金	介護度	利用回数	利用料金
要支援1	週1回程度（月4回以上）	16470円	要支援2	週2回程度（月8回以上）	33770円
	月4回未満の場合（1回あたり）	3780円		月8回未満の場合（1回あたり）	3890円

*ご負担額は、表記金額のうち利用者様の介護負担割合に応じた額となります。

お気づきの点やご不明な点などありましたら、医事課へお問い合わせください。

私

が看護師を目指したきっかけは、母の勧めです。

高校を卒業するまで、どうしてもやりたいことが見つからず、これからどうしようかと悩んでいると「看護師はどうか」と母に勧められました。姉が看護師をしており、毎日勉強が大変そうだというイメージしかなかったのですが、1年予備校に通って看護学校を目指すことにしました。予備校では同じ看護師を目指す友人ができ、どこの学校を目標にしているのかなどいろいろな話を聞く中で、私も看護師になりたいと思うようになりました。

その後専門学校に入学し、卒業後南高井病院に就職させていただきました。

学生の臨地実習では医療行為を行うことができず、見学や実習指導者と共同実施がほとんどでしたが、看護師になり医療行為を実際に行う中で、上手いかず落ち込んだり悩んだりすることもあるくらいありました。しかし、先輩方が親身になって教えてくださり、常に気にかけて

キラッと光る

日々、南高井病院で頑張っているスタッフを紹介するコーナーです。

看護師

さとう ふみこ
佐藤 史子

12月27日生まれ(山羊座)
山口県出身 入職2年目

休日は息子と遊んだり、マイブームのタピオカミルクティーを飲みながらのんびり過ごしています(笑)。



まだ知識も少なくわからないことが多く、自己学習や先輩方に教えていただきながらの毎日。一人前の看護師になれるよう、日々の業務を頑張る。

声をかけてくれ、その都度わからないことは聞いて、少しずつ業務にも慣れていくことができました。

日々の業務を行う中で、慢性期の患者様は入院期間が長期になる方が多いため、患者様だけではなく、そのご家族様とも信頼関係を築いていくことが大切だと感じています。そのため、毎日の看護ケアはひとつひとつ丁寧に行い、患者様・ご家族様へお話をさせていただくよう心がけています。

また、長期的に患者様の状態を見ることができるので、言葉の表出が少ない患者様でも「今日は表情が険しいな」「いつもと呼吸が違うな」など、ちょっとした変化にも気付くことが大切だと感じています。

看護師になり1年半が経ちましたが、まだ知識も少なくわからないことが多く、自己学習や先輩方に教えていただきながらの毎日です。今後も一人前の看護師になれるよう、日々の業務に一生懸命取り組んでいきたいと思っています。





10 月15日は「世界手洗いの日（Global Handwashing Day）」です。正しい手洗いを広めるために、ユニセフ協会が2008年に設定しました。

世界では5歳の誕生日を祝えずに命を落としてしまう子供たちが年間約590万人います。石けんを使って正しく手を洗うことができれば、そのうちの100万人の子供の命を守ることができるそうです。

手洗いは誰でもできるシンプルでかつ大切な取り組み。ユニセフ協会では「手を洗おう！手をつなごう！」をスローガンに、世界各国で手洗いの普及活動を行っています。

手洗いは風邪やインフルエンザ、食中毒などの病気の予防にも有効です。元気に過ごすために欠かせないものです。ただし、自分ではちゃんと洗ったつもりでも、意外と洗い残していることが多

いのも事実。先日、院内で手洗いチェッカーによる職員の手洗い状況を確認したところ、爪、指の間、指先、手首に洗い残しが見つかるケースがありました。

手洗いミスを起こしやすい部位を特に意識して、目に見えないバイ菌もしっかり洗い流しましょう！



※薄いピンク部分は比較的注意、濃いピンク部分は特に注意して洗うポイントです。

This Month's Theme 低栄養

「低栄養」とはエネルギーとタンパク質が欠乏し、健康な体を維持するために必要な栄養が足りない状態。高齢になると消化機能や嚥下機能（食べる・飲み込む）が低下するため低栄養に陥るリスクが高いのですが、若い人でもストレスによる拒食症や過度なダイエットによって低栄養を招くことがあるので、全ての年代で注意が必要です。



こんな方は要注意！

- ☒ 好き嫌いが多い人や偏食の人
- ☒ 高齢者だけの2人暮らしや独居の人
- ☒ メタボリックシンドローム予防のためと思って、間違った食事制限をしている人
- ☒ 下痢や風邪の症状が長引いている人
- ☒ 体重が徐々に減ってきている人

当てはまる方は
低栄養が始まっているかも！

低栄養の症状

- ・認知機能の低下（記憶力）
- ・気力がなくなる
- ・免疫力の低下（病気にかかりやすい）

- ・体力・筋力（筋肉量）の低下
- ・骨密度の低下



糖尿病や腎臓病などで食事療法をしている方も、食欲不振の症状があるのに同じ食事を続けていては結果的に低栄養を招いてしまう恐れがあります。そのような場合は医師または管理栄養士に相談しましょう

このコーナーでは、栄養に関する情報をご紹介します。
また院内では「栄養だより」も掲示していますのでぜひご覧ください。

リトルみなみちゃんの ウキウキ ウォッチング!

▶まずは処方箋と薬の確認
をしているところです。
患者様の名前と薬の数
や種類に間違いがないか
チェックしています。



真剣です!



ジャン!

◀この中央にある機械がとても
便利なものです。処方の内容を
入力すると色々な種類の薬をそ
の内容ごとに梱包してくれる優れ
ものです。自動でしてくれるので
入力さえ、きちんとしておけば間
違うことはありません。パッと見
ただけでも50個以上の薬がセッ
トされています。

▶このように連なって出
てきます。もちろん患者
様の名前やいつ飲むも
のが印字されています。



印字中!

今回は全部を紹介
できなかったで、来月号
で続きをご紹介します!

今回は当院の薬局にスポットを当ててみ
ました。普段はあまり見ることはない薬局
内部がどうなっているのか潜入して確かめ
てみます。



内釜に具を入れてからは混
ぜないように注意! 具と
米を混ぜてしまうと、炊き
ムラができます。さば缶の
かわりにツナ缶でもOK!

材料(3~4人分)

米	2合	油揚げ	1/2枚	みりん	大さじ1
さば缶	1缶	生姜	薄切2~3枚	酒	大さじ2
しめじ	100g	万能ネギまたは三つ葉		塩	ひとつまみ
人参			お好みで	水	適量
	30~40g(1/3本)	醤油	大さじ2		

作り方

- ①米を研いでざるに上げ、30分ほど置いておく。
- ②しめじは石づきを取り、手で小分けにする。人参は3~4cmの細切りにし、生姜も千切りにする。ネギ、または三つ葉もカットする。油揚げは熱湯を回しかけ、油ぬきをしてから幅1cm位にカットする。
- ③炊飯器の内釜に①を入れ、醤油、酒、みりん、塩を加える。さばの

水煮の汁を加え、米2合の水の目盛りよりも少なめに水を注ぐ。

- ④③にしめじと人参、油揚げと生姜を入れる。さばの水煮缶を乗せ、炊飯器で炊く。
- ⑤炊き上がった後好みでネギまたは三つ葉を散らす。



さば缶の炊き込みご飯



熱量
369kcal(1人分)



調理時間
約15分

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！？

カルテ No.28

南高井デイサービスセンター

矢野 美和さん

聞き手：ガングロぶっく Mt.



カフェめぐりは自分を癒す旅！

編集部（以下、編） 今回はデイの職員の推薦により、カフェめぐりの達人にお越しいただきました～。

矢野（以下、矢） いやいや、達人だなんて、そんな…。

編 私もカフェ大好きなので楽しみ♪ では早速。カフェめぐりを始めたきっかけは？

矢 ママ友と「アマンダ」に行ったのが最初ですね。カフェめぐりし始めたのは入社してからで、7年前ぐらいなんですよ。

編 おー、アマンダ派ですか？ 私はスタバ派！

矢 スタバも行きますよ。スタバは娘と一緒にフラベチーノ系をよく飲んです。あと一人スタバも行きますねー。

編 娘とカフェいいですねー。私も一人スタバ大好き。どこのスタバよく行きますか？

矢 重フジのスタバ！ ちなみにアマンダは衣山店（笑）。

編 重フジいいですねー。本屋さんあって。他におすすめのお店ありますか？

矢 北条の…スノー…（悩む）、「スノーシュア」さんだったかな。あ、ノースジョアさんだ。ここは食事が美味しくて。

編 食事!? カフェめぐりだけど、まあ食事の美味しいカフェあるから許可（笑）。

矢 ここはモーニングが美味しいですよ!!（力説）

編 他にモーニングがおすすめのカフェありますか？ 私はエミフルの「Riisa cafe」が好きです。

矢 私は「カフェトレイン」で



すかね。

編 カフェトレイン。一日中モーニングがあるんですよ。私もよく行きますよ。

矢 あと、モーニングじゃないけど、ラザニアが美味しい千舟町の「ラ・セーヌ」。有名ですよな。

編 （笑）。もうすでにカフェじゃない。でも確かにラ・セーヌは有名。（行ったことはない）飲むのはストレートコーヒーですか？ それともクリーム乗ってる系とか？

矢 エスプレッソ系が最近飲めるようになりました。あっ！ 内宮の「カフェミュージアム」もよく行きます。

編 いきなりカフェ情報投下（笑）。私も昔よく行ってましたねー。そう、あの赤い袋の、そうだ、「ロータス」！ ロータスのシナモン味のクッキーを初めて食べたのがそこでした。

矢 あれ、美味しいですよー。最初にアマンダに行ったママ友が北条の方なので、必然的にそっち方面が多くなるんですよ。ほぼママ友情報です。

編 じゃあママ友情報じゃなくて自分発信のカフェ情報ってありますか？

矢 うーん。どこだろう…。タウン誌とか見て行ったりするんですけど。

編 今までに何軒ぐらい行きました？

矢 …10軒ぐらい。

編 思ってたより少ない（笑）。

矢 そうなんです。探してはみるんですけど…、でも結局アマンダが好き♡（笑）



最近エスプレッソ好き♡



「Cafe 風とことり」



図書だより

教育委員会メンバーオスめの本をご紹介します。
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

チーズはどこへ消えた？

スペンサー ジョンソン 著

「人生って高校の時に思っていたようにはいかないものね。まったく違うものになってしまっ。」「確かにね。」「だけど、状況は変化しているのに自分は変わろうとしないのかもしれない。そう思ったことはない?」「変わろうとしないのは、変わるのが怖いからじゃないかな。」置かれている環境は常に変化しています。登場する2匹のネズミと2人の小人。それぞれ違うタイプの性格ですが、自分は何のタイプなのか置き換えながら読んでみて下さい。（教育委員会）





- 南高井居宅介護支援事業所
- 南高井訪問看護ステーション
- 南高井デイサービスセンター
- 南高井ホームヘルプステーション
- ショートステイみなみ
- 小規模多機能ホームつよし
- サービス付き高齢者向け住宅みなみの杜
- みなみの杜デイサービスセンター

お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井

デイサービスセンターの

あれこそ見せます!

聞かせます!ココが魅力だよ! 全員集合!!

空は高く澄み渡りさわやかな季節になりました。秋の日はつるべ落としと申します。夕方になるとずいぶん冷え込むようになりましたね。風邪などひかないよう旬の野菜や果物を美味しく頂き、体調に気を付けてデイサービスにお越しください。さて今年も9月11日12日の2日間、祝賀会を行いました。その時のたくさんの利用者様の笑顔をご覧ください。

祝賀会



昔なつかしい
百人一首

また
来てね!

ボランティアさんも
お祝いに駆けつけて
くれました!

やったー!
10枚

今日は
ありがとう!

夢中で札を取りました!

私も
取りました

おやつはめでたい
たいやき

昼食は
ちらし寿司

つよしびより

【小規模多機能ホームつよし】

庭から聞こえてくる虫の音や色づき始めた木々に、深まりゆく秋を感じる今日この頃となりました。さて今回は、つよしの「癒活(いかつ)空間」のご紹介をしたいと思います。癒しの空間、活動の空間、住み慣れた空間が自慢のつよしです。利用者様の笑顔いっぱい、幸せいっぱい溢れる、小規模多機能ホームつよしをぜひご覧ください。

フロア

食事やレクリエーションの活動をするスペースです。利用者様の笑顔がよく見られるスペースでもあります。



居室



9部屋の個室があり、休むことができます♪ぐっすり眠れます。

入浴室



手足の不自由な方でも、気持ちよく入浴することができます♪

トイレ



いつも清潔な3つのトイレがあります♪

つよしニコリ市



地域の方が作られた農作物など販売させていただいています♪

純喫茶

地域の方も気軽に集うことができる利用可能スペースがあります♪



ケアマ姉さんが行く!

今年10月より、消費税増税に伴い、介護報酬、区分支給限度額の変更が行われます。

要介護度別の支給限度額

	支給限度額(円)【現行】	支給限度額(円)【見直し後】
要支援1	50,030	50,320
要支援2	104,730	105,310
要介護1	166,920	167,650
要介護2	196,160	197,050
要介護3	269,310	270,480
要介護4	308,060	309,380
要介護5	360,650	362,170

各サービス事業所も料金の設定があります。詳細は各サービス事業者にお尋ねください。



New Faceを紹介します!



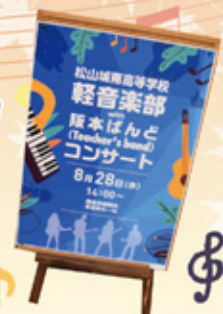
稲井 圭子

趣味：旅行、食べること
好きな食べ物：広島風お好み焼き

利用者様やご家族様に信頼していただけるように、日々努めます。
よろしくお願い致します!

■ お問い合わせ 089-976-7791 南高井居宅介護支援事業所

松山城南高等学校 軽音楽部 with 阪本ばんどコンサート!



8月28日、14時から松山城南高校軽音楽部の生徒さん9名と先生6名で結成されている「阪本ばんど」のコラボレーションコンサートが華やかに行われました! 軽音楽部の生徒さんによる賛美歌でコンサートがスタートし、『見上げてごらん夜の星を』『糸』『ふるさと』と続けました。最初は緊張の面持ちでしたが、そこは練習で鍛えられているんでしょう! すぐに本領発揮! 素敵な歌声を披露していただきました。生徒さんの歌の後は、「阪本ばんど」の登場です。「阪本ばんど」なのに阪本さんがいない?? という不思議なことはありましたが、「涙そうそう」から始まり「花は咲く」まで計6曲演奏していただきました。ボーカル先生の見た目とは裏腹な優しい歌声(笑)と迫力のあるサウンドに会場は大熱狂でした! 松山城南高校の皆様、本当にありがとうございました。

読者の皆さんからの お便り紹介

今月の
回答者
ガングロぶっくMt.

読 診療情報いつも読ませて頂いて参考になります。マグネシウム製剤は毎日飲んでいたので、他の薬に変えてもらおうと思いました。(H.S様)

編 普段何気なく飲んでる薬ですが知らないことも多いですね。私も診療情報を参考にさせてもらうのですが、目からうろこな情報がたくさんあるので勉強になります。

読 南高井病院さん40周年なのでですね! おめでとうございます! これからもよろしく願います。(O.C様)

編 嬉しいお言葉ありがとうございます! す! 人でいうと働き盛りの40歳。これからは職員一同頑張っていきたいのでよろしく願っています。

読 ショートステイを利用していただくのでショートステイの情報を載せて欲しいです。(I.M様)

編 在宅事業部のコーナー「ひだまり」で、約半年に1回の年2回はショートステイの情報も掲載しているんですよ。ぜひ探してみてくださいね。

読 売店イベントのおはぎ美味しそうですね! 毎月イベントでは買い物に行ってます! つい買いすぎてしまうので反省してますが(笑)。(K.K様)



中田 留美
なかつた るみ

- ① 介護職員
- ② 特になし
- ③ あいみょん
- ④ 温泉めぐり



中泉 美紀
なかいずみ みき

- ① 介護福祉士
- ② バレーボール
- ③ Miwa、三代目 J SOUL BROTHERS
- ④ 温泉、ジム



乾 祐子
いぬい ゆうこ

- ① 介護福祉士
- ② ウォーキング
- ③ エンヤ
- ④ パン屋めぐり



浅岡 絵理
あさおか えり

- ① 介護福祉士
- ② バレーボール
- ③ 平井堅
- ④ 音楽を聴いたりすること

ニューフェイス

- ① 職種
 - ② 好きなスポーツ
 - ③ 好きな音楽
 - ④ 今ハマっていること
- 8月1日〜8月31日までの新人さん

1 診療情報

甲状腺のこと知ってますか?【前半】
医師 寺岡 秀郎

2 医療・介護情報

通所介護・介護予防日常生活総合事業(通所型サービス)

3 キラッ☆と光る

看護師 佐藤 史子

4 委員会だより

感染対策委員会 水野 桂

栄養CAFE

5 リトルみなみちゃんの ウキウキウォッチング!

薬局のお仕事①

料理長の旬レシピ

6 私の問診票

南高井デイサービスセンター 矢野 美和さん

図書便り

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8 あれコレ見せます! 聞かせます!

・ココが売りだよ! 全員集合!!

・つよびより

・ケアマ姉さんが行く!

9 城南高等学校軽音楽部コンサートレポート

・読者の皆さんからのお便り紹介

10 ニューフェイス

・元気でクロスワード!

・自称編集長の編集後記

元気でクロスワ〜ド!

難易度

★★★★☆

8% → 10%

答え A B C D E F G



タテ

- 1 急激な温度変化に耐えられる容器
- 2 海水からとれる塩化マグネシウムを主成分とする食品添加物
- 3 百獣の王
- 5 礼儀作法
- 6 美容や健康のために体型・体調を整えること→「〇〇〇〇アップ」
- 7 ⇨父さん

ヨコ

- 1 「〇〇〇〇無勢」
- 3 ラクダ科の家畜。「リヤマ」とも
- 4 生後4カ月過ぎると赤ちゃんが始めます
- 6 ⇨退化
- 8 「木曾路はすべて山の中である」の書き出しで知られる島崎藤村の長編小説
- 9 トム・クルーズ主演の米海軍の戦闘機パイロットの青春群像を描いた映画

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。



みなみちゃん
ポスト

はがき

メール

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

〒791-1112 松山市南高井町 333

南高井病院「元気で高井! 10月号 読者プレゼント係」

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報適切に扱います。

応募締切 10月31日(木)



撮影者/編集部
撮影日/令和元9月10日

今月の表紙

シ	ヨ	ウ	ウ	チ	ユ	ウ
ウ		サ		ク		サ
ス	ギ	バ	ヤ	シ		イ
ミ		ラ		フ		レ
ダ	イ	シ	ヤ			
ガ		マ	ウ	ン	ド	
ウ	ー	ス	ト			ア

先月のクロスワードの答え



自称編集長の編集後記

いよいよ今月から10%になる消費税。軽減税率制度も導入され、いったい何ができるのかよく分からない人も多いと思います。我々子供の頃は消費税なんて無く、学校から帰ったら100円玉だけ握り締めてダッシュで駄菓子屋さんに行っていたものです。増税が必要なのは分かりますが、いろんなことが複雑な世の中になってきたと感じます。わたしはあの時代の方が良かったなあ…(笑)。

公開講座



口腔ケアの重要性と
実践のヒント

講師 / かめのこ歯科
クリニック
理事長 亀井隆行氏

日時 / 令和元年
10月24日(木)
18時30分～19時30分
(18時受付)

場所 / 南高井病院
多目的ホール

対象者 / 医療・福祉分野の方
ご自由にご参加
ください。

参加費 / 無料

人数 / 100人

お問合せ / 089-976-7777
担当 / 巻田

弁天睦會 &
南高井町内会が
南高井病院にやってくる！

南高井病院

秋祭り

令和元年10月7日(月)

開催場所 南高井病院内 多目的ホール

開催時間 南高井町内会 (10:00～) 弁天睦會 (13:30～)
子ども会獅子舞/大人神輿/子ども神輿 子ども神輿/大人神輿
※運行の都合により時間は若干前後します。ご了承ください。

医療法人 天真会 南高井病院

医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井居宅介護支援事業所
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833
- 南高井訪問看護ステーション
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
- 南高井ホームヘルプステーション
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362
- ショートステイみなみ
TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372

PRIDE!

新しい自分が
誇れる自分になる職場!

Rugby World Cup™
JANE 2019

(医) 天真会

南高井病院

TEL:976-7777

看護・介護職員募集

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。