

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気で高井!



医療法人 天真会
ISO9001:2015 認証取得

August

8 2021
月号

通巻184号

診療情報

新型コロナウイルスワクチン接種後の生活を考える

新

新型コロナウイルス感染症は愛媛県ではやや収まっています

ますが、新規感染者の報告および日々強力に変化する変異株ウイルスのこともあり、なかなか以前のような生活にもどれていないかと思えます。65歳以上の高齢者ワクチン接種の完了予定が7月末ですが、64歳以下、職域接種、保育士、学校職員、学生とすべての希望者に接種できるのが今年11月ごろの予定となっています。

高齢者の集団接種会場での問診で、「2回目のワクチン接種がこれで終わるから遠方の孫に会いに行ける！」と嬉しそうにお話される方を

見かけます。まだ、ご子息夫婦のワクチン接種はまだでしょうし、ましてはお孫さんの接種の予定はないはずです。遠方の家族と数日過ごすときはマスク着用は困難となるでしょう。すでに2回のワクチン接種をした方での新型コロナウイルス感染症の報告もみられています。予防は95%で100%ではありません。ただし、唾液にコロナウイルスの中和抗体が多く分泌されることから（mRNAワクチン開発者、カタリン・カリコ博士）予防効果はかなりありそうです。マスクなしでも感染しないかもしれません。このワクチンは変異株ウイルスにも有効との報告もあります。

ではどうしたらよいのでしょうか？ 私にもよくわかりません。ワクチン接種の有無にかかわらず、2〜3日前にPCR検査をして互いが陰

性であればたとえ遠方であっても安心して会えるかもしれません。当法人の面会も同じことが考えられます。入院患者様、介護医療院およびサード付き高齢者住宅（みなみの杜）の入所者様の多くが接種完了となっています。当法人の職員も約8割が接種を済ませています。それでも病室・施設内での直接面会は当分難しいかもしれません。

これからの予防はマスク、アルコール消毒、3密回避などに加えて換気が重要な要因となります。換気が十分かどうかの指標は空気中の二酸化炭素濃度を測定するとわかります。空気中の二酸化炭素濃度は0.04%です。測定器では400ppmと表示されます。1100ppm以上（定義はなし）では換気不十分とされます。当院では二酸化炭素濃度測定器を配置し、適正な換気ができて

いるかどうかチェックする予定です。これから冷房が必要な時期になります。このモニターを用いながら今後も新型コロナウイルス感染症が拡大しないように努めます。みなさまのお住まいでも換気を考慮してお過ごしください。



南高井病院
西尾 俊治

医療介護情報

健康保険や公費などの申請（更新）について

今回は保険証や各種受給者証など種類について一部取り上げてみたいと思います。また、毎年7月から9月にかけては、健康保険証や公費受給者証又は負担限度額認定証など、有効期間が更新されるものが多い時期となっております。ご自身が持たれているもので申請（更新）忘れがないよう、しっかり確認をしてください。

健康保険証の種類

日本の公的医療保険制度は「国民皆保険制度」と呼ばれており、原則としてすべて国民がなんらかの医療保険に加入することが義務付けられています。保険証は、公的医療保険に加入していることを示す証明書となっています。市町村国保や後期高齢者医療制度対象の方は、毎年8月1日より新しい保険証へと更新されます。保険証は自動更新され、お住いの所へ送付されます。

■ 社会保険

組合健保：主に大企業に勤める会社員（扶養家族）が加入できます。

協会けんぽ：主に中小企業に勤める会社員（扶養家族）が加入できます。

共済組合：公務員や私立学校の教職員が加入できます。

■ 国民健康保険

市町村国保：その地域に住む被用者保険加入者および、国保組合加入者以外の方が加入できます。

国保組合：原則として個人事業所を対象に、同種の事業や業務に従事する人とその家族が加入できます。

■ 後期高齢者医療制度

75歳になるとすべての人が、公的医療保険制度から後期高齢者医療制度へ移行することとなります。これまで他の公的医療保険制度の被扶養者であった人も、75歳となる時点で扶養から外れ移行します。

公費負担医療制度等の種類

公費医療制度とは、医療費の全部または一部を国や地方自治体が負担する制度で、医療費助成制度のひとつです。感染症や精神障害・難病などの患者、生活に困窮している人や公害などにより健康被害を受けた人など、保護を必要とする人が対象となっています。

■ 更生医療（自立支援）受給者証・育成医療（自立支援）受給者証

障害者の自立を支援するため、身体障害者福祉法の対象者や児童福祉法の対象者に対する医療を公費でまかなうものです。

■ 被原爆者（認定疾病医療・一般疾病医療）手帳

原子爆弾の健康保持と福祉の向上を目的に制定されたものです。

■ 精神通院医療（自立支援）受給者証

障害者の自立を支援するため、精神保健福祉法の対象者に対する医療を公費でまかなうものです。

■ 特定疾患受給者証

指定された対象疾患に罹患している方に対する医療を公費でまかなうものです。

■ 難病受給者証

発病の原因が不明で、治療方法が確立していないため、長期療養が必要となる疾病について、医療の確立と難病患者の生活の質の向上を図り、国民保険の向上を目的とするものです。

■ 重度心身障害者医療受給者証

健康保険の加入者で身体障害者手帳や療育手帳の所持者に該当する方で、保険診療による入院・通院について、医療費の自己負担分を助成するものです。

■ 限度額適用認定証

医療機関等の窓口でのお支払いが高額な負担となった場合は、保険証と併せて医療機関等の窓口に掲示すると、1か月の窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなるものです。

■ 介護保険負担限度額認定証

介護保険施設やショートステイを利用した時の居住費・食費の上限額が定められ、費用負担が軽減されるものです。

お気づきの点やご不明な部分があれば、平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。

私

が看護の道を志そうと思
ったきっかけは、長女が乳
幼児の頃に気管が弱く、生後7カ
月過ぎから小学校入学前あたり
まで、頻繁に小児科へ通っていた
ことでした。

通っていた小児科の看護師さん
が、患児である娘にはもちろんで
すが、付き添いの私へも温かく接
してくれ、服薬のコツや家庭での
ケアも丁寧に説明をしてくれまし
た。頻繁な小児科通いで、すぐに
体調を崩す娘を抱きながら、当時
は「いつまで通い続けたら長女は
良くなってくれるのか」と疲弊し
ていた私にとって、看護師の温か
い励ましの言葉に救われる日々が
続きました。

そうして、「看護師とはなんと
いう素晴らしい職業なのだろう。
子育てが少しでも落ち着いたら私
も志してみたい!」という思いが
沸き上がり、家庭環境が整うのを
待って、松山市内の看護専門学校
の准看護師科を受験しました。

受験したその年に無事合格し、
2年前に卒業、新卒として南高井
病院に就職し現在勤務させていた
だいています。就職に南高井病院
を選ばせていただいたのは、学生
の時の実習先で一番丁寧に指導を
していただいたからです。

新卒とはいえ、家庭の事情もあ

キラッと光る

日々、南高井病院で頑張っている
スタッフをご紹介します。

准看護師

まつざき けいな
松崎 佳奈

7月13日生まれ(蟹座)
松山市出身 入職2年目

モットーは「日々勉強」。今はバドミントン部に入
部した長女から、次女と共に指導してもらい、バ
ドミントンを勉強しています(笑)。



患者様を尊重した言動を常に心掛けて
今後も日々努力や勉強、信頼を積み重ねて
着実に成長できるよう頑張っていきたいと思ひます。



リパート勤務を選択したのですが、
病棟ではブリセプターさんにつけ
ていただき新卒教育を受けること
ができて、とてもありがたいです。
病棟での業務は想像以上に忙
しく、手技や知識を一つ一つ覚え
て実践していく困難さを感じてい
ます。「覚えた」と、思っただけで
業務を行っていても別の業務が抜けて
いたり、一日として「今日はで
きた」と思えた日がありません。
あまりのできなさに自分自身が不
甲斐なく、日々根気強く指導して
くださる先輩看護師や、何より患
者様に申し訳なく思う気持ちでい
っぱいなまま勤務を終える日もあ
ります。それでも先輩看護師から
の励ましや、そして患者様からの
「ありがとう」の一言や優しい眼
差しが自身の支えとなり、帰宅し
てからもその日の業務を振り返っ
ています。

40歳を過ぎて資格を取得して
からの看護職であるのもあり、成
長が遅くはありますが、患者様へ
のケア時にはこまめにお声がけを
させていただいており、患者様を
尊重した言動は常に心掛けていま
す。

今後も日々努力や勉強、信頼を
積み重ねて着実に成長できるよう、
これからも頑張つて業務させてい
ただきたいと思ひます。

愛媛県優良看護職員知事表彰



令和3年度優良看護職員知事表彰を、当院看護部長西岡愛弓が受賞いたしました。

南高井病院に勤務して約15年、看護職として40年近く仕事を続けてきました。今まで多くの出会いがあり、様々な方々に助けていただいたからこそ、ここまで続けてこられたのだと感じています。今回こうした表彰を受けることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

今、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たない中、医療の在り方や生活スタイルの在り方等の切り替えを考える必要があります。世の中全体が混沌とした雰囲気となっています。今後も、どのようなことがあっても前向きに考え、感謝の気持ちと謙虚さを忘れず、看護を楽しめる知恵を磨き、次の世代の方たちを微力ながらもサポートし続けていきたいと思ひます。

看護部長 西岡 愛弓



交通安全を守るために知っておきましょう！

安全に横断歩道を渡りきるためには（前編）

高齢者が外出を嫌う原因の一つに、横断歩道を青信号の間に安全に渡りきれぬか不安ということがあります。では、安全に横断歩道を渡りきるには、どれくらいの歩行スピードが必要なのでしょう？

そもそも歩行者用青信号の時間はどれくらいなのか？

基準は秒速 1メートル



歩行者用青信号の点灯時間は横断歩道の長さによって異なります。点灯時間の最低秒数は、秒速 1メートルを基準に設定されています。また交通量により、猶予時間がプラスされています。

例えば、10mの横断歩道では、青点灯時間は10秒＋数秒程度です。



青延長用押しボタン付き信号機

歩行スピードが遅い方のために、青延長用押しボタンの付いた信号機があります。ボタンを押すと、数秒青の時間が延長されます。横断歩道を渡りきれぬか不安な方は、ご使用ください。



高齢者の歩行の特徴

- ・前かがみになり歩行スピードが遅くなる
- ・足が上がりにくくなり、つまづきやすくなる
- ・バランスが悪くなり転倒しやすくなる
- ・長い時間歩けなくなる



高齢になると、関節の動きづらさや変形、筋力や体力、認知機能の低下などにより、歩行能力に悪影響を及ぼします。

＼ご自身の歩行スピードはご存じですか？／

屋外での歩行距離の目安として、車道のセンターラインの白線を利用すると良いでしょう。白線の長さ、白線の間隔ともに5mです。白線の端から次の白線まで10mとなりますので、ご確認ください。



※次回は速く歩くためのポイントと運動について紹介します。

多目的ホールには常時掲示していますので、ぜひご覧ください！

実際に体に触れるのは
緊張します！

合間も勉強！

とにかく真剣！！

第53回
リハビリ実習風景

リトルみなみちゃんの ウキウキ ウォッチング！

目標に向かって
頑張る姿に感動！

今回はリハビリの実習風景を見てみたいと思います。新型コロナウイルスの影響でなかなか始められなかった実習ですが、6月1日より開始することができました。例年、高知や沖縄から来ていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により、去年からは愛媛県内の学校のみとなっています。担当セラピストと一緒に病棟にも上がりますが、状況を踏まえて今回は控えめにし、リハビリ室中心で見学や評価、治療の練習を行います。学校では文字や写真でしか見ることがなかった病気や評価・治療の実践など、実習生たちには新鮮なことばかりで緊張のしっぱなし（汗）となっています。

南高井病院に実習に来て本当に良かったと感じてもらいたいですね。



肉巻きにしたなすに片栗粉をまぶして揚げてめんつゆで食べたり、Aの代わりに焼肉のタレを煮からめるとご飯もすすみます！



材料(2人分)

- | | | | |
|----------|----|-----------|------|
| ・なす | 1本 | ④ 淡口醤油 | 大さじ1 |
| ・豚バラうす切肉 | 8枚 | みりん | 大さじ1 |
| ・小麦粉 | 適宜 | 青ネギ(小口切り) | 適宜 |

作り方

- ① なすは8等分にくし切りにし、さらに長さを半分切る。10分程度水にさらしてアクを抜く。
- ② ①を2切れずつ豚肉で巻く。8本つくる。表面に小麦粉をふる。
- ③ フライパンを中火で熱し、②の巻き終わり部分を下にして並

べて焼く。転がしながら全体に焼き色を付けて火を通す。

- ④ フライパンの余分な油を拭き取る。

- ⑤ 混ぜ合わせを加え、照りよく煮からめる。器に盛り、青ネギで散らす。



なすの豚肉巻き



熱量
358kcal(1人分)



調理時間
約15分

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！

カルテ No.48

南高井病院介護医療院

富丘 健一さん

聞き手：ガングロぶっくMt.



走ることは楽しい！

編集部（以下、編） 今回は師長直々の推薦がありました。絶対断らんはずって（笑）。

富丘（以下、富） いやいやー。その通りです。

編 走り始めたきっかけは何だったんですか？

富 もともと歩くのは好きだったんで、2～3時間は平気で歩いてたんです。短距離は苦手です。それで、15年前になんとか

10km走を数回とハーフマラソンを1回走ってみたのがきっかけですね。

編 走る面白さに気付いたのはいつ、どんな時でした？

富 初めてハーフを走った後、とてもしんどかったんですけどスッキリした感じがしたときですかね。

編 今も走り続けている言動力って何ですか？

富 気分転換と体力維持！

編 大会って出たことあるんですか？ ちなみに最高記録（タイム）は？

富 12年前に豊橋ハーフに出て1時間53分11秒、フルマラソンは去年走った高知マラソンで4時間31分でした。

編 私は長距離が大嫌いなので、走ってるってこと自体が尊敬します。では、一番嬉しかったこと、つらかったことや悔しかったことはありますか？

富 後半30km以降、足が出なくてとてもつらかったんですが、フルマラソンで完走できたことは嬉しかったですね。



高知龍馬マラソンにて

編 ハーフでもすごいのにフルマラソン完走は本当にすごいですよね。他にスポーツはしていないんですか？

富 速くはないですが、水泳をやりました。

編 走っていて良かったと思うことは？

富 体が楽ですね。

編 やめたいと思ったことってあるんですか？

富 走っていなかった時期はありますけど、やめたいと思ったことはないんですよ。

編 好きなんですねー。そうだ、道具や服装にこだわりはありますか？

富 靴ですね。

編 今って厚底が流行ってますよね？ やっぱり履くと違うんですかね。

富 自分はあまり厚底は履かないですね。

編 走る時に気を付けていることは何ですか？

富 こけない！（笑）過去何回かつまづいてこけてるんです。

編 こけないは最重要ですね。走る前って食べるものに気を付けてますか？

富 特に気にせず普通に食べています。でも1時間前には食べないようにしています。

編 今後の目標を教えてください。

富 マラソンで4時間切りすることですね。

編 おー、頑張ってください。期待しています！



愛用のランニングサンダル



仲間と一緒に快走



図書だより

教育委員会メンバーオスめの本をご紹介します。
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

高齢者の食事と栄養、口腔ケア

公益社団法人 長寿科学振興財団 著

健康で長生きをするために大切なのは以下の3つ。①バランスの取れた食事を摂ること、②口腔ケアで食事がとれる環境を維持すること、③嚥下機能を保つこと。好きなものをいつまでも、大事な方と一緒に生活していくために、食事・摂食・嚥下・栄養・口腔ケアそれぞれの観点から専門的な知識で考えることのできる一冊です。（教育委員会）





- 南高井居宅介護支援事業所
- 南高井訪問看護ステーション
- 南高井デイサービスセンター
- 南高井ホームヘルパーステーション
- ショートステイみなみ
- 小規模多機能ホームつよし
- サービス付き高齢者向け住宅みなみの杜
- みなみの杜デイサービスセンター

お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井デイサービスセンターの

あれこれ見せます!聞かせます!ココが魅力だよ!金集合!!

前回に引き続き ある利用者様に スポットライト

継続して行えるような趣味を見つけてほしい!

その1
園芸

南高井園芸部、
始動。

その2
紙工作

趣味活動を活かし、
デイで先生を担って
もらっています。

まずは砂利を
敷き詰めて...



プランターへの花の植え替えを企画。

鎌を付いての
作業



土を敷き詰めます。
スコップは使わず、
手のほうがしっくり
くるなあ



▲すでに職人の姿です!

次は何を
植えようかの??



影りもキレイに植え替え完了!

▲利用毎に水やり。



◀男性でも手先が
とても器用。と
ても羨ましい



ここはこう
折って...

◀どんな作品がで
きるのか楽しみ

一緒に作って
みませんか?

▶デイ玄関でたくさん
の作品が出迎えてく
れています。色鮮や
かでキレイ!



南高井デイで
新たな趣味や
やりたいことを
見つけて
みませんか?

七夕制作



世に飾り付けや
短冊に願いを込めて!



健康で
過ごせるのが一番。
家内安全、
世界平和...

▼ん!? 職員には億万長者にな
りたいと願いを込めた人も...
たくさん働けば叶うかも??



ジャジャーン!!

つよしびより

【小規模多機能ホームつよし】

日差しが強く照り付け、つよしから見える稲も緑が濃く輝きを増している今日この頃です。コロナにも夏の暑さにも負けず、つよしの利用者様はますます元気一杯、笑顔一杯です。

働かざるもの食うべからず！ハイ！

今月の主役
元気にお誕生日を迎えました。若さの秘訣は美味しい物を食べること！

自由に歩けるよう頑張ります！

つよしのおやつは日本一！

ゲームで身体もリフレッシュ！本気で戦います！

つよしではそれぞれができることを毎日コツコツやっています！
元気の秘訣は…つよしに来ることです！

手芸もプロ並み！私たちも作品もきれいでしょ？

体操は毎日やっています！1、2、3、ダァ～！

特技はそろばん。かれこれ75年やっています！

家事仕事は主婦にお・ま・か・せ

立派！

笑ぶりでい 訪問看護

～訪問看護ステーション朝の日課～

その① 申し送りが終わったら…腰痛予防体操！！

体操しまーす!!!

腰痛体操係1号

腰痛体操係2号

1・2・3を3セットやっています

腰痛予防体操が始まったきっかけ

部署内で勉強会を月に1回実施しています。数力月前…腰痛についての勉強会を行いました。わたしたちの業務上疾病で多いのは58%で腰痛だそうです。（厚生労働省 H30年業務上疾病発生状況データより）腰痛予防体操にスタッフ興味津々!! そこで、朝の日課として腰痛体操が始まったというわけです。



その②

体操が終わったら…消毒液にGO!!

感染対策として、ステーション内の物品や引き出し・スイッチなどを消毒しています。コロナが早く収束しますように…



■ お問い合わせ 089-976-7778 南高井訪問看護ステーション



夏を満喫している園児の様子をお伝えします。

まずは水遊び。ぞうさんのプールはホースをつなぐと鼻やまわりから水が出るようになっていて園児たちも興味津々。浅めのプールだけどとっても気持ちいいし楽しいね♪ この日はかき氷も食べて更に大満足(^^)暑さも疲れも吹っ飛ぶね。

それから日常の様子を少しだけ。この日は2歳児以上の園児はお店屋さんごっこをしていました。0歳児、1歳児は園の秘密基地でまったりしたり、鏡を見てにっこりしたりしていました。

読者の皆さんからの お便り紹介

今月の
回答者
ばーべきゅう王子

今年も夏越祭りの中止のお知らせ、残念でなりません。高井でお世話になった方に会えると思っていたので…。来年こそありますように…。

(I・M様)

私たちも中止になってしまい、本当に残念で仕方ありません。毎年、盛り上がりすぎてたくさんの人たちに楽しんでいただいていたのですが…。来年こそは中止になった2年分の思いを込めて盛大に楽しみましょう！

「元気でクロスワード」毎回楽しみにしております。タイムリーな答えに辿り着くと季節感が味わえます。

(I・M様)

クロスワードは私自身毎回、頭を悩ませます。それだけに答えが全部埋まると達成感があります。それにプレゼントももらえると嬉しいですね。

「キラッと光る」の記事、いつも楽しみにしています。スタッフさんの思いや使命感がすごく伝わってきて安心感をもらうことが出来ます！大変な時代ですが、皆さん健康に気を付けてこれからも精進して下さい。応援しています！

(O・E様)

職員員の健康を気遣っていただきありがとうございます。本当に大変な時代になってしまいました。そんな中でも職員の良さと頑張り、少しでも伝えることで明るい雰囲気になればと考えています。これからも「元気で高井！」をお楽しみに！

元気で高井!

INDEX

1 診療情報

新型コロナウイルスワクチン接種後の生活を考える
南高井病院 西尾 俊治

2 医療・介護情報

健康保険や公費などの申請(更新)について

3 キラ☆と光る

准看護師 松崎 佳奈

4 愛媛県優良看護職員知事表彰

看護部長 西岡 愛弓

リハビリ掲示板

5 リトルみなみちゃんの ウキウキウォッチング!

リハビリ実習風景
料理長の旬レシピ

6 私の問診票

南高井病院介護医療院 富丘 健一
図書便り

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8 あれコレ見せます! 聞かせます!

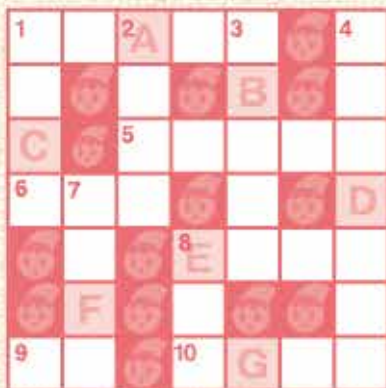
・ココが売だよ! 全員集合!!
・つよびより
・笑ふりてい訪問看護

9 保育園便り

・読者の皆さんからのお便り紹介

10 元気でクロスワード!

・てんてんの編集後記



元気でクロスワ〜ド!

難易度

☆☆☆☆☆



答え A B C D E F G

タテ

ヨコ

- 1 首都はローマ
- 2 ♪君たちキウイ〜・マンゴーだね
- 3 大陸から日本列島に渡って来た人々
- 4 「実験結果」←読み方
- 7 申請や訴願をとり上げず、さしもどすこと
- 8 炒めた米に肉やえびなどを入れ、スープで炊いた料理

- 1 衝撃
- 5 おめでたい日に飲む祝いのお酒
- 6 1年以上人が住んでいない家
- 8 焦点が合っていないさま
- 9 〜、青、黄色
- 10 医師を目指すためにを引退した元ラグビー日本代表の〜堅樹さん

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。



みなみちゃん
ポスト

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

はがき

〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井! 8月号 読者プレゼント係」

メール

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

応募締切 8月31日(火)



今月の表紙
撮影者/編集部
撮影日/令和3年7月15日



1名様 提供:編集部



1組2名様 提供:編集部

読者プレゼント

クロスワードを解いて、
プレゼントをもらおう!

※南高井病院レストランの
お食事券は、しばらくの間
控えさせていただきます。

てんてんの編集後記

先日、ある建物の出入り口の自動ドアを清掃している場面に遭遇しました。自動ドアの電源を切っていたので人が通れる程の隙間を開けて清掃していましたが、私がそこに近づくと、清掃されている方が私に向かって「前へならえ」のポーズ。その後、そのまま空いている隙間にその幅を合わせて「ウン」と頷かれました。おそらく、いや、ほぼ間違いなく私がそこを通れるか気遣ったのだと思いますが、気遣いの仕方が衝撃的で、気遣いの仕方に気を付けようと思った出来事でした(笑)。

(マツコ・リラックス)



答え	ア	キ	ヨ	ウ	フ
ヨ	サ	ボ	テ	ン	ロ
ボ				カ	ジ
ウ	キ	ヤ	セ	ユ	フ
セ	ノ		イ	キ	ウ
ツ	シ		セ		ド
シ	タ	ツ	キ	ユ	ウ
ユ					ビン

先月のクロスワードの答え

令和3年8月1日
発行 医療法人天真会 南高井病院
松山市南高井町333番地
TEL089(976)7777代
E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



見
つ
か
る
か
も
...
素
敵
な
一
品
が

お店は、新館 1F
売店前にあります！

売店

インフォメーション

8月イベント

8月12日(木)開催!!



夏真っ盛り!

プレミアム スイーツフェア



- ・北海道産牛乳のホイップカスタードエクレア
- ・北海道産牛乳のカスタード & ホイップシュー ¥100(税込)
- ・北海道産牛乳のプチエクレア(6個入)
- ・北海道産牛乳のプチシュークリーム(10個入) ¥200(税込)
- ・北海道産牛乳のふんわりワッフル ¥200(税込)

※ヤマザキの「プレミアムスイーツ」というブランド名です。

※商品画像はイメージです。

医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井病院介護医療院
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
- 南高井居宅介護支援事業所
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7883
- 南高井訪問看護ステーション
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
- 南高井ホームヘルプステーション
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362
- ショートステイみなみ
TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372

選考!

選考基準は、
温かさ!
経験は問いません!



(医) 天真会
南高井病院
TEL:976-7777

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。

看護・介護職員募集