

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気ぶ高井!



August

8 2020
月号

通巻172号



医療法人 天眞会
ISO9001:2015 認証取得

診療情報

新型コロナウイルス感染が 医療・介護現場にもたらすもの

毎

日何度も耳にする「新型コロナウイルス感染」という言葉

ですが、愛媛県においては、あまり感染者が出ることもなく、現在は「感染縮小期」となっております。

ただ、全国的にみると感染者数は増え、感染拡大地域（直近1週間の新規感染者数が10万人当たり0.5人程度以上の地域）となる都道府県も増えてきており、感染対策に関する対応は改めて問われています。

こうした中、当院においても嚴重に感染対策は引き続き行っております。ではなぜ必要か、感染が当院における医療・介護現場に何をもちたすかをとり上げ、感染対策の必要性を考えたいと思います。

第一には、患者様を感染させてしまえば当然ながらご状態に危険を及ぼすことになるということです。特に当院では高齢者の患者様が多くご入院いただいていることから、感染は重篤化しやすい環境でもあり、患者様を守るため感染させない対策は不可欠なものになります。

次に患者様や医療・介護従事者が感染となると、感染の有無にかかわらず必要な方の入院や退院ができなくなるということです。感染された方の病床数がいくつ確保できているといった報道を目にしますが、それだけ他の病床数は減少している可能性もあります。当院においても感染者病床を確保し対応を行うということは、すでに入院されている方やこれから入院が必要になる方に、少なからず影響を及ぼすことになりました。

また、多くの従事者は濃厚接触者

となり出勤ができなくなるため、まさに医療・介護現場は崩壊します。新型コロナウイルス感染が医療・介護現場にもたらすものは、甚大で他にも数多くのものに影響を及ぼします。今まだワクチンや薬など明確な治療方法がない状況です。感染対策や制限を行うことの重大性を十分に理解し、今後も対応を続けていくこととなります。

その対応についてですが、当院にて感染対策・制限においてどのようなことを行っているかを少しお話ししたいと思います。患者様家族やその他関係者などの方は、ご面会などの一部制限緩和は行っておりますが、現在も入棟制限をさせていただきながらの対応とさせていただきます。職員においては、勤務中はもちろんマスク・手指や接触物の消毒・密を避ける・換気など、細かな事を徹底して取り組むようにしてお

り、勤務外においても医療・介護従事者であることを認識し、慎重な行動をとることとしています。

最後に、感染対策というのは当院職員のみでできていることではありません。当然ながら患者様や家族様など皆様のご理解をいただいております。ご協力あつてのものです。皆様にはご不便等あると存じておりますが、現在こうして感染対策として取り組めていることに感謝致します。

※2020年7月20日現在



医事課
須内 司

医療介護情報

このコーナーでは、介護保険情報や介護サービスについてご紹介していきます。

短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）

短期入所・介護予防短期入所生活介護 加算について

● 緊急短期入所受入加算：1日につき 900円

居宅サービス計画において計画的に行うこととなっていない指定短期入所生活介護を緊急に行った場合は、緊急短期入所受入加算として、サービスを行った日から起算して7日（利用者の日常生活上の世話をを行う家族の疾病等やむを得ない事情がある場合は14日）を限度して算定します。ただし、別に定める認知症行動・心理症状緊急対応加算を算定している場合は、算定しない。

【事業所が満たすべき要件】

①緊急利用者を受け入れたときに、該当する緊急利用者のみ加算する。

※「緊急利用者」とは、介護を行う者が疾病にかかっていることその他やむを得ない理由により居宅で介護を受ける事ができない、かつ、居宅サービス計画において当該日に利用することが計画されていない者をいいます。

②あらかじめ担当する指定居宅介護支援事業所の介護支援専門員が緊急の必要性及び利用を認めていること。

③緊急利用した者に関する利用の理由、期間、緊急受入後の対応などの事項を記録しておくこと。また、緊急利用にかかる変更前後の居宅サービス計画を保存するなどして、適正な緊急利用に努めること。

④算定期間は原則7日以内とし、その間に緊急受入後に適切な介護を受けられるための方策について、担当する居宅介護支援事業所の介護支援専門員と密接な連携を行い相談すること。ただし、利用者の介護を行う家族等の疾病が当初の予想を超えて長期間に及んだことにより在宅への復帰が困難となったこと等やむを得ない事情により、7日以内に適切な方策が立てられない場合には、その状況を記録した上で14日を限度に引き続き算定することができる。

● 長期利用者に対する減算：1日につき 300円

居宅に戻ることなく同一事業所を連続30日を超えて利用している者に対して短期入所生活介護を提供する場合には、連続30日を超えた日から減算を行う。なお、同一事業所を長期間利用していることについては、居宅サービス計画において確認することとなる。

● 在宅中重度者受入加算：1日につき ㊦4,210円、㊧4,170円、㊨4,130円、㊩4,250円

短期入所生活介護事業所において、当該利用者が利用していた訪問看護を行う訪問看護事業所に当該利用者の健康上の管理等を行わせた場合に区分に応じ算定します。

【事業所が満たすべき要件】

①居宅において訪問看護の提供を受けていた利用者が、短期入所生活介護を利用する場合であって、短期入所生活介護事業所が当該利用者の利用していた訪問看護事業所から派遣された看護職員により当該利用者の健康上の管理等を行わせた場合に対象となる。この場合の健康上の管理等に関する医師の指示は、短期入所生活介護事業所の配置医師が行うものとする。

②算定するにあたっては、あらかじめ居宅サービス計画に位置づけた上で行うこととなるが、特に初めてこのサービスを行う場合においては、サービス担当者会議を開催するなどサービス内容や連携体制等についてよく打合せを行った上で実施することが望ましい。

③短期入所生活介護事業所は、当該利用者に関する必要な情報を主治医、訪問看護事業所、サービス担当者会議、居宅介護支援事業所等を通じてあらかじめ入手し適切なサービスを行うよう努めなければならない。

④短期入所生活介護事業所は、在宅中重度者受入加算に係る業務について訪問看護事業所と委託契約を締結し、利用者の健康上の管理等の実施に必要な費用を訪問看護事業所に支払うこととする。

⑤健康上の管理等の実施上必要となる衛生材料、医薬品等の費用は短期入所生活介護事業所が負担するものとする。なお、医薬品等が医療保険の算定対象となる場合は、適正な診療報酬を請求すること。

お気づきの点やご不明な部分があれば、
平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。

私

が子供の頃、最初になりたかった職業は介護福祉士ではありませんでした。本当は進学したかったのですが、親の反対もあり高校卒業後は就職することを決めました。病院で介護の仕事をしたと思ったのは、自分のなりたかった職業に似ていると思ったからです。

でも、介護の知識もないまま働き始めたので最初は不安や戸惑い・驚きの連続でした。その頃は介護職員としての目標も明確ではなく、日々の仕事をこなすだけで精一杯でした。でも20代半ばの時に腰を痛めて軽度のヘルニアの診断を受けた時に、このままでは介護の仕事ができなくなるのではなにかと不安になり、たくさん悩みましたが、介護以外の仕事が自分のできる自信もないし、その頃介護の仕事が楽しくなっていたので師長に相談し、腰に負担がかからないような業務にしてもらいました。その後は腰の痛みもよくなり、現在もヘルニアは出ていません。この経験のおかげで勉強して資格を取ろうと決めました。

28歳の時に別の病院に転職したのですが、そこでは研修や勉強

キラッと光る

日々、南高井病院で頑張っているスタッフをご紹介します。

介護福祉士

ひらい るめ
平井 留美

5月8日生まれ(牡牛座)
伊予郡松前町出身 入職3年目

休日は家でテレビや音楽を聴きながらゆっくり過ごすことが多いです。職場では動き回るのでその反動で家では動かないです(笑)。



もっと勉強をして、療養や看取りを経験し、最期を迎える患者様や家族様に寄り添った介護ができるように頑張っていきたいと思います。



会が多く、介護の基礎から看護・病状など多くのことを学ばせてもらいました。その甲斐あって介護福祉士も取得することができました。

この病院では本当に学ぶことが多く、ある時ベテランの介護士さんからストレッチャーの移動について「患者さんは天井しか見えなから、押す時のスピードや曲がる時などスタッフが気を付けて声掛けなどしないと、かなり怖いと思うよ」と言われてハッとさせられました。今まで自分なりの介護をしていたことに気づき、それからは患者さんの立場になって介護をするように心掛けました。

南高井病院に転職したのは、もっと勉強したいと思ったからです。今までリハビリ病院でしか働いてなかったのですが、療養や看取りを経験し、最期を迎える患者様やその家族様に寄り添った介護ができるようになりたいです。まだまだ勉強不足ですが、頑張っていきたいと思っています。

最後に、最初になりたかった職業ではなかったのですが、今は介護福祉士になって良かったと思います。



サービス推進委員会では、毎年患者様・利用者様の満足度を高めることを目標に、チーム分けをして様々な活動を展開しています。

今年度の大きな目標は「月間目標を定めて質の良いサービス活動を展開すること」です。委員会全体で月間目標を定めて、それに基づき各チームで計画を立てていきます。各委員が主体性を持って計画し、意識を高めることでより良い活動になることを期待しています。

各チームの活動としては、挨拶運動や身だしなみチェック、接遇標語ポスター作成、全体研修、レクリエーション活動、インストラクターの養成、5S活動等幅広く活動する予定です。挨拶運動、身だしなみチェックなどの定期的な活動はもちろん、接遇標語ポスターや全体研修など委員以外にも参加していただき、意識を高めるよう促していきます。全体研修では、前回の満足度調査で満足度が低下していた言葉遣いについ

て取り入れていく予定です。

このように、様々な活動を予定してスタートした2020年度ですが、新型コロナウイルスの影響もあり、活動が大幅に遅れることになりました。ようやく7月から病院の制限も緩和され、活動も少しずつではありますが再開されています。皆様の期待に添うことができますよう日々精進して参ります。



熱中症予防

熱中症の症状

体温上昇

頭痛

けいれん

めまい



今年の夏は昨年と比べ猛暑や熱帯夜の日数が多くなる、と予想されています。またコロナ対策でマスクを付ける機会も多く、体温が体の中にもりやすい状態となっていますので、熱中症予防に努めましょう。

高齢者はなぜ熱中症になりやすいの？

- ・喉の渇きを感じにくい
- ・食欲や嚥下機能が低下する
- ・トイレの回数を気にする
- ・加齢により筋肉量が減少する

水分摂取量が少ないと、
控えてしまうため
水分を体内に保持できなくなるため



喉の渇きや熱中症の症状を感じる前に、早めの対策が肝心です！

対策その① 水分補給は「こまめに」行う



対策その② カリウム・ビタミンB1を補給

カリウム… 筋肉の働きを良くする効果があり、けいれん予防に必要です。
ビタミンB1… 不足すると食欲不振や手足のしびれを引き起こします。



このコーナーでは、栄養に関する情報をご紹介します。
また院内では「栄養だより」も掲示していますのでぜひご覧ください。

入館・面会制限
一部解除中

新型コロナウイルス感染症小児への
移行に伴い、来院をお断りした
ご家族及び職員、納品業者以外
の入館・面会制限を一部解除
させていただきます。

中継室の案内、エスエスの案内のいずれかから
受付まで案内・入館をお断りいたします。
お断りされた場合は、お断りした旨をお知らせいたします。



感染対策は
しっかりと!



直接会えると
嬉しいね

第41回
面会再開

リトルみなみちゃんの
ウキウキ
ウォッチング!

待っている間も
ソーシャルディスタンス!



シート越しでも
ありがたい!

愛媛県内での新型コロナウイルスの発生がなく、「感染縮小期」を迎えたということで、当院でもご家族様が病棟に上がっての面会が7月から再開されました。受付にて順路のカードをお渡ししますので、それに沿って各病棟に上がります。しかしまだ面会時間も短く、場所もデイルームに限定され、透明シートで仕切られるなど、直接触れ合うにはもう少し時間がかかりそうですが、患者様とご家族様が同じ空間にいられて、直接声が聞いて顔が確認できることでとても喜ばれています。※2020年7月17日現在



今号の表紙にも登場していただきました患者様とそのお兄様。少しでも早く、この飛沫感染予防の透明シートが外せる日が来ることを切に願います。

うなぎの蒲焼を温める時、
添付のタレを塗る前に酒を
少々ふりかけると臭みが取
れてふっくらします。



材料(2人分)

- ・枝豆(さやつき)..... 50g
- ・きゅうり..... 1/2本
- ・うなぎの蒲焼..... 90g
- ・温かいご飯..... 400g
- ・白いりごま..... 小さじ1
- ・青じそ..... 4枚
- ・塩..... 少々
- ・蒲焼のタレ(添え付け)..... 1包

作り方

- ① 枝豆は、塩少々を加えた熱湯に入れて中火で6~8分茹で、ざるに上げて、さやから出す。きゅうりは厚さ2mmの小口切りにし、塩小さじ1/8をまぶして5分おき、水気を絞る。青じそ4枚は縦半分に切り、せん切りにする。
- ② うなぎの蒲焼はアルミホイルにのせ、添付のタレを塗って包む。



夏の混ぜご飯



熱量
496kcal(1人分)



調理時間
約15分

オーブントースターに入れて4~5分温め、幅1cmに切る。

- ③ 温かいご飯に、具の1/2量と白ごまを入れてさっくりと混ぜ、器に盛って残りの具を散らす。

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！

カルテ No.36

医事課

中武 麻美さん

聞き手：ガングロぶっくMt.



ダイエットは一生の解けない課題です！

編集部（以下、編） 今回は私と同じぐらいダイエット経験のある方をお招きしました。

中武（以下、中） はい！ 両手両足では足りない種類やりました。

編 勝った。私は10人ぐらいの両手両足必要（笑）。例えばどんなダイエットしました？

中 サブリ、置き換え、きゅうり、たまねぎ、ヨーグルト、もち麦、etc…。継続することが苦手で全部続きませんでした。

編 わかるー!!! そしてほとんど私もやった。そして継続苦手、即効性求む（笑）。一番最初にやったダイエットって覚えてますか？

中 昔すぎて何だったか覚えてない。あ、でも、夜中に佐藤藍子さんがやってた…なんでしたっけ。〇ルーチェみたいなの。

編 ヒルズダイエットだ。やったやった。（買っただけでやっていない）

中 そう、それです。20代前半にお酒を覚え始め、それから体重が増加し…（笑）。

編 今までで一番効果があったダイエットとなかったダイエットって何ですか？

中 酵素ドリンク断食。1日で2kg減りました。効果がなかったのはネットで見た黒い粒のサプリメントですね。前すぎて何のサブリだったかは忘れたんですが、2カ月飲んでまったく変化なしでした。



みなみちゃんのおやつ、もうーらい！

編 酵素ドリンクのって、あの美味しくなさそうな感じのですね。効果があっても飲みたくないよー。そしてサプリメントのネットの魔力（笑）。

中 そうなんです。超ま



ずかったです。でも効いたのでよし。

編 では、続かない中でも一番続いたダイエットは何ですか？

中 炭水化物抜きダイエット。今も続けてますよ。そして最近、だしダイエットも始めました。ちなみにだしエト本、ガングロさんおすすめだったんですね。

編 あれ、美味しいよね。本まで買ってくれてあたしゃ嬉しいよー。

中 だしエトレシピの煮卵ときゅうりのだし和え、今日もお弁当に入れてますよ。超簡単！ 普通にごはんを食べられるし、料理をするようになったしいことづくめです。まだ効果は感じておりません。はい。

編 すごい。そして著者でもないのに本当に嬉しい。写真よろしく（笑）。ダイエット継続中ですが、興味があるダイエットってありますか？

中 プロテインダイエットですね。『マツコの知らない世界』を観て興味が湧きました。

編 それ観たかった。探して観てみよう。そういえば運動は？ なわとびしてましたよね？

中 運動がキライでまったく続きません。まだカロリー制限の方が続くから食事でダイエットのほうがいいかな。なわとびは1カ月も続かず。

編 何kg減でしたっけ？

中 マイナス7kgです。でも入職時の体重に戻っただけなんですけどね（笑）。

編 次はヨガサークル始めましょうか。

中 賛成。コロナが落ち着いたらやりましょう！



簡単だしエト弁当



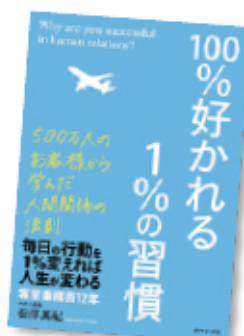
図書だより

教育委員会メンバーオスめの本をご紹介します。
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

100%好かれる1%の習慣

松澤 萬紀 著

人間関係を築いていくうえで、言葉遣いに気を付ける、身だしなみを整える、などTPOに合った「接遇マナー」を身に付けることは大切です。でも、教えられた時はできるけど、それを毎日実行し続けられる人はたったの1%ほどしかないのだそうです。一度ではなく、時々この本を読み返して「良い習慣」を少しずつ増やしていきましょう。（教育委員会）





- 南高井居宅介護支援事業所
- 南高井訪問看護ステーション
- 南高井デイサービスセンター
- 南高井ホームヘルパーステーション
- ショートステイみなみ
- 小規模多機能ホームつよし
- サービス付き高齢者向け住宅みなみの杜
- みなみの杜デイサービスセンター

お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井

デイサービスセンターの

あれこそ見せます!

聞かせます!ココが魅力だよ! 全員集合!!

真夏の太陽がサンサンと照り付け厳しい暑が続く今日この頃、南高井デイサービスセンターではリハビリスタッフ
が利用者様の状態や要望・目標に合わせた新しいリハビリメニューを提案しています。また、フロア内に設置した5カ
所の札所をそれぞれに用意された様々なリハビリメニューを楽しみながら巡る、その名も“札所巡り”。こちらも皆様
がワイワイ楽しみながら運動されています。そんな元気な利用者様の笑顔をご覧ください。

スタート

第一番 札所

ストレッチチャレンジ

イッチ、ニツ
イッチ、ニツ

第二番 札所

卓上ゲームチャレンジ

これかねー

札所巡り

楽しく体を動かそう!

ゴール

第三番 札所

筋トレチャレンジ

その調子
です!

上手に
言えたよ!

イッチ、ニツ
イッチ、ニツ

ガンバリ
ます!

第四番 札所

歩行チャレンジ

早く言える
かなー

第五番 札所

足踏みチャレンジ

つよしびより

【小規模多機能ホームつよし】

梅雨が明け、いよいよ夏本番ですね。コロナ禍の影響で、あまり大きなイベントはできませんが、つよしの皆様にはお変わりなく楽しく過ごせるように、工作をしたり、ドライブに行ったり、おやつを作ったりして楽しいひと時を過ごしてもらっております。

ドライブ（紫陽花見学）



つよしの男前
2人です!!

紫陽花にも負けていない、
つよしの美女4人組!!

おやつ（かき氷・ピザ）



餃子の皮で
ピザを作りました!

冷たい!

キレイに
出来てるね!

工作・小物作り

折り紙でキレイな
紫陽花ができました!

真剣!

カワイイ
でしょう?

上手に
出来たよ!

ハンドタオルで犬を作りました!

6月の誕生日の方

おめでとう
ございます!



ケアマネージャー が行く!



⚠ 有効期限が7月31日で切れます ⚠

■ 介護保険負担限度額認定証

施設サービスを利用した時の居住費・食費の負担額について、対象になった場合にその費用を軽減する制度です。有効期限が7月31日までになっています。申請をされた方は、新しい認定証をケアマネージャーにご提示ください。

■ 介護保険負担割合証

介護保険でサービスを利用した時、1割から3割の負担がかかります。有効期限が7月31日までのため、介護保険負担割合証が自宅に届いたらケアマネージャーにお知らせください。

南高井居宅のコロナ対策

★適宜、窓・ドアを全開にし、換気しています。

★スタッフの机と机の間を
少し間隔をとりました。



★全員常時マスク着用で、訪問時は携帯用の
消毒液を持参し、1軒の訪問が
終わるたびに手指の消毒を行っています。



■ お問い合わせ 089-976-7791 南高井居宅介護支援事業所



5月20日よりプチトマト、ナス、ピーマンを栽培しています。施設課の皆さんにサポートいただきながら、園児たちで水やりをしています。大きくなった野菜を嬉しそうに見せてくれる園児たち。「美味しい〜」と喜んで食べていました。日に日に大きくなるのを楽しみにしていたのですが、7月20日の朝に衝撃的なことが。10cmほどの青虫2匹(と思われます)がナスを食べ尽くしてしまいました。18日の時点では大きなナスになっていて近日中に収穫する予定だったのに…。たった1日でこんな姿になってしまいました。それでも園児たちは大きな青虫に興味津々でした。

読者の皆さんからの お便り紹介

今月の
回答者
キニアホワイト

読 はじめて拝読させて頂きましたが、南高井病院の医療介護に対する姿勢や様子が良く分かりました。夫婦共々現在は元気でおりますが今後の利用時に於いてとても参考になります。(M・S様)

編 ありがとうございます。各部署が毎月の取り組みやイベントなどを取り上げ記事にしております。これからも楽しみに読んでいただき、お困りのことがございましたらいつでもご相談ください。

読 てんてんかわいいです。わざわざおみたいですね。これからの活躍に期待です。(M・O様)

編 てんてん力ワイイですよ。犬派の私も直接逢いに行つて癒されています。私たちもてんてんのこれからの活躍に大いに期待しておりますので、成長していく姿と一緒に楽しんで見守ってくださいね。

読 医療従事者の方はコロナウイルスで大変だと思えます。そんな中でも素敵な広報誌を毎月届けて頂いており大変感謝しております。(K・U様)

編 コメントありがとうございます。当法人もコロナ対策には十分注意し、職員一人一人が意識して感染対策に取り組んでおります。まだまだ収束の兆しは見えていませんが「元気で高井!」を読んで楽しんでいただけたらと思います。

今の時期は
熱中症にも
気を付けましょう!

ニューフェイス NEW FACE

- 1 職種
- 2 好きなスポーツ
- 3 好きな音楽
- 4 今ハマっていること

6月1日〜6月30日までの新人さん

塩屋 真弓
しおや まゆみ



- ① 看護職員
- ② ヨガ
- ③ 藤井風
- ④ 断捨離

松崎 佳奈
まつざき けいな



- ① 看護職員
- ② バドミントン
- ③ ケツメイシ、King Gnu
- ④ スクワット

小倉 千洋
おぐら ちひろ



- ① 看護職員
- ② 観戦するなら何でも
- ③ King Gnu
- ④ ネットサーフィン



1 診療情報

新型コロナウイルス感染が医療・介護現場にもたらすもの
医事課 須内 司

2 医療・介護情報

短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護(ショートステイ)

3 キラ☆と光る

介護福祉士 平井 留美

4 委員会だより

サービス推進委員会 泉田 孝治

栄養CAFE

5 リトルみなみちゃんの
ウキウキウォッチング!

面会再開

料理長の旬レシピ

6 私の問診票

医事課 中武 麻美

図書便り

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8 あれコレ見せます! 聞かせます!

ココが売りだよ! 全員集合!!

・つよしばより

・ケアマ姉さんが行く!

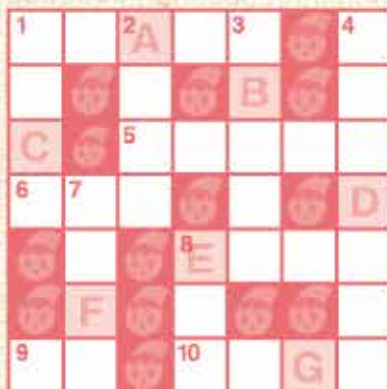
9 保育園便り

・読者の皆さんからのお便り紹介

10 ニューフェイス

・元気でクロスワード!

・てんてんの編集後記



元気でクロスワード!

難易度

★★★★☆



答え A B C D E F G

タテ

1 政治や宗教上の原因で、本国を脱出して他国にのりけること

2 ⇄ 先行

3 有田焼とも

4 泰葉のデビューシングル「フライディ〜」

7 北海道産のウマの品種

8 よけて、わきに避けること

ヨコ

1 個性が希薄であるか、または全く個性の感じられないさま

5 小さな問題のために起こる、ちょっとした争い

6 位置を変えること

8 書く方法

9 8本足

10 有名YouTuber。兄はSEIKIN

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

応募方法

みなみちゃん
ポスト

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

はがき

〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井! 8月号 読者プレゼント係」

メール

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報適切に扱います。

応募締切 8月31日(月)



撮影者/編集部
撮影日/令和2年7月14日

今月の表紙

タ	ム	サ	ベ	ツ
テン	テン			マ
	ク	チ	コ	ミ
ウ	セ	ツ	ユ	グ
グ	ブ	ト	ウ	カイ
イ	ヤ	ト		
ス	ズ	キ	ヒ	ロ
				ミ
				ツ

先月のクロスワードの答え

令和2年8月1日
発行 医療法人天真会 南高井病院
松山市南高井町333番地
TEL089(976)7777(代)

E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp



てんてんの編集後記

本来であれば東京オリンピックで日本中が盛り上がっている8月。蓋をあけてみれば新型コロナウイルスが収束するどころか、第2波?到来で再び拡大を見せ始めているような状況で、皆様大変な思いをされていることと思います。もちろんコロナの影響は編集部でも顕著であり、取材や撮影なども上手くいかないことも多いですが、スタッフ一同笑顔で頑張っています。読者の皆様に少しでも笑顔が届けられますように…。

(自称編集長)

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



お店は、新館 1F
売店前にあります！

売店

インフォメーション

8月イベント

8月
6日(木)・7日(金)

ヤマザキの白いお皿 プレゼント キャンペーン!

コレ!

店内商品(はがき、切手類・
映画特別鑑賞券除く)

300円(税込)お買い上げごとに

ヤマザキの白いお皿を
プレゼント!



医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井病院介護医療院
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
- 南高井居宅介護支援事業所
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833
- 南高井訪問看護ステーション
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
- 南高井ホームヘルプステーション
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362
- ショートステイみなみ
TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372

すくう!

あなたによって救われる
誰かがきつといます!

(医) 天真会

南高井病院

TEL:976-7777

看護・介護職員募集

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。