

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気で高井!



March

3 2021
月号
通巻179号



医療法人 天真会
ISO9001:2015 認証取得



診療情報

今

年3月中旬には医療従事者、4月からは65歳以上の高齢者（当院に入院されている患者様も含めて）にワクチン接種が始まる予定です。当院は連携型接種施設としてワクチン接種に参加します。

今回のワクチンはファイザー社のワクチンです。マイナス75度で安定保存できるとされており、接種時には溶解してから筋肉注射します。日本では予防接種は皮下注射が主流ですが外国のほとんどは筋肉注射でおこなわれています。また、このワクチンは体温で温められると効力が弱くなるため、ワクチンが体内に速く吸収される筋

新型コロナウイルス感染症ワクチンについて 正しく知り、集団免疫を獲得しよう！

肉注射で施行することになっていきます。接種は2回、3週間あけて施行されます。

副反応としては筋肉痛（接種部位）、発熱、全身倦怠感が接種翌日にみられ、2日後には消失するようです。そのため接種翌日には仕事に十分にでなくなる可能性があり、医療従事者では同じ職場で全員が同日に接種するのではなく、日にちをずらして接種するようにと厚生労働省から通知がきています。接種時には15分間の副反応の観察が必要です。また、アレルギーのある方や予防接種で副反応の既往がある方は30分間の観察が必要です。

重大な副反応はアナフィラキシーショックです。急激な血圧低下、呼吸困難症状をきたします。10万人に1人と言われています。インフルエンザワクチンよりは発生率が高いようですが、他のワクチン

と比べると同等の発生率といわれています。

今年2月中旬から開始された全国の医療従事者への先行接種（1〜2万人）での副反応の情報を注視する必要がありますが、事前の治験結果と同じであれば安心して接種ができるかなと思います。妊婦への接種も安全とされていますがまだ、十分なデータがないため熟慮が必要です。16歳未満の小児には接種しないことになっています。

いわゆる集団免疫ができるためには国民の7割が接種する必要があります。アレルギー等で接種ができない方も集団免疫が達成できればウイルス感染しなくなるようです。すでに新型コロナウイルス感染症に罹った方はすでに抗体ができていますがこのワクチンを接種するとその数倍も多くの抗体ができるため、すでに罹った方も接

種が必要です。

ワクチン接種して抗体をもったとしてもウイルスをすぐに消滅させることはできません。まだ、しばらくはマスク装着、アルコール消毒、大勢での会食は禁止し食事の時は大きな声で会話をしないなどのエチケットは守りましょう！



南高井病院 院長
西尾 俊治

医療介護情報

このコーナーでは、介護保険情報や介護サービスについてご紹介していきます。

訪問看護・介護予防訪問看護 加算について

・複数名訪問加算

厚生労働大臣が定める基準を満たす場合であって、同時に複数の看護師等により訪問看護を行うこと又は看護師等が看護補助者と同時に訪問看護を行ったときに算定する。

(I) 同時に複数の看護師等が行った場合

30分未満の訪問1回につき:2,540円 30分以上の訪問1回につき:4,020円

(II) 同時に看護師等が看護補助者と同時に行った場合

30分未満の訪問1回につき:2,010円 30分以上の訪問1回につき:3,170円

【厚生労働大臣が定める基準】

- 1.利用者の身体的理由により1人の看護師等による訪問看護が困難と認められる場合
- 2.暴力行為、著しい迷惑行為、器物破損行為等が認められる場合
- 3.その他利用者の状況等から判断して、1又は2に準ずると認められる場合

・同一建物減算

訪問看護事業所の所在する建物と同一の建物(敷地内含む)若しくは隣接する敷地内の建物に居住する利用者に対して、訪問看護を行った場合に算定する。

(I) 同一建物に20人以上居住する建物:基本料金を100分の90にて算定

(II) 同一建物に50人以上居住する建物:基本料金を100分の85にて算定

・緊急時訪問看護加算

利用者又はその家族から電話等により看護に関する意見を求められた場合に常時対応できる体制にあって、かつ、計画的に訪問することとなっていない緊急時に必要に応じて訪問を行う体制にある場合は、説明・同意を得た上で算定する。

訪問看護ステーションの場合:1月につき5,740円

訪問看護を担当する医療機関の場合:1月につき3,150円

・特別管理加算

特別な管理を必要とする利用者に対して、訪問看護事業所が実施に関する計画的な管理を行った場合に算定する。

特別管理加算(I):1月につき5,000円

特別管理加算(II):1月につき2,500円

【特別な管理を必要とする状態】

(I) の場合

- 1.在宅悪性腫瘍等患者指導管理若しくは在宅気管切開患者指導管理を受けている状態又は気管カニューレ若しくは留置カテーテルを使用している状態

(II) の場合

- 1.在宅自己腹膜透析指導管理、在宅血液透析指導管理、在宅酸素療法指導管理、在宅中心静脈栄養法指導管理、在宅成分栄養経管栄養法指導管理、在宅自己導尿指導管理、在宅持続腸圧呼吸療法指導管理又は在宅肺高血圧症患者指導管理を受けている状態
- 2.人工肛門又は人口膀胱を設置している状態
- 3.真皮を越える褥瘡の状態
- 4.点滴注射を週3日以上行う必要があると認められる状態

*ご負担額は、表記金額のうち利用者様の介護負担割合に応じた額となります。

お気づきの点やご不明な部分があれば、平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。

私

が介護福祉士という職種と出会えたきっかけは、中学校時代に老人ホームへのボランティアへ行ったこともありましたが、今は亡き祖母の姿が大きな影響でした。

私が中学生の時、病気で祖母が倒れ、施設に入所しました。身内で初めての出来事で毎日不安でいっぱいでしたが、面会に行くと祖母は笑顔でした。お友達がいたこともありますが、職員の方々が笑顔でお世話をしてくれていたおかげで、祖母も安心した様子で穏やかな生活を送っているようでした。その姿を見て、自分もそんな仕事をしたいと思ったのが介護福祉士という仕事を目指した出会いでした。

高校2年生の時、介護について勉強ができる機会がありました。そこで介護の基礎を学び、実際に特別養老老人ホームなどの施設へ実習に行かせていただきました。高校卒業後、短期大学でも介護の勉強・実習をしましたが、実習中、一回だけ介護の難しさにぶつかったことがあります。それは最後の実習で、実際にケアプランを立てて実施・評価するというものでした。担当利用者が求めることや想いを考え、情報収集を行い、実施・評価するということは学生だった自分にとって大変だったことを覚えていますが、何回も何回もプランを見直し、立てたケアプランに不安

キラッと光る

日々、南高井病院で頑張っているスタッフをご紹介します。

介護福祉士

たかはし かな
高橋 佳奈

4月6日生まれ(牡羊座)
松山市出身 入職4年目

休日は喫茶店や小物屋さん巡りをしたり、御朱印集めに神社仏閣を巡っています。座右の銘は「七転び八起き」。何度でも起き上がります(笑)。



仕事を辞めたいと思ったこともありましたが、
今も介護の仕事を続けられているのは、
「患者様の笑顔」があったからだと思います。



しか感じていなかった私が頑張れたのは、指導してくれた施設の職員や学校の友達、先生でした。その方々の協力があったって乗り越えることができたと思っています。

短期大学卒業後、特別養護老人ホームへ就職し、約7年間勤めました。最初は仕事への不安が大きく、毎日仕事内容や患者様の情報を覚えるのが大変だったことや、初めて担当利用者を持つ緊張したことを今でも覚えています。在職中には、楽しいことや嬉しかったこと、悔しくて泣いたことなど、たくさん経験しました。心が挫けそうになり、この仕事を辞めたいと思ったこともありましたが、それでも私が今、介護の仕事を続けられているのは、「患者様の笑顔」があったからだと思います。

再就職先に南高井病院を選んだのは、看護師の仕事をしている母の知人が勤めていて、施設とは違う病院での介護の仕事の話を聞いて興味を持ったからです。施設とは違い、病院では患者様に使用されている医療機器等が多く、介助するにも常に緊張しっぱなしですが、病棟の皆さんが支えてくれるので頑張ることができています。

最後に、これから介護に関する知識や技術を学び、祖母のように患者様を笑顔にできる介護福祉士を目指して一生懸命頑張りたいと思います。



12 月16日、12月23日にクリスマス会を行いました。年に1度、全病棟合同でクリスマス会やお月見などのイベントを多目的ホールで開催し、皆で歌ったり、クイズをしたり、そして手作りおやつを食べたりと楽しい時間を過ごしていただいています。

今年度は、新型コロナウイルス感染の影響で全病棟合同のイベントが開催できなかったため、栄養科が定期的に提供している手作りおやつに合わせて各病棟で行いました。各病棟の食事改善チームのメンバーが中心となり、ツリーや飾りつけそして音楽でクリスマスの雰囲気を演出し、栄養科手作りのクリスマスケーキでは、いちごサンタやチョコレートで作った柵でクリスマスらしさを演出しました。いちごサンタが好評で、患者様にとても喜んでいただきました。又、新型コロナウイルス感染予防で面会ができない状況が続いているため、クリスマス会で撮影した写真を家族様に郵送し大変喜んでいただきました。

全病棟合同でのイベントを開催することができず残念でしたが、合同イベントでは参加していただく患者様の人数に限られているため、各病棟で行うことにより、多くの患者様に楽しんでいただけたことはとても良かったと思っています。

今後も患者様の笑顔に繋がるイベントを企画していきたいと思っています。



デイルーム飾り



クリスマスケーキ



介護食のクリスマスケーキ

みなみちゃんの お薬手帳



漢方薬とは中国が起源で、日本で独自に発展した「漢方医学」で使われる薬のことです。自然界に存在する植物や動物、鉱物などの薬効となる部分を「生薬（しょうやく）」と称し、基本的には2つ以上組み合わせで作られます。

基本となる処方がありますが、**個人の証（体質・症状）にあわせて生薬の種類や量を加減**します。現在は標準的な処方で作られている漢方薬を使用することが多くなっています。

漢方薬は本来煎じて液剤として飲むものが多いのですが、現在は顆粒や錠剤のものが増えてきています。ではいつ飲めばいいのでしょうか。**食間（食事と食事の間）つまり食後2時間を過ぎたあたりがオススメ**です。複数の生薬が合わさった漢方薬は、薬が吸収されやすい空腹時に飲むことで、効果がよく現れるからです。忘れてしまいそうなら食後でも大丈夫です。また**白湯に溶かして飲むのもオススメ**です。「香り」の刺激でも効果があります。

「漢方薬は普通の薬より安全」と思われていますが、**副作用はあります**。証が間違っている場合や多種類の漢方薬を飲み生薬が重複し、過量になっている場合など、皮膚アレルギーや電解質異常を起こすこともあります。また「瞑眩（めんげん）」といい一時的に症状が悪化しているように見

第5回 漢方薬



えることもあります。いずれか判断に困ることもあり医師・薬剤師に相談されることをおすすめします。

市販薬の中にも漢方薬が多くあります。おなかの周りの脂肪を減少させるといわれる「防風通聖散」もそのままの名称の市販薬もありますが、ナイトールやココアボも同じ薬です。**重複を避けるためにも市販薬の場合はぜひ成分名を確認してください。**

最後に漢方薬読み方クイズです。

- ①八味地黄丸 ②加味逍遙散 ③防風通聖散
④六君子湯 ⑤柴胡加竜骨牡蠣湯

答え ①はちみじおうがん ②かみしょうようさん ③ぼうふうつうしょうさん ④りっくんしとう ⑤さいこかりゅうこつほれいとう

／読めましたか？／



第48回
「旬のレシピ」
取材・撮影の巻

リトルみなみちゃんの ウキウキ ウオツチング!

毎号、料理長自ら調理して紹介してくれる主婦に人気の『料理長の旬レシピ』コーナー。今回はレシピの取材風景をちょっとのぞき見してきました。月初に料理長から渡されるメニューは手書きの文字のみ。実はこのメニュー、多目的ホールの調理師さんが季節に合ったものをチョイスし、そこから料理長が想像力を膨らませ完成させています。そして、撮影の日には撮影用に2名分を準備してくれていて、撮影が終わったあとにはお楽しみの試食タイム。いつも忘れてお昼ご飯を多目的ホールで食べてしまう私の代わりに、常時お腹を空かせた子羊さんたち（アラフォーの男性軍）が食レポ…ではなく味見をしてくれています。でもこの子羊さんたち、しっかりお昼ご飯食べてたはずなんだけどなー（笑）。それぐらい美味しい料理長の料理なのです。



焼く30分前に塩をふり、焼く前にふりの表面に薄く小麦粉をつけておくことで、型崩れ防止、照りを出し、ふっくらと仕上がります。



材料(2人分)

ぶり	2切れ	合わせ調味料	
ごぼう	1/3本(約60g)	・おろししょうが	小さじ1
小麦粉	大さじ1/2	・しょうゆ、みりん	各大さじ1
ごま油	大さじ3	・砂糖	小さじ2

作り方

- ①ごぼうはたわしなどでこすって洗い、5cm長さに切る。ポリ袋に入れ、めん棒などでたたいて割り、水に約5分さらして水けをきる。ぶりは3等分に切って水けを拭き、小麦粉大さじ1/2を全体にまぶす。
- ②フライパンにごま油大さじ3を中火で熱し、ぶりのごぼうを入

- れる。約5分、途中上下を返して全体がカリッとするまで焼く。
- ③フライパンの余分な脂を拭き、合わせ調味料を加え、味をからめる。



ぶりのごぼうのしょうが焼き



熱量
486kcal(1人分)



調理時間
約20分

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！

カルテ No.43

南高井病院 医局
寺岡 秀郎さん

聞き手：ガングロぶっくMt.



ワンコは究極の癒しです!!

編集部 (以下、編) 今回はてんちゃんを甘やかしている悪いDr.をお招きしました(笑)。

寺岡 (以下、寺) 甘やかしてるつもりはないんだけどな。

編 早速、本当はどうなのかも含めて検証していきたいと思います。まずは、初めてペットを飼ったのはいつですか？

寺 父親が犬好きで、私が小学生の頃から家には犬がいてね。柴犬とスピッツ。ほかに文鳥や、ウサギもいたことがあります。自分で最初に飼ったのはハムスターで、中学3年の頃だったかな？

編 結婚されてからもワンちゃん飼ってたんですね？ きっかけはなんだったんですか？

寺 娘がペットを欲しがったのがきっかけで、柴犬を飼ったんだけど私のほうがハマりました(笑)。

編 あるあるですね。では、今までのペットの名前とその由来を教えてください。

寺 最初のハムスターは「哲郎」で、そのころ流行った「銀河鉄道999」の主人公・星野鉄郎から名付けて。柴犬は「ショコラ」で、和犬らしくない名前だけど娘が付けたので由来は不明。呼ぶ時に硬い感じがして、いつの間にか最初の2文字をとって「しよちゃん」と呼んでたな。



愛犬のショコラちゃん



お気に入りのボールで先生に「遊んで〜」のおねだり

編 ワンちゃんの魅力は何ですか？

寺 昔から「犬は人間の友達」と言うけど、大きい犬も小さい犬も愛嬌があって一生懸命なところかな？一言では言い切れんよね。

編 一番かわいいと思うところ、仕草は？

寺 犬にも表情があって感情表現をします。喜んだ時の「笑顔」がたまらなくかわいらしいよね。仕草は、もう何をしててもかわいらしい(笑)。

編 もう本当に犬好きあるあるの極みですね(笑)。では、好きな犬種はやっぱり…。

寺 やっぱり柴犬です！

編 言われてましたもんね。あ、柴犬カフェ行ったことありますか？

寺 えっ？ 猫カフェは聞いたことがあるけど、柴犬カフェもあるの？(編「宮島です」)それは遠いな。近所にあったら間違いなく入り浸ってるよね(笑)。

編 噂になりますよ。「また寺岡先生、柴犬カフェ行ってたらしいよー」って。では、もし飼えるなら何匹まで飼ってみたいですか？

寺 多頭飼いは憧れますが、私は一点集中で1匹をかわいがるかな。

編 あ、そうだ。南高井病院にも入り浸れる、柴犬カフェならぬてんのおうちがありますよね。さて、唯一の店員犬てんんの一番の魅力はどこですか？

寺 近寄ってくるのに、なでようするとチョット逃げる、ツンデレなところですね。

編 最後に。てんちゃんに激甘な寺岡先生ですが、やっぱりこれからもどんどん甘やかしてしまうんでしょうか。

寺 甘いですかね。本気で甘やかすと、あんなものじゃ済まないですよ(笑)。



寺岡先生を見るとこの表情



図書だより

教育委員会メンバーオスめの本をご紹介します。
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

仕事で疲れたら1分間だけ読む本

松本幸夫 著

実践的で役に立ちそうな内容で、呼吸法や考え方など簡単にできるものが多く1分間あれば実践できることがたくさん書かれています。すでに実践していることもありましたが、なかには目から鱗な方法もたくさんあってとても面白いです。(教育委員会)



お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井デイサービスセンターの

あれこれ見せます!聞かせます!ココが魅力だよ!金集合!!

この度、

こん
しる
ゆる

が誕生!!

どれどれ、
全集中の働きっぷりを
のぞいてみましょう!



おもてなしの呼吸
『参ノ型』

痒いところに手が
届くよう、フロア
内を蝶のように華
麗に舞っています。

おもてなしの呼吸
『壱ノ型』

鋭い!? いや温かいま
なざしを向け、灯っ
た赤信号を察知!! ず
くに駆けつけます。

おもてなしの呼吸
『貳ノ型』

引っ込み思案でお友達
がなかなか作れない
方に寄り添い、人と人
を繋げるエキスパート

鬼もフェイスシールドを
付けて登場!

福は内!



コロナ外!



痛い痛い

豆は新聞紙を丸めて作りました。
ちぎって丸めて指先のリハビリ!!

つよしびより

【小規模多機能ホームつよし】

日ごと暖かさを増し、つよしの庭から見える山々も緑が濃くなり、気持ちのいい季節になりました。つよしではコロナにも負けず皆様元気に過ごしています。節分の日には、力いっぱい鬼退治を行い、たくさんの福を招き入れました。皆様にも福あれ〜!!



問題です!
どちらが鬼でしょうか?



答え: どちらも鬼でした! 右

笑ぶりでい 訪問看護

外出自粛中の作品を
紹介します!

早いもので 3 月となりました。この冬コロナの影響もあり、訪問先の利用者様もなかなか以前のように外出できない日々が続いています。そんな中、余暇活動の充実と自覚性の向上につながるようパズル塗り絵をリハビリに取り入れています。利用者様からも「もっと難しい課題はないかなあ」「孫に作品を作って見てもらいたい」と意欲的なお話をされています。



塗り絵

チラシと折り紙で二つも作られていました。器用ですね〜しかも男性ですよ。「どっちでも気に入った方持って帰れよ」照れながら持ってきてくれて…。ありがとうございます♡ 本当は頂き物は NG なのですが…。せっかく作っていたのでいただいちゃいました。(>_<) ステーションに飾らせていただきます♪



折り紙



利用者
Bさん作

今年の冬も
寒かったですね

血圧を測りながら、そわそわ、そわそわ(笑)。「終わったら雪だるま作りに行こうか?」の掛け声で A 様と私のテンションは MAX に。ソーシャルディスタンス〜二人で別々の雪だるまを作りました。実はこの子の 1.5 メートルくらい先に別の子が作られています♡ 運転などに関しては怖いので注意が必要ですが、いくつになっても雪って嬉しい!

利用者A さんと
作りました!



■ お問い合わせ 089-976-7778 南高井訪問看護ステーション

南高井病院 保育園便り

Vol.21
鬼は外～福は内～♪

2月2日、保育園に赤鬼さんと青鬼さんがやってきました。数日前から「鬼のパンツ」を歌ったり、鬼を何箇所かに貼って鬼をやっつけるシミュレーションをしたりして準備万端。準備時はテンション高めだったのですが…。いざ本物の赤鬼さんと青鬼さんがやってくると園児の表情が一変。お姉ちゃんたちは怖がりながらも「鬼は外～鬼は外～」と言いながら必死に豆を投げます。怖くて逃げるのに必死な園児もいました。鬼さんに捕まる園児もいましたが、みんなで必死に豆を投げて鬼退治ができました。去年は撮影者にくっついてばかりだった園児が今年は泣かずに必死に豆を投げていて園児たちの成長を感じた一日でした。

- 編** 今月の表紙とても素敵で素敵な笑顔の方と美人さんぞろいでした。南高井病院のコマーシャルうなぎながら良く見ておりました！大ファンです！年取ったら入所入院したいところです。(W・M様)

統 表紙の美人さんぞろいのいい笑顔は本当に最高です。私も元気をもらっています。W・M様、年を重ねても健康で元気に過ごしてくださいね。そして、当法人をご利用くださいませ。

編 「元気でクロスワード」脳の活性化にGOOD！お薬手帳 湿布のかぶれも参考になります。(T・M様)

統 クロスワードは脳の活性化と景品ももらえるかもしれない一石二鳥の楽しみですね。「お薬手帳」は参考になる内容で、私も勉強になり役立っています。次号からは「リハビリ掲示板」になりますので参考になれば幸いです。以前そちらでお世話になっており、久しぶりに病院を訪れた際、元気で高井を拝見させて頂きました。以前見たときもインパクトを受けましたが、変わらず面白い内容で勉強になりました。編集される部署の方は、大変な時期ですがお身体に気を付けて頑張ってください。(M・I様)

編 大変な時期ではありますが、その中でも患者様・利用者様・スタッフ一同の良さを少しでも紙面にてお伝えできるよう頑張りますので、これからも「元気で高井」をぜひご覧になってください。

**読者の皆さんからの
お便り紹介**

今月の
回答者
ばーべきゅう玉子



むらかみ よしかず
村上 佳和 (医師)

還暦を過ぎた老医師がニューフェイスと呼ばれるのは気恥ずかしいのですが…。私は昭和57年(24歳)医師となり、愛媛大学脳神経外科入局後、私立八幡浜総合病院、県立中央病院、済生会松山病院等で22年間急性期診療を行い、伊予病院で17年間回復期リハビリに携わって参りました。今振り返れば、急性期時代は気を張り詰めてバタバタと働いておりました。回復期時代は結果のみ求められてセコセコとせわしく働きました。

さて、急性期・回復期ののちには、ここ南高井の地でユッタリ穏やかに肩間に鞭を寄せることなく慢性期医療に従事し、医師として円を閉じたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

1月1日～1月31日までの新人さん

NEW
ニューフェイス
New Face

1 診療情報

新型コロナウイルス感染症ワクチンについて
正しく知り、集団免疫を獲得しよう!
南高井病院 院長 西尾 俊治

2 医療・介護情報

訪問看護・介護予防訪問看護 加算について

3 キラッ☆と光る

介護福祉士 高橋 佳奈

4 委員会だより

栄養管理委員会 松本 千世
みなみちゃんのお薬手帳

5 リトルみなみちゃん

ウキウキウォッチング!
『旬のレシピ』取材・撮影の巻
料理長の旬レシピ

6 私の問診票

南高井病院 医師 寺岡 秀郎
図書便り

7 ひだまり

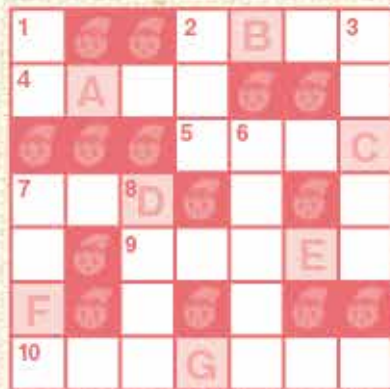
・南高井デイサービスセンターの
あれコレ見せます! 聞かせます!
ココが売りたい! 全員集合!!
・つよびより
・訪問看護ステーション

8

・保育園便り
・読者の皆さんからのお便り紹介
・ニューフェイス
・元気でクロスワード!
・てんてんの編集後記

9

10



元気でクロスワ〜ド!

難易度

★★★★☆



答え A B C D E F G

タテ

- 目、肩、〜
- とじること。とざすこと
- たんばく質を構成している成分。自然界には約500種ある
- サッカーなどのスポーツで試合開始を意味する言葉
- ⇒国内
- 車が進路を変えて、進行中の前の車などの前方に出ること

ヨコ

- 「椎間板〜」
- 金銭を払い渡すこと
- 将来の一定時期に受け渡す条件で売買契約をすること。[〜取引]
- サザエの弟
- 内服薬、外用薬、注射剤
- 一つの事に集中して、他の事のために心の乱れることがないこと

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

応募方法

みなみちゃん
ポスト
はがき
メール

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井! 3月号 読者プレゼント係」

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報 は適切に扱います。

応募締切 3月31日(水)

2
図書カード
(1,000円分)



1名様 提供: 編集部

1

坊っちゃん劇場特別招待券
(見奈良天然温泉利奈入浴券付)



1組2名様 提供: 編集部

読者プレゼント

クロスワードを解いて、
プレゼントをもらおう!

※南高井病院レストランの
お食事券は、しばらくの間
控えてさせていただきます。

てんてんの編集後記

卒業シーズンですね。今年卒業する学生の皆さんは本当に苦難な年であったと思います。様々な行事などが軒並み中止となり、不完全燃焼のまま進学や、就職の分かれ道に立った人も多いのではないのでしょうか。この試練の年を糧として羽ばたく皆さんに私は心からエールを送りたいと思います。今の皆さんが辿ってきた道に無駄はありません。きっと今年があってこそその未来があります。信は力! 自分の道を信じて前へ進んでください!

(マツコ・リラックス)



今月の表紙
撮影者 編集部
撮影日 令和3年2月16日

答え	コ	ウ	ス	イ	マ
ウ	メ	ク	チ	ベ	ニ
メ	ニ	ウ	ニ	マ	ジ
ウ	カ	タ	ヤ	ブ	リ
グ	モ	イ	ノ	ロ	グ
イス	ツ	タ	ン	ス	イ
					コ

先月のクロスワードの答え

令和3年3月1日
発行 医療法人天眞会 南高井病院
松山市南高井町333番地
TEL089(976)7777代
E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



お店は、新館1F
売店前にあります！

売店
インフォメーション
3月イベント

春が来た！

3月19日(金)

おまんじゅう セール開催！

・ぼた餅（こしあん、粒あん、きなこ）
・道明寺 ・草餅

全品 **100円** (税込)

※内容は変更になる場合もあります。 ※写真はイメージです。



医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL (089) 976-7777 FAX (089) 976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井病院介護医療院
TEL (089) 976-7777 FAX (089) 976-6622
- 南高井居宅介護支援事業所
TEL (089) 976-7791 FAX (089) 976-7833
- 南高井訪問看護ステーション
TEL (089) 976-7778 FAX (089) 976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL (089) 976-7793 FAX (089) 976-7740
- 南高井ホームヘルプステーション
TEL (089) 970-6160 FAX (089) 960-1362
- ショートステイみなみ
TEL (089) 955-7131 FAX (089) 955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL (089) 960-8353 FAX (089) 960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL (089) 976-7881 FAX (089) 976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL (089) 970-7370 FAX (089) 970-7372

まるくなれ！

働きやすさと、あったか～い職場環境で、
あなたの心も体も温く、ま～るくなる！

(医) 天真会

南高井病院

TEL: 976-7777

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。

看護・介護職員募集