南高井デイサービスセンター

一日のタイムスケジュール

8：30～10：30　送迎

10：35～　ラジオ体操

10：40～　朝の挨拶

11：00～

①フロアでは元気になり体操

②いこい学校

③入浴（1日通してあります）

※午前に男性が特浴
午後に女性が特浴（午前に一般浴）

11：30～　嚥下体操

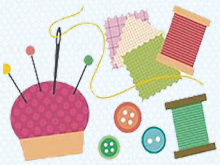
11：40～　昼食

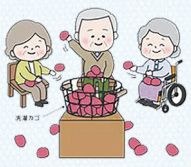
13：25～　昼体操

13：30～

①手芸教室やアズカフェ、カラオケ

手芸教室……水・金
アズカフェ…月～土
カラオケ……月～土





②レクレーション

生活につながるような楽しみながら
行えるレクレーションを行います。

15：30～　帰りの体操

きよしのズンドコ節に合わせて♬

16：00～　送迎