



MINAMI TAKAI



郵便はがき

7 9 1 1 1 1 2

みなみちゃんの健康ニュース

元気で高井！

南高井病院



B0000 組



000000



医療法人 天真会  
ISO9001:2015 認証取得



## ウイズ・コロナ時代の 地域医療介護連携

医療法人天真会  
南高井病院 院長

西尾 俊治



新年、明けましておめでとうございます。

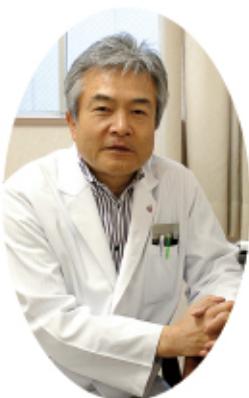
東日本大震災という未曾有の自然大災害から10年が経と  
うとしています。毎年、国内外で大きな災害が発生してき  
ました。そして昨年は新型コロナウイルス感染症という新  
たな感染症により多くの方が犠牲になりました。今年はま  
だまだこの感染症を乗り越える途中だと思います。この感  
染症により国外どころか他県への移動もできなくなり、ま  
た入所者様・入院患者様はご家族との普通の面会ができな  
くなりました。そして感染者への差別も発生しました。ま  
さに分断と差別の時代が一機に訪れました。今年はワクチ  
ン接種がはじまり、新型コロナウイルス感染症にならない  
ように予防できると信じています。このウイルスとの共存  
を前提のもとで地域医療介護連携をしっかりとやっていく  
ことが南高井病院としての使命だと考えてています。

さて、7病棟の介護療養病床が介護医療院に転換して一  
年が過ぎました。少しずつですが在宅施設らしい環境が整  
えられ、イベント等も頻回に開催されています。法人内の  
会議開催方法はコロナ禍により様変わりしました。大きな  
会議室で少人数としました。オンライン会議も毎週開催さ

れ、この形式にも慣れてきました。ご家族との面会方法も  
全病棟にタブレットを配置し、ライブにて面会可能としま  
した。当院へ訪問することができない遠方のご家族もこの  
方法により面会できるよう環境整備しました。アフター  
コロナの時代になつてもこのシステムを併用した会議開催  
や面会を継続していくたいと思つています。

このようなシステムは多くの施設で整備されてきたと思  
います。このシステムを活用して施設間の情報共有の効率  
化にも生かしていきたいと思います。今後も未知の感染症  
や地域災害が発生する可能性があります。この時代だから  
こそ「柔軟性を發揮した、人に優しい医療・介護・地域連  
携をめざしたい」と思います。

今後とも医療・介護関係者ならびに地域の皆様からのご  
指導ご鞭撻を切にお願いいたします。



# 医療介護情報

このコーナーでは、介護保険情報や介護サービスについてご紹介していきます。

## 小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

### 小規模多機能型居宅介護 加算について

#### ・栄養スクリーニング加算：1回につき 50円

従業者が利用開始時及び利用中6月ごとに利用者の栄養状態について確認を行い、利用者の栄養状態に関する情報（低栄養状態の場合にあっては、低栄養状態の改善に必要な情報を含む）を担当する介護支援専門員に提供した場合に算定します。

#### 【事業所が満たすべき要件】

1. 栄養状態に関するスクリーニングは、利用者ごとに行われるケアマネジメントの一環として行われることに留意すること。
2. 次に掲げることに関する確認を行い、確認した情報を介護支援専門員に対し提供すること。
  - ①BMIが18.5未満である者
  - ②1～6ヶ月間で3%以上の体重の減少が認められる者又は「地域支援事業の実施について」に規定する基本チェックリストNo11の項目が「1」に該当する者
  - ③血清アルブミン値が3.5g/dl以下である者
  - ④食事摂取量が不良(75%以下)である者
3. 算定を行う事業所については、サービス担当者会議で決定することとし、原則として、当該事業所が栄養スクリーニングを継続的に実施すること。
4. 栄養スクリーニングの結果、栄養改善加算に係る栄養改善サービスの提供が必要と判断された場合は、栄養スクリーニング加算の算定月でも栄養改善加算を算定できること

#### ・サービス提供体制強化加算：1月につき (I) イ 6,400円、(I) 口 5,000円、(II) 3,500円、(III) 3,500円

基準に定められた職員の配置を行い、利用者に対しサービスを行った場合に算定します。

#### 【事業所が満たすべき要件】

##### (I)：イの場合

1. 全ての従業者に対し、従業者ごとに研修計画（個別具体的な研修目標、内容、研修期間、実施時期等を定めたもの）を策定し実施すること。
2. 利用者に関する情報や留意事項の伝達又は従業者の技術指導を目的とした会議をおおむね1月に1回以上開催すること。  
※利用者に関する情報又は留意事項とは
  - ①利用者のADLや意欲
  - ②利用者の主な訴えやサービス提供時の特段の要望
  - ③家庭環境
  - ④前回のサービス提供時の状況
  - ⑤その他サービス提供に当たって必要な事項
3. 従業者総数のうち介護福祉士の占める割合が50%以上であること。

##### (I)：口の場合

1. 上記の(I)イの1及び2に該当すること。
2. 従業者総数のうち介護福祉士の占める割合が40%以上であること。

##### (II)の場合

1. 上記の(I)イの1及び2に該当すること。
2. 従業者総数のうち常勤職員の占める割合が60%以上であること。

##### (III)の場合

1. 上記の(I)イの1及び2に該当すること。
2. 従業者総数のうち勤続年数3年以上の者の占める割合が30%以上であること。

※上記の基本料金や加算料金についてのご負担額は、表記金額のうち利用者様の介護負担割合に応じた額となります。

お気づきの点やご不明な点などありましたら、医事課へお問い合わせください。

# 看護部



1病棟長  
野間 忍



2病棟長  
梶原 若奈



看護部長  
西岡 愛弓



5病棟長  
岡本 成以子



3病棟長  
河野 奈保美

感謝の気持ちや敬意を  
大切にする一年にしたい

でとうございします。  
お願ひいたします。



管理看護師長  
村上 仁治



6病棟長  
渡部 忍



医療安全管理責任者  
浦田 みゆき

○○超えてモチベーション  
維持、希望を無くさない  
「コロナが早く収束  
しますように」

## 介護医療院



介護士長  
白石 智也



看護師長  
二神 典子

建物を建てる、国を建てる。  
天眞会もソフト面も含めて  
大きく建てていきましょう

新しい生活様式が  
定着する一年になる



施設課課長  
佐伯 博宣



事務長  
高谷 修二



訪問看護ステーション所長  
藤久 裕子

届けます!  
笑顔で元気



総務課課長  
泉田 孝治

常に挑戦者で  
ありたい

「全集中!」今こそ  
一つに心を集めましょう

「不安」を少しでも  
「安らぎ」に



人事経理課課長  
日高 祥博



医事課課長  
須内 司



# 診療部

今年も一年氣合を入れて、元氣を出して頑張ります。  
(立浪選手の好きな漢字が氣だったのもあり)

氣

禡転じて  
福となす

福

コロナが消滅して早く日常生活が戻りますように

誠

再び、平穏な日々を  
迎えられますように

Re-

放射線室室長  
魚部 俊彦

リハビリテーション科科長  
和田 幸枝

地域連携室副室長  
栗田 純気

成

為せば成る  
為さねば成らぬ何事も

栄養科科長  
松本 千世

丑

4回目の年男になりました。  
牛のように急がずのんびり  
頑張ります

地域連携室副室長  
今井 忍

薬局長  
水野 桂

## あけましておめでた年もよろしく

2



# 在宅事業部

明るい彩りのある  
1年になりますように

彩

サ高住みなみの杜所長  
伊藤 貞紀

適応適宜

適

ホームヘルパーステーション所長  
久保 桂子

平穏な日常が一日も早く訪れる  
よう前に進んでいきましょう

進

在宅事業部長  
本田由美

人生を愉しむかどうかは  
自分の考え方次第

愉

ショートステイみなみ所長  
石城 琢己

困難な時だからこそ  
共に頑張りましょう

共

居宅介護支援事業所所長  
兵頭 京

心を一つに…



みなみの杜デイサービスセンター所長  
木築 加奈

仲間を信じる

信

南高井デイサービスセンター所長  
安岡 審幸

笑いが取れたら  
何でもいい(大笑)

笑

小規模多機能ホームつよし所長  
猪上 順子

モサモサ♪

散髪前の森は  
見納めです！

第46回  
癒しの森

これぞ癒しの森！

南高井病院内、多目的ホールのガラス越しに見える癒しの森を皆さんご存知ですか？様々な樹木が生い茂った散歩道が続く、南高井病院超穴場スポットなんですよ。夏は木々に覆われているのでヒンヤリして涼しいんです。その癒しの森ですが、年が明けて2月ぐらいには、木々が落葉したタイミングで一度切りそろえることになりました。小耳に挟んだ情報によると、新館の4階程度の高さあたりでバッサリいくようです。樹木も人間と同じで、スッキリと散髪（！？）が必要なんですね。今と同じような森の状態になるには10年ほどかかるとのこと。切った後の癒しの森はどんな姿を見せてくれるか楽しみですね。でも、10年後か～…。首を長くして待ちましょう。

リトルみなみちゃんの

# ウキウキウォッキング★

マイナス  
イオン出てます！

人気の  
散歩コース！

牛乳をココナッツミルクに変更しても美味しいですよ！



材料(2~3人分)

豚肉角切り肉	200g	ブロッコリー(小房)	1/4株
生姜(みじん切)	1片	カレールー	90g
人参(いちょう切)	1/4本	水	200ml
白菜(ざく切)	2枚	牛乳	300ml

サラダ油 小さじ1

## 作り方

- ①鍋に油と生姜を入れて熱し、香りがしてきたら豚肉を炒める。肉の色が変わったら人参を加えテ炒める。
- ②水を入れて加熱し、煮立ったらふたをして、弱火で20分煮る。
- ③白菜とブロッコリーを加えて5分程煮たら牛乳とカレールーを加え、沸騰しないように温める。

## 冬野菜たっぷりミルクカレー

熱量  
440kcal(1人分)

時間  
約35分



# 私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！意外な一面が見られるかも？

カルテ No.41

南高井病院 リハビリテーション科

弘田 拓也さん

聞き手：ガングロぶっくMt.



## バドミントンとは、汗を流し仲間と交流できる一つのコミュニケーション！

編集部（以下、編） またバドミントン仲間を発見です。始めたきっかけは何ですか？

弘田（以下、弘） 父がサークルに入っていたので小さい頃からよくついて見学に行ってたんです。そこでバドミントンのラリーの迫力に感動して興味を持ったことがきっかけですね。

編 すぐに打てました？

弘 最初はシャトルをラケットに当てることすら難しくて、なかなかラリーが続かなくて。でも、練習を重ねる中で続くようになり、スピード感や迫力に面白さを感じました。

編 バドミントンのどんなところが魅力ですか？

弘 一見、ラケットを力強く振るスポーツのように見えますが、実はとても繊細なテクニックを必要とする競技ですよね。緩急あるショットやフェイントなどの技術を駆使して、相手の考えを読みあう攻防戦もあります。そんな心理戦もあって巧みに技術をぶつけ合うところが魅力ですかね。

編 結局、バドミントンはする賢くないとだめなんですよ！

では、プレースタイルは攻撃派？ 守り派？

弘 もちろん攻撃派です！ どうやって相手の守備を崩すか、どこを狙うかを考えて攻めの姿勢を崩さずプレーしています。

編 そんな気がしました（笑）。ではバドミントンをやっていて一番嬉しかったこととや辛かったことは何ですか？

弘 部活の仲間であり、目標だった友人に試合で勝てたことです。練習を重ねていたつもりだったんですが、なかなか勝つことができなくて。何度も辛い思いをしていた分、勝てた時にはその練習の成果が出



学生時代のサークル仲間と



愛用のバドミントン用品

た感じでとても嬉しかったです。

編 やっていてよかったことはありますか？

弘 高校の体育でバドミントンをしたんですが、経験者ということでアドバイスをしつつ楽しく授業が受けられたことですかね。

編 では、バドミントン以外でやってみたかったことってありますか？

弘 テニスをやってみたいですが。ラケットを使ったスポーツに興味があります。

編 バドミントン選手がテニスをやると、手首を痛めます！ 気を付けましょう（真剣）。ところで弘田さんは道具にこだわりますか？

弘 ラケットにはこだわりますね。自分のプレースタイルに合わせたものを選んで、あとはアンダーラップをグリップに巻いたりと好みに応じてカスタマイズしています。

編 私はグリップの太さ、重さのバランスとヘッドの形が気になる。

弘 重さやグリップサイズ、シャフトの柔らかさなどラケットごとに微妙な違いがありますもんね。

編 そう！ 調子悪いときは道具のせいにするし（笑）。では、戦績はどんな感じですか？

弘 中学の時、シングルスで市大会を勝ち進み県大会に出場して、その時のベスト16が最初で最後ですね。

編 シングルとダブルスどっちが好きですか？

弘 仲間と共にプレーするダブルスが好きです。ペアと一緒に協力し、力を合わせて勝利を掴むプレースタイルに楽しさを感じます。

編 今後の目標を教えてください。

弘 バドミントンサークルに参加し、技量を高めるとともに様々な人の交流を重ね、見聞を広めることです。

編 うちのクラブ員ゲットしました！！

## 世界でいちばん貧しい大統領からきみへ

くさば よしみ 著／田口実千代 イラスト

この本の著者、ホセ・ムヒカは2010年3月1日から2015年3月1日の5年間、南米ウルグアイの第40代大統領を務めた人です。大統領就任後、月給の90%を寄付し続け、大統領の官邸には移らず妻と二間の農家に住み続けるなど、同国で最も権力を持った立場にしながら質素な暮らしを続けたことで知られています。この本は「眞の豊かさ」を示唆しています。コロナ禍の今だからこそ、心が温かくなるこの本をぜひお読みください。

（教育委員会）



## 図書だより

教育委員会メンバーオススメの本をご紹介します。  
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

南高井  
デイサービスセンターの

## あれコレ見せます! 聞かせます!ココが魅力だよ!全員集合!!

あけましておめでとうございます。皆様、年末年始はゆっくりと過ごされましたでしょうか?

一年で最も寒い季節になり、冷えきった空気が気持ちも新たに引き締めてくれるような新年のスタートになったのではないでしょうか。今年も南高井デイサービスセンターではリハビリ、レクリエーションを通じて皆様が笑顔で毎日を過ごしていただける様職員一同全力で頑張って参ります。今年もどうぞよろしくお願い致します。

もみじを見ながらお茶席

紅葉をバックにハイチーズ!

日中の様子

小さな  
お花屋さん

ペットボトルを使った  
ヒモ結びレク

午後からいこい学校

頭の体操を  
しています

# つよしひより

【小規模多機能ホームつよし】

## 手作業

クリスマスツリーと  
クリスマス飾りを作りました。



## おやつ作り

たこ焼きを作りました！



## お出掛け・散歩

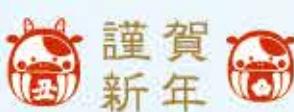
はばたき園に菊を見に行きました。



## 11月誕生日の利用者様



## ケアマネさんが 行く！



あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願ひします。



(松山市地域包括センター石井・浮穴・久谷主催)

### 8050問題

今後の本人の支援、ケアマネとして  
家族とどう関わるか



今回初めてこのような検討会の事例を提供し、とても  
緊張しました。高齢化の中で、社会的な課題に直面し、  
たくさんのケアマネジャーと意見を交わし、とても勉強  
になりました。  
(太田 勝也)

お問い合わせ 089-976-7791 南高井居宅介護支援事業所

**メリークリスマス！**

**サンタさんのお出迎え準備完了♪**

**南高井病院  
保育園便り**  
Vol.19

12月4日にクリスマスツリーの飾りつけをしました。入り口には子供たちの作品が。クリスマスツリーと手形の角をしたトナカイです。そして園内のいたるところがクリスマス仕様になっていました。どれも本格的で可愛い♪

今年は昨年より飾りがグレードアップし更に豪華になりました。園児それぞれが好きな飾りをつけて、高いところはだっこしてもらってつけました。てっぺんにある一番大きい星を園児一番のお姉ちゃんが、ライトを保育士がつけて準備OK♪ ライトが点灯した時はみんな大喜びでした。最後にツリーをバックに集合写真を撮ってサンタさんのお出迎え準備完了しました(o^o)

**読** 保育園便りの楽しそうな行事に癒されました。(H・Y様)

**読** コメントありがとうございます。コメントありがとうございます。コメントありがとうございます。今年は笑って過ごしたいです!(K・I様)

**読** 2020年はお世辞にも良い年であったとは言えませんでした。仕事のことはもちろんレジャーも制限され辛い一年でした。2021年は笑って過ごしたいです!(K・I様)

**読** コメントありがとうございます。今年は縛りの多い一年となりました。現状回復まだまだ時間が掛かると思われますが、笑って過ごせる一年にして行きたいと思います。

**回答者** キュアホワイト

**読者からの意見** お便り紹介

## ニューフェイス

New Face

①職種 ②好きなスポーツ ③好きな音楽 ④今ハマっていること  
11月1日～11月30日までの新人さん

 ①調理師 ②サッカー ③RADWIMPS ④釣り	 ①理学療法士 ②マラソン ③ゆず ④スポーツ観戦	 ①介護支援専門員 ②特になし ③マイケル・ジャクソン、エリック・クラプトン ④料理	 ①看護職員 ②剣道 ③河島英五 ④森林浴	 ①看護職員 ②バドミントン ③特になし ④カメラで写真を撮ること
---------------------------------------	---------------------------------------	--	-----------------------------------	---

# 元気で高井！

## INDEX

### 1 年頭所感

南高井病院 院長 西尾 俊治

### 2 医療・介護情報

小森多機器店宅介護・介護予防小森多機器店宅介護

### 3 部署長新年の一文字

### 5 リトルみなみちゃんの ウキウキウォッチング！ 癒しの森 料理長の旬レシピ

### 6 私の問診票

南高井病院 リハビリテーション科 弘田 拓也

### 図書便り

#### ひだまり

- 7 南高井デイサービスセンターの  
あれコレ見せます！聞かせます！  
ココが売りだよ！全員集合!!
- 8 つよしひより  
・ケアマタさんが行く！

### ・保育園便り

- 9 読者の皆さんからのお便り紹介  
・ニュフェイス
- 10 元気でクロスワード!  
・てんてんの編集後記

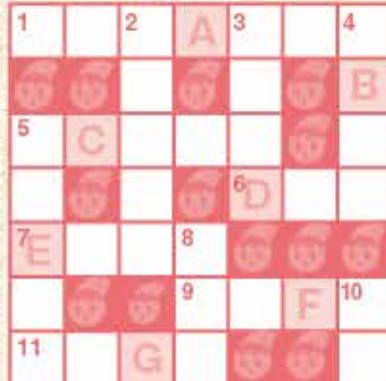


今月の表紙

先月のクロスワードの答え	1	2	3	4
イツ キ ウ チ フ		A		
ノ ヨ ヨ ク				B
シ ジ ョ ル リ				
シ シン ザ コ				
シ ノウ コウ				
ノ ル セ				
ヨ ル				
ツ ウ マン ル イ				

令和3年1月1日  
発行 医療法人天真会 南高井病院  
松山市南高井町333番地  
TEL099(976)7777㈹

E-mail:minamitakai\_hp@tensinkai.or.jp



## 元気でクロスワード！

難易度  
★★★★★

答え A B C D E F G

### タテ

- 2 腹一杯まで食わず、それより少なめにとどめること。「～に医者いらず」
- 3 どこか他の人と違って、油断できない人間だと感じさせる特異なところ。「～ありそうだ」
- 4 「～猫を喰む」
- 5 松山市の場合は、サクラメント市、フライブルク市、平澤市
- 8 建物の中の細長い通路
- 10 ～、△、□

### ヨコ

- 1 桃太郎侍を演じた役者
- 5 非常に苦労すること
- 6 すっきりと清らかなさま
- 7 石室の中で柴を燃やして石を焼き、医療的目的で蒸氣浴あるいは熱氣浴を行うための施設
- 9 牛鬼で有名
- 11 金錢および金錢以外の資産を豊富に保有している人

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んでの感想 ⑥面白かったコーナー（理由も）⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答え を書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

### 応募方法

みなみちゃん  
ポスト

はがき

メール

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

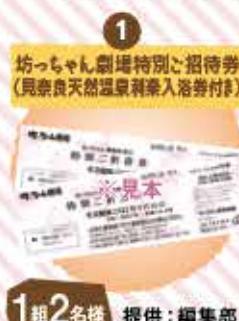
〒791-1112 松山市南高井町333  
南高井病院「元気で高井！」1月号 読者プレゼント係

minamitakai\_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

応募締切 1月31日(日)



1名様 提供：編集部



1組2名様 提供：編集部



### 読者プレゼント

クロスワードを解いて、  
プレゼントをもらおう！※南高井病院レストランの  
お食事券は、しばらくの間  
控えさせていただきます。

### てんてんの編集後記

第3波がかなりの勢いで拡大しており予断を許さない状況になっています。Go To トラベルキャンペーンも全国一律でしばらくの間休止となり、ワクチンもまだよく分からぬ現状では、皆様もご心労に耐えないことだと思います。病院としてはそういう皆様の不安が少しでも解消できますよう様々な感染対策を講じて対応しています。一日でも早く収束の目途がつきますよう心から願っています。（自称編集長）



謹んで初春の  
お慶びを申上げます

旧年中は、コロナ禍の中、大変お世話になりました  
本年は平穏な日々が戻ることを祈願致します  
本年もどうぞよろしくお願い致します

令和三年元旦



〒七九一-一一二 松山市南高井町三三三  
医療法人 天真会 南高井病院

南高井病院介護医療院

南高井居宅介護支援事業所

南高井訪問看護ステーション

南高井デイサービスセンター

南高井ホームヘルパーステーション

ショートステイみなみ

小規模多機能ホームよし

サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜

みんなの杜デイサービスセンター

南高井ホームヘルパーステーション

