

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気度高井!



医療法人 天真会

ISO9001:2015 認証取得

June

6

2021
月号

通巻182号

診療情報

ウィズコロナ時代の遠隔医療②

5

月号に続き、遠隔医療の②「オンライン診療D to P」について述べます。オンライン診療は「発熱外来」でウイルス感染を回避するために初診として行っている医療機関があります。

まず、新型コロナウイルス感染症の流行する前から、限定的ですがオンライン診療は保険診療として実施されています。例えば、処方できないが、電話等の再診で医師が治療に必要な指示を患者さんにした場合に再診料が認められています。

医師の作成した事前の診療計画が必要ですが、視覚情報を伴うビデオ通信システムを利用したオンライン診療もすでに行われてきました。

さて、実際にオンライン診療を始めている医療機関では「オンライン診療システム」が導入されています。本邦でも5つ以上の会社が生体システムを提供しており、初期費用や月額利用料は比較的安価に設定されて、サービス利用料として決済額の数パーセントを徴収しているようです。医療側と患者側双方にとって診療報酬および患者負担の増減に関心があると思われるが、医療機関の収入は下がり、患者側の負担は増えるようです。

再診と異なり、初診では丁寧な身体所見の評価が不可欠です。またオンライン診療では、本人確認などの煩雑な手続きも必要、さらにセキュリティの検証など医療機関側にとって困難な課題も重なってきます。オンライン診療は特殊な状況下を除き再診に限定すべきだと思います。

以上、遠隔医療①D to D、そして②D to Pを紹介しましたが、

これらの中間的性質をもつ「D to P with D」手術支援ロボットによる遠隔手術の実用化があります。仮に南高井病院で私Dが担当している患者さんPの手術を行う場合を想定すると、私が執刀するのではなく、遠隔地たとえば東京にいる熟達した外科医Dが執刀するものです。ロボット支援手術では、患者から離れたコンソールとよばれる操縦席で操作して手術を行います。

日本ではすでに臨床現場では350台以上の手術ロボットが稼働しています。愛媛県では私の知る範囲では、愛媛県立中央病院、愛媛大学附属病院や松山赤十字病院に導入されています。私も手術支援ロボットを体験できる機会があり、触ってみました。従来の腹腔内視鏡手術などとは異なり、手の感覚に一致した操作ができ操作性良好でした。ただし、遠隔手術の課題として「操作遅延」があり

ます。これも最近よく言われている第5世代移動通信システム（5G）の整備により解消されていくと思われます。

最後に、多くの人の関心事は、新型コロナウイルスの新興感染症をきっかけに広がりを見せているオンライン診療が、コロナ後の診療にどう影響するか、一時的なものでコロナ感染症が収束したら多くの患者さんは従来の対面診療に戻ってくるのか、それとも、より広範囲に普及するのに関心があります。

【終】



南高井病院 医師
古谷 敬三

医療介護情報

令和3年度介護保険報酬改定における主な事項（前号つづき）

リハビリテーション・機能訓練・口腔・栄養の取組の連携・強化

- 1)施設系サービスについて、口腔衛生管理体制加算を廃止し、基本サービスとして口腔衛生の管理体制を整備し、状態に応じた口腔衛生の管理の実施を求める。
- 2)施設系サービスについて、栄養マネジメント加算は廃止し、現行の栄養士に加えて管理栄養士の配置を位置付けるとともに、基本サービスとして状態に応じた栄養管理の計画的な実施を求める。入所者全員への丁寧な栄養ケアの実施や体制強化等を評価する加算を新設し、低栄養リスク改善加算は廃止する。
- 3)通所系サービス等について、介護職員等による口腔スクリーニングの実施を新たに評価する。管理栄養士と介護職員等の連携による栄養アセスメントの取組を新たに評価する。栄養改善加算において、管理栄養士が必要に応じて利用者の居宅を訪問する取組を求める。
- 4)認知症GHについて、管理栄養士が介護職員等へ助言・指導を行い栄養改善のための体制づくりを進めることを新たに評価する。

介護サービスの質の評価と科学的介護の取組の推進

- 1)LIFEへのデータ提出とフィードバックの活用によりPDCAサイクルの推進とケアの質の向上を図る取組を推進する。
・施設系・通所系・居住系・多機能系サービスについて、事業所の全ての利用者に係るデータ（ADL、栄養、口腔・嚥下、認知症等）をLIFEに提出してフィードバックを受け、事業所単位でのPDCAサイクル・ケアの質の向上の取組を推進することを新たに評価。
・既存の加算等において、利用者ごとの計画に基づくケアのPDCAサイクルの取組に加えて、LIFE等を活用した更なる取組を新たに評価。
- 2)ADL維持等加算について、通所介護に加えて認知症デイ、介護付きホーム、特養に対象を拡充する。クリームスキミングを防止する観点や加算の取得状況等を踏まえ、要件の見直しを行う。ADLを良好に維持・改善する事業者を高く評価する評価区分を新たに設ける。
- 3)老健施設の在宅復帰・在宅療養支援等評価指標について、在宅復帰等を更に推進する観点から見直しを行う。

寝たきり防止等、重度化防止の取組の推進

- 1)施設系サービスについて、利用者の尊厳の保持、自立支援・重度化防止の推進、廃用や寝たきりの防止等の観点から、全ての利用者へ医学的評価に基づく日々の過ごし方等へのアセスメントの実施、日々の生活全般における計画に基づくケアの実施を新たに評価する。
- 2)施設系サービスにおける褥瘡マネジメント加算、排せつ支援加算について、状態改善等（アウトカム）を新たに評価する等の見直しを行う。

介護職員の処遇改善や職場環境の改善に向けた取組の推進

- 1)サービス提供体制強化加算において、サービスの質の向上や職員のキャリアアップを推進する観点から、より介護福祉士割合や勤続年数の長い介護福祉士の割合が高い事業者を評価する新たな区分を設ける。
- 2)仕事と育児や介護との両立が可能となる環境整備を進め、職員の離職防止・定着促進を図る観点から、各サービスの人員配置基準や報酬算定において、育児・介護休業取得の際の非常勤職員による代替職員の確保や、短時間勤務等を行う場合の「常勤」として取扱いを可能とする。
- 3)ハラスメント対策を強化する観点から、全ての介護サービス事業者に適切なハラスメント対策を求める。

お気づきの点やご不明な部分があれば、
平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。

私

が看護師になりたいと思っ
たきっかけは、小学校6年

生の時、幼少期の頃からかわいが
ってもらっていた祖母の入院でし
た。久しぶりに祖父母のいる家に
遊びに行った時、祖母の体調がす
ぐれず、急遽入院となり、入院し
たその日に亡くなってしまいました
た。その時に突然のことです不安や
動揺を隠しきれない私たち家族に
対して、優しく寄り添ってくれた
看護師の姿を見て、私もこの看護
師のようになりたいと思い、その
日から看護師を目指すようになりました。

その後、5年一貫校へ入学し勉
強と部活に励みましたが、両立は
難しく勉強量の多さや実習の壁に
ぶつかり何度も辞めたい、逃げ出
したいと思うことが多々ありまし
た。国家試験も現役で合格するこ
とができず、約2年間勤めていた
手術センターも退職し、「自分はこ
の仕事に向いていない。いっそ違
う職業に就いたほうがいいのでは
ないか」と思い悩み、葛藤した時
期もありましたが、やっぱり自分
は看護がしたいと思い南高井病院
へ入職することを選びました。

入職当初は、あまりにも違う業
務内容に戸惑い、ついていくことや、
自ら率先して挨拶や声掛けができ

キラッと光る

日々、南高井病院で頑張っている
スタッフをご紹介します。

看護師

いしだ まな
石田 真菜

11月29日生まれ(射手座)
松山市出身 入職4年目

趣味はバドミントンです。マイブームは友人に勧
められたアニメや漫画を観ることで、今は「ハイ
キュー」と「スラムダンク」にハマっています!



「寄り添う看護」をモットーに、「自分にはできない」と
思いふさぎ込んでいる患者さんの気持ちに寄り添い、
自信に繋がられる看護師を目指し日々精進します。



ず、師長や周りのスタッフに迷惑
ばかりかけていました。

そんな私ですが、入職して約3年、
数回目の挑戦にて、今回無事に看
護師国家試験に合格することがで
きました。今回、合格できたのも
諦めずに応援し支えてくれた家族
や師長に勉強に対する取り組み方
など相談に乗ってもらったり、同
じ病棟の先輩方の経験談を聞いた
り、メンタルサポートや背中を押
してくれた先輩や同僚のおかげだ
と思っています。

今回、諦めずに挑戦することで
結果が出せるということを肌で感
じることができました。今後は「寄
り添う看護」をモットーに、患者
さんの家族はもちろん入院生活を
送るうえで、介助に依存していたり、
自分には「できない」「無理だ」と
思いふさぎ込んでいる患者さんの
気持ちに寄り添い、少しでも自分
でやってみようという気持ちを引
き出し、一緒に何かを行う上で自
信に繋がられるような看護師を目
指し日々精進していきたいです。

現在、新型コロナウイルスが猛
威を振るっていますが、病院全体
のスタッフの皆様や患者さんたち
が感染することなく過ごすことが
できたらいいなと思っています。



教

育委員会は、法人の職員が医療、介護職として必要な力量を得ることを目指し、法人内での教育研修を組織的かつ適切に行うことを目的に活動しています。法人内の研修のスケジュール管理や目標管理ツールの「わたしノート」の発行・改訂、新入職者研修の運営、外部講師を招いての公開講座、慢性期医療学会への参加など、院内外の教育に関することを主な活動としています。

しかし、昨年からの新型コロナウイルス感染拡大のため、院内外の研修が十分に行えず院内の研修を配信研修で行いました。そこで今年度は学研ナッシングサポートを導入して e-ラーニングでの学習を開始することになりました。パソコンだけではなく、スマートフォンやタブレット端末で研修が

受講できるためスキマ時間を活用した学習を行い、最新の情報を学び、患者様・利用者様への最良のケアが提供できるよう学習支援を行っていきます。



今回は前後編の前編。正しいやり方を身に付けて、健康な体づくりを目指しましょう！

最近、運動不足感じていませんか？【前編】

健康的な毎日を過ごすためにご自身ですぐにできる最もお手軽な方法は、ウォーキングがおすすめです。ウォーキングは高価な器具や施設等を必要としない、誰にでも簡単に始めやすいものです。

散歩とウォーキングの違い分かりますか？

① スピードの違い

・散歩はゆっくり歩くことが多く、歩く時の視線も上下左右あらゆる方向に向けられ、景色を楽しみながら歩いたりする事が多いと思います。
・ウォーキングは速歩とも言われており、歩幅を少し広げて少し速めに歩くことを言います。

② 効果の違い

・散歩は、精神疲労・ストレス・気分転換など、心に効果が得られると言われています。
・ウォーキングは心肺機能・筋肉増強など身体に効果が得られると言われています。

散歩・ウォーキング前後にすること

運動を始める前は簡単なストレッチをしましょう!!

例えば…両手を組んで上に挙げたり傾けたりして体幹のストレッチをしましょう。足を前後に開いて下腿三頭筋・アキレス腱・股関節を伸ばす。

↓
痛みの発生予防や怪我の防止に繋がります。また、脂肪の燃焼効果も高まります。



散歩・ウォーキングを行なう時の注意点

起床後すぐに外へ歩きにいかない事!!

人は寝ている時汗をかき、起床後すぐは血管内の血液はドロドロの状態です。そのまま運動してしまうと血管や心臓へ大きな負担がかかります。

例えば…早朝ウォーキングをするなら、起きてから 30 分ぐらいはトイレに行ったり、水を飲んだり、ストレッチをしたりと家の中で体を動かすための準備をしておくことが大切です。



多目的ホールには常時掲示していますので、ぜひご覧ください！

第51回
新型コロナウイルス
ワクチン接種



リトルみなみちゃんの ウキウキ ウオツチング!

安心できる
世の中を祈って...



4月下旬と5月中旬に当法人でも新型コロナワクチンの接種を行いました。今回は医療従業者のみ、外部の方も来られたため、感染対策はしっかりと行い、業務への影響も考慮し人数調整をした上での接種となりました。受けてみた感想は、刺すときの痛みがチクッとあるだけで一瞬でした。その時だけで言うとインフルエンザワクチンの方が痛かったような。

皆さんが気になっている副反応ですが、1回目は打ったところとその周囲の痛み（筋肉痛のような）が2日ほど続いた程度だったのが、2回目は聞いていた通り、高熱、倦怠感がひどいという副反応が出た職員も十数名いたようです。高齢者の方の接種も始まり、一般の方と続きますが、これで少しでも安心して生活できるようになればいいですね。

玉ねぎや人参などを加えても、美味しく召し上がれますよ!



材料(2人分)

- | | | | |
|--------|-----------|-----------|--------|
| ・鶏もも | 250g | ・ピザ用チーズ | 20g |
| ・長ネギ | 1/2本 | ・トマトケチャップ | 大さじ1 |
| ・エリンギ | 1P(約130g) | ・しょうゆ | 大さじ1/2 |
| ・白菜キムチ | 50g | | |

作り方

- ① 長ネギは3mmの幅の斜め切りにする。エリンギは大きめの一口大に切る。
- ② フライパンに鶏肉を皮目を下にして入れ、中火で3分焼く。焼色が付いたら上下を返し、ネギ、エリンギを加えて2〜3分

炒める。

- ③ 白菜キムチと調味料を加え、ピザ用チーズが溶けるまで炒めて完成。



チーズタッカルビ

熱量
335kcal(1人分)

調理時間
約15分

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！

カルテ No.46

施設課

中川 勇さん

聞き手：ガングロぶっくMt.



コロナの今だから家で何かを始めるべき。花は元気を与えてくれます！

編集部 (以下、編) 今回は栽培男子をお迎えいたしました。花が好きになったきっかけって何だったんですか？

中川 (以下、中) 小さい頃から母親と小さな庭に山野草や四季の花を植えて手入れしていて、母は花がとっても好きだったので自然に興味を持ちました。

編 じゃあ小さい頃から好きだったんですね？

中 田舎の山村で育ったので小さい頃から野山で山野草や木々を集めることが好きでした。

編 初めて育てた植物は何でしたか？

中 アサガオと大輪のひまわり。毎朝水やりをしていました。美しい花が咲いた時はすごく感動したことを覚えています。

編 種類や色などこだわりはありますか？

中 若い頃からサツキやサギ草を育てています。最近はガーデニングに目覚めて多肉植物や種から育てる花作りに熱中しています。

編 そういえばどうするすの園児たちに竹のおもちゃを作ってくれましたが、誰から教わったんですか？

中 竹細工は祖父から兄が受け継ぎ、今、私も兄のもとで休みを利用して教わっています。大切に引き継いで行きたいと思っています。



園児も遊びました！

編 作れる竹細工は何種類ぐらいありますか？

中 まだそれほどできませんが、小さな籠やかずらで作る籠などです。最近は竹灯籠に熱中していろいろなデザインを制作中です。ウナギ籠は作った年にたくさん引越して



見事に咲いたシャクヤク

くれました。

編 自信作はありますか？

中 自信作ができればマルシェに飾ってもらいますので楽しみにしててください(笑)。

編 自信作はまだ…と(…)ゆメモメモ。初めて作った手作りおもちゃは何ですか？

中 昭和の良き時代だったので、山で竹を切って竹馬と竹とんぼかな。冬には竹スキーを手作りした思い出もありますね。

編 一番時間をかけて作ったものは何ですか？

中 木で作ったソリです。桜の板が一番スピードが出るので、父親に頼んで貰ったことを覚えています。完成まで2～3日かかったような。

編 素材によって違うんですね。では、花を育てる時に大事なことは何ですか？

中 いちばん大切な事は愛情をもって世話をすることだと思います。大切に育てれば美しい花を咲かせてくれます。この時期だからお家に花があると心が癒されますよね。

編 育てやすい花はありますか？

中 これからガーデニングを始めようとする人は、ホームセンターで苗を買って始めるといいと思います。同じ花を2鉢くらい買って植えるといいです。パンジーやシレネが育てやすく花が長く咲くのでおすすめです。



ハマっている多肉たちです！



幻想的な竹灯籠



図書だより

教育委員会メンバーオスめの本をご紹介します。
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

「エフ漫画 ゴールデンレトリバーのエフとコメとの楽しい暮らし」
efrinman 著

ゴールデンレトリバーの老犬エフ、エフ亡きあとにやってきたゴールデンレトリバーの子犬のコメと飼い主との日々の暮らしが書かれています。犬を飼っている人も飼っていない人も笑顔になる一冊です。笑いあり涙あり、可愛さにシビれます。

(教育委員会)



お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井デイサービスセンターの

あれこれ見せます!聞かせます!ココが魅力だよ!金集合!!

南高井デイの
お風呂は
こんなんよ!

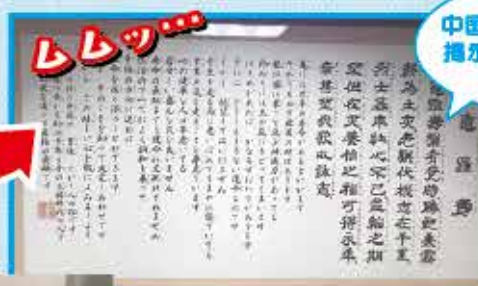
新型コロナウイルスが全国的にも、そして愛媛県内にも猛威を振るっている中、どこにも出掛けられず自宅で過ごされている方が多いと思います。ここ、南高井デイサービスセンターの浴室は、「ん? 道後温泉に来たんかのう?」と錯覚するような雰囲気漂うお風呂なんです。ぜひゆっくり入浴してみられませんか?



入り口の雰囲気は、まさしく道後温泉ですよ。



新様を眺めて、心も身体も癒してもらいたいです。



中国の書道の詩が掲示されているんですよ。



◀ 介助浴、特浴の環境も整備。安心してお風呂に入りに来てください!



女湯



職員はマスクとフェイスシールドを装着して対策バッチリ!

お風呂に入った感想は?

自然と笑顔になるのよ。やっぱりお風呂はサイコーよね。また入りに来るわ。



どうじゃ? 男前になったじゃろ??



気持ちが良かったヨ。

あじさい作り!



皆さんとても器用です。そして素晴らしい出来栄え。お見事です。



教えてもらいながらすぐできたよ。



今月のPick up!

いこい学校フロア編! 我先にと、手を挙げて発表!

つよびより

【小規模多機能ホームつよび】

夏の兆しが見え始める今日この頃。燕が巣を作ろうと忙しく行き来している姿が見られます。巣を作る家は繁栄・円満・災難無など縁起良しです。今月も頑張るぞー。

こどもの日 鯉のぼりを作りました



職員の手作りラケットで
風船をattack!

歩く練習で
ロコモ予防よ!

テラスで気分転換

近所の公園でパチリ。
外の風が気持ちいいナ

ケアマ姉さんが行く!

ゆとりを持って早めの行動を!

令和3年度の介護報酬改定で示された「感染症や災害への対応力強化」において、新型コロナウイルス感染症や大規模災害が発生時における取り組み、対応について定期的に勉強会を行っています。



事業所での 取り組み



いざというときの判断、動き方について、研修を重ね、感染症や災害が発生した場合であっても、利用者様に必要なサービスが安定的、継続的に提供される体制作りを進めています。ケアプランに事業所としての対応を入れるとともに、今後は委員会への参加、指針の整備・訓練の実施等、取り組みを行っていきます。サービス担当者会議にて防災マップを活用し、指定緊急避難場所、指定避難場所を確認する事を順次行っています。



■ お問い合わせ 089-976-7791 南高井居宅介護支援事業所

いつもありがとう

MOTHER'S DAY

THANK YOU MOTHER

ママ大好き

お母さんありがとう

不定期連載

南高井病院 保育園便り

Vol.24

おかあさんありがとう(^^)

今回は製作の様子をお届けします。5月のイベントといえば子どもたちにとってはこどもの日ですが、もう一つ忘れてはいけないものがありますね。そう、5月第2日曜日は母の日です。子どもたちが大好きなお母さんに感謝の気持ちを込めて3歳児以上は花束を、2歳児クラスは手形を花にした花束を、1歳児クラスはしおりを作りました。3歳児以上クラスの花束の中にはお母さんの似顔絵、2歳児クラスの中には子どもたちの写真が入っています。1歳児クラスのしおりには「いつもありがとう♡ だいすき♡」のメッセージが書かれています。保育士も撮影者もお母さん大好きな園児たち、受け取って喜んでいるお母さんにほっこりしていました。

読者 「私の問診票」を拝見しました。男の人で料理ができる人は素敵ですね！しかもすべて美味しそう！これからもレシピを増やしてくださいね！ (O・K様)

編集 お褒めいただきありがとうございます。触れることなく、マスクを外すことなく打刻ができることに驚きます。顔認証ならありますが、マスク着用で認証できるのは私たちも感動しました。

読者 コロナ対策の顔認証システム！すごく徹底されていて安心感があります。これなら触れずに認証ができますね！感心しました。

編集 表紙が「こいのぼり」空を泳いでいる姿…明るい未来を希望します。(T・M様)

読者 今はまだコロナ禍につき規制もあり先が見えませんが、こいのぼりなどで皆様の心が明るくなればと思います。これからもよろしくお願い致します。

読者の皆さんからの
お便り紹介

今月の
回答者
キヌアホワイト

ニューフェイス
New Face

①職種 ②好きなスポーツ ③好きな音楽 ④今ハマっていること

4月1日～4月30日までの新人さん

向井 実紗	相原 菊磨	本村 征子	阪江 萌香
① 介護職員 ② なし ③ 洋楽 ④ 韓国ドラマを観ながら韓国料理を食べること	① 介護職員 ② マリンスポーツ ③ HIP-HOP ④ SUP (スタンドアップパドル・サーフィン)	① 看護職員 ② ソフトテニス、筋トレ ③ あいみょん、マカロニえんぴつ、backnumber ④ 筋トレ	① 看護職員 ② 野球 ③ 『木綿のハンカチーフ』 ④ 音楽を聴きながら散歩すること

河野 帆菜美

① 看護職員
② バレーボール
③ BTS
④ 断捨離

INDEX

1 診療情報

ウィズコロナ時代の遠隔医療②
南高井病院 医師 古谷 敬三

2 医療・介護情報

令和3年度介護保険報酬改定における主な事項

3 キラッ☆と光る

看護師 石田 真菜

4 委員会だより

教育委員会 渡部 忍

リハビリ掲示板

5 リトルなみちゃんの

ウキウキウォッチング！

新型コロナウイルスワクチン接種
料理長の旬レシピ

6 私の問診票

施設課 中川 勇

図書便り

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8 あれコレ見せます！聞かせます！

ココが売りたい！全員集合II

・つよしびより

・ケアマ姉さんが行く！

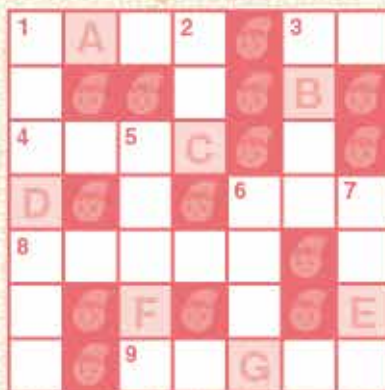
9 保育園便り

・読者の皆さんからのお便り紹介

10 ニューフェイス

・元気でクロスワード！

・てんてんの編集後記



元気でクロスワ〜ド！

難易度
★★★★☆

TOKYO
OLYMPICS

2021

答え A B C D E F G

タテ

- アルコール分が含まれない飲み物「〜飲料」
- 日本相撲協会に所属する力士の名前のこと
- 受信
- 原核生物、細菌
- 糸こんにゃく、略して
- 赤、青、黄色

ヨコ

- 食物や飲物がのどを通る時の感触
- 「十割」とか「二八」とか
- 実を結ぶことなく、はかなく散り去る花のこと
- ある結果をひき起こすもとになる要素。「遺伝〜」
- あることについて競争すること。「スピーチ〜」
- 生まれて間もない子。乳飲み子

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー（理由も） ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

応募方法

みなみちゃん
ポスト

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

はがき

〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井！6月号 読者プレゼント係」

メール

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報 は適切に扱います。

応募締切 6月30日(水)



今月の表紙
撮影者 編集部
撮影日 令和3年5月12日



1名様 提供：編集部



1組2名様 提供：編集部

読者プレゼント

クロスワードを解いて、
プレゼントをもらおう！

※南高井病院レストランの
お食事券は、しばらくの間
控えてさせていただきます。

てんてんの編集後記

松山市の高齢者ワクチン予防接種が始まりました。皆様もうお済みになりましたか？電話予約だと結構時間もかかるようですが、ネット予約はスムーズにできますので便利です。私の母親もネットで予約しました。最初はわからないと言っていたのですが、5分ほどで終了しましたので喜んでいました。ワクチンだけでなく治療薬の開発も少しずつではありますが進んでいると聞きます。一日も早く終息して明るい未来が来ることを心から願っております。（自称編集長）



答え	ワ	ラ	イ	ジ	ヨ	ウ	ゴ
ジ			ツ		ウ		ド
ド	フ	ウ	ケ	イ	ガ		ウ
ウ	ル		ン		シ	グ	サ
シ	ヤ	マ	ヤ	マ			
ヤ	シ			ク	マ	ゼ	ミ
ゼ	キ	ン	イ	ロ			ソ

先月のクロスワードの答え

令和3年6月1日
発行 医療法人天真会 南高井病院
松山市南高井町333番地
TEL089(976)7777(代)
E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



お店は、新館1F
売店前にあります！

6月18日(金)

好きな お菓子+ドリンク セットでお得キャンペーン！

売店

インフォメーション

6月イベント



Y(ヤマザキ)マーク

定価 120 円の飲料 1 本

良味100選

定価 108 円のお菓子 1 袋



こちらのセット(通常 228 円)が **200 円** になります!!

※商品画像はイメージです。 ※価格は税込みです。



医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL (089) 976-7777 FAX (089) 976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井病院介護医療院
TEL (089) 976-7777 FAX (089) 976-6622
- 南高井居宅介護支援事業所
TEL (089) 976-7791 FAX (089) 976-7883
- 南高井訪問看護ステーション
TEL (089) 976-7778 FAX (089) 976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL (089) 976-7793 FAX (089) 976-7740
- 南高井ホームヘルパーステーション
TEL (089) 970-6160 FAX (089) 960-1362
- ショートステイみなみ
TEL (089) 955-7131 FAX (089) 955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL (089) 960-8353 FAX (089) 960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL (089) 976-7881 FAX (089) 976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL (089) 970-7370 FAX (089) 970-7372

未来は変えられる！

過去を知り、
今のシグナルを受け、
未来を変えるのは、
あなたの踏み出す一歩です！

(医) 天真会
南高井病院

TEL: 976-7777

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。

看護・介護職員募集