

みなみちゃんの健康ニュース



南高井病院

元気が高井!



February

2 2023
月号

通巻202号



医療法人 天真会

ISO9001:2015 認証取得

人に優しい医療・介護をめざして

人に優しい、質の高い医療・介護を実践していくには、日々の創意工夫に加え、豊かな人間性と人格形成が重要です。当院に入院してくる患者さんの多くは、入院を余儀なくされ「大切なありふれた日常」を失ってしまい、心に寄り添った対応が必要です。

スタッフ全員が心をつなげて何よりも質の高いチーム医療が求められています。医療は多職種が集まりですが、患者さんへの対応を話し合う場では全職種対等です。自身の日々の診療を振り返ってみると、多くのスタッフに助けられてやってきました。

チーム医療に求められる条件は以下の3点が柱になります。

- ①診断名がしっかり整理され、適宜更新されている。
- ②各スタッフから漏れなく迅速に情報が収集され、対応に反映されている。
- ③患者・家族もチーム医療の構成員であり、その心に寄り添った対応ができています。

①では、診断名が病態に基づいてしっかり整理されていることが重要です。その理由は、診断名に基づいて対応（投薬などの治療、看護、介護、栄養、リハビリなど）や予後が概ね決まってくるからです。ただ診断名を羅列するだけでは不十分です。

さらに、適宜更新が求められます。例えば基礎疾患は脳出血であったが、現在誤嚥性肺炎で抗生剤点滴がされているケースを考えると、#A 右誤嚥性肺炎：○△日から抗生剤点滴中、#1 脳出血…と記載されていれば、他スタッフや当直医がみても現在の状態、治療内容が即座に把握できます。

②では、各スタッフが遠慮なく自分の考えを言える環境が必要です。いくつかの具体的な例を紹介し、チーム医療の深化に繋がればと思います。

下痢が続く患者さんがいて、担当薬剤師から消化性潰瘍治療薬による膠原線維性大腸炎の可能性を指摘されました。その投薬中止で下痢は止まりました。

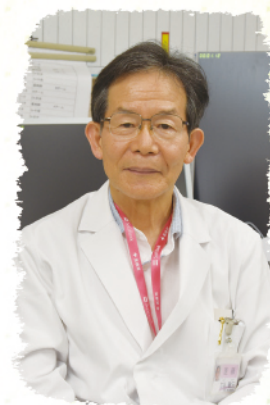
介護福祉士の皆さんは日々、最も頻回に患者さんに接しており、最新の重要な情報を提供して頂き、とても助

けられています。そのいくつかを紹介します。

- a. 腹部膨満：イレウス、尿閉など迅速な対応が求められる疾患が含まれています。
- b. 蜂窩織炎：不明熱の際には全身の皮膚を観察する必要があります。
- c. 吐血・下血：大量出血ならまず吐血（暗褐色、時に鮮紅色）、せき込んだ時の出血ならば喀血（鮮紅色で内容は喀痰）を考えます。
- d. 片麻痺：症状を訴えることのできない患者さんも少なくありません。介護福祉士が着替えの際に麻痺に気づき報告を受け、画像検査で迅速に脳出血と診断できました。
- e. てんかん発作：発作を見た周囲の人からの情報が重要です。
- f. 脱水：下痢・嘔吐などによる脱水は腎前性腎不全の原因となり、高齢者でRA系阻害薬、NSAIDなどの投与時には急性腎不全が多くなります。

③では、我々の日々の人間性と人格形成の鍛錬が求められます。よく「患者さんへの声掛けを」と言われます。最近経験したケースですが、喫食ムラがあり、脱水に陥り点滴を余儀なくされることが続いていました。家族の名前を出しながらの頻回の声掛けを繰り返すうちに、喫食ムラが改善されてきました。

以上、チーム医療に求められるものを述べました。すべてのコメディカルが各々の分野で誇りをもって働き、オーセンティックと言われるよう努めてください。



南高井病院 医師
古谷 敬三

医療介護情報

このコーナーでは、医療保険情報又は介護保険情報についてご紹介していきます。

介護保険における住宅改修

要介護者等が、自宅に手すりを取り付ける等の住宅改修を行おうとするときは、必要な書類を添えて申請書を提出し、工事完成後、領収書等の費用発生の実状が分かる書類等を提出することにより、**実際の住宅改修費の9割相当額が償還払いで支給されます。**

※支給額は、支給限度基準額（20万円）の9割（18万円）が上限です。

住宅改修の種類

1. 手すりの取り付け
2. 段差の解消
3. 滑りの防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更
4. 引き戸等への扉の取替え
5. 洋式便器等への便器の取替え
6. その他上記の住宅改修に付帯して必要とされる住宅改修



住宅改修の流れ

1. ケアマネジャー等に相談
2. 必要書類の提出（住宅改修が必要な理由、工事見積等）
3. 住宅改修
4. 必要書類の提出（支給申請、住宅改修費用の領収書、工事内訳書、施工前後の状態等）



住み慣れた家で暮らし続けるために
住宅改修が必要な場合は、まずは
ケアマネジャー等に相談してみましょう。

お気づきの点やご不明な部分があれば、
平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。

私

が看護師を目指すきっかけとなったのは、私が高校3年生の進路に迷っている時に、祖母が入院したことでした。祖母はこれまで、病院とは無縁の健康体でしたが、足を骨折して入院したことがきっかけで、祖母は足が自由に動かないことに精神的に弱っていました。私は祖母と非常に仲が良く、いつも祖母は私の世話をしてくれていました。私は入院して苦しんでいるのに何もしてあげることができず、見舞いに行っても、頑張ったりハビリしている祖母をただ見守ることしかできない自分が悔しかったです。

そんな時、私に声をかけてくれたのが祖母を担当してくれていた看護師さんでした。私と祖母の昔話を聞いてくれたり、私が今できることを教えてくれたりと私や家族に優しい声掛けやアドバイスをしていただきました。私はそれまで、看護師の仕事について何も知らなかったのですが、患者様だけではなく、その周りの家族にまで気配りができる彼女をみて私も看護師という職業に憧れを持ち、看護師になるうと思いました。

キラッと光る

日々、南高井病院で頑張っているスタッフをご紹介します。

看護師

わきさか まみ
協坂 真美

10月7日生まれ(天秤座)
西予市出身 入職3年目

休日はショッピングに出掛けたり、友人と遊んだりしてリフレッシュしています。座右の銘は「一期一会」。出会いを大切にしていきたいです。



看護師になりたいと思った時の初心を忘れず、これからも患者様に接していきたいと思っています。



私が南高井病院に就職した理由は、小さな子供がいても働きやすく続けやすい職場だと思ったからです。私は高校を卒業してから病院に就職し、働きながら専門学校に通い看護師の資格を取得しました。看護師になってから、南高井病院に就職するまで、ずっと急性期病棟でしか働いた経験がありませんでした。緊急の入院や手術などが多く、当たり前のように残業をしていました。

子供ができてから慢性期で託児所のある職場を条件に、転職を考えている時、南高井病院を見つけました。実際に就職してみると、ママさんナースが多く、和気あいあいとした今の病棟の雰囲気は自分には合っていて、3年たった今でもとても働きやすい環境だと感じています。子供も託児所に預けられ、安心して勤務することができ、南高井病院を選んでよかったです。

慢性期の病棟ですが、ケアも多く毎日忙しい日々を送っていますが、看護師になりたいと思った時の初心を忘れず、これからも患者様に接していきたいと思っています。



エコキャップ運動について

なぜ、ペットボトルキャップを集めるのでしょうか？
このエコキャップ運動の発端は、2005年に神奈川県的女子高生の「なぜペットボトル本体はリサイクルされるのに、キャップは廃棄されるの？」という疑問から始まりました。キャップを回収し、その売却益で発展途上国の医療支援、二酸化炭素の削減、リサイクルの促進を進められます。

ただキャップを集めても大きな利益にはならないし、成果がすぐにあらわれるわけでもありません。こういった活動で重要なのは、リサイクルの意識や日本人古来の「もったいない」精神を再認識することではないでしょうか。現在も化石燃料から自然エネルギーに代替が進んでいます。今後、技術が発展し水素エネルギーのような循環型エネルギーが主体になった時、こういった活動に培われた考えがあればスムーズに進められるのではないのでしょうか。

当院も2009年からこの活動に参加しております。集められたキャップは、賛同している愛媛マンガリンパイレーツに回収、運搬して頂き、産廃業者に売却されます。その売り上げの一部がNPO法人「世界の子供にワクチンを」に寄付され、支援国に必要な医療物資として届けられています。これからもエコキャップ回収にご協力をよろしくお願いします。



今集まっているキャップたち



キャップ回収 BOX

食事に役立つ自助具

食事に役立つ自助具の中で、当院でよく使用しているものをいくつか紹介します。

グリップ



握る力が弱い方にたいして、スプーンに取り付け柄を太くするスポンジです。使用する方に合わせて太さを調整したり、楕円形のものにしたりします。

スプーン



口元に運ぶ際に手首の返しが十分でない方や、スプーンの向きが水平にならず、スプーンから食べ物が滑り落ちる方に使用します。使用する方に合わせて曲げる角度を調整します。

お皿



半身麻痺の方などがテーブルに置いたままでもすくいやすいようにお皿の片側が深くなっています。

お箸



半身麻痺の方などで筋力が弱い方やつまみにくさがある方、利き手交換をされる方などに使用することが多いです。

自助具は使用する方に合わせて調整しています。
もし困り際にはいつでも
リハビリスタッフにお声掛けください。

リハビリ 掲示板 第41回





大きなお餅!



ジャーン!!!



飾り付け
していきます!



慎重に運びますよ~

リトルみなみちゃんの ウキウキ ウォッチング!

第71回
鏡もちづくり



良い新年を
迎えられます
ように

今回は年末の風物詩、鏡もち作成現場取材しました。毎年、玄関に設置していますが、見たことはありますか? お餅は前日に小規模多機能ホームつよしで職員と利用者の方々でつくられたものです。

当院の施設課の方が作成していましたが、撮影中にもいろいろと意味合いや豆知識などを教えていただきました。(お餅とお餅の間にお米を挟むとカビが生えにくい、裏白はシダの一種ですが裏面が白いので、裏表のない清廉潔白を現わしている等々たくさんありすぎて書ききれませんが、) 何でそんなに詳しいんですか? と聞くと「子供の頃からやっていたから」とサラリと言われてしまいました。私は売り物しか飾ったことがありませんので、こういうことができる方は尊敬します。



チーズはピザ用チーズ
でも何でも好きなも
ので!



材料 (2人分)

- ・ちくわ.....4本
- ・スライスチーズ
(溶けても溶けなくても可).....1枚
- ・のり.....1枚
- ・サラダ油.....適量

- A
- ・酒.....小1
- ・みりん、しょうゆ.....各小2
- ・砂糖.....小1/2

作り方

- ① ちくわは片側だけ縦半分、チーズ4等分、のり4等分に切る。
- ② ちくわにのり→チーズの順にのせ、くるくる丸めて楊枝で留める。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、②を入れて軽く焼き目を付ける。
- ④ Aを加えて、ちくわを転がしながらからめる。

編集委員オススメ

簡単
レシピ

すぐに作りたくなる
簡単レシピを
ご紹介します。

135
ページ

簡単のリーチーちく甘辛照り焼き

🕒 調理時間 約10分

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！

カルテ No.64

南高井病院保育園
上野 莉子さん

聞き手：ガングロぶっくMt.



天使時々悪魔なワンにゃんたちです！

編集部（以下、編） ブログの掲載で今まで一番問い合わせが入ったワンにゃんの飼い主さん登場です。飼っている子たちを紹介してください。

上野（以下、上） 3歳オスのトイ・プードルのとわとベル、保護団体からおうちに迎えたあり（♂）と姉妹のこはるとあずき（♀）。そして、祖父母宅の納屋で保護したすず（♀）です。みんな10歳以上のかわいいにゃんずたちです。

編ほんとに想像以上に反響が大きかったですよ。初めて飼ったのは？

上 14歳の時に猫の（初代）すずを飼いました。

編 すずちゃんは2代目なんですね。今いる子たちを飼い始めたきっかけは何だったんですか？

上 祖母の家に迷い込んできた子猫（すず）を飼い始めて、その子が1匹で寂しそうだったのでペットショップではなく保護猫をお迎えしました。

編 保護猫や保護犬をお迎えしてくれるおうちが増えてくれるといいですね。ちなみにうちの猫は歴代保護猫さんです。おうちの犬猫の一番かわいいと思うところはどこですか？

上 とわとベルは仕事から帰るとしっぽを振ってお出迎えしてくれます。あり、こはる、あずき、すずは一緒に寝てくれるんですよ。私の腕枕で♥（笑）

編 わかるー（笑）。犬と猫両方飼うようになったきっかけは？



ん？ ニャンですか？



ワンダフルな2匹でしょ？



みんな仲良しです！

けは？

上 猫→犬の順ですが、元々犬は飼う予定ではなくて、保健所に連れていかれそうになった犬を紹介していた人がまさかの犬アレルギーで。一時保護したんですが、犬のかわいさに虜になって、気づけば上野家の一員に（笑）。

編 なるほどなるほど。アレルギーは大変ですもんね。異種多頭飼いの一番大変なところは？

上 エンゲル係数（エサ代）がっ。それと猫トイレの掃除ですね。お互いやきもちを妬くので扱い方に困ることがあります。

編 何匹までいきますか？

上 限界値を超えました（笑）。2匹ぐらいが仲良くちょうどよさそうです。

編 こっそり聞きますが犬派？ 猫派？

上 猫派です。ツンデレがいいですよ。ちなみに父は犬、母は両方派でバランスよく暮らしてます。

編 もしどちらかに生まれ変わるなら？

上 猫!! お金持ちの飼い猫で（笑）。

編 それは間違いなく生まれ変わりたい。ちなみにねこカフェって行ったことありますか？

上 ないんです。家がねこカフェですね。

編 うち今5匹、姉の家に8匹猫がいるんですが、ねこカフェとはまた違うんですよ（笑）。

最後にわんにゃんたちの魅力をどうぞ。

上 どんな嫌なことも忘れさせてくれる存在です。皆さんも保護犬・猫をお迎えしてみませんか？



図書だより

教育委員会メンバーオススメの本をご紹介します。

図書室にある本もありますので、ぜひご利用ください！

あなただけの、咲き方で

八千草 薫 著

姿勢を正して挨拶をしたり、相手を敬う言葉を選んだり、自分のためではなく、相手に配慮した立ち振る舞いを無意識のうちにできることが、「品位」となって表れてくるのだそうです。人が見ていなくても最善を尽くすこと、自分だけが持つ宝物を大切にすることなど心が清々しくなる言葉があふれています。

（教育委員会）

あなただけの、
咲き方で



八千草 薫

お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井デイサービスセンターの

あれこれ見せます!聞かせます!ココが魅力だよ!銀集合!!

こんなあるの
知ってます??



デイの中に
あるポスト?
レトロ感がいい!

みなみちゃん郵便の使い方

ありがとう専用ポスト
みなみちゃん郵便
ふと気づいたあの人の優しさ
お世話になったあの方へ
そっと伝えたい感謝の気持ち
あなたの「ありがとう」を
みなみちゃんがお届けします。
あたたかい気持ちが
院内いっしょに
広がることを願っています。

★ ありがとうの気持ちを手紙にしたいため
みなみちゃんポストにご投函下さい。
ポストは院内に8カ所ございます。
★ 宛先と宛名を明記してください。
★ 毎週金曜日に回収・配達いたします。
★ みなみちゃんポストは院内専用です。
通堂の郵便は病院バス停前のポストに
ご投函下さいませ。

ありがとう!

こんなデイに来てみませんか?
いつでもお待ちしております。

皆さんの投函
お待ちしております。

参上! 私たち、てつだい隊



洗い物も
任せて!

こう干すと
乾きが
早いよ!

女性の
鑑やな

てつだい
隊

勝手に
動くのよ

お届けできていなかった
年末の様子をどうぞ!

しめ縄づくり



新ワラ作って
逆ねじりて

お餅づくり



いい香りが
してきた

つぶすの
大事よ

石うすときねで
つくときりが
違う

頭じゃなくて
ちゃんと餅を
ついてよー

最後の仕上げは
任せなさい!

丸め役は
私たちの
仕事ね

今年1年ありがとうございました

つよしびより

【小規模多機能ホームつよし】

「春遠からじ…」と思いつつも、まだまだ寒さに身が縮こまってしまいがちです。つよしでは、お正月ならではの行事を楽しみました。ぜひご覧ください。

餅つき



無病息災であることを願いながら鏡餅を作りました

初勝負



負けられない戦いがここにある…!

絶対勝つ!

しめ縄飾り



皆さんそれぞれの思いを込めて作られました



新年最初の書道を、思う存分楽しみました

書き初め



絵馬



元気に過ごせるように願う方が多いようです

おまけ

甘い干し柿と干し芋できました!



ケアマネさんが行く!

「ケアマネジャー」に相談しましょう!

介護保険のサービスを受けるには、ケアマネジャーに「ケアプラン」を作成してもらいましょう。

通所系サービス

介護事業所で食事、入浴、レクリエーションなどの生活支援を日帰りで受けられる「デイサービス」やリハビリを日帰りで受けられる「デイケア」などがあります。



訪問系サービス

自宅にて入浴、排泄などの日常生活の介護や掃除、洗濯などの生活支援を受けられる「ホームヘルプ」、看護師による療養上の看護を受けられる「訪問看護」、理学療法士や作業療法士などによりリハビリを受けられる「訪問リハビリテーション」などがあります。



福祉用具貸与

福祉用具貸与とは、介護保険制度を利用して介護用品（車イス、歩行器、手すり、ベッド等）をレンタルできるサービスです。また、生活環境を整えるための小規模な住宅改修について介護保険が使えます。



NEW FACE!

令和4年12月1日に入职しました内村清子です。ケアマネジャーの経験はありませんが、介護職で培ったコミュニケーション力と介護の知識を活かし、皆さんに寄り添えるようなケアマネジャーになりたいと思います。

～在宅生活に向けて～
何でもご相談ください!



■ お問い合わせ 089-976-7791 南高井居宅介護支援事業所



うんとこしょ 煙突
どっこいしょ
サンタさんが来たよ!!
0~1歳児の出し物!

保育士のお話を真剣に聞いています

12月23日にクリスマス会をしました。まずは保育士が、サンタさんについてのお話や絵本の読み聞かせをしました。そのあとは各クラスで出し物をしました。4歳児以上のお姉ちゃんたちはハンドベル演奏、2歳児は『赤鼻のトナカイ』を歌いながら踊り、0~1歳児は人気の絵本『だるまさんが』に出てくる動作をみんなでしてくれました。

そのあとは～、あれあれ? 煙突がありますね。紐もついています。保育士とみんなで『大きなかぶ』と同様「うんとこしょ、どっこいしょ」と引っ張ると…。サンタさんが登場しました♪ 大きな袋にプレゼントがいっぱい♪ 園児たちにお菓子やおもちゃをプレゼントしてくれました (o^^o) みんな大喜び (^.^) サンタさんにお礼を言ったあと、おもちゃで遊びました。この日は雪も降っていたので、雪が積もった園庭やベランダで楽しく遊んでいました。



南高井病院
保育園便り

Vol.43
クリスマス会♪



雪だるま!!
サンタさんありがとう
大ハシャキ!!!

編

読者の皆さんからの
お便り紹介

読者の皆さんからの
お便り紹介

読

今月の
回答者
キアホホワイト

コロナで厳しい勤務状況や暗いニュースで気分も重くなりがちですが、『元気で高井!』に出ているスタッフや利用者様、子どもたちの明るい笑顔はそれを忘れさせてくれますね。

編

年始から暗いニュースが続いていますが、『元気で高井!』を読んでいただいて、読者の方より素敵なコメントを頂き、私たちも嫌なことを忘れさせていただいています。今年は明るいニュースがたくさんあると良いですね。

読

感染者が増える一方で、この先どうなるのか不安がいつぱいです。先生が言われるようにコロナと共存した生活を考えなければいけないと思います。ただ、簡単ではないなと日々の生活で感じる人が多いのが現実です。共存を考えながら収束してほしいと願う毎日です。

編

収束に向けて、一人一人の感染予防対策も必要かと思ひます。早くみんながマスクのない笑顔の見える生活に戻ることを願っています。

読

部署別年賀状はとても素敵ですね! ユーモアにあふれていて、見ていて楽しくなります! コロナでまだまだ大変な毎日ですが、皆さん元気で頑張ってください。(K.T様)

毎年恒例となりました年賀状ですが、いろいろなアイデアで見ていただいた皆さんにクッスと笑っていただけたら本望です! まだまだコロナウイルス、インフルエンザとウイルスの猛威が続きますがお身体に気を付けてください。

昨年12月5日から当院で働いています。愛媛大学第三内科に入局し、これまで一般病院外来、病棟、クリニックと訪問診療、離島診療、夜間の一次救急、特養嘱託医、学校医などいろいろ経験してきましたが、いつのまにか年も取っていました。

これまでは主に急性期の診療をしてきましたが、こちらでは慢性期の診療となり、今までとは違うことも多くあります。慣れないこともあります少しずつ学びながらゆっくりとやっていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。



松本 豊 (医師)
まつぎ ゆたか

NEW! ニューフェイス
New Face

① 職種 ② 好きなスポーツ ③ 好きな音楽
④ 今ハマっていること

12月1日～12月31日までの新人さん

 内村 清子 うちむら きよこ	 堀内 由理香 ほりうち ゆりか	 羽藤 琢郎 はとう たくろう	 桂城 希 かつらぎ のぞみ
① 介護支援専門員 ② サッカー ③ スピッツ ④ ヨガ、マッサージ機	① 介護職員 ② バレーボール ③ 特になし ④ 休日に友人とドライブすること	① 介護職員 ② バスケットボール ③ 遊助、『ルパン三世のテーマ』 ④ バスケットボールで汗を流すこと	① 看護職員 ② バレーボール ③ BoA ④ 原神 (ゲーム)



井関 美那末
いせき みなみ

① 看護職員
② 野球
③ INI
④ ドライブ

元気で高井!

INDEX

1 診療情報

人に優しい医療・介護をめざして
医師 古谷 敬三

2 医療・介護情報

介護保険における住宅改修

3 キラッ☆と光る

看護師 脇坂 真美

4 委員会だより

エコチーム 田窪 透

リハビリ掲示板

5 リトルみなみちゃんの ウキウキウォッチング!

鏡もちづくり

編集委員オススメ♪ 簡単レシピ

6 私の問診票

南高井病院保育園 上野 莉子

図書だより

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8 あれコレ見せます! 聞かせます!

ココが売りだよ! 全員集合!!

・つよびより

・ケアマ姉さんが行く!

9 保育園便り

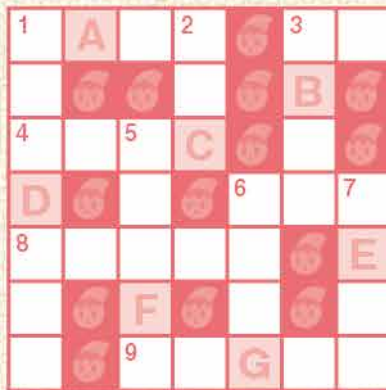
・読者の皆さんからのお便り紹介

10 ニューフェイス

・元気でクロスワード!

・読者プレゼント

・てんてんの編集後記



元気でクロスワ〜ド!

難易度
★★☆☆☆



答え A B C D E F G

タテ

- 1 ラッツ&スターのメインボーカル
- 2 砥部町名産「七折〜」
- 3 大地が鳴り響くこと
- 5 砂場で遊ぶこと
- 6 暑い夏、寒い冬を過ごすのに欠かせない
- 7 痰を伴わないコンコンといった乾いた咳が出る症状

ヨコ

- 1 きょうだいのうち一番あとに生まれた子
- 3 『魔女の宅急便』の猫
- 4 うぶな娘
- 6 気体が液体の状態に変化すること
- 8 ラテン語で「青」を意味する石
- 9 岡山県の一部である備前国の伝統的な日本の陶器の一種

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて、「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。



みなみちゃん
ポスト

はがき

メール

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井! 2月号 読者プレゼント係」

minamitakai_hp@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

※ご注意※
住所の記入を
お忘れなく!

応募締切 2月28日(火)

2

シネマサンシャイン
ご招待券 ペアチケット



1組2名様 提供:編集部

1

ANAクラウンプラザホテル
お食事券(5,000円分)



1組2名様 提供:編集部

読者プレゼント

クロスワードを解いて、
プレゼントをもらおう!

※南高井病院レストランの
お食事券は、しばらくの間
控えてさせていただきます。



撮影者/編集部
撮影日/令和5年1月18日

今月の表紙

答え	ハ	ヤ	ミ	モ	コ	ミ	チ
モ			ズ		ス		リ
リ	ジ	ヤ	ガ	イ	モ		ト
ヤ	キ		メ		ス	イ	リ
ス	ハ	イ	ザ	イ			
ハ	ズ		サ	ン	ジ	ユ	
ジ	レ	ン	メ	イ			キ

先月のクロスワードの答え

令和5年2月1日

発行 医療法人天真会 南高井病院

松山市南高井町333番地

TEL089(976)7777(代)

E-mail:minamitakai_hp@tensinkai.or.jp



てんてんの編集後記

昨年は歴史的な円安が到来し、輸入品などを中心に物価が大きく上昇し、多くの人にとって厳しい年であつたろうと思います。コロナについても、年初は収束するかもという期待がありましたが、まだまだ闘いは続きそうです。今年は卯年です。卯年はウサギが跳ねることから景気が上向いたり回復したりする年と言われます。少しでも景気が良くなって皆さんが幸せに過ごせるよう願って止みません。(自称編集長)

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



お店は、新館 1F
売店前にあります！

売店
インフォメーション
2月イベント

Valentine's
Day

love
チョコレート
すくい取り

おたまですくえた分だけ
お持ち帰り！

1回
80円(税込)

2023年2月9日(木)・10日(金)



医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井病院介護医療院
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
- 南高井居宅介護支援事業所
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833
- 南高井訪問看護ステーション
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
- 南高井ホームヘルプステーション
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362
- ショートステイみなみ
TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372

あゆむ！

給与、休日など、
働きやすい職場環境で、
共に歩みましょう！

(医) 天真会

南高井病院

TEL:976-7777

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。

看護・介護職員募集