

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気度高井!



HAPPY BIRTHDAY



September

9

2021
月号

通巻185号



医療法人 天真会

ISO9001:2015 認証取得

診療情報

は

じめに

血尿の人は、全国で推定500万人います。血尿は、職場の健康診断、人間ドックなどにて指摘され、精密検査をするように指導される方が沢山います。血尿とは、文字通り尿に血液（赤血球）が混ざることです。血尿の診断は、尿の色調、尿定性・半定量検査である試験紙法（テープ）による尿潜血反応、顕微鏡的検査である尿沈査検査にて行います。血尿は、尿中赤血球数20個/μL以上、尿沈渣で赤血球5個/HPF以上（400倍に拡大した顕微鏡で1視野に見える）を認める（定義1）されています。

今回は専門医のわたくしが普段診察している血尿の取り組みについて前・後編にて書きます。

血尿について..検尿のやり方・種類

前編

■血尿に対する検尿のやり方・注意

血尿は、尿をつくる腎臓や、尿の通り道である尿管、尿を溜めておく膀胱などのどこからか出血していることです。血尿に対する尿検査は、尿の取り方（採尿法）が極めて重要であります。血尿で診察に来られた患者さんには、原則的には中間尿採取（はじめに尿を少し出して途中の尿をコップに採るやり方）を行なってもらいます。特に女性では生理中、帯下の有無、外陰部炎などがあれば採尿時に混入の可能性があるので、外陰部を充分清拭してから中間尿採取をしていただきます。

尿試験紙法は、ヘモグロビンと反応する peroxidase 活性を利用した尿潜血反応にて血尿を判定します。ヘム蛋白関連のものとしてミオグロビン尿（筋肉が壊れた時に出てくる尿）、ヘモグロビン尿（体の中で赤血球が壊れた時に出てくる尿）でその尿の色調が赤褐色となり、尿中に赤血球がなくとも陽性ですが、血尿ではありません。ミオグロビンは、筋肉の細胞の中で酸素を運搬する役割を持つ色素（筋肉由来のたんぱく質）で、激しい運動後に尿が赤褐色になった経験がある人（運動性横紋筋融解症候群）もいると思います。

■血尿の種類

血尿には、「肉眼的血尿」と「顕微鏡的血尿」の2種類あります。さらに痛みなどの症状があるなしにて、無症候性肉眼的血尿、症候性血尿、チャンス血尿（健診などで偶然発見された無症候性顕微鏡的血尿）などと呼びされます。「肉眼的血尿」の色調は、血液が尿に混ざり（0.1%濃度）血液0.1ml以上が尿100mlに混ざる）見て直ぐにわかる赤い色、赤ワイン色、コーラの赤黒い色などです。「肉眼的血尿」でも、排尿痛、腰痛、発熱などの症状をとまなうものと無症状のものではその原因は異なります。前者は膀胱炎、前立腺肥大症、尿路結石症など、後者は膀胱がんを筆頭に悪性腫瘍が多く、年齢にも拠るが20%くらいに癌が見つかります。

一方、「顕微鏡的血尿」は、目で見ても赤く見えませんので、尿沈渣で赤血球を認め、さらにその赤血球の形態観察、円柱の有無などもチェックします。「顕微鏡的血尿」でもがんの頻度は、5%前後といわれていますので、悪性腫瘍の有無を念頭に置いて診察をします。血尿はその経過中約10%が蛋白尿陽性となることが知られており、尿蛋白が陽性の場合には、腎臓内科などの専門医へ紹介しています。

※註1/血尿診断ガイドライン…2006年に日本腎臓学会と日本泌尿器科学会が一緒に作成し、その定義を決めました。



南高井病院
泌尿器科学会専門医
藤井 元廣

医療介護情報

介護保険負担限度額認定証(負担軽減)・高額介護サービス費について

令和3年8月から介護保険負担限度額認定証の負担軽減基準(食費・居住費の負担額)・高額介護サービス費の上限額が一部変わります。

高額介護サービス費

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担の合計額が基準額を超えた場合、超えた額が支給されます。令和3年8月より現役並み所得者が細分化されます。

利用者負担段階区分上限額(世帯合計)

年収約1,160万円以上	140,100円
年収約770万円以上約1,160万円未満	93,000円
年収383万円以上約770万円未満	44,400円
一般	44,400円
住民税世帯非課税等・合計所得金額及び課税年金収入額の合計が80万円以下の人、老齢福祉年金の受給者	24,600円 (個人) 15,000円
生活保護の受給者	15,000円

介護保険負担限度額

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養医療施設、介護医療院)やショートステイを利用する方の食費・居住費については、低所得の方への助成(補足給付)があります。令和3年8月より食費の負担額が変わります(居住費は変更ありません)。

利用者負担段階(食費)

第1段階	施設サービス300円 短期入所サービス300円	
	本人及び世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者	
	生活保護の受給者	
第2段階	施設サービス390円 短期入所サービス600円	
	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人 又は 預貯金が単身650万円(夫婦1,650万円)	
第3段階	(1)	施設サービス650円 短期入所サービス1,000円
		本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人 又は 預貯金が単身550万円(夫婦1,550万円)
	(2)	施設サービス1,360円 短期入所サービス1,300円
		本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人 又は 預貯金が単身500万円(夫婦1,500万円)
第4段階	1,445円(負担限度額なし)	
	上記以外の方	

お気づきの点やご不明な部分があれば、平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。

私

が管理栄養士を目指そう
と思ったのは母の一言でし
た。中高一貫校であった母校では、
中学のうちに就きたい職業の設定
が必要でした。職場体験がなかつ
た頃です。就きたい仕事と思
いつかず困っていたところ、当時
食べ物の効能に興味のあった私に
「管理栄養士になったら？」と母
から薦められました。栄養士は母
がなりたかった職業の一つでした。
母の夢を引き継ぐ想いで管理栄養
士を目指すことにしました。

大学卒業後は給食業務を直営
している病院で臨時職員として就
職し、その後委託給食の会社に通
勤しました。献立作成から提供まで
の基礎となる部分が学べ、個別の
栄養指導へ繋いでいける直営病院
での就職を希望し、14年前に松山
に移ってきました。

希望する直営病院に就職する
ことはできましたが、給食業務と
患者様の栄養管理、調理スタッフ
の労務管理と業務は多岐にわたり、
徐々に心も身体も疲弊し、離職す
ることにしました。

離職前に過労による突発性難
聴で、1週間入院することになり
ました。点滴と安静のみの入院生
活でしたので、楽しみは食事ぐら
いでした。入院生活を体験し、人
間の三大欲求の一つである食を提
供することで、制限のある入院生



日々、南高井病院で頑張っている
スタッフをご紹介します。

管理栄養士

かわむら えみ
河村 恵美

12月12日生まれ(射手座)
高知県出身 入職3年目

趣味はDIYやガーデニング、家庭菜園。最近
は畑を借りて畑の拡充を行っており、時間があると
畑に出掛けている。



医療に携わる一員としての役割を全うし、
安全で安心して楽しめる食事を提供できるよう
精進していききたいと思っています。



活の中、少しでも楽しさを提供で
きればという思いから管理栄養士
の道が続けることにしました。

南高井病院に入職してから3
年が経とうとしています。入職当
初は業務に慣れることに必死で毎
日夜遅くまで、その日の振り返り
をノートにまとめてから就寝する
ことが日課でした。以前の病院に
はなかった電子カルテ、20人近く
いる調理スタッフの顔と名前、担
当業務と覚えることは山積み、戸
惑う毎日でした。

そんな中で、以前の病院で失敗
した介護食の仕上がりには感動で
した。介護食は朝食から提供し、
介護食も1・2に区別されていま
した。食事を目でも楽しむこと、
嚥下能力に合わせた食事の大切さ
を改めて感じました。

長期療養されている患者様にと
って、食事はリハビリや投薬と同
じように重要な役割を持つと思い
ます。直接患者様とかかわる機会
は少ないですが、「美味しかった」
「入院時は介護食だったけど、常
食が食べられるくらい回復をし
た」とご意見を伺った時には、次
も頑張ろうと思えました。

医療に携わる一員としての役割
を全うし、安全で安心して楽しめ
る食事を提供できるよう精進して
いききたいと思っています。



マスクの正しい使い方

新型コロナウイルス感染症など、咳やくしゃみで生じる飛沫により感染が広がる病気の予防には、マスクが有効とされています。これらの効果を得るためには、マスクを正しく着用することが大切です。ご自身のマスクの使い方を見直しましょう。

①正しいマスクの付け方

- ・着用前によく手を洗いましょう
- ・鼻と口の両方を確実に覆い、ゴムひもを耳にかけましょう
- ・隙間がないよう、ワイヤー部分をしっかりと鼻の形に折り曲げ、フィットさせましょう



【間違ったマスクの付け方】

- ・口だけ覆い鼻が出ている
- ・ゴムひもが緩い、マスクサイズが合っていないため顔にフィットしていない
- ・使用中のマスクを顎にかける



②正しいマスクの外し方

- ・外すによく手を洗いましょう
- ・ゴム部分をもって外しましょう（マスク本体を触らないように気を付けましょう）
- ・外した後も、よく手を洗いましょう



③ご家庭での正しいマスクの捨て方

- ・捨てる際、ごみに直接触れないようにしましょう
- ・ごみ袋はしっかりしばって封をしましょう
- ・ごみを捨てたあと、よく手を洗いましょう

交通安全を守るために知っておきましょう！

安全に横断歩道を渡りきるためには（後編）

横断歩道を渡り切るために **秒速 1m 以上** を目標にしましょう。

つま先立ち

テーブルなどに軽く手をつけて立つ。踵を上げてつま先立ちに。ゆっくり下す。反動は付けずに行う。



膝を伸ばす

つま先を手前に、ゆっくりと膝を伸ばす。5 秒ほど止めてゆっくりと下す。左右交互に行う。



足を後ろに上げる

テーブルなどに軽く手をつけて立つ。片足ずつ後ろに上げる。前かがみにならない。



肘・膝合わせ

左足を上げ、反対側（右）の肘に膝を近づける。ゆっくり行い、反対側も同様に交互に行う。肘と膝がつきにくい方は、無理のない範囲で。



速く歩くためのポイント

- ・しっかり腕を振る（特に後ろへ）
- ・床を強く蹴る
- ・歩幅を広く



この木何の木?
アボカドの木

Baby
アボカド

第54回
アボカド成長記

リトルみなみちゃんの
ウキウキ
ウオツチング!

1か月後には
すっかりアボカドの姿に

食べた後の種を病院の1室で水栽培し始めたのは平成16年のこと。大きくなってくるたびに植え替え植え替えし、みなみの杜ができた時に横に植え替えてここまで成長したこの木。何の木だかわかりますか? あ、タイトルに書いてましたね(笑)。そうです! アボカドの木なんです。足掛け17年。ここまで大きく成長しました。

最初になっていた実はこんなに小さく、雨風でほとんどが落ちてしまうため大きくなったら儲けものって言っていたのですが、見つけてから1カ月、2カ月と経つにつれ、よく見るアボカドの実へとすくすく成長してくれました。近くでサイズを確認したわけではなのですが、そろそろ美味しい盛り(!?)かなーと楽しみにしています。



もうすぐ食べごろかなー

アボカドは変色を防ぐ
ため、切ったらすぐに
和えましょう!



材料(2人分)

- | | | |
|---------------|-------------------|--------------------|
| ・アボカド…………… 1個 | A・すりごま…………… 大2 | ・にんにくチューブ…………… 2cm |
| ・トマト…………… 1個 | ・醤油…………… 小2 | ・きざみのり…………… お好みで |
| | ・レモン汁…………… 小1 | |
| | ・ワサビチューブ…………… 3cm | |

作り方

- ① A はボウルでよく混ぜ合わせます。
- ② アボカドは縦半分に切り、種を取って皮をむきます。2cm 角の角切りにしたら、すぐに①と和えます。
- ③ トマトはへたを取り、同じく 2cm 角の角切りにして一緒に
- ④ 器に盛り、お好みできざみのりを散らして完成です。



アボカドとトマトの和風サラダ



熱量
218kcal (1人分)



調理時間
約10分

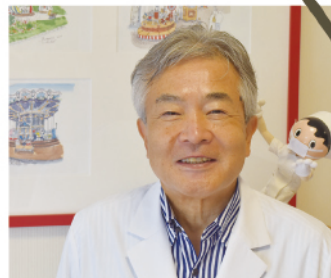
私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！

カルテ No.49

南高井病院 院長
西尾 俊治さん

聞き手：ガングロぶっくMt.



絵を描くことは、人生で情熱を注げる幸せな時間。

編集部（以下、編） 描き始めたきっかけは何だったんですか？

西尾先生（以下、西） 20年前、ノルウェーの旅行中にフィヨルド遊覧船に乗ったんだけど、船上で墨で和紙に絵を描いている日本人建築設計士を見て、旅行中に絵を描けたらいいなと思って。

編 絵を描く面白さに気付いたのはいつ、どんな時でした？

西 2007年から毎年フランス旅行をしていて、その時に旅先の風景や食べ物を描いているんですよ。その時の旅の思い出は、写真よりもじっくり時間をかけて描いた絵のほうが良いと思って、絵を描くことが本当に好きだったんだと。

編 今も描き続けている原動力は何でしょう？

西 数年経つと旅の記憶は消えてしまうでしょ？ フランス旅行を文章と絵でまとめた自費出版の『美味しいフランスふたり旅 2015』を読み返してみると、フランスの景色は素晴らしい所ばかりで、今後も手法を学んでもっと素敵な絵を描きたいと思っています。

編 先生の手法って水彩画ですよね？ 一番こだわるところは？

西 画用紙はパリに行った時に、ピカソやモネなどがよく通った文房具屋で購入したものを使用していますね。画用紙によって絵の雰囲気が変わるので。水彩画用の固形絵具は、ウインザー&ニュートンを使用しています。水色がすごく綺麗だから。上手く描こうとはせず、その時の気分を表現できたらいいなと思って描いています。



ルーアンの風景（左：写真、右：絵画）



西尾画伯、決まっていますね！

編 描いてきた中で一番嬉しかったことは何ですか？

西 描いている最中に地元のフランス人に「素晴らしい」と声をかけられたことかな。

編 学生時代の図工の成績はどうでしたか？

西 全くだめだめ（笑）。好きじゃなかったんですよ。

編 それは意外。行って描きたい国、地方、場所はどこにありますか？

西 やはりフランス。田舎がいいよね。

編 一番気に入っている作品はどれですか？

西 2007年にバスク地方の海岸都市ビアリッツで描いた絵。私の絵の原点と思っています。

編 そこが西尾画伯の原点なんですね。今まで何枚ぐらい描き上げましたか？

西 100枚ぐらい描いたけど、人に見せられるのは40枚ほど。なかなか納得のいくものは描けないよね。毎回描き始める瞬間は緊張、不安、興奮が沸き起こっています。

編 1枚を描くのにどのぐらいの時間がかかりますか？

西 1日2時間ぐらい（絵具が乾くのを待つため）で3日間ぐらいかな。

編 今後の目標を教えてください。

西 新型コロナウイルス感染症が終息したらフランス旅行に出かけて、ゆっくりと絵を描いて過ごしたいですね。グルメ旅行作家（旅先で美味しいものを食べ、絵を描き出版する）を目指しています。そして出版記念パーティーをもう一回開催したい。（2015年に開催、自費出版『美味しいフランス ふたり旅』）

編 楽しみにしています！



ビアリッツ海岸



図書だより

教育委員会メンバーオスメの本をご紹介します。

図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

本当は怖い漢字の本

出口 汪 著

漢字の意味の成り立ちを解説した本です。現在肯定的な意味で使用されている漢字が、実際は否定的な意味合いから作られ進化の過程で意味合いが変わるなど知識として入ってくるので読みやすいです。各漢字の解説に挿絵もあり理解しやすくなっており、漢字の面白さを発見することができます。（教育委員会）



お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!▶

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井デイサービスセンターの

あれコレ見せます!聞かせます!ココが魅力だよ!全録!!

大好評の手芸教室

仕事でされていた方、趣味でされていた方が集まり大作を制作されました。様子と作品をご覧ください。

こういう細かい作業は任せなさい。



仕事でやってたから、手先はまだまだ覚えてるのよ。こうやって…



ドドーン!!
素晴らしい作品が完成!



▲音が聞こえてきそうな程です。鮮やかで見入ってしまいます。

大切な方へ贈る作品を作ってみませんか?

手芸だけではなく、ビーズの細工もしております。



◀若い頃は自分の子どもの服はこうやって作ったものよね。あの頃を思い出すわね。昔話で盛り上がるんです。

完成するまでもう少し…。どんなものになるのかねえ。



玄関先に展示させていただきました。



利用者様より、自宅で植えている花をデイで生けてほしいと、とてもキレイな花を持ってきていただきました。ありがとうございます。



今月のPick up!

膝かけを綺麗に整理整頓。頭が下がります。見習って家のタンス整理しないと…。(所長)



つよびより

【小規模多機能ホームつよし】

小規模多機能ホームつよりは地域密着型サービスで「通い」「訪問」「泊り」を同じスタッフが24時間365日1人1人に合った暮らしを支えています。今回は常に本人に寄り添い、できることに目を向けてお手伝いするつよしの通いのサービスの一日をご紹介します。

通いサービスの巻

さあ、つよしでの楽しい一日のスタートです！
今日も頑張っていきたいと思います！！

AM 9:00

まずは
健康チェック

消毒して
コロナ退散！

AM 10:00

レクリエーションの時間。
「できることは自分でする」
をモットーに、
毎日コツコツ努力です！

体調管理は
私に任せて！

清掃は
私が担当

仕事
きっちり！！

私は毎日小物作り！
私の作品を見て見て！

PM 12:00

わあ〜い、
昼食の時間ですヨ！

PM 3:00

つよし名物「手作りおやつ」

豆から
コツコツ

1人2個
までヨ！！

手作りみそ汁が大人気!!
アツアツですヨ！

PM 4:00

今日も一日
ありがとう！

今日も一日頑張った利用者様、
皆さんに金メダル！
…オリンピックだけに…。

♪つよし
良いとこ
一度はおいで〜
ドッコイショ♪

つよしのココ見て！

自慢の風呂も
ニャンニャン

つよしには
トリックアートが盛りだくさん！

喫茶室にも
ゴロニャン

エンジョイ！ ショートステイ

秋風が心地よい季節になりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？今回はショートステイみなみの皆様の素敵な笑顔をお届けします。

桜が咲いている時期はお花見へ



皆様、お花に負けない
素敵な笑顔です。

母の日のカーネーション作り



上手に
できたでしょ？

母の日&誕生日のお祝い

綺麗なお花
ありがとう！



皆様、ご家族から
母の日やお誕生日の
お祝いが届いています。

美味しいケーキ
ありがとう！



おたんじょうび
おめでとう！



お問い合わせ 089-955-7131 ショートステイみなみ



7月21日に夏祭りを実施しました。まずは0～1歳児と2歳児以上のクラスに分かれ、お母さんと一緒にうちわ作りと虫探しゲームをしました。そして撮影スポットで写真撮影。後ろの背景も含め全て保育士の手作りのです。そのあと園庭でヨーヨー釣りをしたり、にんぎょうすくいをしたりお面をもらったり。お母さんと一緒にいろんなことをしてお腹がすいたころにいい匂いが漂います。子どもたちのために保育士が焼きそばを作ってくれました。みんな美味しそうに食べていました。そして最後にミッキーマウスマーチの音楽にあわせて親子でダンスをして締めくくりました。1時間半ほどの短い時間ではありましたが、普段とは違う園児の笑顔がたくさん見られた楽しい時間でした。

読者の皆さんからの お便り紹介

今月の
回答者
マツコ・リラックス

読 コロナワクチン一回目をしました。「ワクチン接種後の生活を考える」を読んで接種してから安心しきるのには良くないと思います。しばらくマスク、アルコール、3密回避が大切ですが、ホント普通の生活が待ち遠しいです。

(T・M様)

編 ワクチン接種したからといっても100%安心というわけではないですから、おっしゃる通り基本的な感染対策を皆が行うことが大切だと思います。しっかりとできることをやって元の生活に戻る日が来ることを期待しましょう。

読 「売店インフォメーション」、今回はプレミアムスイーツフェア!とても美味しそうですね!買いに行きたいですが、面会禁止…。残念ですが、面会制限が解除された時には売店でたくさん買い物させて頂きます(笑)。

(K・H様)

編 現状の状況では入館できませんので、残念です。コロナ感染が落ち着いて、制限が解除されたら、是非いらしてください!毎日お待ちしております(笑)。

読 いつも楽しく拝読させて頂いています。「私の問診票」職員さんのプライベートはとても興味深いです。

(S・D様)

編 普段知ることのないプライベートな部分を知るのには面白いですね。私もよく読みながら「へえ」って一人で言っています。今後も担当者にいろんな人の裏側を掘り下げてもらいますね。

1 診療情報

血尿について:検尿のやり方・種類 ~前編~
南高井病院 藤井 元廣

2 医療・介護情報

介護保険負担限度額認定証(負担軽減)・高額介護サービス費

3 キラ☆と光る

管理栄養士 河村 恵美

4 委員会だより

感染対策委員会 水野 桂

リハビリ掲示板

5 リトルみなみちゃんの ウキウキウォッチング!

アボカド成長記

料理長の旬レシピ

6 私の問診票

南高井病院 院長 西尾 俊治

図書便り

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8 あれコレ見せます! 聞かせます!

ココが売りたい! 全員集合!!

・つよびより

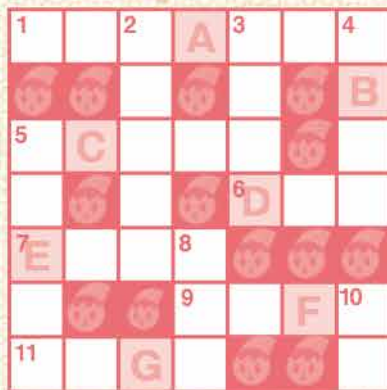
・ショートステイみなみ

9 保育園便り

・読者の皆さんからのお便り紹介

10 元気でクロスワード!

・てんてんの編集後記



元気でクロスワ〜ド!

難易度

★★★★☆



答え A B C D E F G

タテ

- 2 普段から気を遣ったり配慮したりしていること
- 3 地下に永久凍土が広がる降水量の少ない地域のこと
- 4 仏教において天部に属する神。韋陀、韋天將軍とも言われる
- 5 身長やからだつき
- 8 この上なく高いこと
- 10 長い柄に先の尖った刃を付け、突き刺して使用する長柄武器

ヨコ

- 1 スイスの彫刻家「アルベルト・〜」
- 5 ニトロセルロースに樟脳(しょうのう)を加えて作ったプラスチックの一種
- 6 今はメールよりもこっちが便利。スタンプもいっぱい
- 7 光沢をなくすこと
- 9 ⇐前者
- 11 地球の大気圏外の空間

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。



みなみちゃん
ポスト

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

はがき

〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井! 9月号 読者プレゼント係」

メール

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

応募締切 9月30日(木)



撮影者/編集部
撮影日/令和3年8月20日

今月の表紙



1名様 提供:編集部



1組2名様 提供:編集部

読者プレゼント

クロスワードを解いて、
プレゼントをもらおう!

※南高井病院レストランの
お食事券は、しばらくの間
控えてさせていただきます。

てんてんの編集後記

オリンピックが終了し、パラリンピックが始まりました。コロナ禍での開催に賛否はありましたが、アスリートにとっては夢の大舞台。純粋に選手が活躍できる場であってほしいと思います。9月、暦の上ではもう秋。そういえば、体育の日は10月10日でした。晴天となることが予想されたその日が64年前の東京オリンピックの開会式の日に選ばれ、その後、体育の日に制定されたんだそうです。体育の日をきっかけに秋にスポーツを楽しむようになり、スポーツの秋と呼ばれるようになったそうですね。みなさんはどんな秋を楽しみますか?

(ガングロぶっくMt.)



答え	イ	ン	バ	ク	ト	4ジ
バラ	タ	バ	ラ	ツ		
リ	イ	ワ	イ	ザ	ケ	
ン	ア	キ	ヤ	ジ	ン	
ビ		ヤ	ピン	ボ	ケ	
ック	ツ		ラ	ツ		
ク	ア	カ	フ	ク	オ	カ

先月のクロスワードの答え

令和3年9月1日
発行 医療法人天真会 南高井病院
松山市南高井町333番地
TEL089(976)7777(代)
E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



お店は、新館 1F
売店前にあります！

売店

インフォメーション

9月イベント

開催日

9月17日(金)

秋のお彼岸 セール

- ・おはぎ (きなこ・こしあん・つぶあん・芋こしあん)
- ・道明寺



全品

100円 (税込)

※内容は変更になる場合があります。※写真はイメージです。



医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112

TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622

<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井病院介護医療院
TEL (089) 976-7777 FAX (089) 976-6622
- 南高井居宅介護支援事業所
TEL (089) 976-7791 FAX (089) 976-7833
- 南高井訪問看護ステーション
TEL (089) 976-7778 FAX (089) 976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL (089) 976-7793 FAX (089) 976-7740
- 南高井ホームヘルプステーション
TEL (089) 970-6160 FAX (089) 960-1362
- ショートステイみなみ
TEL (089) 955-7131 FAX (089) 955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL (089) 960-8353 FAX (089) 960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL (089) 976-7881 FAX (089) 976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL (089) 970-7370 FAX (089) 970-7372

バランス！

給与、休日、福利厚生！
全てにおいて高くバランスの
取れた職場環境で経験を
積みあげませんか？

(医) 天真会

南高井病院

TEL:976-7777

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。

看護・介護職員募集