

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気で高井!



December

12 2020
月号

通巻176号



医療法人 天眞会
ISO9001:2015 認証取得

診療情報

ワクチンについて

防接種は「皮下」に注射をしますが、この注射方法が痛みを起こす一つの原因になっています。

人間の皮膚は、表面から表皮、真皮、

皮下組織、筋肉となっています。通常の

注射は静脈血管の中に入っています。静脈は血液が絶えず流れていて、薬液は瞬時に全身を巡ります。一方、皮下注射では、注射を打ったあとすぐに全身を巡ることはなく、薬液が注射した場所に留まり、少しずつ吸収されていきます。薬液が皮下に留まっている間は皮膚が膨らむこととなり、それが痛みを引き起こします。さらに、このような物理的な痛みに加えて、注射を打った場所には軽い炎症が起きて痛みが少し続くのです。

さて、「今年のワクチンは去年より痛い」。これ本当でしょうか？ インフルエンザワクチンですが、「ワクチン株」というもののみ毎年変わっています。インフルエンザのワクチンは、国内外のデータから「今年この種類のウイルスだろ」と専門家たちが予測して中身を決めています。製薬メーカーによると、「ワクチン株と痛みの関連性については確認できていない」とのこと。ワクチン株によって痛いとか痛くないという差はあまりないのかもしれませんが。

ところで、今の若者は知らないと思いますが、私が小学生の頃、インフルエンザの予防接種を児童全員が学校の体育館に集まって、皆で接種していました。現在は、副反応の点から希望者が個別に医療機関へ出向いて接種を受ける任意接種へと切り替わっています。

とある調査研究によりますと、小中学生へのワクチン接種が推奨され始めた1962年、肺炎やインフルエンザによって死亡する高齢者の数は激減し、1977年から87年はずっと低い数値をマークしていました。しかし、集団ワクチン接種がなくなると、高齢者の死亡者数は再び増加し、2000年にはワクチン接種が推奨される以前と同等の高い数値に戻っていたとのこと。

このことから、インフルエンザワクチンは個人だけでなく、高齢者の発症や重症化を防ぐことにもつながっていたので

新

型コロナウイルス感染が全国で続くなか、季節性インフルエンザの時期がやってきました。今年は新型コロナウイルスとインフルエンザの同時感染拡大を防ぐため、インフルエンザワクチンを早めに接種しておくことが推奨されています。

私は職業柄、ワクチンについていろいろと質問されます。よく聞かれることとしては、「今年のワクチンは去年より痛い」とか、「去年より腫れた」とか、「去年ワクチンを打ったのに感染したけど、本当に効果ある？」などなど。毎年「今年のワクチンは去年より痛い！」と言われる方もいて、ワクチンあるあるの一つかもしれません。

では、インフルエンザの予防接種はなぜ痛いのでしょうか？ インフルエンザの予

す。つまり、社会全体を守っていた可能性があるということです。多くの人が予防接種によって免疫を獲得していると、集団に感染者が出たとしても、流行の拡大を最小限に抑えることができるのです。そして免疫力の弱い高齢者や乳幼児をはじめ、ワクチンを接種できない人も守ることにつながるのです。

現在、世界中の製薬会社で新型コロナウイルスのワクチン開発が行われていますが、早期開発に期待したいものですね。

(参考…健栄製薬ホームページ)



薬局 水野 桂

医療介護情報

このコーナーでは、介護保険情報や介護サービスについてご紹介していきます。

小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護 加算について

・看取り連携体制加算：1日につき640円

医師が一般的な医学的知見に基づき回復の見込みがないと診断した利用者について、看取り期におけるサービス提供を行った場合に算定する。

【事業所が満たすべき要件】

1. 看護職員加算Ⅰを算定していること。看護師により24時間連絡できる体制を確保していること。
2. 看取り期における対応方針を定め、利用者又はその家族等に対して内容を説明し、同意を得ていること。
3. 定められた事項を介護記録等に記録し、多職種連携の為に情報共有を行うこと。
4. 医療機関へ入院後も継続して、利用者の家族や入院先の医療機関等との継続的な関わりを持つこと。
5. 利用者家族へ定期的に連絡を取ることで、可能な限り家族の意思を確認しながら介護を進めていくこと。

・訪問体制強化加算：1月につき10,000円

利用者の居宅における生活を継続するために、訪問提供体制を強化した場合に算定する。

【事業所が満たすべき要件】

1. 訪問サービスの提供に当たる常勤の従業者を2名以上配置すること。
2. ひと月当たりの延訪問回数が200回以上であること。

・総合マネジメント体制強化加算：1月につき10,000円

小規模多機能型居宅介護事業所がサービスの質を継続的に管理した場合に算定する。

【事業所が満たすべき要件】

1. 利用者の心身状況又は家族等の環境変化に応じ、随時多職種が共同しサービス計画の見直しを行っていること。
2. 利用者の地域における多様な活動が確保されるよう、日常的に地域住民等との交流を図り、利用者の状態に応じて、地域の行事や活動等に積極的に参加していること。

・生活機能向上連携加算：(Ⅰ) 初月につき1,000円 (Ⅱ) 3月につき2,000円

利用者の日常生活において介助等を必要とする行為について、単に介助等を行うのみならず、利用者本人が日々の暮らしの中で当該行為を可能な限り自立して行うことができるよう、その有する能力及び改善可能性に応じた具体的目標を定めた場合に算定する。

【事業所が満たすべき要件】

- (Ⅰ)：介護支援専門員が、訪問リハビリテーション事業所・通所リハビリテーション事業所又はリハビリテーションを実施している医療提供施設の医師、理学療法士、作業療法士又は言語聴覚士の助言に基づき、生活機能の向上を目的とした計画書を作成しサービスを行うこと。
- (Ⅱ)：利用者に対して訪問リハビリテーション事業所・通所リハビリテーション事業所又はリハビリテーションを実施している医療提供施設の医師、理学療法士、作業療法士又は言語聴覚士がサービスの一環として居宅を訪問する際に介護支援専門員が同行することにより、利用者の身体状況等の評価を共同で行い、かつ生活機能の向上を目的とした計画書を作成しサービスを行うこと。

※上記の基本料金や加算料金についてのご負担額は、表記金額のうち利用者様の介護負担割合に応じた額となります。

お気づきの点やご不明な点などありましたら、医事課へお問い合わせください。

私

が介護の仕事についての
は3年前です。それまで
は、接客業に携わっていて、お
客様の喜んだ顔を見ることに大
きなやりがいを感じていました。
その後、介護の仕事を目指すよ
うになりました。

そのきっかけは、祖父が病気
になり今まで病氣もせずに元気
だったのが、見る見るうちに弱
っていきその時、私は何もでき
ない虚しさを感じていました。
その後、自分に何ができるのか
と考えた時に、笑顔でいること
寄り添うことが私にはできると
感じました。その時の祖父の笑
顔が忘れられず、この介護とい
う仕事を指すきっかけになり
ました。

それから、出産後に初任者研
修の資格を取得し、1年くらい
の経験を得て南高井デイサービ
スセンターに入職しました。まだ
2年しか経っていませんが、一
番印象に残っている思い出があ
ります。それは、私が新人の頃
の出来事で、初めての歌教室で
進行することになりました。
今まで人前に出てこのようなこ
とをした経験がなかったのです
ごく不安でしたが、職員の方や

キラッと光る

日々、南高井病院で頑張っている
スタッフをご紹介します。

介護職員

よしだ ちえ
吉田 千恵

9月23日生まれ(天秤座)
西予市出身 入職2年目

最近、ガーデニングにハマっています。庭で子
供と遊んだり、一緒に花や、野菜を育てています。



その人のペースや想いに適した対応、安心感を
抱いてもらえるように、今、何が必要なのか
感じ取れる心のこもったケアを提供していきたい。



利用者様のサポートがあり何と
かできました。

途中上手くいかず、何度も挫
けそうになりましたが、ある利
用者様に「良かったぞ。頑張った
と声を掛けていただき、すごく
救われました。この出来事で自
分の頑張りが利用者様に伝わり
喜んでもらえて、とても嬉しく
思い、自信にも繋がったと思
います。このことが「努力は報わ
れる」と実感した良い思い出です。
この介護という職業は、なく
てはならない仕事であり、たく
さんの利用者様がいる中で、そ
の人その人に合った介護が必要
だと私は思います。なので、こ
れからも笑顔を絶やさず、どの
ようにすればより充実した時間
を過ごしていただけるのか考え、
その人その人のペースや想いに
適した対応、安心感を抱いても
らえるように、今、何が必要
なのか感じ取れる心のこもったケ
アを提供できるようにしてい
きたいと思っています。

今、子育て真っ最中で職員の方
に迷惑かけていることもあり
ますが、一生懸命頑張っている
ので、ご指導よろしくお願
いします。

委員会だより

安全衛生委員会 泉田 孝治



安 全衛生委員会は職場の衛生環境を良くし、従業員が健康で安全に働くことが出来る職場づくりを目的として活動しています。

活動内容は、毎年度「安全衛生管理計画書」を作成し、それを元に具体的な活動を行うものです。職場安全の維持や管理、研修会の開催、定期健康診断・雇入れ時健康診断の実施などの活動はもちろん、メンタルヘルス対策としてストレスチェックや従業員支援プログラムに基づいたメンタルヘルス相談、いきいき健康チェックなどの活動も積極的に行っています。これらの活動はチラシ配布等の啓発活動により、職員全体へ周知しています。

また、今年は4月1日に改正健康増進法が全面

施行されました。これはタバコの煙を非喫煙者が吸い込む、いわゆる受動喫煙を防止することを目的としています。この法律により喫煙ルールが大きく変わりました。特に、学校や病院、児童福祉施設等については、昨年7月より先行して施行されており、すでに当院でも喫煙室を撤去し、敷地内禁煙を実践しています。

今後の活動としては、12月に管理職向けの研修を予定しています。積極的に参加し、知識を深めて頂けるよう期待しています。



NO SMOKING

令和2年度の
安全衛生管理計画書

みなみちゃんの お薬手帳



第3回 グレープフルーツと 薬について



今回は、**グレープフルーツと薬**についてお話しします。

薬の中には、グレープフルーツやその加工品（ジュースなど）と同時に摂取すると、効果が強く出てしまうものがあります。

グレープフルーツに含まれるフラノクマリン類という成分が、肝臓などで薬を代謝する酵素の働きをおさえ、血液の中の薬の濃度が上がることで、**通常よりも薬の効き目や副作用が強くなる**ためと考えられています。

この影響を受けやすい代表的な薬にカルシウム拮抗薬と呼ばれる**血圧の薬**が挙げられます。その他、**抗血小板剤**（血を固まりにくくする薬）や**免疫抑制剤**（免疫機能を抑える薬）のなかにも作用が増強される薬があります。

グレープフルーツとこれらの薬の相互作用は、同時に摂った場合だけとは限らず、**グレープフルーツを摂ってから数時間後に薬を飲んだ時にも影響があらわれた**との報告もあります。これらの薬を飲んでいる方はグレープフルーツは食べない・飲まないようにしたほうがよいでしょう。

一方、**柑橘類でもみかんやオレンジには代謝を阻害する物質が含まれていない**ので、薬の服用前後に食べても大丈夫です。

現在お飲みになっているお薬で、気になることがある方は、**かかりつけの薬剤師等へご相談ください。**





リトルみなみちゃんの ウキウキ ウオツチング!

第45回
 体温検知 AI
 顔認証カメラ

検温
 バッチリです!



新型コロナ対策として、顔認証サーモグラフィーが本館受付前と新館警備室前に設置されました。カメラの前を通ると瞬時に顔の位置を察知し、体温測定その他、マスク装着のチェックまで行ってくれるんですよ。設置され、職員が集まり操作説明を受けたんですが、しばらくすると体温チェック時の「正常な体温です」の音が何度も響き渡りました。そうなんです!! みんな物珍しくて、代わる代わるカメラの前に立つので、そのたびに音声メッセージが鳴ってたんです。今まで非接触型体温計で一人ずつ体温測定させていただいていたのですが、これからはスムーズにご案内できるようになります。ご協力をよろしくお願い致します。

③では、粉チーズや生ハムの塩を考慮した上で潮味を整えてください。



材料(1人分)

うどん	1玉	塩・こしょう	少々
「卵」	1個	生ハム	1枚
(A) 粉チーズ(パルメザン)	大さじ3	大葉	1枚
「オリーブオイル」	大さじ1/2		

作り方

- ①大きめのボウルにAを入れ、なめらかになるまで混ぜる。
- ②沸かした湯にうどんを入れて、さっと茹でる。
- ③湯切りしたうどんを①のボウルに入れて手早く混ぜ、生ハムを手でちぎりながら加え、塩・こしょうで味を調える。

- ④お好みで、イタリアンパセリ、バジル、パクチー、大葉などのハーブ系をトッピングすると、さっぱりとした味わいになる。



ぱぱっとカルボナーラ風うどん



熱量
 388kcal(1人分)



調理時間
 約10分

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！

カルテ No.40

医事課

須内 司さん

聞き手：ガングロぶっくMt.



料理はただただ好きなこと…なんだと思います！

編集部（以下、編） 受けていただきありがとうございます。私の中では須内さん＝料理なんです。やっぱりあの飲み会の時の「レシピ教えてくれたら作りますよ」（※1）がインパクト強すぎて…。※1：以前、部門の歓迎会でなかなか料理が出てこなかった時に、須内さんが店員さんに放った言葉。

須内（以下、須） 自分が作ったほうが早いなど（笑）。

編 料理を初めて作ったのはどんなきっかけで、いつぐらいですか？

須 小学校5～6年の時かな。なんとなく楽しそうに思えて、親の手伝いがきっかけです。それから時々作るようになりました。

編 最近、何作りました？

須 鍋!! 寒い時は鍋に限る!!

編 間違いない。何鍋が多いですか？

須 何鍋!? とりあえず何鍋でも作るけど、キムチとか水炊きとか。最近多いのはごま豆乳鍋。こだわりは肉は複数種類入れる。

編 ごま豆乳鍋美味しそう。得意料理は？

須 イタ飯系かな。家でもよく作るのはいっぱいイタ飯系。

編 あの店もイタ飯系だった（笑）。失敗したって料理はありましたか？



らやっていると、炒めすぎちゃってみたい。

編 あるあるですね。素材や調味料にはこだわりますか？

須 全然こだわらない。家にあるものや普通に手に入るものでやるのが一番です。

編 確かに。珍しいもの買うと使わないまま時は過ぎ…。ネットを参考にしたりしますか？

須 ネットはないけど、テレビで目にした時に美味しそうなのはなんとなく覚えておくことはあります。レシピなしでも作れます。

編 うおっ、それはすごい。評判がよかった料理ってありますか？

須 いろいろです（笑）。

編 料理嫌いを敵に回すか、伝説の料理人として雇いたくなるか分かれ道ですね、これは。お店の料理で真似をして作った料理はありますか？

須 ありますよ。でも、手間がかからないものに限りませう。

編 ここにじゃがいも、キャベツ、鶏肉、鮭、トマト、ほうれん草、ごぼう、卵、小麦粉があります。何品の料理が作れますか？（調味料等はあると仮定して）

須 5品くらいですかね。

編 うっ、負けた。4品しか思いつかない。レシピ本作る？（笑）そういえばもうすぐクリスマスですね。クリスマスに特別なメニューを作ったりしたことはあるんですか？

須 ないですね。クリスマスは毎年特別なものを妻と外食することにしているので。

編 ごちそうさまでした。



カルボナーラとカプレーゼ

須 調味料は適当に入れるので、入れすぎちゃったって時や、洗い物しなが



明太クリームスパ



図書だより

教育委員会メンバーオスめの本をご紹介します。
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください!

私は私のままで生きることにした キムスヒョン 著

「人と比べて何になる? あなたの人生で一番大切にしたいのはあなた自身。」しんどい時には、しんどいと言いましょ。しんどいのにしんどくないふりをして感情をごまかしていると、自分に対する感覚が鈍くなります。その鈍くなった感覚は、他の感情も鈍らせて、自分が限界まで来てもそれに気付かず、エネルギーが底をついた自分を放ったらかしにすることになります。心がしんどくなった時に読むと心が軽くなる一冊です。（教育委員会）





- 南高井居宅介護支援事業所
- 南高井訪問看護ステーション
- 南高井デイサービスセンター
- 南高井ホームヘルパーステーション
- ショートステイみなみ
- 小規模多機能ホームつよし
- サービス付き高齢者向け住宅みなみの杜
- みなみの杜デイサービスセンター

お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井

デイサービスセンターの

あれこそ見せます!

聞かせます!ココが魅力だよ! 全員集合!!

時の流れは早いもので、今年も残すところあと1カ月となりました。今年は新型コロナの影響でなかなかレクリエーションが行えず、利用者様には大変ご迷惑おかけしましたが、徐々にコロナ対策も緩和され移動販売等も再開されました。また、新しいリハビリ機器も導入しましたので体を動かす機会も増やしていきましょう。来年も職員一同、いろいろ工夫して皆様に喜んでいただけるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

**新しい下肢筋力マシーン
入りました!!**



つよびより

【小規模多機能ホームつよび】

お出掛け～コスモス～

伊予市のコスモス畑に行きました。とってもキレイでうっとりしてしまいました♡



キレイなコスモス
お裾分け
頂きました♪



「自由にお持ち帰りOK」の看板発見!!

つよしの畑

さつまいもを収穫しました! お汁に入れたり、お菓子にしたり、いろいろ作っていききたいと思います(^^)／



りっぱね!



よっこいしょ!



柿狩り～はっきり農園～

食欲の秋! 甘い柿を求めて丹原へ!



美味しいよ!

私の柿のほうが小さいかな?



10月誕生日の利用者様

もう95歳よ!!



モリモリ みなみの杜

☆大人気リハビリ機器☆

リハビリ機器に、運動することによって得られる効果など、わかり易い解説を付けました。

② しっかぷレス



目標を持って、より楽しくトレーニング!!

⑤ フォリー

肩つきさん集まろー!!
背筋を伸ばして
美容姿勢キープ!!



いつの間にか筋力アップ!



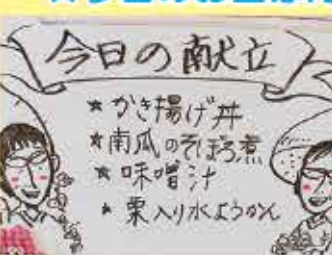
① ローイング

正しい姿勢を保持するために必要な背筋を強化!!



継続は力なり!

☆今日のお昼は何でしょう☆



献立表も配布しておりますが、毎日ホワイトボードでもお知らせしています。



お問い合わせ 089-970-7370 みなみの杜 デイサービスセンター



不定期更新

南高井病院 保育園便り

Vol.18
ハロウィンイベント



10月30日にハロウィンイベントとして仮装をして法人の敷地内をまわりました。衣装は全て保育士の手作りです。どれも本格的でしょ?

まずは出発前に集合写真。可愛すぎて保育士も撮影スタッフもにっこり。敷地内で見てくれた利用者様、職員もちろんにっこり。園児たちは敷地内で魔女やお化けからお菓子をもらってとっても嬉しそう。ちょっと怖がっている園児もいましたが…。まわった時間は40分ほどでしたが、あっという間に時間が過ぎました。そのあとはハロウィン仕様の給食とお菓子を美味しくいただきました。

編

見ていただきありがとうございます。新型コロナ禍の中で、南高井病院病棟、介護医療院、介護保険事業所それぞれが患者様や利用者様に楽しんでいただけるよう、創意工夫して頑張っています。みなさんに楽しんでいただくために、職員が一緒に楽しませていただいています。

読

敬老の日の写真を拝見し、コロナ禍の中、スタッフも利用者さんも今を精一杯楽しんで頑張っておられるお姿に励まされました。こういう中で催しを企画される気苦労はいかばかりかと思えます。(K・T様)

編

新型コロナウイルスでステイホームの時間もまた増えるかもしれません。年齢に関係なく、体を動かすことは大事です。在宅でできる簡単な体操の情報をまたご紹介したいと思っています。

読

今、足の体操、口の体操をしています。在宅なので家でできる体操(毎日しておけばいい)を教えてください。(F・I様)

編

職員の内見の一面を見ることができるようコーナーになるように情報収集に日々奔走しています。問診票を参考にさせていただけたとのこと、ありがとうございます。これから冬のキャンプもいいですね。キャンプ初心者の方にはすく参考になる内容を聞くことができたので、私もこれからキャンパーになるべく勉強したいと思っています。

読

「私の問診票」がいつも楽しみです。キャンプをやってみたいと思っていたので、とても参考になりました。(D・S様)

読

今月の
回答者
ガングロぶつくM様

読者の皆さんからの
お便り紹介

お便り募集!

「元気で高井!」は
皆さんと一緒に作る
広報誌です!

読者の皆さんへ

『元気で高井!』で取り上げてほしい話題や企画、疑問や要望等がありましたら、ぜひクロスワードの答えと一緒に編集部までご連絡ください。



二宮 由美
にのみや ゆみ

- ① 介護福祉士
- ② 卓球
- ③ ヤバイTシャツ屋さん
- ④ ジム



ニューフェイス
New Face

- ① 職種 ② 好きなスポーツ ③ 好きな音楽
- ④ 今ハマっていること

10月1日～10月31日までの新人さん



2020

INDEX

1 診療情報

ワクチンについて
薬局 水野 桂

2 医療・介護情報

小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

3 キラッ☆と光る

介護職員 吉田 千恵

4 委員会だより

安全衛生委員会 泉田孝治

みなみちゃんのお薬手帳

5 リトルみなみちゃんのウキウキウォッチング！

体温検知AI顔認証カメラ
料理長の旬レシピ

6 私の問診票

医事課 須内 司

図書便り

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8 あれコレ見せます！聞かせます！

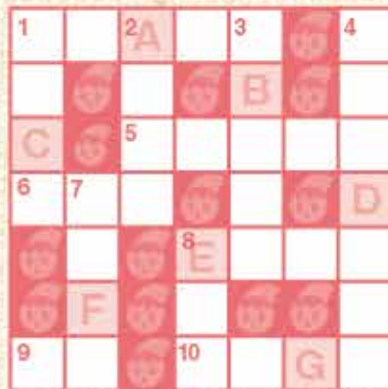
ココが売りたい！全員集合II
・つよしびより
・モリモリみなみの杜

9 保育園便り

・読者の皆さんからのお便り紹介

10 ニューフェイス

・元気なクロスワード！
・てんてんの編集後記



元気でクロスワ〜ド！

難易度

★★★★☆



答え A B C D E F G

タテ

1 犬→〜→ネズミ

2 オール阪神〜

3 薬などをきまめた分量通りに盛り合わせる

4 企業が従業員に対して通常の賃金・給与にプラスして支給する非金銭報酬

7 ⇄弟子

8 基準。特に、各個人・工場等に割り当てられた、労働の基準量

ヨコ

1 戦争状態にある戦場において戦士同士が一對一を原則として決着をつける戦闘手法

5 三味線を伴奏楽器として太夫が詞章（ししょう）を語る音曲・劇場音楽

6 向かうべき方向を示す大方針

8 ⇄淡泊、希薄

9 ある事柄についてきわめて詳しいこと。「彼は食〜だ」

10 野球で、三つの塁全部に走者がいる状態

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー（理由も） ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

応募方法

みなみちゃん
ポスト

はがき

メール

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

〒791-1112 松山市南高井町333

南高井病院「元気で高井！12月号 読者プレゼント係」

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報保護は適切に扱います。

応募締切 12月31日(木)



撮影者／編集部
撮影日／令和2年11月10日

今月の表紙



1組2名様 提供：編集部



1組2名様 提供：編集部

読者プレゼント

クロスワードを解いて、プレゼントをもらおう！

※南高井病院レストランのお食事券は、しばらくの間控えてさせていただきます。



先月のクロスワードの答え

てんてんの編集後記

段々と秋から冬へ季節が変わり始め紅葉も綺麗になりました。それに合わせて気温も低くなりこれからインフルエンザや風邪の流行も始まります。皆さん予防接種は終わりましたか？私も一回目の予防接種を無事終えました。今年はコロナウィルスも第三波到来とまだまだ予断を許しません。手洗い、うがいに、マスクに消毒と予防対策に一人一人気を付けて年末を迎えましょう。お鍋の美味しい季節の到来です！暴飲暴食に気を付けて！(キュアホワイト)



令和2年12月1日

発行 医療法人天眞会 南高井病院

松山市南高井町333番地

TEL089(976)7777代

E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



お店は、新館 1F
売店前にあります！

売店

インフォメーション

12月イベント

12月17日(木)・18日(金)

クリスマスフェア 開催！



大袋菓子よりどり 2袋 税込み 500円！

※写真はイメージです。



医療法人 天眞会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL (089) 976-7777 FAX (089) 976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井病院介護医療院
TEL (089) 976-7777 FAX (089) 976-6622
- 南高井居宅介護支援事業所
TEL (089) 976-7791 FAX (089) 976-7883
- 南高井訪問看護ステーション
TEL (089) 976-7778 FAX (089) 976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL (089) 976-7793 FAX (089) 976-7740
- 南高井ホームヘルパーステーション
TEL (089) 970-6160 FAX (089) 960-1362
- ショートステイみなみ
TEL (089) 955-7131 FAX (089) 955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL (089) 960-8353 FAX (089) 960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL (089) 976-7881 FAX (089) 976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL (089) 970-7370 FAX (089) 970-7372

輝く... 場所へ！

皆、外見でも、心の中でも輝けるものがある。
そんなあなたが輝く職場へようこそ！

(医) 天眞会

南高井病院

TEL: 976-7777

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。

看護・介護職員募集