

みなみちゃん健康ニュース



南高井病院

元気で高井！



November

11

2023
月号

通巻211号



医療法人 天真会

ISO9001:2015 認証取得

パーキンソン病とパーキンソニズム 早期診断と進行抑制の可能性 ～後編～

今回はパーキンソニズムの鑑別疾患、神経画像、そして早期診断あるいは発症前診断をもとに、進行予防策はないのかなどを述べていきます。

パーキンソニズムを呈する疾患との鑑別が必要です。パーキンソン病類似の症候を呈する疾患は多数あります。

I. 変性疾患： α シヌクレインの蓄積するパーキンソン病、多系統萎縮症、Lewy 小体型認知症があります。その他に進行性核上性麻痺、皮質基底核変性症などがあります。

II. 症候性パーキンソニズムは脳血管障害性、薬剤性、中毒性、代謝性などがあります。

■パーキンソン病の検査

問診の結果により検査が行われます。紙面の制約にて神経画像のみを取り上げます。

・MIBG 心筋シンチグラフィ：心臓の交感神経機能の低下を見る検査で、パーキンソン病、レヴィ小体型認知症で集積低下を認め、多系統萎縮症・進行性核上麻痺・皮質基底核変性症やアルツハイマー型認知症では低下を認めません。早期パーキンソン病では異常を認めないことも少なくありません。

・DAT-SPECT：黒質-線条体のドパミントランスポーター(DAT)の分布密度を反映する画像が得られます。パーキンソン病、レヴィ小体型認知症、多系統萎縮症や進行性核上麻痺などでは、DATの密度が低下しています。パーキンソン病と診断される4～5年前からドパミン神経脱落が始まっているので、早期診断に有用です。

■パーキンソン病の治療

現在行える治療は対症的療法のみで、薬物療法と脳深部刺激療法は以前からおこなわれています。

■早期診断と神経細胞死抑制療法

非運動症状、神経画像検査などからパーキンソン病の早期診断あるいは発症前診断が可能と思われます。専門的な研究の話とは別に、現時点で何ができるかを検討してみる価値はあると思います。以下の方法はどうでしょうか。

(1) リー・シルバーマン療法

体を大きく動かすことをコンセプトにしています。大脳

基底核の活動増加などが報告され、病気の進行を遅らせる可能性も示唆されています。また、患者が明るくなったとの報告もあります。

(2) 腸脳相関に着目した方法

パーキンソン病は α シヌクレインが、中枢神経のみならず腸管神経叢、嗅球などにも溜まる全身病であるとも考えられます。脳と腸を繋ぐ副交感神経系の中でも迷走神経は、頸部・胸部・腹部の内臓に広く分布し、その機能は重要です。

①腸内環境を整える：適切な食事や腹部マッサージなどで腸内細菌の環境をよくする。

②腹式呼吸：パーキンソン病の発症には交感神経の過緊張が関連しており、腹式呼吸は副交感神経優位の状態にします。

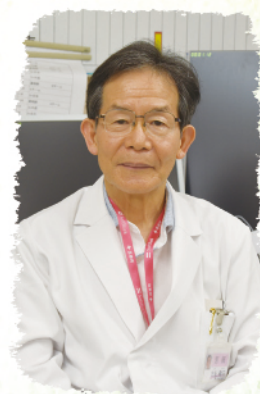
③非侵襲的左頸部迷走神経刺激療法：運動機能の改善と血清炎症マーカーの有意な減少が確認されています。

(3) 全身運動

ウォーキングの途中で全身の力を抜くジョギングを取り入れる。

以上の一つ一つは効果が微小であっても、すべてを組み合わせることで効果を期待したいのですが、いかがでしょうか。アドバイスをいただければ幸いです。

遺伝的素因や環境因子を含め、個々人のリスクを数値化する研究がされています。腸管などに α シヌクレインが溜まり始めた段階で、それを抑制する治療法としてワクチンやRNA干渉などの研究がなされています。研究の発展を期待しています。



南高井病院 医師
古谷 敬三

医療介護情報

このコーナーでは、医療保険情報又は介護保険情報についてご紹介していきます。

介護現場での基本的な感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策としてマスクや手指消毒の効果は認識されましたが、5 類感染症移行後は人の移動も緩和され、マスクを使用しない方が多く見られるようになりました。医療・介護の現場では継続して感染症対策を実施しています。令和5年9月に厚生労働省から「介護現場（施設系・通所系・訪問系サービスなど）における感染症対策の手引き 第3版」が出されましたので、今回はその中から介護現場での基本的な感染症対策についてご紹介します。

まずはじめに、介護現場での感染対策に必要なことは何でしょうか。

利用者・家族

- ・ 普段の体調と比べて変化がある場合は、かかりつけ医やケアマネジャー等への早めの連絡、相談。
- ・ 必要に応じてサービス利用の見合わせ。

介護職員

- ・ 高齢者の特性、サービスの特性と形態に応じた感染症の特徴の理解。
- ・ 感染症に対する基本的な知識の習得と日常業務における感染対策の実践。
- ・ 自身の健康管理。

感染対策の3つの柱

1.病原体（感染源）の排除

感染しているかどうかにかかわらず、血液等の体液（汗を除く）は、すべて感染性があるものとみなし、必ず手袋を着用して触れる。

2.感染経路の遮断

目、鼻、口腔内等の粘膜は必ず手袋を着用して触れる。感染経路を遮断するためには「持ち込まない・持ち出さない・拡げない」への配慮が必要。

3.宿主の提供力の向上

正常でない皮膚（発疹や傷等）には必ず手袋を着用して触れる。

感染症をゼロにするのは困難ですが、介護現場では各施設でマニュアルを整備したり定期的に研修を実施したりするなどして、職員に周知するよう取り組んでいます。

お気づきの点やご不明な部分があれば、
平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。

■今の職業を選んだ理由は？

以前の職場で仲良くなった方々が看護助手をされていて、現在進行形で楽しく仕事をされており、私自身の転職のタイミング（求職活動中）に南高井病院の看護助手の求人を見つけたことがきっかけです。

■日頃、心掛けていることは？

私は介護や医療の資格を持っておりませんが、毎日の業務の中で、小さいながらも入所者様や職員さんの役に立てることが、少なからずあると思います。与えられた仕事には前向きに取り組むようにしています。

■やりがいとは？

介護医療院に配属されて本当によかったと思います。現場の雰囲気や入所者様との関係性がとてもよく、まるで家族のような温かさがあります。もちろん、優しさだ



現場の皆さんが、少しでも入所者様と向き合える時間が作れるように、陰ながら頑張りたいと思います。



日々、南高井病院で頑張っているスタッフをご紹介します。

看護助手

まつだ せいこ
松田 聖子

9月16日生まれ（乙女座）
入職1年目 松山市出身

休日はオンラインゲームでみんなとワイワイしながら、愛猫2匹に邪魔されつつ一緒に遊んでいます。性格はマイペースで人見知りの気分屋です（たぶん前世は猫）



けではなく厳しさもありますが、とても愛情を感じられます。

■天真会で働いて良かったこと、びっくりしたことは？

今回、専門職ではない私に、こうしたスタッフ紹介というスポットを与えていただいたことが、南高井病院の一員として少しでも認められているのかなあと嬉しく思いますが、同時に緊張しております。

■今後の意気込みを！

入所者様と密に関わる仕事ではありませんが、塵も積もれば山となる。小さな仕事でもコツコツとこなして現場の皆さんが、少しでも入所者様と向き合える時間が作れるように、陰ながら頑張りたいと思います。

そして えんげ
咀嚼・嚥下が難しい方の非常食について
考えてみませんか？ ～後編～

前編では、咀嚼・嚥下が難しい方の非常食についてお伝えしましたが、今回はその保管方法について考えてみましょう。

リハビリ
掲示板
第50回

非常食を備蓄する3つのコツ

適切な備蓄量を保つ

非常食は、最低限3日分を備蓄しておきましょう。

食料とは別に、非常用飲料水は1人1日1.5ℓが必要です。食事ができない場合は3ℓが必要とされています。調理に水を使う非常食がある場合は、その使用量も含めて非常用飲料水を準備してください。

飲み込みがむずかしい方には、トロミ調整剤の準備も忘れないようにしましょう。



非常食は種類を豊富に備蓄する

非常食の種類が豊富だと、主食とおかずの組み合わせを変えるなど飽きのこない献立になります。咀嚼や飲み込みに配慮されたレトルト食品なども多くのメーカーから販売されていますので、活用されてみてはいかがでしょうか。

また、普段から食べ慣れている食品を選ぶと、いざ災害時に食べるときも抵抗感なく食べられます。平常時に試食し、その味や飲み込みやすさなどを確認してみましょう。

備蓄方法を工夫する

スペースの確保や賞味期限の管理に困ることはないでしょうか。空き部屋や倉庫に保管する方法もありますが、他の備品とともにすぐに取り出せるよう玄関近くに保管することをお勧めします。

ご家族で備蓄方法についても話し合ってみてください。

非常食の賞味期限切れ対策には、ローリングストック法はいかがでしょう？

ローリングストック法とは、備蓄した食料を日常生活で消費し、新たに買い足す備蓄方法のことです。

ローリングストック法のメリット

- 備蓄場所や保存状態が確認できる
- 非常食の鮮度を保てる
- 災害時でも普段からなじみのある食料を食べられる



ローリングストック法を活かして、非常食の賞味期限切れ対策を行ってください。

いざという時のために非常食を備蓄しておくことはとても重要です。

疾病や健康状態に合わせた非常食を備蓄しておく必要があるでしょう。

ぜひこの記事を参考に、咀嚼・嚥下がむずかしい方の非常食について考えてみましょう。



かっこいい!

祭りだ祭りだ!!

久しぶりの祭りに
血が騒ぎます!



ウキウキ
ウォッチング!

第79回
松山秋祭り



祭

わっしょい! わっしょい!

秋といえばこの季節。そう、お祭りです。神輿を担いで練り歩く秋の風物詩。去年まではコロナの影響でなかなか行えなかった所も多かったと思いますが、今年は通常通りの開催となりました。南高井デイサービスセンターにも南高井町の方々に来ていただき、玄関の所で盛大にかき上げる姿はとても迫力がありました。もちろん神事は利用者様にも一緒に参加していただき、しめやかに執り行われました。来年も無事に開催されることを願っております。

豚肉はビタミンB群や亜鉛、鉄、タンパク質などを含みます。特にビタミンB1の含有量は食品トップクラスで疲労回復のビタミンと呼ばれています。



材料(2人分)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ・豚ロース肉(とんかつ用) …… 2枚 | B |
| ・スライスチーズ(溶けるタイプ) … 2枚 | ・パン粉 …… 1/2カップ |
| ・塩、こしょう …… 各適量 | ・大葉(みじん切り) …… 8枚分 |
| A | |
| ・溶き卵 …… 1個分 | ・小麦粉 …… 大さじ1 |
| ・粉チーズ …… 大さじ1 | ・油 …… 適量 |

作り方

- ① 豚肉は厚さの半分のところに包丁で5cm程度の切込みを入れる。スライスチーズを半分に切り、切込みに挟む。塩、こしょうを両面にまぶす。
- ② AとBをそれぞれ別のバットに入れて混ぜ合わせる。

- ③ フライパンに高さ1cmくらいの油を入れ、中火で熱し、両面を約2分ずつ揚げ焼きする。
- ④ 食べやすく切って器に盛り完成。

料理長オススメ 簡単 レシピ

すぐに作りたくなる
簡単レシピを
ご紹介します。

144
レシピ

豚肉とチーズの変わりころものトンカツ

🕒 調理時間 約20分
568kcal (1人分)

私の問診票

南高井で働くスタッフの皆さんのプライベートを、編集部員がズバリ聞き出します！ 意外な一面が見られるかも！

カルテ No.72

南高井病院癒し課

南高井 てんてんさん

聞き手：ガングロぶっくMt.



みんなを癒しまくるワンよ!!

編集部（以下、編） 今回は趣向を変えて、癒し課のてんてんをご紹介しますと思います。

てんてん（以下、て） バウッ！

編 あ、犬語がわからない…。ということで通訳さんにいてもらいますね。癒し課に配属になったのはいつですか？

て 2020年の5月26日です。とあるペットショップに半年いたところをスカウトしてもらいました。

編 何歳ですか？

て 女の子に歳を聞くななんて失礼しちゃうわっ。けど教えてあげるね。11月19日生まれのもうすぐ4歳。

編 失礼しました。てんちゃんの名前の由来は？

て 職員さんの投票で決まったの。天真会の“天”と天真爛漫の“天”で“天天（てんてん）”になったんだって。

編 性格は？

て んー、ツンデレってよく言われる。日本（犬）だからかな。

編 何をするのが好き？

て ボーッとするのが好き。だけどほったらかしにされるとすねちゃう。

編 一番好きな食べ物は？

て T先生の手から食べるごはん。野菜は嫌い。チーズやボーロは気が向いたら食べるかな。誕生日のケーキは大好き。

編 一日のルーティンを教えて。

て 出勤→土手パトロール（右コース）→お水飲んで休憩→10時のおやつ→休憩→昼休みに職員、実習生を癒す→土手パトロール（左コース）→15時のおやつ→来院者を癒す→土手パトロール（左コース）→みんなにお見送りされて帰る。

編 オススメの散歩コースは？

て 散歩なんて子どもじみたことはしないの。優雅にパトロールって言って。

編 失礼しました（笑）。癒し課の居心地はどう？



癒し課配属したてのてんてん



見習い時代のボンバーくん



ボンボンじゃなくボンバーなんです

て 冷暖房完備、おやつ・昼寝付き、犬関係サイコー!!

編 弱点ってある？

て 胃腸が弱いんだー。お嬢様だから。バウッ。

編 番外編で最近見習い職員から火元責任者に昇格したボンちゃんにもインタビューしてみよう。ボンちゃんの名前の由来を教えてください。

ボンバー（以下、ボ） 爆弾みたいに真っ黒で元気だったからボンバーになったんだって。

編 火元責任者だから爆発しないように気を付けてね。ボンちゃんのお仕事は？

ボ みんなにマッサージをさせてあげて…あ、してもらって、癒してあげ…あ、癒してもらってる。

編 性格は？

ボ 臆病って言われる。音とか怖いんだもん。でも、名誉火元責任者のブー君の代わりに、男らしくてんてん課長を守ってあげるの。

編 好きな食べ物は？

ボ おやつは全部好き♡ 好き嫌いはないんだ〜♪

編 チャームポイントってある？

ボ 筋肉！（ドヤッ）

て てんちゃんは風が吹いた時にびゅううううってなる長い髪がチャームポイントでね、暑い時に液体化できることが特技。

編 確かにいつつもびゅうううううってなってるね（笑）。ボンちゃんは後ろ足長いね。

ボ そうなの。ボンちゃん足長いの（笑）。

編 じゃあ最後に、癒し課の目標は？

て・ボ 南高井病院の天下を取るワン!!!

編 それはちょっと…。

て・ボ ダメかあ。えっとね、みんなを癒しまくるワンよ!!

編 それがいいね（笑）。

お知らせブログ【みなみちゃんだより】見てね!

みなみちゃんだより ブログ

検索

随時見学受付中!!

南高井デイサービスセンターの

あれこれ見せます!聞かせます!ココが魅力だよ!銀集合!!

南高井デイ秋祭り開催!

松山の地方祭に合わせて
盛大に行いました!

地域のお神輿

続いては...

南高井デイの手作りお神輿

到着
そろそろかな?

待ち遠しいな

司会者が
盛り上げます

昔の話を
聞きました

手ぬぐいに法被

ワッショイ!

熱気がすごい!

ワッショイ!

2基も来て
いただきました

さあ、お神輿登場!

気迫スゴイ!

近くで見ると
迫力ありますね

宮司さんにも来てもらいました。
ありがとうございます。

女性陣

デイを回り
ましたよ

ワッショイ!

獅子舞も

Best Shot!!

笑顔がステキ
すぎます!

つよしびより

【小規模多機能ホームつよし】

空気の冷たさとともに秋が少しずつ深まり、紅葉が一段と鮮やかに色を増す季節になりました。まだまだ思うような外出ができない分、つよしでは移り行く季節の変化を感じ取れるレクリエーションを利用者様と一緒に楽しみました。

ハロウィンの巻

「かぼちゃ」と言えばハロウィン。食いしん坊の女性陣はお菓子を入れちゃいます。



雑学その①

かぼちゃは魔除けの役割をします。

紅葉狩りの巻

つよしに素敵な秋がやってきました。

私たちは彼岸花係



雑学その②

「モミジ」は日本特有の呼び方。世界的には「カエデ」なんです。

10月のお誕生日

92歳!!

モリモリ みなみの杜

みなみの杜デイサービスセンター リハビリしながら季節を感じるイベント始めました★

6月

蒸し暑さに負けるな!
梅ゼリー&ジャム作り



ご利用者様に作り方を教えていただきながら梅シロップ&ゼリーを作りました★

8月

腕を振って! 足を上げて?
スイカ割大会



顔の何倍も大きいスイカを力を合わせて割りました★

7月

かき氷屋さん、開店
〜梅ジャムを添えて〜



暑いけどまたそれがイイ!
紫陽花も楽しみながらかき氷を食べました★

9月

スポーツの秋! 杜デイ大運動会開催



足綱引きや玉入れて白熱!!
楽しく身体を動かしたり
お腹を抱えて笑ったり♪



これからも皆様楽しんでいただけるような
イベントを開催して盛り上げていきます★

お問い合わせ 089-970-7370 みなみの杜 デイサービスセンター

お誕生日
おめでとう!

南高井病院
保育園便り

Vol.52
9月のお誕生日と日常

6歳おめでとう!!

とっても可愛い♡

9月は年長児の6歳の誕生日会がありました! 来年から小学生になるので、園で最後の誕生日会です。先生たちの手で園児リクエストのフェアリーに変身♪これから頑張りたいことは算数だそうです。先生たちはずーとここから応援していますよ☆頑張っね☆彡

秋だね

どんぐりみつけた!

いい笑顔

たっちできたね!

秋晴れ! お散歩楽しいね!

だいぶ涼しくなってきましたね～。とってもお散歩日和☆大きい組さんは、お散歩の時に土産をたくさん持って帰ってきます♪そうです、お手手いーっぱいのどんぐり☆秋ですね～! 小さい組さんは病院横の土手で乗り物に乗ったり、公園で遊んだり、とっても楽しそう♪そして、入園した時はまだハイハイもできなかった園児が、なんと! 立てるようになりました!! カタカタを押して歩くこともできます! 成長、すごいです。

読者の皆さんからの
お便り紹介

今月の
回答者
ばーべきゅう玉子

読 「キラッと光る」、自身も社会人として働く上でとても参考になります。私もコミュニケーションを大事にしようと思います。

編 どの方も職業を決める上で、きっかけや出会いなどがありますよね。日々の仕事をしていく中でコミュニケーションというのは本当に大切なことのひとつであると私も思います。私も「キラッと光る」は参考になりました。

読 ポウリング大会を開催されたとのこと。表紙や記事からも楽しそうな様子が伺えます! わたしもポウリングをやっています(しばらくやっていません)ので、こういう写真を見ると体がウズウズしてきます。久しぶりに行ってみようと思います! (S・H様)

編 久しぶりのポウリング大会ということで、職員の皆さんは今まで以上に楽しんでいました(スコアは別として)。みんなが集まって体を動かす、ワイワイするのっていいですね。私も次回こそは優勝目指して頑張ります!

読 「簡単レシピ」美味しそうですね! わたし芋大好きなので、絶対作ってみようと思います! (K・S様)

編 「簡単レシピ」は相変わらず好評です。また、旬の物を使っているの体にも良く、美味しくなります。ぜひ、作って感想もよろしくお願ひします。

元気で高井!

INDEX

1 診療情報

パーキンソン病とパーキンソニズム
南高井病院 医師 古谷 敬三

2 医療・介護情報

介護現場での基本的な感染症対策

3 キラッ☆と光る

看護助手 松田 聖子

4 リハビリ掲示板

5 リトルみなみちゃんの ウキウキウォッチング!

松山秋祭り

料理長オススメ♪ 簡単レシピ

6 私の問診票

南高井病院療し課 南高井 てんてん

7 ひだまり

・南高井デイサービスセンターの

8 あれコレ見せます! 聞かせます!

ココが売りたい! 全員集合!!

・つよしびより

・モリモリみなみの杜

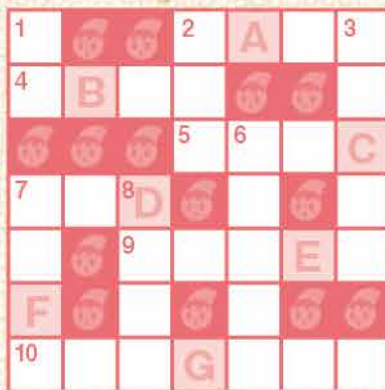
9 保育園便り

9月のお誕生日と日常

10 読者の皆さんからのお便り紹介

・元気でクロスワード!

・てんてんの編集後記



元気でクロスワ〜ド!

難易度

★★★★☆



答え A B C D E F G

タテ

1 信号機は、～、青、黄色

2 アガサ・クリスティ原作『そして～いなく
なった』

3 激しい風を伴った雨

6 大トロの次

7 ハチのすみか

8 5ページの「～ウォッチング」。

ヨコ

2 ⇄小規模

4 ピリッとした辛みのある～ダイコン

5 芸術分野において創作の動機となる思
想や題材

7 はしたの数

9 強い風

10 1967年にデビューしたザ・モップスの
ボーカリスト

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤
本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧ク
ロスワードクイズの答えを書いて「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたは
メールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。



みなみちゃん
ポスト

はがき

メール

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

〒791-1112 松山市南高井町333

南高井病院「元気で高井! 11月号 読者プレゼント係」

※アドレスにご注意!

genkidetakai@tensinkai.or.jp ※個人情報適切に扱います。

※ご注意※
住所の記入を
お忘れなく!

応募締切 11月30日(木)

2

坊っちゃん劇場
特別招待券



1組2名様 提供: 編集部

1

シネマザンシャイン
招待券 ペアチケット



1組2名様 提供: 編集部

読者プレゼント

クロスワードを解いて、
プレゼントをもらおう!

※南高井病院レストランの
お食事券は、しばらくの間
控えてさせていただきます。



撮影者/編集部
撮影日/令和5年10月6日

今月の表紙

答え	ミ	ケ	ネ	コ	ス	キ
ケ	ズ	ガ	イ	モ		
イ	タ	ウ	ノ	ウ		
イ	カ	ウ	ノ	ウ		
デ	チ	ヤ	ダ	ン	ス	デ
ン	ロ	ン	カ	オ		
ワ	ウ	ナ	ニ	ワ	ブ	シ

先月のクロスワードの答え

令和5年11月1日

発行: 医療法人天真会 南高井病院

松山市南高井町333番地

TEL: 089(976)7777(代)

E-mail: minamitakai_hp@tensinkai.or.jp



てんてんの編集後記

気が付けばもう11月に突入です。無事、秋の健康
診断も終わったので、さっ、これから食欲の秋に突
入しますよ〜! ただ、健康診断の結果がね…。私、
生まれ変わります。黒にんにくを食べ始めました。そ
したらなんと、血圧が安定してきました。にんにくは
血管を広げてくれる効果があるそうです。ドライフ
ルーツのような黒にんにくを食べて、食欲の秋に突
入します(笑)。(ガングロぶっくMt.)

雑貨市場 マルシェーム

マルシェームでは、
手作り雑貨や小物など
多種取り揃えて
皆様をお待ちしております。
ぜひ一度お越し下さいませ。



素敵な一品が
見つかるかも...

お店は、新館 1F
売店前にあります！

売店

インフォメーション

11月イベント

開催日

11/16(木)

秋のスイーツフェア

大きなシュークリーム

北海道産生クリームを使用した風味豊かな
クリームが入った大きなシュークリームです。



大きなツインシュー

北海道産生クリームを使用したホ
イップとカスタードの2種類のクリー
ムが入った大きなツインシューです。

大きなエクレア

なめらかなカスタードホイップクリー
ムが入った大きなエクレアです。



全3種 特価 **100円** (税込)



医療法人 天真会 南高井病院

愛媛県松山市南高井町333 〒791-1112
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

- 南高井病院介護医療院
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
- 南高井居宅介護支援事業所
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833
- 南高井訪問看護ステーション
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
- 南高井デイサービスセンター
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
- 南高井ホームヘルプステーション
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362
- ショートステイみなみ
TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
- 小規模多機能ホームつよし
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
- サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
- みなみの杜デイサービスセンター
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372

そうなんと...

充実の福利厚生と、
働きやすい職場環境があります！
そうなんと、うずうずしませんか？

(医) 天真会

南高井病院

TEL:976-7777

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。

看護・介護職員募集