医療法人天真会 広報誌

みなみちゃんの健康ニュース

元気で高井!

Genki-de-Takai!

2026.01
237



医療法人 天真会

2026年 年頭所感

人に優しい
医療・介護・地域連携をめざして

南高井病院 院長
西尾 俊治

皆様、新年明けましておめでとうございます。今年はどんな年になるでしょうか？ 大きな災害もなく、平和に過ごせるように願いたいものです。

昨年は 6 年ぶりに法人全体の忘年会を開催することができました。皆様が一堂に会することができたことをとてもうれしく思います。永年勤続表彰もあり、なんと40 年以上が4名、30年以上9名、20年以上72名の方が表彰されました。現在の病院職員数は約500名ですから約 5 分の 1 の方が該当します。すごいことです。これからもすべての職員が一丸となって働ける環境を整えたいと思います。

2011年東日本大震災、2024 年は能登半島地震・松山城の城山土砂災害等がありました。自然災害はどこでも起こりうると覚悟し、災害に備える必要があります。昨年は松山市浮穴地区と当院との地域防災協定を更新しました。引き続き、地域の皆様との関係を密にしていきたいと思います。

「新型コロナウイルス感染症」は消失することはなく、また他のさまざまな感染症も増加し油断ができません。引き続き感染予防（マスクの正しい装着、アルコール消毒、密を避けるなど）を守りながら過ごしましょう。

南高井病院は今年も「柔軟性を発揮し、人に優しい医療・介護・地域連携をめざしていきたい」と思います。このような時代だからこそ病気・介護に悩む患者様・利用者様・ご家族に安心して当法人を利用していただけるように職員全員が元気に目標に向かって進んでいきましょう。



今後とも医療・介護関係者ならびに地域の皆様からのご指導ご鞭撻を切にお願いいたします。

このコーナーでは、医療保険情報又は介護保険情報についてご紹介していきます。

地域医療構想

1. 構想の基本的な目的と背景

目的

将来の医療需要の予測に基づき、地域ごとに必要な病床数を「高度急性期」「急性期」「回復期」「慢性期」の 4 つの機能区分に分けて推計し、その実現に向けて医療機関の自主的な取り組みや行政の支援、地域の協議を通じて体制を整備することを目指しています。高齢化の進展によって患者さんの病態や必要なケアが変化することを見据え、**病床の機能分化と連携**を進めることが最大の目的です。

背景

- **2025 年問題：**団塊の世代（1947 ～ 1949 年生まれ）がすべて 75 歳以上の後期高齢者となり、医療・介護のニーズがピークを迎えることが懸念されています。
- **医療資源の最適化：**高齢化に伴い、急性期病院への頻繁な入院を繰り返すのではなく、在宅医療や介護との連携を強化し、住み慣れた地域で生活を継続できるようなシステム（地域包括ケアシステム）の構築が必要です。
- **機能の重複の解消：**医療機関が担う機能が不明確なままだと、非効率な医療提供や医療従事者への過度な負担につながるため、役割を明確化する必要があります。

2. 地域医療構想における4つの病床機能

地域医療構想では、病院の病床を以下の 4 つの機能に分類し、それぞれの必要量を地域（構想区域）ごとに定めています。

機能区分	役割	該当する病態の例
高度急性期機能	診療密度が**特に高い**、救命救急や高度な手術・治療などを行う機能。	救命救急病棟、集中治療室（ICU）での治療。
急性期機能	比較的診療密度が高い、状態の早期安定化を目指す一般的な急性期の治療を行う機能。	一般病棟での肺炎、心筋梗塞などの急性期治療。
回復期機能	急性期を経過した患者に対し、**在宅復帰**を目指した集中的なリハビリテーションや医療を提供する機能。	回復期リハビリテーション病棟などでの集中的なリハビリ。
慢性期機能	**長期にわたり療養**が必要な患者に対し、医療や介護を一体的に提供する機能。	療養病床などでの長期的な医学的管理、終末期医療など。

3. 慢性期病院が果たす役割

1. **長期療養の提供：**医療ニーズが高い、重度の障害や難病、重度の意識障害などを持つ患者さんに対し、長期的な入院医療を提供します。
2. **生活の質の維持・向上：**単なる延命治療ではなく、生活の場として患者さんの尊厳を保ち、リハビリテーションや介護と連携したケアを通じて QOL の維持・向上に努めます。
3. **地域包括ケアシステムの基盤：**急性期や回復期を経て、自宅や施設への退院が難しい患者さんの受け皿となり、地域の在宅医療・介護サービスと連携することで、システム全体を下支えします。

4. 地域医療構想の進め方と今後

- **地域医療構想調整会議：**都道府県は、構想区域ごとに設置された地域医療構想調整会議（医療機関の代表者、行政などが参加）で、病床の機能分化・連携について具体的な協議を進めます。
- **病床機能報告制度：**すべての医療機関は、自院の病棟がどの機能を担っているかを毎年都道府県に報告する義務があります。このデータを基に、構想の進捗が把握されます。
- **「新たな地域医療構想」への移行：**今後は 2040 年頃を見据えた「新たな地域医療構想」の検討が進められています。これは、病床数だけでなく、外来医療、在宅医療、介護との連携、そして医療従事者の確保なども含めた医療提供体制全体のあり方を議論するものです。

地域医療構想は、医療機関の努力だけでなく、行政の支援や住民の理解を得ながら、地域全体で医療資源を最大限に活かし、持続可能な医療体制を築くための国家的なプロジェクトです。

参照：厚生労働省 HP

お気づきの点やご不明な部分があれば、平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。

キラッと笑顔

vol.164



※撮影時のみマスクを外しております。

看護師

久米（くめ） 香澄（かすみ）

10月9日生まれ（天秤座）
入職1年9カ月　徳島県出身

これからも自分らしく学び続け、患者様にもスタッフにも信頼していただける看護師を目指していきたいです！

■今の職業を選んだ理由

高校生の頃、進路について悩んでいた際に「看護師はどう？」と母に勧められ、看護学科に進学しました。最初は乗り気ではなかったけど、将来家族や大切な人が病気になった時、身近に医療の知識を持つ存在がいれば、少しでも安心につながるのではないかと考えるようになりました。看護師は想像以上に大変な仕事で、挫折しそうになったこともありましたが、患者様やご家族の感謝の言葉が励みになったり、優しくて頼りになる先輩方に出会えたおかげで、今も看護師を続けることができています。

■いつも心掛けていること

初心を忘れず、常に学ぶ意識を持つようにしています。まだ臨床経験が3年目と浅く、もっと様々な経験を積まなければならないと感じています。そのため、先輩方が書いた急変時等の記録を見て、急変時にどのような行動を取っていたのか確認し、自分だったらどう動くのかを考えながらイメージトレーニングを行うようにしています。現場での一つひとつの学びを大切にしながら、少しずつでも確実に成長できるよう努めています。

■やりがい

「ありがとう」と感謝の言葉をいただけることももちろん嬉しいですが、当院には意思疎通が困難な患者様も多く、そのような患者様の小さな変化に気付くことができた時にやりがいを感じます。また、先輩方に「よく気付いたね」や「成長したね」と声をかけていただいた時に、自分の積み重ねが形になっていると実感します。

■天真会で働いてみて

当院で働いて良かったと感じるのは、スタッフ同士が自然と声を掛け合い、助け合いながら業務を進めているところです。そのおかげで、ほぼ定時で帰ることができています。忙しさの中でも周囲が気にかけてくれたり、手を差し伸べてくれたりする環境はとても心強く、働きやすさを実感しています。

■多趣味です！

趣味はコスメ収集やSNSでファッションの流行をチェックしたりなど、女の子らしい趣味もあれば、ゲームも好きだったりします。昨年、ゲーミングPCを購入してからはほぼ毎日ゲームをするようになりました。最近Nintendo Switch 2を購入することができたのもあり、ゲームに割く時間が多くなりました。

■休日の過ごし方

インドア派なので、特に予定が無ければ家の中でゆっくりしています。ゲームのオンラインマルチプレイで仲の良い人とゲームをしたり、ドラマやリアリティショーを観たりしながら、自分のペースで過ごす時間を大切にしています。1カ月すべての休日に予定が入ってしまうと疲れてしまうため、最低でも月に2日はあえて何も予定を入れない「何もしない日」を作るようにしています。その時間が、心と体をリセットする大切なひとときになっています。

■今後の意気込みを！

これからも自分らしく学び続け、患者様にもスタッフにも信頼していただける看護師を目指していきたいと考えています。一つひとつの経験を大切にしながら、的確な対応ができるよう成長を重ね、チームの一員としてより良い看護を提供していけたらなと思っています。

こどもノチカラ

南高井病院 保育園便り

Vol.76

ツリー

多目的ホールのツリーの飾りつけに行きました！ それとともに、園児の作った手作り靴下も飾りましたよ～！「おかしちょーだい☆」優しい職員さんがたくさんお菓子を入れてくれてます♪ありがとうございます♪ そして！ 園にも大きな木が登場！！ さっ、飾り付けスタートです♪ 小さい組さんの園児も下の方なら出来るよっ☆ さすが大きい組さん！ 高いところはまかせてっ☆と背伸びをしたり、先生の抱っこで飾り付けが着々と進みます！ とーっても可愛いツリーが出来上がりました♪ あとはサンタさんが来るのを待つのみです、、、☆彡



あけましておめで本年もよろしく

もっといっぱいいやしてもらうます！



癒し課

駆け抜ける一年



事務部

事務部



総務課・企画室

馬到成功



売店・縫製室

千軍万馬



人事経理課

実るほど頭を垂れる稲穂かな



医事課

ウェルビーイングの向上





施設課

安全第一



ざうるす（保育園）

看護部



介護医療院

馬力全開

笑福万来！笑顔ウマれる年になる！



看護部・外来

精励恪勤



1病棟

和衷協同



2病棟

和顔愛語



5病棟

笑門来福



3病棟

みんなで明るく楽しく がんばろう



6病棟

とうございます
お願いいたします

2026

在宅事業部

一致団結


南高井デイサービスセンター

駆ける！


南高井訪問看護ステーション

パワフル!!!


南高井ホーム
ヘルパーステーション

切磋琢磨


小規模多機能ホームつよし

一期一会


サービス付き
高齢者向け住宅みなみの杜


みなみの杜デイ
サービスセンター

医療・介護・リハビリの
プロフェッショナル集団

respect you


小規模多機能ホーム南高井


南高井居宅介護支援事業所

その人らしい暮らしをこれからも。
きっと馬久行九！


在宅事業部

唯一無二

生活の質を支える
リハビリを
提出します！


リハビリテーション科

老化に抗いながら頑張ります！


放射線室

午（うま）れた
チャンスに、
手綱を握れ！


薬局

みんなの努力を活
かして、安全文化
を根づかせます！


医療安全管理室

ウマい！（旨い）
食事提供に
努めます。


栄養科

安心・安全・切れ目の
ない地域医療連携


地域連携室

診療部

在宅事業部総合通信

ひだまり

通巻295号

南高井訪問看護ステーション　南高井ホームヘルパーステーション　南高井居宅介護支援事業所

やったるデイ！

【南高井デイサービスセンター】

あけましておめでとうございます。今年一年も、皆様の笑顔がたくさんあふれるデイサービスになるよう、職員一同、馬力十分で頑張ります！





楽しいブログ
「みなみちゃんだより」

つよしびより

【小規模多機能ホームつよし】

新年、あけましておめでとうございます。
今年は午年！ 勢いとエネルギーに満ち、道を切り開くという縁起の良い年です。
2026 年が皆様に、ご縁が馬（生ま）れて、素敵な 1 年でありますように…

「元気で長寿」チーム

大正15生まれ
100歳を迎えます！



「生き生き女子」チーム

1 に健康、2 に健康！
3・4 がなくて
5 は…食欲です！



つよし「仲良し姉妹」チーム

つよしで絆を
深めてます。



2026年 丙午（ひのえうま）

大きな成長や飛躍の年！
活気のある年になるように、新年の抱負を書いてもらいました！

「パワフル男子」チーム

つよしの石原軍団
よっ！ 男前 !!



「笑顔が素敵女子」チーム

笑う門には福来る！
ワッハッハ！



モリモリみなみの杜

【みなみの杜 デイサービスセンター】



昨年中は大変お世話になりました！
本年も皆様に『福と笑い』をお届けします！！

改めまして…
医療・介護・リハビリのプロフェッショナル集団
みなみの杜デイの職員を
今年の抱負と合わせて紹介させていただきます★



リトルみなみちゃんの ウキウキウォッチング！

第105回

令和７年 南高井病院大忘年会レポート

















11月21日19時より愛媛県民文化会館真珠の間にて、6年ぶりの南高井病院大忘年会が行われました！

忘年会開演に先立ち永年勤続表彰式が執り行われました。対象者は40年4名、30年9名、20年72名。20、30年は代表者、40年は4名全員が登壇し表彰を受けました。受章された職員の皆様、おめでとうございます！ これからもよろしくお願いいたします。

続いて清水恵太理事長より挨拶、来賓紹介と続き、西尾俊治院長の乾杯の発声で忘年会スタートです。栗田敬子バンド様の演奏でちょっと早いクリスマス気分を味わい、そして「玉むしや うめ子さん」に促され、職員も一緒に皿回しのパフォーマンスで大盛り上がりです。おなじみの♪さて、さて、さては南京玉すだれ～♪も楽しませていただきました。職員のムービーが流れ、「忘年会が戻ってきたなー」と感慨ひとしおです。最後にメインイベントのビンゴ大会突入！ 27／260名の確率での戦いです。なかなか『リーチ！！』の声も聞こえてこず、長い闘いになるかなと思っていた矢先、1人ビンゴが出始めるとそこからは怒涛のビンゴーの嵐。危うく景品が足りなくなるところで最後の一人の当選が決まり、2025年の忘年会は幕を閉じました。

2019年を最後に、新型コロナウィルスの感染拡大により中止となってしまった忘年会。出席者も100名ほど少なくはなりましたが、盛り上がりは変わらずでした。職員のみなさん、お疲れ様でした！

読者のお便り

今月の回答者：きゅあほわいと

火災予防訓練、テレビのニュースで拝見しました。すごく本格的な訓練で見たことないような内容だったので参加してみたかったです！「ウキウキウォッチング！」にもその風景が載っていましたので良くわかりました。参加機関も地域の方や消防、警察などたくさん来られていて、こういった訓練があって安全が維持されているのだなと感心しました。（M・I様）

もしもの時のために、こういった訓練がしっかりできるというのは本当にありがたいことだと思います。実際に避難訓練も実施しておりますがここまで大掛かりなものは滅多にあるものではないので良い経験ができたのではないでしょうか。火災がないことが一番ですが、起きた時の心構えを改めるいい機会となりました。

＊　＊　＊

てんてん6歳の誕生日おめでとうございます！ いつもブログで見ているてんてんもそんな年齢になったのですね！ これからも元気で癒やし課として勤めていただければと思います！（S・K様）

私たちも毎日見ていると気が付きませんでしたが、いつの間にかてんてんも6歳！ いろんな人からおめでとうのメッセージを頂き喜んでいると思います。これからも成長を見守ってくださいね。

＊　＊　＊

「診療情報」、すごく参考にさせていただいております。今回は副院長の肝臓のお話でした。沈黙の臓器ということで、大きな働きをしているにも関わらず、病気になっても気付きにくいということですので、肝臓に優しい生活を心掛けたいです。（H・I様）

普段気が付きにくいところでも、こういった情報から意識を向け生活環境の見直しをできるかと思います。「肝心要」と言いますので、お互い気を付けて参りましょう。

元気 de 間違い探し！

難易度 ★★☆☆☆

間違いのあるエリア

A	B	C
D	E	F
G	H	I
J	K	L

左右の絵には５カ所の間違いがあります。
間違いのあるエリアを探してください！



元の写真　　間違いのある写真

クロスワードパズルの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読んでの感想 ⑥面白かったコーナー（理由も）⑦希望のプレゼント番号 ⑧クロスワードクイズの答えを書いて「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメールにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

PRESENT

読者プレゼント

1. 坊っちゃん劇場特別ご招待券　1組2名様
2. Quoカード（1,000円分）　1名様

応募方法

※ご注意※ 住所の記入をお忘れなく！

- みなみちゃんポスト：必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。
- はがき：〒791-1112　松山市南高井町333
  南高井病院「元気で高井！ 12月号 読者プレゼント係」
- メール：genkidetakai@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

応募締切　12月31日（水）



癒し課たいむず

新年のお慶びを申し上げますワン。2025年の癒し課は新入職員（鳥班）が入職し、てんてん&ボンバーと共ににぎやかで元気に過ごすことができました。昨年以上にパワーアップした課長てんてんと火元責任者ボンバー、そして分室ニャンでもやる係&鳥班のメンバーを、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

instagram アカウント（@tenten_iyasika）
「秋田犬てんてんと仲間たち @ 南高井病院癒し課」



編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。▼今年は午年です。十干十二支（じっかんじゅうにし）でいいますと丙午（ひのえうま）の年になり60年周期で巡ってくるそうです。丙午は火の要素を二重に持つことから、太陽のような情熱や明るさを象徴するといわれています。春はまだ先ですが、冬の寒さに負けないような情熱をもって新年をスタートしたいものです。ちなみにわたくしは寒さに負けず自転車通勤継続中です！　（自称編集長）

先月の間違い探しの答え



答え　A F I J L

売店からのお知らせ

冬のシュークリームセール！

シュークリーム５種類を特価にて販売いたします！



・クリームたっぷりダブルチョコシュー	定価￥176	▶ 特価 ￥140
・クリームたっぷりミルクツインシュー	定価￥176	▶ 特価 ￥140
・クリームたっぷり苺のツインシュー	定価￥176	▶ 特価 ￥140
・北海道牛乳のカスタード＆ホイップシュークリーム	定価￥119	▶ 特価 ￥100
・北海道牛乳のホイップカスタードエクレア	定価￥119	▶ 特価 ￥100

※全て税込です。

1/15（木）

※写真はイメージです。

看護・介護 職員募集中

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはリクルートサイトをご覧ください。

リクルートサイト　リクルート公式LINE

［お問合せ］
089-976-7777



［発行］医療法人 天真会 南高井病院
〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333
TEL：089-976-7777 ISO9001：2015 認証取得

南高井病院ホームページ
https://www.tensinkai.or.jp/
本誌バックナンバーをご覧いただけます。

公式ブログ
みなみちゃんだより
最新情報はコチラ！

南高井病院介護医療院	TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622	小規模多機能ホーム南高井	TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
南高井居宅介護支援事業所	TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833	小規模多機能ホームつよし	TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
南高井訪問看護ステーション	TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505	サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜	TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
南高井デイサービスセンター	TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740	みなみの杜デイサービスセンター	TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372
南高井ホームヘルパーステーション	TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362		