

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気で高井!

October

10

2021
月号

通巻186号



医療法人 天真会

ISO9001:2015 認証取得

診療情報

血尿について…検査・対応・まとめ…後編

血

尿は、健康診断、人間ドックなどにて指摘され、精密検査をするように指導うける方が沢山います。前編にて血尿について定義、採尿法、種類を書きました。後編にて専門医のわたくしが普段診察している血尿の検査、対応について書きます。

■血尿に対する検査

血尿に対する泌尿器科的な検査は、検尿、腹部超音波検査（エコー検査）、CT検査（レントゲン検査）、膀胱鏡検査、尿細胞診などがあります。血尿を診断するために尿検査試験紙法（テープによる尿潜血反応10以上を陽性）は繰り返し行います。膀胱鏡検査（軟性尿道膀胱鏡で太さ5.4mmのもの）は膀胱がんの確定診断に必須で、痛みをとまなう検査です

が、肉眼的血尿の方には膀胱鏡検査を勧めます（当院ではできません）。南高井病院では血尿の方には、検尿、エコー検査、必要があればCT検査をします。膀胱がんの診断にエコー検査が有用であった当院での症例を報告します。

症例…75歳、女性。主訴…数年来の尿漏れ、頻尿。経過…尿漏れは、認知症もあり、高齢者の方の症状としてかかりつけ医で加療されていた。20XX年7月に南高井病院外来を受診した。だんだん頻尿が激しくなり、尿漏れもひどくなり、何とかしてほしいと専門医の診察を希望された。初診時、頻尿は夜間2回くらいで、尿もれがあり、過活動膀胱症状スコア11点であり、検尿で血尿はみとめず、過活動膀胱の治療でよくないと考えました。ところが初期検査として膀胱エコー検査をおこなったところ、膀胱内に腫瘍性変化（多発性）を認め膀胱がんによる症状（総合病院にて膀胱鏡検査などで診断）とわかりました。

結論…この事例は、肉眼的血尿が

あつても自分で尿の色の確認ができない認知症の高齢者の方ですが、泌尿器科的診療・検査を遵守することが大切であると思いました。

■血尿に対する対応

血尿の患者さんを、低リスク群（悪性の病気による可能性が低い…40歳以下、喫煙歴なし、肉眼的な血尿なし）と、高リスク群（40歳以上の男性、喫煙歴あり、肉眼的血尿あり、膀胱炎などにかかったことが有るなど）に分けます。両群ともに検尿、レントゲン検査、エコー検査などの基本的検査を行い、問題なくても血尿があれば3〜6ヶ月のチェックし、3年間診ていきます。高リスク群には膀胱鏡検査を施行します。膀胱がんの85%は、目で見て分かる赤い尿が出た（肉眼的血尿）ので医療機関を受診して発見されています。尿路上皮がんは、罹患年齢は男女とも45歳ころから増加し始め、60歳以上で急に増えると報告（※）され、見落としに注意します。

■まとめ

肉眼的な血尿は必ず、検診などの顕微鏡的な血尿も専門医にてチェックしていただきましょう。血尿は腎臓や尿路に何らかの病気があるサインかもしれません。わたくしは、血尿や尿漏れなどは、その他多くの病気の兆しであるということを肝に銘じて、専門医を受診することをお勧めしています。

※註／国立がん研究センターがん対策情報センター…膀胱がん（上皮内がんを含む）の年齢層別罹患率（2007年）



南高井病院
泌尿器科学会専門医
藤井 元廣

医療介護情報

科学的介護推進体制加算（LIFE加算）について

科学的介護推進体制加算とは、科学的介護情報システム（LIFE）へのデータ提出とフィードバック情報の活用により、介護サービスの質の評価と科学的介護の取組を推進するために、施設系サービス、通所系サービス、居住系サービス、多機能系サービスの幅広いサービスにおいて令和3年4月より新設された加算です。

科学的介護推進体制加算の算定にあたっては、利用者に提供するサービスの質を常に向上させていくため、計画（Plan）、実行（Do）、評価（Check）、改善（Action）のPDCAサイクルの取組が求められています。

- Plan：** 利用者の心身の状況等に係る基本的な情報に基づき、適切なサービスを提供するためのサービス計画を作成する。
- Do：** サービスの提供に当たっては、サービス計画に基づいて、利用者の自立支援や重度化防止に資する介護を実施する。
- Check：** LIFEへの提供情報及びフィードバック情報等も活用し、多職種が共同して、事業所の特性やサービス提供の在り方について検証を行う。
- Action：** 検証結果に基づき、利用者のサービス計画を適切に見直し、事業所全体として、サービスの質の更なる向上に努める。

種類と単位数・算定要件

通所介護・（介護予防）通所リハビリテーション・（介護予防）特定施設入居者生活介護 地域密着型通所介護・（介護予防）認知症対応型通所介護・（介護予防）小規模多機能型居宅介護 （介護予防）認知症対応型共同生活介護・看護小規模多機能型居宅介護 地域密着型特定施設入居者生活介護	40単位/月
--	--------

【算定要件】

- 要件1** 利用者ごとのADL値、栄養状態、口腔機能、認知症の状況その他の利用者の心身の状況等に係る基本的な情報を、LIFEを用いて厚生労働省に提出していること。
- 要件2** 必要に応じて計画書を見直すなど、サービスの提供に当たって、上記の情報、その他サービスを適切にかつ有効に提供するために必要な情報を活用していること。

介護老人福祉施設・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	(Ⅰ)40単位/月 (Ⅱ)50単位/月
介護老人保健施設・介護医療院	(Ⅰ)40単位/月 (Ⅱ)60単位/月

【（Ⅰ）の算定要件】

- 要件1** 入所者ごとのADL値、栄養状態、口腔機能、認知症の状況その他の入所者の心身の状況等に係る基本的な情報を、LIFEを用いて厚生労働省に提出していること。
- 要件2** 必要に応じて施設サービス計画を見直すなど、サービスの提供に当たって、上記の情報、その他サービスを適切にかつ有効に提供するために必要な情報を活用していること。

【（Ⅱ）の算定要件】

- 要件1** (Ⅰ)の要件1に係る情報に加えて、入所者ごとの疾病の状況等の情報を、LIFEを用いて厚生労働省に提出していること。
- 要件2** 必要に応じて施設サービス計画を見直すなど、サービスの提供に当たって、上記の情報、その他サービスを適切にかつ有効に提供するために必要な情報を活用していること。

お気づきの点やご不明な部分があれば、
平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。

私

が南高井病院に入職してから5年が経ちました。

入職当初の私は新卒だったため、もちろん全く経験もなく、業務の内容もなかなか把握できず、働いていくことに緊張や不安でいっぱいでした。しかし、プリセプターの先輩をはじめ、病棟と一緒に働く先輩方が時には親身に、時には厳しくご指導してくださったことで、この5年間やってこられたと思っています。今でも迷惑をかけることも多く、まだまだ一人前とは言えませんが、自分自身に今何ができるのかを常に考え、今後も行動し続けたいと思います。

私の目指す介護は、その人らしい生活ができるようサポートを行い、少しでも後悔のない人生を過ごしてもらおうことだと考えています。しかし病院は起床時間から就寝時間、食事や入浴などの時間もある程度決まっていたりし、一日中病室で過ごされる方も多くいます。また大部屋であれば他人と24時間共同生活をしなければならぬといったことなど、様々なことで規制も生じ、ストレスとなることも多くあると思います。

キラッと光る

日々、南高井病院で頑張っているスタッフをご紹介します。

介護福祉士

おがわ ゆうや
小川 裕也

12月9日生まれ(射手座)
松山市出身 入職6年目

「備えあれば憂いなし」という言葉が好きです。趣味は『ポケモン GO』ですが、今後時間ができれば水泳をまたやりたいです。



本人や家族様から「ここに入院してよかった」と言ってもらえるようなケア・努力を、今後も続けていきたいと思っています。



そのような限られた生活空間で、その人らしい生活とはどのようなことでしょうか。私自身これが正しいという答えはまだわかりませんが、患者様が今、何に困っているのか、何をしたいのか、そのような気持ちに寄り添い、安心して安楽に過ごせるようサポートすることだと考えています。具体的な行動として、その人にとって過ごしやすい、笑って過ごすことができるような環境を作るよう努力していき、日々のコミュニケーションを大切にしていきたいです。

寝たきりの方であればオムツ交換や入浴だけでなく髭剃りや爪切り、保湿ケアといった清潔ケアにも力を入れていき、すぐにも外出できるのではないかと考えるようなくらい、少しでもカッコよく、綺麗に毎日を過ごしてもらいたいと思います。

実際の現場は忙しく、患者様の望みの全てに対応することはできませんが、本人やまたその家族から「ここに入院してよかった」と言うってもらえるようなケアを、今後も続けていきたいと思っています。



集合研修の重要性

褥 瘡対策委員会では、院内研修や毎月の委員会の中で委員対象の研修を行っています。

ところが、このコロナ禍において、委員会も中断されることが度々となり、オンライン研修やオンライン学会で学ぶ形を強いられています。

しかし、処置方法やポジショニングを学ぶとき、知識として概要をつかめた後は、実際に体験を通して技術を取り入れ、実務に上手く活用することが大切になります。

ちょっとした間違った手技で傷を発生させてしまったり、悪化させてしまったり、逆にちょっとしたコツで傷の治癒を早めたりということが起こります。また、ケアには複数のスタッフが関わりますので、技術の同一化を図ることも重要となります。

そこで、やはり、実践的な内容の集合研修が必要だと考えます。

同じ空間で研修をすることによって、個々の技術

が確認できたり、技術のスキルアップができたりします。実務に直結する内容が習得できます。質問した際には、講師から直接フィードバックが受けられます。早く、新型コロナウイルス感染症の感染が収束し、きめ細やかな実践的な研修ができることを願っています。



コミュニケーション能力を身に付けて人生を楽しく!

コミュニケーションについての話

コミュニケーションは、大きく分けると2通りあり、

①バーバルコミュニケーション（言語コミュニケーション）

②ノンバーバルコミュニケーション（非言語的コミュニケーション）に分けられます。

バーバルコミュニケーションとは？

言葉によるコミュニケーション方法のことを指します。

例）会話、文字、手紙、メールなど

ノンバーバルコミュニケーションとは？

言葉を使用しないコミュニケーション方法を指します。＝言語以外の情報を用いたコミュニケーション。「視覚情報」、「聴覚情報」を含みます。

例）顔の表情、視線、身振り手振り、ジェスチャーなど

リハビリ 掲示板 第27回

人間の五感によって“感じる”コミュニケーション方法で第一印象にも大きく影響されると言われています！



<メラビアンの法則>

心理学者アルバート・メラビアンによって提唱された概念。「話し手」が「聞き手」に与える印象がどのような要素で形成されているか測定しています。

視覚情報	見た目、外見、しぐさ、動作など	55%
聴覚情報	話す速さ、声の大小&強弱、口調、言い方など	38%
言語情報	言葉、文字、話の内容など	7%

※メラビアンの法則で分かるように、「話し手」が「聞き手」に与える印象は「バーバルコミュニケーション」と「ノンバーバルコミュニケーション」で比べると7：93になり、コミュニケーション場面では如何にノンバーバルコミュニケーションの大切さがわかります！



第55回
パソコンのある
風景

リトルみなみちゃんの ウキウキ ウオッチング!

チャット中です



病棟のデイルームの奥にパソコンがセッティングされています。いったい誰が…と思ったら、患者様が使われているようなのです。体が不自由なので指によるマウス操作はできませんが特殊なマウスに顎をのせてクリックやスクロールなど器用に操作しています。入院時は指でマウスを操作しようとしたのですが難しく、あきらめかけましたが今のマウスを見つけてからはどんどん上手になったようです。

今ではチャットで連絡を取ったり、HPを確認して美味しいものをチェック、愛媛新聞に投稿するなど多岐にわたっています。これからも充実した入院生活を送っていただきたいものです。

水溶き片栗粉は、
片栗粉 1：水 2 の
割合で!



材料

☆チャーハン	☆豚小間切れ肉 …… 100g	A
・ごはん …… 200g	・玉ネギ …… 1/4個	水溶き片栗粉 …… 大さじ1
・溶き卵 …… 1個	・塩・こしょう …… 少々	・鶏ガラスープの素 …… 小さじ1
・塩・こしょう …… 少々	・サラダ油 …… 大さじ1	・ネギ …… 適量
・サラダ油 …… 大さじ1	☆あんかけ	
	・オイスターソース …… 小さじ2	
	・水 …… 100ml	

作り方

- ① 玉ネギを薄切りにします。
- ② ボウルにごはん、溶き卵、塩こしょうを入れ、混ぜ合わせます。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、②を入れてバラバラになるまで炒め、取り出します。
- ④ 中火で熱した同じフライパンにサラダ油をひき、①、豚小間切れ肉、塩こしょうを入れて炒め、火が通ったら A 以外のあんかけの材料を入れて加熱します。
- ⑤ 沸騰してきたら A を入れてとろみを付け、器に盛り付け。ネギをかけて出来上がりです。

肉あんかけチャーハン



熱量
808kcal (1人分)



調理時間
約15分

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！

カルテ No.50

薬局

天本 征克さん

聞き手：ガングロぶっくMt.



合気道は自分にとっての教育です！

先輩が作成してくれた合気道部の卒業アルバム



編集部（以下、編） 今回は薬局からの推薦をいただきました。よろしくお願いします。早速ですが、合気道を始めたきっかけは？

天本（以下、天） 大学入学時に同級生と一緒に部活動見学に行ったら面白そうだったので入部してみました。

編 天本さんの見た目とのギャップがすごいんですね。入ってみてどうでしたか？

天 思っていた通り面白くて。身長が150cmにも満たない師範が、大男を投げている姿に憧れましたね。

編 合気道の面白さって何ですか？

天 体格差は関係なく自分より大きい体の相手を投げたり、押さえたりできるところですね。受け身を覚えると投げられても怪我をしなくて、何度でも技を受けられるようになってくるんですよ。

編 大会に出たことはありますか？

天 はい。と言っても、合気道には試合ではなく演武のみなので誰でも参加できるんです。

編 嬉しかったこと、つらかったことや悔しかったことはありますか？



憧れの師範と

天 受け身が上手いと褒められて、師範の技を受ける側でよく呼んでもらえるようになった時は嬉しかったです。

編 やっていて良かったなーってことは？

天 受け身がある程度できるよう



気合いの入った一撃

になったことで、ほとんど怪我をしなくなりました（笑）。

編 スポーツで怪我をしなくて大事ですね。辞めたい時ってありました？

天 一度だけ。自分が本当に成長できているかわからなくなった時期に辞めようかと悩んだ時がありました。

編 私、伸び悩んだとかわからなくて、それで辞めたいって思ったことはなくて、嫌いになったら辞めようってなるけど。真摯に向き合ってたんですね。合気道で一番大事なことで何ですか？

天 「争わない武道」であり続けることだと思います。

編 合気道のオススメポイントは？ 痩せるとか（笑）。

天 量をこなせば…（笑）。女性や子供でも始めやすいところですかね。殴る・蹴るなどの攻撃的な技は一つもないので、武道にありがちな怖いイメージは少ないかなと。

編 自分にとっての合気道って教育だって言われていたが、具体的にはどういう部分ですか？

天 相手とぶつからない「円の動き」の考え方は、人間関係においても大切だと思いますね。

編 おー、何だか物理的なところからきましたね。さすが理系。

天 あんまり関係ないかと（笑）。

編 もし違うことを始めるとしたら何を選びますか？

天 他の武道もやってみたいですね。



汗と涙がたっぷり染み込んだ道着



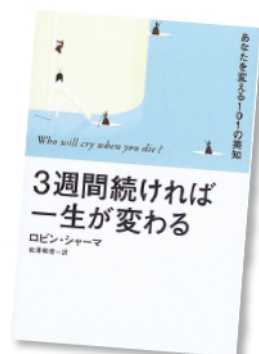
図書だより

教育委員会メンバーオスメの本をご紹介します。
図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

3週間続ければ一生が変わる

ロビン・シャーマ 著

101のエピソードから構成され、人生を豊かにするための考え方・習慣が書かれています。本編にはこのような記述があります。「ほんの数日はあっという間に数週間になり、数週間は数か月に、数か月は数年になります。すぐに全てが終わってしまに残るのは中途半端に送った人生だけです」。中途半端の何が悪いと反抗する自分と改めてもっと行動力があればと思わせてくれるなんとなくポジティブ思考になれる一冊です。（教育委員会）



お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井デイサービスセンターの

あれこそ見せます!聞かせます!ココが魅力だよ!銀集合!!

疫病退散!!

コロナになんか負けません!!



アマビエさま制作を企画!!

ココからどう
作り上げていくので
しょう??

フムフム…バンドを
付けていくんだね

髪の毛はここに…
目の位置はどうし
ようかな?

こんな感じで
どうかしら

それぞれ
個性のある
アマビエ様が
完成しました。

◀ 編み込みにされ
るといふ離れ業!

▼ ご夫婦それぞれで
作られました

これでコロナも退
散してくれることを
祈ってます

皆さん笑顔がステキ♡

◀ 男性の方もたく
さん参加し、丁寧に
作られました

ん!? 手芸教室では巨大アマビエ様が?
お披露目まで待てない方、ぜひ南高井デイへ!!

<お知らせ>

10月より LIFE 加算を導入することになりました。国へ情報を提出。より根拠ある
ケアができる体制を整えます。よろしくお願いします。



盆踊り体操



皆さん身体が勝手に反応。
盛り上がりました。

花笠がよく
お似合いです♡

盆 踊 り



Best Smile



リズムに合わせて太鼓をトン
トン♪ 脳トレ+上肢機能向上
が図れます。自然と笑顔に

つよびより

【小規模多機能ホームつよし】

訪問サービスの巻

1 一人暮らしの男性利用者様の支援

お買い物

食事作り

昼食

入浴

Hさん自慢の卵焼き。
愛情はたっぷり
入ってます!

つよしPOINT
足腰が悪くなっ
てどうにもこ
ろにもなりませ
んが、色々手助
けしてくれる
ので、満足して
います

2 高齢者住宅にお住まいの女性利用者様の支援

こあいさつ

片付け

清掃

つよしPOINT
週3回手伝ってく
れるからとても
助かってるの。
明日はデイ。
お風呂楽しみ。

3 ご主人と二人暮らしの女性利用者様の支援

洗濯

バイタルチェック

食事作り

つよしPOINT
顔馴染みの職員
さんがご飯を作
って洗濯物を干
してくれて助か
っています。いつ
もありがとう

つよしでは優しくて頼もしい美男美女(?)のスタッフが、それぞれの利用者様に合ったお手伝いをしています。
お困りごとは、つよしのスーパー母ちゃん、父ちゃんにお任せあれ~!

モリモリ みなみの杜

足上げ鈴鳴らし

集中!

よ~い

笑顔
真剣さ

日頃からの
頑張

Molympic
2021
開催

コロナ禍ですが、万全な体制で
職員は五輪カラーの法被で挑みました!!

競技 豆つかみ、洗濯ばさみ外し、
足上げ鈴鳴らし、ガチャ玉運び

競技はデイサービスに来られ、リハ
ビリを頑張っている成果を出せるよ
うに、日常動作を取り入れました。
皆さん真剣に取り組んで、メダルを
渡すと、いい笑顔が見られました。

豆つかみ

夫婦対決!

こりゃいかん...
滑る...

洗濯ばさみ外し

お問い合わせ 089-970-7370 みなみの杜 デイサービスセンター

順番待ちの間は
お店屋さんごっこ♪

不定期連載

南高井病院 保育園便り

Vol.28
しょくばんまん号、あかちゃんまん号が
やってきた～!(^^)!

シャーン!! 勢揃い!!

みんな大好きアンパンマン!

キーボードも
弾いたよ!

GOGO!

撮影者に
近づいてくる0歳児

昨年の10月号で保育士手作りの乗り物「あんぱんまん号」をご紹介しました。あれから1年経ちましたが、実は新たな仲間が増えました。仲間入りしたのは「しょくばんまん号」と「あかちゃんまん号」です。これももちろん保育士の手作り。保育士のアイデア、本当にすごいですね!! 主な材料は牛乳パック、新聞紙、ガムテープ、キャスターです。どの乗り物も園児たちに大人気! 全員一緒には乗れないのでその間はお店屋さんごっこをしたり、絵本を読んだりおもちゃで遊んだりして自由に過ごしています。

読者の皆さんからの
お便り紹介

今月の
回答者
ガングロぶつくMi.

いつも楽しく読ませて頂いています! ウキウキウォッチングにアボガドが紹介されていて面白いなと読んでいたら、なんとその下のレシピがアボガドサラダ! より美味しく感じました(笑)。(K・T様)

気付いていただけましたか! もちろん狙いです。いえ、本当は気付かず、さもつながらっているかのようになってしまっただけなんです(笑)。レシピも作ってみてくださいね。

西尾院長先生の絵は以前マルシェムや自販機コーナーで拝見させて頂きました。雰囲気、さすが素敵な感じで見入ってしまいました。「上手く書く」とはせず、その時の気分を表現できた良い! という言葉になるほどと感心させられました。これからも素敵な絵を描き続けて下さい。(M・M様)

新型コロナウイルス感染予防のため、現在は館内に入っていたことはできませんが、今も定期的に西尾院長の名言と素敵な絵を掲示、販売させていただいております。また、来ていただけるようになりましたら、ぜひご覧になってください。

いつも内容盛りだくさんで各所の楽しい様子がよく伝わってきます。利用者さんの笑顔にほっこりします。(O・M様)

毎日職員も利用者様からたくさん笑顔を見ていただいているので、自然とその楽しさが現れるのかもしれない。これからの読者の方にもたくさんの笑顔をお届けできるよう、レベルアップしていきます!

① 看護職員
② テニス、バドミントン、スキー、ダイビング
③ J-POP
④ 愛犬



まつした みゆき
松下 美由紀



ニューフェイス New Face

- ① 職種 ② 好きなスポーツ ③ 好きな音楽
④ 今ハマっていること

8月1日～8月31日までの新人さん

元気で高井!

INDEX

1 診療情報

血尿について:検査・対応・まとめ〜後編〜
南高井病院 藤井 元廣

2 医療・介護情報

科学的介護推進体制加算(LIFE加算)について

3 キラッ☆と光る

介護福祉士 小川 裕也

4 委員会だより

褥瘡対策委員会 伊神 裕代

リハビリ掲示板

5 リトルみなみちゃんの ウキウキウォッチング!

パソコンのある風景
料理長の旬レシピ

6 私の問診票

薬局 天本 征克
図書便り

7 ひだまり

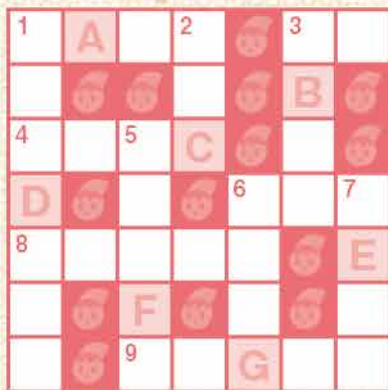
・南高井デイサービスセンターの
あれコレ見せます! 聞かせます!
8 ココが売りたい! 全員集合!!
・つよびより
・モリモリみなみの杜

9

・保育園便り
・読者の皆さんからのお便り紹介

10

・ニューフェイス
・元気でクロスワード!
・てんてんの編集後記



元気でクロスワ〜ド!

難易度

★★★★☆



答え A B C D E F G

タテ

- 1 愛媛出身の俳人・小説家。「ホトギス」の創刊者
- 2 夜深くの時間帯
- 3 砂丘のある県
- 5 料理の味や料理の知識について詳しいこと、人
- 6 一つの乗り物に他人同士の複数の人が同乗すること
- 7 甘いものが好きな人

ヨコ

- 1 緑色の金属光沢があり、背中に虹のような赤と緑の縦縞の虫
- 3 子・丑・〜卯
- 4 歯の治療を専門とする医者
- 6 バッハ「G線上の〜」
- 8 比喩的に、ある事が起こるきっかけとなるもの
- 9 横綱が行う土俵入りの一つ「不知火型」と「〜型」

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

応募方法

みなみちゃん
ポスト

はがき

メール

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井! 10月号 読者プレゼント係」

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

応募締切 10月31日(日)



撮影者/編集部
撮影日/令和3年9月16日

今月の表紙



令和3年10月1日
発行 医療法人天真会 南高井病院
松山市南高井町333番地
TEL089(976)7777(代)
E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp

2
図書カード
(1,000円分)



1名様 提供:編集部

1
ANAクラウンプラザホテル
お食事券(5,000円分)



1組2名様 提供:編集部

読者プレゼント

クロスワードを解いて、
プレゼントをもらおう!

※南高井病院レストランの
お食事券は、しばらくの間
控えてさせていただきます。



てんてんの編集後記

いつの間にか夏が終わり朝晩涼しくなり秋を感じますね。これからの季節は食べ物がいよいよおいしい季節になってきます。ステイホームが続くおなかの周りにお肉が着いてませんか? 家の周りを木々の変化を見ながらお散歩なんていかがでしょうか。さあ皆さまは何の秋になるでしょう? 読書の秋? 芸術の秋? 私はまごうことなく食欲の秋になるでしょう! まだまだ予断を許しませんが皆さんもコロナウイルス感染予防対策をしっかり行い素敵な秋の夜長をお過ごしください。
(キュアホワイト)

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



お店は、新館1F
売店前にあります！

売店

インフォメーション

10月イベント

10月29日(金)

一日だけのお得DAY

秋のドーナツ フェア

全品 100円 (税込)

※5～6種類の販売予定です。



医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井病院介護医療院
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
- 南高井居宅介護支援事業所
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833
- 南高井訪問看護ステーション
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
- 南高井ホームヘルプステーション
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362
- ショートステイみなみ
TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372

香り松茸、味しめじ！

華やかさでなく、
福利厚生や環境など、
味わいのある職場です！

(医) 天真会
南高井病院
TEL:976-7777

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。

看護・介護職員募集