

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気で高井!



June

6

2020
月号

通巻170号



医療法人 天真会

ISO9001:2015 認証取得

診療情報

おしっこ、尿路感染症・膀胱炎について

（原因・症状・検査）後編

高

高齢者の尿路感染症は、何らかの基礎疾患（膀胱がん、膀胱結石、前立腺がん、前立腺肥大症、神経因性膀胱など）に併発する複雑性尿路感染症のことが多く、難治化します。前号（前編）の続きとして、尿路感染・膀胱炎の診断、治療について書いてみます。

膀胱炎の診断は、通常、急性ではその典型的な症状（排尿時痛、頻尿・尿混濁など）と尿検査で膿尿と尿中に細菌を認めることです。尿を採取するときには、膣や陰茎の先端にいる細菌の混入を避けるため、成人の女性では尿の出口あたりを清浄綿で拭き綺麗にしてから、最初に出てくる尿は取らずに途中の尿（中間尿）を採取するようにします。

男性は中間尿法で採取できませんが、女性では必要があれば膀胱内にカテーテルを挿入して直接尿を採取する方法（カテーテル尿）も行います。採取した尿で細菌定量培養検査を行い、起炎菌に対するお薬の感受性検査をします。起炎菌は、尿（1mlあたり）にどのくらいいるかを計算して、104～105 CFU/ml以上を認めれば、有意の細菌と判定します。細菌の種類は、通常単純性では大腸菌、ブドウ球菌、複雑性では緑菌・変形菌、セラチアなどが検出される傾向です。

我々泌尿器科医は、女性の患者さんから「かかりつけ医での検尿にて膿尿を指摘され、症状はないのに膀胱炎として抗生剤治療をされたが、膿尿も膀胱炎も治らない」と相談されることを経験します。そのような患者さんに中間尿またはカテーテル尿で採取していただき検尿をしてみると、「膿尿はなく、症状もないので、膀胱炎はありません」と説明すると納得された方がたくさんいます。

た。そのような患者さんには、「おそらく外陰部の汚れ等の混入のためですよ」と採尿法の大切さと診断の慎重さを指導してきました。

膀胱炎の治療は、水分をしっかりとること、おしっこをするのを我慢しないこと、下痢・便秘に気を付けること、下腹部を冷し過ぎないことが重要であると指導し、抗生剤を投与します。急性膀胱炎のほとんどの方は、大腸菌を想定して治療するので、数日で容易に治癒します。治癒したかどうかは後日に症状の改善と膿尿の消失を確認します。

しかし、治りにくい場合（難治性膀胱炎）は、複雑性ではないかと疑って、追加の検査を行い治療します。細菌の感受性検査結果を参考にしてお薬を投与すると上手く治ります。お薬を間違った使い方をすると「耐性菌」という抗生剤が効かない細菌の発生を促してしまいます。細菌尿を認めても症状のない女性や高齢者の患者さんは、抗生剤治療の対象ではなくお薬は投与しません。尿道留

置カテーテル関連尿路感染症でも、症状がなければ原則抗生剤は不要で、治療による副作用（発疹、吐き気、下痢など、多剤服用中であれば相互作用など）の方を心配します。不要になったカテーテルはできたら抜いてカテーテルフリーの状態が幸せです。

「膀胱炎かな？」「おしっこが気になる？」という症状がありましたら、検査を受けてください。繰り返し症状が現れた際には「たかが膀胱炎」などと自己診断せず、病院を受診して尿検査を受けましょう。

【終】



南高井病院 医師
藤井 元廣

医療介護情報

このコーナーでは、介護保険情報や介護サービスについてご紹介していきます。

短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）

短期入所・介護予防短期入所生活介護 加算について

●看護体制加算

看護体制加算(I) 1日につき 40円・看護体制加算(II) 1日につき80円
看護体制加算(III)イ 1日につき120円・看護体制加算(III)ロ 1日につき60円
看護体制加算(IV)イ 1日につき230円・看護体制加算(IV)ロ 1日につき130円

看護体制加算とは、事業所にて利用者の健康や安全管理のため看護師を手厚く配置した場合に算定します。

【事業所が満たすべき要件】

- ①看護体制加算(I)
 - ・常勤の看護師を1名以上配置していること。・定員超過利用や人員基準欠如に該当していないこと。
- ②看護体制加算(II)
 - ・看護職員の数が常勤換算方法で、利用者の数が25又はその端数を増すごとに1以上であること。
 - ・事業所の看護職員により、病院、診療所若しくは訪問看護ステーションの看護職員との連携により、24時間連絡できる体制を確保していること。
 - ・定員超過利用や人員基準欠如に該当していないこと。
- ③看護体制加算(III)イ
 - ・利用定員が29人以下であること。
 - ・事業所における利用者の総数のうち、要介護3、要介護4又は要介護5である者の占める割合が70%以上であること。
 - ・看護体制加算(I)の要件に該当するものであること。
- ④看護体制加算(III)ロ
 - ・利用定員が30人以上50人以下であること。
 - ・事業所における利用者の総数のうち、要介護3、要介護4又は要介護5である者の占める割合が70%以上であること。
 - ・看護体制加算(I)の要件に該当するものであること。
- ⑤看護体制加算(IV)イ
 - ・利用定員が29人以下であること。
 - ・事業所における利用者の総数のうち、要介護3、要介護4又は要介護5である者の占める割合が70%以上であること。
 - ・看護体制加算(II)の要件に該当するものであること。
- ⑥看護体制加算(IV)ロ
 - ・利用定員が30人以上50人以下であること。
 - ・事業所における利用者の総数のうち、要介護3、要介護4又は要介護5である者の占める割合が70%以上であること。
 - ・看護体制加算(II)の要件に該当するものであること。

●医療連携強化加算：1日につき580円

医療連携強化加算とは、急変の予想や早期発見等のために看護職員による定期的な巡視や、主治医と連絡が取れない等の場合における対応に係る取り決めに事前に行うなどの要件を満たしている場合に算定します。

【事業所が満たすべき要件】

- ①別に定める看護体制加算(II)又は(IV)を算定していること。
- ②利用者の急変の予測や早期発見等のため、看護職員による定期的な巡視（おおむね1日3回以上の頻度で利用者のもとを訪れてバイタルサインや状態変化の有無を確認するもの）を行っていること。
- ③主治医と連絡が取れない等の場合に備えて、あらかじめ協力医療機関を定め、緊急やむを得ない場合の対応に係る取り決めていること。
- ④急変時の医療提供の方針について、利用者から合意を得ていること。
- ⑤利用者が次のいずれかの状態にある場合
 - ・喀痰吸引を実施している状態
 - ・呼吸障害等により人工呼吸器を使用している状態
 - ・中心静脈注射を実施している状態
 - ・人工腎臓を実施している状態
 - ・重篤な心機能障害、呼吸障害等により常時モニター測定を実施している状態
 - ・人口膀胱又は人工肛門の処置を実施している状態
 - ・経鼻胃管や胃瘻等の経腸栄養が行われている状態
 - ・褥瘡に対する治療を実施している状態
 - ・気管切開が行われている状態

お気づきの点やご不明な点などありましたら、医事課へお問い合わせください。

私

は地元の急性期病棟で5年間勤務してきましたが、患者様と関わる中で「自宅に帰りたいのに、帰れない患者様がいる」という現実を目の当たりにしました。また患者様の入れ替わりが激しく、時間に追われじっくり対応できないのが悩みでもありました。

日々の業務の中で、自分の抱えている看護師象とかけ離れてしまっていると考えようになり、訪問看護師の仕事に興味を持つようになりました。急性期の仕事と比べ、訪問看護は患者様とじっくり向き合い、継続的に患者様やご家族に寄り添いながら希望に沿ったケアを提供することができるところに魅力を感じていました。

結婚を機に退職し松山で生活することとなり、再就職を考え始めた頃に病棟勤務時の気持ちの変化から、患者様が安心できる環境で療養生活を送れる在宅医療に自然と進んでいました。訪問看護は未経験でしたので患者様を一人で訪問し看護を行うことの責任の重さと前職からのブランクもあり不安な面もありましたが「やってみよう」という気持ちのほうが大きかったの

キラッと光る

日々、南高井病院で頑張っているスタッフをご紹介します。

看護師

ベック みほ
別宮 美帆

11月7日生まれ(蠍座)
八幡浜市出身 入職3年目

休日は家族3人で過ごしています。子供の成長をそばでしっかりと見守ってみたいです。



今後利用者様やご家族としっかり向き合い、利用者様の意思やQOLを尊重しながら心のこもったケアを提供していきたいと思っています。



を覚えていきます。

訪問看護師という仕事に就いて早3年目になります。これまでたくさん失敗し落ち込むこともありました。ですが、ここまですることができたのは所長をはじめ、周囲のスタッフや家族の支えがあったからだと思っています。

訪問看護は「利用者様の思い、意思」が一番に尊重される場であるとと考えています。病院では医師の指示に基づき、いかに患者様を説得して指示通り進めるかを考えていましたが、訪問看護では利用者様の思いを尊重するという、私が看護師として最も大切にしたい視点があると感じました。また、その看護師の看護観によって何通りも対応方法があると思うので、自分の看護観を大切に利用者様と関わっていききたいと思っています。

今後利用者様やご家族としっかり向き合い、利用者様の意思やQOLを尊重しながら心のこもったケアを提供できるようにしていきたいと思っています。また同時に看護師として成長できるように「素直さ」や「好奇心」を忘れずさまざまなことに挑戦していきたいと思っています。



医療の安全と安心を高めるために

「人は誰でも間違える、しかし、間違いは防ぐことができる」

医療安全では患者誤認防止・誤薬防止等のため「確認」はとても重要です。それは医療の現場は、専門性が高い、対象が見えにくい、個人差がある、常時変化する等々、多様で特異だからです。

「人は誰でも間違える」

人が起こすうっかり間違いのことをヒューマンエラーといいます。思い違いや失敗によって意図しないにも関わらず不合理な結果をもたらす行動のこと。皆さんも心当たりがあるかもしれませんね。

「しかし、間違いは防ぐことができる」

当院では確認作業の徹底のため「指差し声出し確認」の推進を行っています。しかし、全職員に浸透させることは容易ではなく時間もかかります。ヒュー

マンエラーを少なくするため多職種で協同し、「指差し声出し確認」を継続していきます。

指差呼称

指差呼称の手順

- ①目は確認すべき対象物をしっかりと見つめる
- ②足を肩幅に開いて、左手を横から腰に当てる
- ③右手の人差し指を伸ばして対象物を差す。「○○(対象物の名前)」と言う
- ④指を耳元まで振り上げて「ヨシ！」で振り下ろす



【指差呼称】

指差呼称とは操作・確認対象を「指差し」名前を「呼称して」確認する一連の作業を言います。行動は正確になり、何もしない場合に比べ指差呼称すると誤りの確率が6分の1になると言われています。



過度なストレスは体と心に大きな影響を与え、様々な病気を引き起こすと言われています。ストレスを緩和する栄養素(ビタミンやミネラル類など)が不足しないよう、日頃から意識して補給することが大切です。

ストレスは様々な病気に関係しています



こんな食生活していませんか？

- ・市販の弁当(特に丼・麺類だけの単品)やお菓子などで食事を済ませていませんか？
- ・ストレス発散のつもりが「暴飲暴食」になっていませんか？

このような食生活を続けているとストレスを緩和する栄養素はどんどん消費されてしまいます！

ストレス緩和効果のある栄養素&食品

マグネシウム

安心感や満足感を得る「ドーパミン」を作るのに必要な栄養素で、大豆製品・アーモンド・ナッツ類に多く含まれます。



ビタミンC・E

体内に活性酸素が発生すると頭痛など痛みの原因に。それを抑えるのがビタミンC・Eの役割。緑黄色野菜や果物に多く含まれます。



マグネシウムはカカオ含有量の多いチョコレートにも含まれているので、間食にお勧めです。



規則正しい食生活・適度な運動・十分な睡眠で新型コロナウイルスなどに負けない心身の健康を作りましょう。

このコーナーでは、栄養に関する情報をご紹介します。また院内では「栄養だより」も掲示していますのでぜひご覧ください。



「家族の事情」

タブレットを使ったサービスの開始について

コロナウイルス感染拡大防止のため面会制限を厳格化しておりますが、まだ面会制限解除の日は定まっていません。ご家族の事情におかれましては数日の様子がおかしくないためご安心いただいております。

そこで、タブレットでの動画テレビ電話サービスを開始しました。ご利用を希望されるお客様は、窓口にお声かけ頂きますようお願い致します。

※、ご利用は予約制です。事前に窓口にてご予約をお願い致します。

第39回
テレビ電話利用中



新型コロナウイルスの影響が続いている中、タブレットを使用したテレビ電話の利用を開始しています。面会禁止が続いており、患者様と家族様が直接顔を合わせて会話することが難しい状況です。声や表情はコミュニケーションにとってはとても重要な要素になっています。今までにテレビ電話を利用された方々も、顔を合わせながら話ができることに喜ばれていました。受付にて利用したい時間の予約を取っていただくと、どんなでも利用可能ですので、ぜひご利用ください。



こちらのちょっと大きめのタブレットを使います。画面も大きいので、患者様の様子もよくわかります。



材料(2人分)

エビ	8~10尾	オリーブオイル	大さじ3
じゃが芋	2個	塩	少々
にんにく	2片	バジル	小さじ1
アンチョビ(缶詰)	3枚		

作り方

- ① エビは殻をむき、背ワタを取ります。にんにくとアンチョビはみじん切りにします。
- ② ジャガ芋は皮のまま、一口大に切って、耐熱容器に入れます。ラップをし、500Wのレンジで2~3分加熱します。
- ③ フライパンを熱し、オリーブオイル、①のにんにくとアンチョビを入れ、軽く炒めます。
- ④ ③のフライパンに②のエビ、②のじゃが芋、バジルを入れ、3分程炒めます。塩を振ります。



じゃが芋&エビの
アンチョビソテー

熱量
282kcal(1人分)

調理時間
約15分

私の問診票

カルテ No.34

みなみの杜デイサービスセンター

塩崎 敦子さん

聞き手：ガングロぶっくMt.



南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！

イラストとは、分身？ 自分の表現です！

編集部（以下、編） イラストが上手でなおかつ書道有段者だそうですね。腕前は？

塩崎（以下、塩） 小学校から20年近く続けていて七段ですね。書道は墨の香りも大好きで心が落ち着きます。

編 おー、あんなにイラストがうまい上に七段って。書道がイラストに活かされていることってありますか？

塩 イラストも正月ものなどは筆で描いたりするのでそういう時ですかね。

編 イラストを描き始めたのはいつ頃からですか？

塩 保育園の頃ですね。中学時代に小学館に漫画を描いて送ったことがあるんですよ。

編 すごいっ！ 小学館で有名どころじゃないですか。写生大会でも入選したりとか？

塩 いやいや。でもまあ、写生大会の作品が県美術展に出品され受賞をいただいたことはありますね。入選もあります。

編 県展ってすごいじゃないですか。でもこれだけ上手だと当たり前か。描き始めたきっかけは？

塩 想像したものや見て感動したものを描いて残したいと思ったことがきっかけですね。



肖像画→

は、雑誌のイラストや商品のデザインに關するイラストですね。

編 そういえば以前デザインを仕事にされていたんですよね。やっぱり仕事としてイラストを描くことで苦労したことはありますか？

塩 クライアントの希望に沿ったもの、希望にできるだけ近づけることへの苦労がありました。でも、気持ちに寄り添うことはデザインも現在の仕事も同じですね。

編 家でも描いたりするんですか？

塩 鉛筆、アクリル絵の具や水彩、コピックなどで描いたりしています。パソコンでも描きますよ。

編 今までの作品を何点か見せてもらったんですが、完全にプロです、プロ。見たことがあるイラストもありましたもん。クラッカーのパッケージとかもデザインしてたんですね。

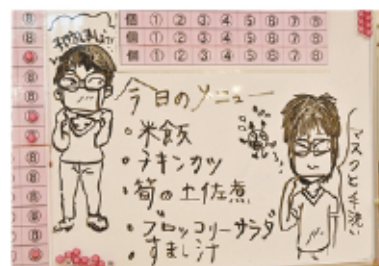
塩 そうなんです。お仕事にしていたもので(笑)。

編 一番時間がかかった作品はどんなものですか？

塩 パンフレットや出産祝いの引出物のトータルデザインですね。パッケージ、商品全てだったので大変でした。東京からの依頼だったのでなおさら…。

編 いやー、大都会からの依頼。私なら断る！(笑) では最後に、絵を描くのが苦手な人に向けて、上手に描くコツを教えてください。

塩 『上手に』とはいかないほうが面白味があると思います！ 見て想像を膨らますことが一番かなと思います。



掲示板のイラストもお手のもの！



みなみの杜新聞も塩崎さん作！

編 誰でも携帯を持っている今の時代ではなかなか思いつかないきっかけかも。今までの制作物で一番の自信作って何ですか？

塩 自信作というか、描いていて楽しかったの



図書だより

教育委員会メンバーオスめの本をご紹介します。
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

福祉ってなに？暮らしを支えるしくみ

池上 彰 監修／稲葉 茂勝 著

福祉とは？なぜ大事なのか？など福祉の言葉の成り立ちや、福祉に関する法律、社会保障、外国と日本の社会保障費、子どもの貧困率など、福祉の基本となる考えが分かりやすく解説されています。福祉には子供に關する仕事(児童福祉)もあれば、お年寄りのための仕事(高齢者福祉)や障がいのある人のための仕事などいろいろな福祉があります。養われる側から養う側になっている私たち自身にとって役に立つ内容だと思います。

(教育委員会)



お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!▶

みなみちゃんだより ブログ

檢索 *Index*

隨時見學受付中!!

南高井

ティサービスセンターの

あれこそ見せます!

聞かせます!ココが魅力だよ! 全員集合!!

雨に映える紫陽花の花も美しく爽やかな季節となりました。南高井病院の周辺では田植えをしたばかりの田園風景が広がっています。さて南高井デイサービスセンターは4/20(月)～5/10(日)まで新型コロナウイルス感染拡大防止のため、デイサービスを一時休止していました。その間、利用者様のお宅を訪ねお一人お一人と会話をしながらご満足頂けるようリハビリや入浴、レクリエーションなど訪問によるサービスの提供を行いました。

ご自宅を
訪問しました!

STAY HOME

家にいよう

気持ち
元々な～

白米
入れます

体を拭いて
目薬も入れてくれて
ありがとう

ボールを持って
こうするの？

うちで過ごす

つよびより

【小規模多機能ホームつよび】

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？ つよびでは気候の変化も感じながら、体調管理に気をつけてのんびりと過ごしております。

おかし作り（蒸しパン）



お散歩（近くの公園まで）



つよびの花に水やり



手洗い



エンジョイ！ ショートステイ

季節は6月を迎えました。不自由な生活で皆さんお疲れもあるでしょうが、新型コロナウイルス感染症の早い終息に向けてともに頑張っていきましょう！ ショートステイみなみでは、皆さん元気に活動していますよ！

おやつづくり

味の決め手は愛情！



文通

この機会にお父さんと文通しています。



今は充電期間だと思ってのんびり過ごし、状況が落ち着いたたら、皆さんで外出し、四季を感じていきましょう！



※この写真は今年の1月に撮影されたものです。

お問い合わせ 089-955-7131 ショートステイみなみ





不定期連載

南高井病院 保育園便り

Vol.13
散歩コース

今回はいつもの遊び場所、「散歩コース」をご紹介します。一つ目はおなじみのメルシーロードです。子供たちのために小さな公園を作っていただきました。ブランコに乗ったり、砂で遊んだり、乗り物に乗って走り回ったりしています。この日は1歳児がしゃぼん玉を楽しんでいました。二つ目は院内のクジャク小屋付近です。クジャク小屋の前に近づくと子供たちがクジャクたちがいるのを嬉しそうに教えてくれます。リハビリ室の近くにあることから、リハビリ室で訓練をしている患者様も子供たちをみて笑顔になっています。新型コロナウイルスにも負けず毎日元気に遊んでいます。





ふたりは仲良し♡

読者の皆さんからの
お便り紹介

今月の
回答者
マツコ・リラックス

読 毎回楽しく拝読させてもらっています！いつも売店のイベントを楽しみにしているのですが、新型コロナウイルスの影響で病院に入れないため買いに行くことができません。残念ですが、広告を見て楽しむことにしています（笑）。早く収束するように願っています。（K.Y様）

編 いつも楽しみにしていただき、ありがとうございます。売店のイベントは継続して行っていますが、残念ながら今はお越しいただけません。早く収束してほしいですね。落ち着いたら、ご来店を心よりお待ちしております！

読 「ウキウキウォッチング」拝読しました。今頃のパソコンは本体がすごく小さいんですね！わたしが想像しているものと全然違っていて、びっくりしました！進化についていけません…。（T.U様）

編 ほんと最初の頃のパソコンと比べるとビックリです！それでも性能はものすごく良いんですから、進化ってすごいですね！私もその進化に追いついた頃にはまた、新しいのが出るくらいになっていますが…（笑）。

読 「キラッと光る」の看護師さんのお話に感動しました！わたしの身近にも同じような子供がいて、すごく勇気付けられました！（J-J様）

編 お便りありがとうございます！スタッフの体験が少しでも読者に響けば光栄です。そのスタッフも今、目標に向かって一生懸命頑張っています。J-J様のお便りでこちらが勇気を頂くことができ、さらに頑張れます！ありがとうございます！

NEW! ニューフェイス
New Face

① 職種 ② 好きなスポーツ ③ 好きな音楽 ④ 今ハマっていること

4月1日～4月30日までの新人さん



① 調理師
② プロレス
③ BiSH、back number
④ ゲーム



① 事務職員
② サッカー
③ Eテレ「0655」「2355」の歌
④ 家の片付け



① 介護福祉士
② 野球、球技
③ つるの剛士
④ LINEゲームのパズル



① 看護職員
② バレーボール
③ クラシック
④ オペラ鑑賞



① 看護職員
② サッカー
③ スピッツ
④ ガーデニング

元気な高井 09

INDEX

1 診療情報

おしっこ～尿路感染症・膀胱炎について～ 後編
医師 藤井 元廣

2 医療・介護情報

短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護(ショートステイ)

3 キラ☆と光る

看護師 別宮 美帆

4 委員会だより

医療介護事故防止対策委員会 浦田みゆき

栄養CAFE

5 リトルみなみちゃんのウキウキウォッチング!

テレビ電話利用中
料理長の旬レシピ

6 私の問診票

みなみの杜デイサービスセンター 塩崎 敦子

図書便り

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8

あれコレ見せます!聞かせます!

ココが売りだよ!全員集合!!

・つよしびより

・エンジョイ!ショートステイ

9

・保育園だより

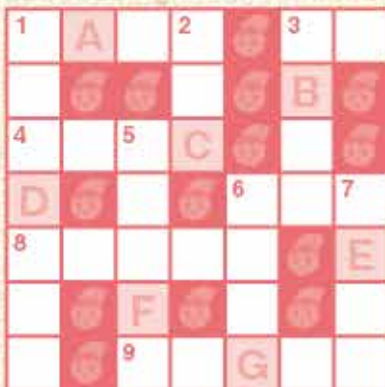
・読者の皆さんからのお便り紹介

10

・ニューフェイス

・元気でクロスワード!

・ガングロぶっくMt.の編集後記



元気でクロスワ〜ド!

難易度
★★★★☆



答え A B C D E F G

タテ

- 尾崎紅葉の「金色夜叉」に登場する2人
- 一重じゃなくて...
- 軸を中心に本文の紙を巻き取ったもの
- 鯛←読み方。「西にサケなし、東に〜なし」
- レーシングカーなどで、後輪を横すべりさせてカーブを曲がること。〜走行
- 保証。「彼は成功すること〜だ」

ヨコ

- 松嶋菜々子主演のヒットドラマ「〜のミタ」
- 〜、三角、四角
- 料亭などの日本料理店で調理作業に従事する職人
- 布袋の中に土砂を詰めて用いる土木資材
- 高知県原産の尾が長い鶏
- 欧米ではモーターサイクルとかモーターバイクと呼ばれている

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。



みなみちゃん
ポスト

はがき

メール

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井! 6月号 読者プレゼント係」

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報適切に扱います。

応募締切 6月30日(火)



撮影者/編集部
撮影日/令和2年5月12日

今月の表紙

カ	ゲ	ロ	ウ	ニ	ツ	キ
ウ		テ		バ		ガ
ガ	イ	ン	ベ	ン		カ
イ	セ	ロ		ラ		リ
テ						
ア						
ガ						
リ	メ	イ	ク			ギ

先月のクロスワードの答え

令和2年6月1日
発行 医療法人天真会 南高井病院
松山市南高井町333番地
TEL089(976)7777(内)
E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp



1名様 提供:編集部



1名様 提供:編集部

読者プレゼント

クロスワードを解いて、
プレゼントをもらおう!

※南高井病院レストランの
お食事券は、しばらくの間
控えてさせていただきます。

ガングロぶっくMt.の編集後記

新型コロナウイルスのおかげでSTAY HOMEな週末を楽しむ方法探しの心の旅が続いています。GWは部屋の片づけ⇒密林ブライムビデオ鑑賞⇒ただひたすら寝て寝て寝まくる、そんなSTAY HOMEでした。そうだ体を絞ろうと思い立ったGW明けに禁断のポチをしてしまいました…。そうです。密林(Amazon)さんでダイエットグッズを買ってしまったのです。そして、その費用にはぎっとあの10万円が使われることになるでしょう。(私はもう申請をすませました。)

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



お店は、新館 1F
売店前にあります！

売店 インフォメーション

6月イベント

ヤマザキブランドの飲料を
特価にて販売！

6/17
(水)

ヤマザキ ドリンクセール



通常 **120円** → **100円** にて販売！
(税込 8%) (税込 8%)

※画像はイメージです。商品ラインナップは変更になる場合があります。



医療法人 天眞会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL (089) 976-7777 FAX (089) 976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井病院介護医療院
TEL (089) 976-7777 FAX (089) 976-6622
- 南高井居宅介護支援事業所
TEL (089) 976-7791 FAX (089) 976-7883
- 南高井訪問看護ステーション
TEL (089) 976-7778 FAX (089) 976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL (089) 976-7793 FAX (089) 976-7740
- 南高井ホームヘルパーステーション
TEL (089) 970-6160 FAX (089) 960-1362
- ショートステイみなみ
TEL (089) 955-7131 FAX (089) 955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL (089) 960-8353 FAX (089) 960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL (089) 976-7881 FAX (089) 976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL (089) 970-7370 FAX (089) 970-7372

てい～ねい！

苗から稲になるように、
丁寧に手助けしてくれる
仲間がいます！

(医) 天眞会
南高井病院
TEL: 976-7777

自分に合った働き方が探せます。
ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。

看護・介護職員募集