

みなみちゃんの健康ニュース

元気^で高井!

Genki-de-Takai!



2024.12

224



医療法人 天真会

嚥下内視鏡検査について

南高井病院 副院長

中西 誠



高

高齢化社会を迎えて、脳血管障害や神経、筋変性疾患、認知症、加齢に伴う筋力低下などの様々な疾患により、「口から食べられない」「食べるとむせてしまう」といった摂食嚥下障害を抱えた人が増加しています。肺炎は死亡原因の3位に上昇しており、70歳以上では嚥下障害から誤嚥性肺炎になる人が70%以上となっています。

嚥下障害とは食物を口に入れて咀嚼し、飲み込み、食道へ送り込む一連の動作のいずれかに障害がある状態のことを言います。嚥下内視鏡検査は鼻腔より内視鏡を咽頭（のど）に挿入し、食物の飲み込み（嚥下の様子）を観察する検査で、唾液や喀痰の貯留具合、食物を飲み込んだ後の咽頭内への食物の残留の有無や気管への流入、誤嚥、声帯の動きなどを評価します。

具体的には、半座位など状態を起こして鼻腔より内視鏡を咽頭内に挿入し、食べ物の残渣や唾液の貯留の有無や、イーとかエーと発声させたり、息止めさせて声帯の動きを観察します。その後唾液の嚥下を繰り返し、咽頭内に多量の唾液が残存する場合は嚥下障害を疑い無理に検査は続きません。唾液嚥下が可能な場合は観察しやすいように着色水

（青や緑）トロミ付きの水・ゼリーなどを飲み込んでもらい、嚥

下反射の強弱、タイミング、嚥下後の咽頭内の着色水やゼリーの残存量や部位、左右差、喉頭内への着色水、ゼリーの侵入、誤嚥の有無咳反射の有無等を観察します。

嚥下機能の判定基準として兵頭スコアは広く普及しており、唾液の貯留状態、咳反射声門閉鎖反射の状態、嚥下反射惹起状態、着色水嚥下後の咽頭内での貯留状態について0～3点でスコア化し、計0～12点中4点以下では経口摂取は概ね問題なく行える、5～8点では経口摂取は可能だが誤嚥のリスクがあり食事内容の制限、補助栄養食の併用、気管管理のなどが必要、9点以上では経口摂取は困難と評価しています。評価後は歯の頻回のブラッシングや舌苔の除去などの口腔ケアを行い、スコアごとに嚥下リハビリ内容を計画し、食事の携帯、食事時の姿勢、摂取方法などを提案・指導していきます。

嚥下機能評価を行い、リハビリによる機能向上を図り、嚥下機能の低下を防いで食べる楽しみを持ち続けることが大切です。

嚥下内視鏡所見のスコア評価基準（兵頭：日耳鼻2010）

① 喉頭蓋谷や梨状陥凹の唾液貯留

0：唾液貯留がない 1：軽度唾液貯留 2：中等度の唾液貯留があるが喉頭腔への流入はない
3：唾液貯留が高度で吸気時に喉頭腔へ流入する

② 声門閉鎖反射や咳反射の惹起性（知覚）

0：喉頭蓋や披裂部に少し触れるだけで容易に反射が惹起される
1：反射は惹起されるが弱い 2：反射が起されないことがある 3 反射の起が極めて不良

③ 嚥下反射の惹起性

0：着色水の咽頭流入がわずかに観察できるのみ 1：着色水が1頭蓋谷に達するのが観察できる
2：着色水が梨状陥凹に達するのが観察できる 3：着色水が梨状陥凹に達してもしばらくは嚥下反射が起きない

④ 着色水の下による咽頭クリアランス

0：嚥下後に着色水残留なし 1：着色水残留が軽度あるが2～3回に空感下でwash outされる
2：着色水残留があり複数回に下を行ってもwash outされない 3：着色水残留が高度で喉頭座に流入する

誤嚥：なし、軽度、高度随伴所見、身咽腔鎖不全、早期咽頭流入、声帯痺 MPT 秒

4点以下：経口摂取は概ね問題なく行える

5～8点：経口摂取は可能だが誤のリスクがあり食餌内容の制限、気道管理補助栄養の併用などが必要

9点以上：経口摂取は困難・不可 ☆意識レベルや認知機能は別途、考慮する必要あり



介護情報基盤について

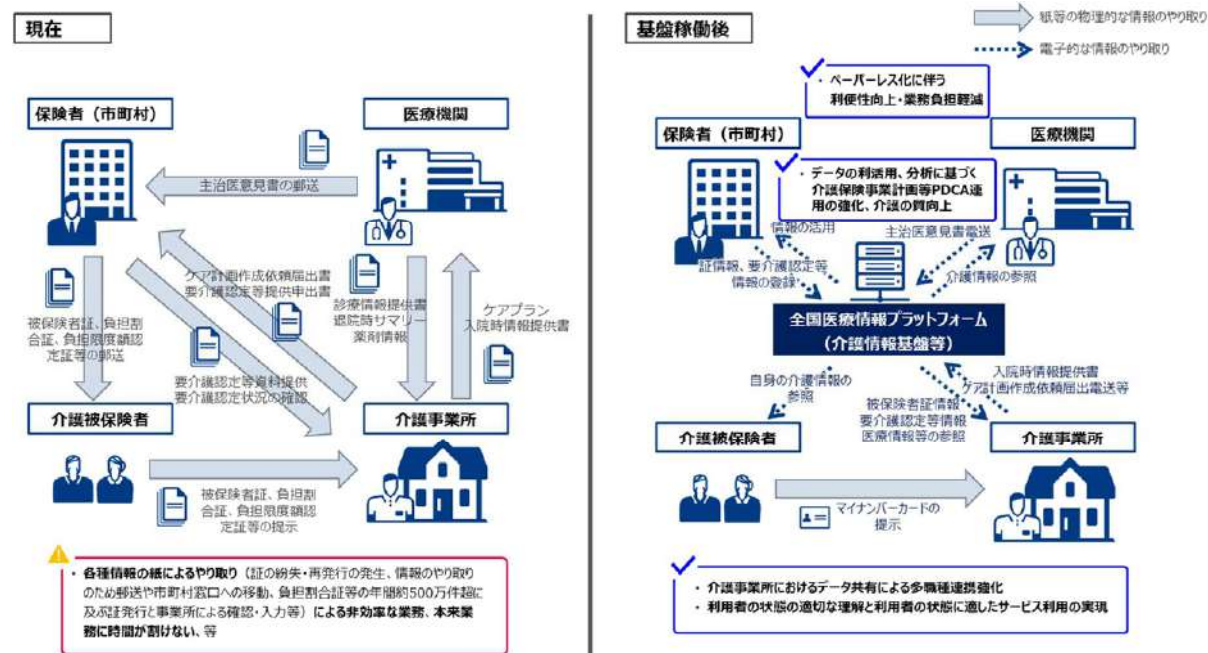
今年の令和6年12月2日以降、従来の保険証は廃止され、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行されることは先月の医療介護情報でお伝えしましたが、**利用者本人、市町村、介護事業所、医療機関**といった関係者がどのように情報を共有し活用していくのかについてお伝えしたいと思います。

今後、2040年頃には団塊ジュニア世代が65歳以上となり高齢者人口がピークを迎えると、医療介護の需要が増大し、多様化することが見込まれます。そこを見据えて、**より質の高い効率的な介護サービス提供体制を確保する必要があり、介護事業所や自治体におけるICT等を活用した業務の効率化が課題**となっています。介護情報基盤を整備することで、介護サービスに係る関係者が利用者に関する情報を共有、活用し、業務の効率化を図ることができます。

介護情報基盤の活用イメージ

社会保険審議会
介護保険部会（第113回）
令和6年7月8日

資料1



令和6年3月「介護情報の電子的な共有の仕組み及び介護被保険者証の電子化の実現に向けた調査研究業務等一式調査結果報告書」抜粋

参照：厚生労働省ホームページ



vol.151

言語聴覚士

まつだ えり

松田 絵里

6月2日生まれ(双子座)
入職2年目 砥部町出身

普段とは異なる反応が見られたり、 少しでもやり取りができたりするとやりがいを感じる。

■今の職業を選んだ理由

大学生の頃に付き添いで訪れた病院でたまたま言語療法室を目にして、どんなことをする場所なんだろうと疑問に思ったのがきっかけです。それまではリハビリという言葉は知っていても、その中に様々な職種や専門とする分野があることは知りませんでした。そこから言語聴覚士について興味を持ち、本格的に目指すようになりました。実際に言語聴覚士として働いてみると、当初想像していた仕事内容とは異なる部分も多く戸惑いもありましたが、今ではやりがいを持って働くことができます。

■日頃から心掛けていること

患者様の容態に関わらずリハビリの時間はなるべく声かけし、可能な限りコミュニケーションを図るようにしています。意識障害などで自発的な意思表示ができない方にも、何か届いているかもしれないという思いでリハビリを行っています。その中で普段とは異なる反応が見られたり、少しでもやり取りができたりするとやりがいを感じます。

また、安全な離床の方法や適切なボ

ジショニングなど、わからないことがあれば周りの先輩方にその都度質問したり、実際に指導してもらったりと自分から学ぶことも心掛けています。さらに院内だけではなく、最近是他病院に勤めている言語聴覚士の友人たちと様々なケースについて意見を交換したり、新しい文献を紹介し合ったりと、できる限りスキルアップできるよう意識しています。

■天真会で働いてみて

驚いたところは、業種に関わらず職員間の距離が近く、コミュニケーションを密に図りやすいところです。患者様の些細な変化や情報も細かに伝わる環境のおかげで働きやすいと感じます。また、クリスマス会や多目的ホールでの音楽会・演劇など、レクリエーションが多いことも驚きました。参加された患者様が楽しそうに歌ったり、体を動かしている姿を見て嬉しい気持ちになり、ここで働くことができ良かったと感じます。

■趣味は「スニーカー収集」「読書」

最近はスニーカー収集にハマっています。しっかりと試着してサイズ感や履き

心地を確かめてから買いたい派なので、わざわざ県外の店舗まで買いに行くこともあります。また、読書も好きです。飽き性ですが、読書は昔から続いている唯一の趣味。何冊かあるお気に入りの本を繰り返し読むので、長く続く趣味の割に読んだ数は少ないほうだと思います。

■休日の過ごし方

朝が苦手なので、何も予定がない休みの日はアラームをかけずに眠れるだけ寝ています。外へ出掛ける時は友達や家族とごはんを食べに行ったり、ドライブしたりしています。休みの日に気心の知れた人とたくさん話したり笑ったりすることで、気分がリフレッシュでき仕事もより一層頑張れる気がします。昔から一人行動が苦手なので、基本的にはいつも誰かと一緒にいることが多いです。

■今後の意気込み

南高井病院は、私の祖母が亡くなるまでお世話になった病院です。経験も浅く、まだまだ未熟な点が多いですが、言語聴覚士として成長し、少しでも恩返しできるように励みます。

南高井病院 保育園便り

Vol.64

ハロウィン

時を少し戻して…10月31日にハロウィンパレードをしました！今年のテーマは「ぐりとぐら」もちろん、今回も衣装は先生の手作り☆帽子もですよ～！可愛すぎます♪♪各所にお菓子をくれるオバケさんたち、泣きながらもお菓子はしっかりともらいます！（笑）今年は南高井デイサービスにもお邪魔しました！おじいちゃんおばあちゃんから

プレゼントをもらったり手遊びを一緒にしたり、とても良い時間でした☆そして最後は去年から恒例の…ザウルス出現!!!そして、お父さんお母さんに可愛い姿をお披露目しましたよ～♪オバケたちの関門をくぐり抜けた後のほっと一安心の時間でした☆シトリックオアトリート!!また来年♪

かわいすぎる
ぐりとぐら♡

トリックオアトリート!

手作りおもちゃ
ありがとう!

後ろ姿が
可愛い♡

ハッピーハロウィン

ザウルス
登場!

キマってる～

やきいも

11月恒例のやきいもパーティー☆お外からほんの～り甘い匂いが…。さつまいもが焼けてる!!美味しそうにパクパク☆みんな頬張って美味しそうに食べていました♪何回おかわりしたことでしょう(^.^)小さい

クラスの園児もみんな美味しそうにパクパク☆気温は暖かかったですが、秋を感じました。やきいも、秋の風物詩の一つでもんね～♪

ほっぺが
落ちる～

焼き芋

あむあむ

焼けたかな～
まだかな～

できたー!!

美味しい～!!

最高!!

わあ～
美味しそう!

ボーノ!

あむあむ

リハビリ 掲示板

第60回

園芸療法について【後編】

園芸療法における植物に関わる活動には以下のものがあります。

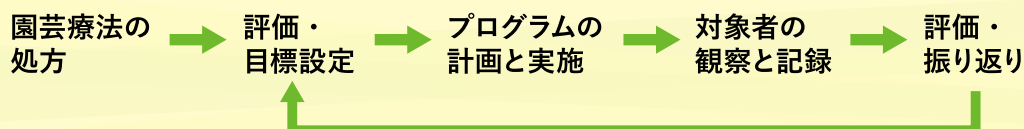
- ・ 森林浴や花見などの鑑賞
- ・ 植物の成長に携わる園芸
- ・ フラワーアレンジメントや押し花クラフトなどの加工活動



特に栽培や収穫を伴う園芸は、大きな達成感を伴う活動です。
その達成感を得るまでの過程を「療法」として生かそうというのが園芸療法です。



園芸療法の手順



病院などで行う園芸療法では、本人や家族の希望、医師からの処方によって開始します。

例えば健康状態に合わせて「水やりをしながら1分間立位を保つこと」などを目標にして、対象者の意欲が向上するようプログラムを立てます。そして3か月に1回程度、園芸療法の評価と振り返りを行い、効果や達成度を確認して、必要があればプログラムの再検討を行なっていきます。



園芸療法では、植物そのものよりも対象となる方（人）を中心に活動を進めていくこと、園芸作業でもプロセスを大切にすること、対象となる方に応じて立てた目標に向けてそれぞれへの効果をねらい、意図的・計画的に活動を行っていく点がご家庭での園芸とは違っていると言えるでしょう。

園芸には、身体を動かさない状態が続くことで心身の機能が低下する、「生活不活発病」を防ぐ効果があると言われています。難しそう。。。と思っている方もいるかもしれませんが、身近な所で、まずは小さなプランターに種を蒔いて育てることから、園芸の効果を実感してみたいはいかがでしょうか？



しゃがんだ姿勢での作業は腰への負担が大きいですよね。足腰の痛みや疲労を軽減してくれるアイテムもありますので、ぜひ自分に合ったものを探してみてください！作業椅子も、座ったまま360度回転できるものや、座面の下が収納箱になっているものなど、色々ありますよ♡レッツ エンジョイ!!





「年末年始の食事の摂り方」と「感染対策」

師走となりました。皆様にとってどんな1年でしたか？ 今月は『年越しそば』と『年末年始の食事の摂り方』、『感染対策』を紹介します。

大晦日に、なぜおそばを食べるのでしょうか？

年越しそばの由来はたくさんあります。2説紹介します。



① 寿命そば・延びそば

蕎麦切りは細く長く伸びるので、延命長寿や身代が細く長くのびるようにと願うという形状説。

② 縁切りそば・年きりそば

①とは逆に蕎麦は切れやすいため、旧年の労苦や災厄を綺麗さっぱり切り捨てようとする説。

年末年始の食生活に気を付けましょう！

年末年始は食生活が乱れがちです。食生活に気をつけて、新年を楽しく、元気に迎えましょう。

食べすぎ

年末年始は食べすぎになりがち



- ・小皿に自分の分を取り分ける
- ・食事の最初に、野菜・きのこなどをたっぷり食べる
- ・よく噛んで食べる
- ・たくさん買わない、作らない、置かない

バランス

外食やおせち料理は野菜が不足しがち



- ・ビタミン、ミネラルの多い野菜、こんにゃく、きのこ類を使った料理を1～2品追加する
- ・夕食には鍋料理でしっかり野菜を摂る
- ・「あんこ餅」「きなこ餅」より「お雑煮」を！

だらだら食べ

頂き物が多くなる時期
テレビの前でだらだら...



- ・食事は1日3食が基本
- ・食事の時間を決めて、規則正しい食生活を心掛ける
- ・必ず食卓で食べる

感染対策 飛沫感染、接触感染の感染経路を絶って、感染病を防ごう！

感染は、病原体が人間の体内に侵入、定着し、増殖することで成立します。目に見えない病原体や寄生虫が、どこから(感染源)、どのように侵入するのか(感染経路)を知ることが、大切です。日常生活において、注意すべき主な感染経路としては、下記のような接触感染、飛沫感染などが挙げられます。



接触感染

- ① 感染者がくしゃみや咳を手で押さえる
- ② その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く
- ③ 別の人が、その物に触って、ウイルスが手に付着
- ④ その手で口や鼻を触って粘膜から感染！



主な感染場所

電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

飛沫感染

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出
- ② 別の人が、そのウイルスを口や鼻から吸い込み感染

主な感染場所

学校や職場、満員電車など人が多く集まる場所



これらの感染経路の遮断は、重要な予防対策となります。

感染予防のポイント！

- ① 予防接種を受ける。



- ③ 流行時は出来る限り人混みや繁華街への外出を避ける。



- ④ 湿度を適度(50～60%)に保つ



- ⑤ ふだんの健康管理(十分な睡眠とバランスのよい食事)



- ② マスク着用・手洗い

マスクは、特に冬季の乾燥した冷気から、**気管の湿度や温度を上げて守ってくれる効果**があります。また、病原微生物の体内への侵入を防ぎます。人ごみに入るときには、マスクを着用しましょう！



正しいマスク着用

- ・鼻と口の両方を確実に覆います。
- ・※鼻の部分の隙間がないようにします。
- ・ゴムひもを耳にかけます。
- ・フィットするように調節します。



正しい手洗い

- 外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。
- ☑ 爪は短く切っておく
- ☑ 洗剤を使用する
- ☑ 十分な水で流し菌や汚れをしっかりと落とす
- ☑ 清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす



二度洗いが効果的です！

院内では「栄養だより」も掲示していますので、ぜひご覧ください。





やったるデー!

【南高井デイサービスセンター】

今年も残すところ1カ月となりました。楽しい思い出で一年を締めくくっていただきたいと思います。趣味のギターや琴の演奏に加え、スタッフによるハッスル?ダンスなど文化祭で大盛り上がり。イベントだけでなく、日頃から生活リハビリも行っています。

ギター&歌の披露



たくさん練習してご披露

南高井デイ文化祭

利用者様もスタッフもハッスルハッスル♪

琴の演奏



琴の音色に合わせて歌も。素晴らしい!

歌に合わせてダンス



盛り上がり、最高潮

獅子舞

元気かつパワフル獅子舞



食べられる〜!でも嬉しいそう!

コーラス隊



有志によるコーラス

マツケンサンバ

太鼓でリズムカルに!



安来節



一緒にやりましょう

腰づかいバッチリ



生活リハビリ

男性も女性も誰でもできます!



「私に任せて」と、時間になると自然に。



机のコップも片付けて



手伝い隊のエプロンを付けて、片付けをキレイに。「私に任せて」に甘えています。



協力してたくさん干していただきます

BEST SHOT



笑顔がステキ

みなみびより

【小規模多機能ホーム南高井】

院内散歩

院内散歩に出掛けました。
キレイな花や鳥を見て、皆
様思わず笑顔です♪



クジャクと一緒に
ハイ、チーズ♪



レクリエーション



体操でしっかりと
体を動かしたら…



みんなで
風船バレー♪
お上手です!



完成が
楽しみね!

もちろんクリスマスの
準備もバッチリ♪

小規模多機能ホーム南高井は、毎日笑い声でにぎわっています。通所の体験利用もできますので、皆様お待ちしております。

モリモリ みなみの杜

自分で美味しく、
ご飯を食べたい!!



基本動作、
バッチリですよ!

おいしく
食べるよ~!!

洗濯物を干せるように
になりたい!!

デイ利用日に、コツコツと指先の訓練
に取り組まれています。



指先に力が入り
難いよね…

訓練の時より硬い
ピンチもなんのその!

洗濯物をきれいにたたみたい!!



ボタンが小さい
けど焦らずに…

最初は小さく畳むのが難しかった
けど、繰り返しの練習で課題クリア

phなしです

お父さんの服もたんで
あげてもいいよ?笑

肩の痛みもへっちゃら?
楽~に着替えがしたい!!

肩や腰をストレッチでほぐした後に
ゴムチューブを使って正しく・楽な
着脱方法を手取り足取りアドバイス。



痛い方が
先ですよ~

うまく着れるよう
になったけん、新しい
彼とデートしてくるね♡

物作りに挑戦したい!!
(職員の不器用さ、見ておれん!)

職員が四苦八苦しながらイベントグッズの準備をして
いると、『我こそは!!』と作成を手伝って下さった
ジェントルメン達。あれれ?職員の方が夢中…?



レンチがあつたら
いいんやけど…

机に置いたら
安定するよ!

時計回りで
いいんよね?

この枠に合わせて
切るのでOK?

力仕事なら
任せてよ~

鶴亀カーリング完成★
イベント大成功!!

大接戦♡

それっ!

どこに乗せるか
計算せんとね…

お問い合わせ 089-970-7370 みなみの杜 デイサービスセンター

リトルみなみちゃんの ウキウキ ウォッチング!

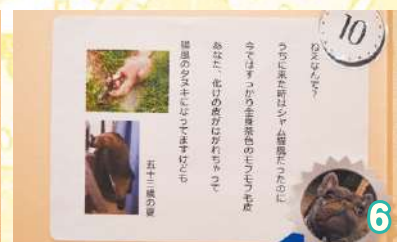
第92回

第1回 五行歌ふれあいコンテスト

南高井デイで五行歌教室が始まり、職員からも五行歌を募集することになったのは10月のこと。思いのほか作品が集まり、じゃあコンテストやってみるか! ということで、「第1回 五行歌ふれあいコンテスト」を開催しました。

五行歌は、5・7・5調であることも季語も不要。心の赴くまま、思いの丈を5行で書くだけなので、気軽に投稿できるのが魅力です。

事前に五行歌ポストに投稿された作品を、職員が挿絵などを添えて世界観を表現。審査は、掲示された作品の中から「いいな」と思う作品に癒し課メンバーシールを貼ってもらう、作品も癒し課メンバーの顔のシールも楽しめる1粒で2度おいしい方式で行いました。入賞賞品はヤマザキYショップ（南高井病院内限定）商品券。第1位は3,000円分（1名様）、第2位は1,000円分（1名様）、第3位は500円分（2名様）。商品券も特製てんてん印! 入賞された皆さん、おめでとうございます!



1・2・3・4_応募作品 5_1位の作品 6_2位の作品 7・8_3位の作品 9_意外と好評だった癒し課メンバーシール 10_商品券も特製てんてん印!

MERRY CHRISTMAS 読者のお便り

今月の回答者：キュアホワイト

ウキウキウォッチングで表敬訪問の記事を拝見しました。100歳! 素晴らしいですね! おめでとうございます。ご本人も周りの皆さんも素敵な笑顔で、こちらも幸せな気持ちになります。ありがとうございました。(S・Y様)

コメントありがとうございます。100歳を迎えられた皆さんピンクのちゃんちゃんこがお似合いましたね。私たちも100歳まで頑張れるように笑顔のパワーに変えて参ります。また来年も素敵な笑顔をお届けしたいと思います!

日本慢性期医療学会レポート

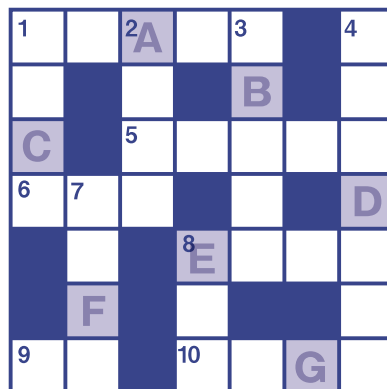
第32回 日本慢性期医療学会が、11月14・15日、神奈川県横浜市中区でテーマ【“治し・支える”良質な慢性期医療～サイエンス・アートの調和と統合～】のもと、演題数約600題・参加人数1,500人以上と盛況に開催されました。南高井病院からも演題を3題発表し、日本慢性期医療の現状や今後についての講演・各病院・施設のアプローチを、経験豊富な各分野の先生から伺うことができました。知り・学ぶことができたことを皆様の安心に繋げられるように取り組んでまいります。



元気deクロスワード!

難易度

★★☆☆☆



答え A B C D E F G

タテ

- 1 学問を業とする人
- 2 有害な細菌がふえるのを防ぐこと
- 3 『モーニング娘。』の元メンバー。愛称はゴマキ
- 4 ニューヨーク港内、リバティ島にある像
- 7 特に競技の得点
- 8 案山子←読み方

ヨコ

- 1 ⇨日本語
- 5 学校を休みとすること
- 6 夜の間
- 8 新年の抱負や目標を一年の始まり心に込めて書くこと
- 9 十干と十二支の組み合わせ
- 10 深く心に染みて感ずるさま

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んだ感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

PRESENT

読者
プレゼント

- 1 坊ちゃん劇場特別ご招待券 1組2名様
- 2 シネマサンシャイン特別鑑賞券 1組2名様

応募方法

みなみちゃん
ポスト

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

はがき

〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井! 12月号 読者プレゼント係」

メール

genkidetakai@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

※ご注意※
住所の記入を
お忘れなく!

応募締切 12月31日(火)



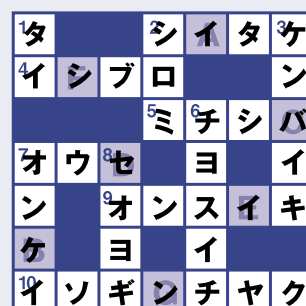
癒し課たいむず

11月19日、てんてん5歳になりました♪ 生後半
年でペットショップからお迎えしたてんちゃんが、い
つの間にか5歳だなんて…。食が細くて調べてもら
ったら病気が発覚し、1歳ちょっとで大きな手術を
したり、1か月ほど前には日本ではあまり例がない
靱帯の手術をしたりと、心配することも多かったね。
ちなみにぼんちゃんの誕生日は7月19日。お祝い
できていなかったのが一緒に3歳4か月のお祝い
でした(笑)。これからも元気でみんなを癒してね!

編集後記

寒い季節が本格的にやってきま
した。バイク通勤をしている私には
夏と冬は大敵です。やっと真夏の
暑さから解放されて、秋の過ごし
やすい通勤ライフを送って松茸食
べたいなあ、サンマはまだまだ高
いなあ、お神輿担いだらしばらく
肩が痛くて大変だったなどと思っ
ていたら寒気がすぐに来てしまっ
たので、バタバタと服装も冬用に替
え、ハンドルカバーも装着し、しば
らくは寒さとの戦いを頑張ります
(私の暑がり寒がりは治りません)。
(ばーべきゅう玉子)

先月のクロスワードの答え



答え イ シ バ セ イ ケ

売店からのお知らせ



**クリスマス
お菓子セール**

12/23 月

大袋菓子よりどり2袋
¥550 (税込)

※写真はイメージです。

イベントのお知らせ



**音楽療法
クリスマスコンサート**

2024.12.25.wed
14:00～14:40

南高井病院 南高井劇場（多目的ホール）

【演奏者】音楽療法士 越智 慶子
ギタリスト 萬井 大康
バイオリニスト 大野 夏織
ドラム等 増永 昇

【曲 目】きよしこのよる／赤鼻のトナカイ
ジングルベル／ゆき／たきび／お正月 等

看護・介護 職員募集中

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはホームページをご覧ください。

【お問合せ】

089-976-7777

景気回復！

働きやすい職場環境と、
納得の待遇で、景気上昇！

【発行】  医療法人 天真会 **南高井病院**

〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333
TEL: 089-976-7777 ISO9001:2015 認証取得



南高井病院ホームページ

<http://www.tensinkai.or.jp/>
本誌バックナンバーをご覧いただけます。



公式ブログ

みなみちゃんだより
最新情報はコチラ！

南高井病院介護医療院
南高井居宅介護支援事業所
南高井訪問看護ステーション
南高井デイサービスセンター
南高井ホームヘルプステーション

TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362

小規模多機能ホーム南高井
小規模多機能ホームつよし
サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
みなみの杜デイサービスセンター

TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372