

みなみちゃんの健康ニュース

# 元気で高井!

Genki-de-Takai!



2026.03

239



紙オムツの使用量を減らせられるか？

南高井病院 院長  
西尾 俊治



**紙** おむつは今やこどもから大人まで生活に欠かせないものになっています。在宅、病院、介護施設のどこでも使用しています。総人口に対するオムツ使用人口の割合は2016年の5.2%から2040年には7.0%に達し、こどもの使用人口は減少しますが(331万人から256万人)、大人の使用人口が増加する(330万人から522万人)と推計されています(国土交通省 2016年)。

介護度とオムツの使用率を調査した結果をみると、要介護1からすでに約40%、要介護4では約85%と介護度に応じて使用率が高くなっていることがわかります(図1：介護度とオムツ使用率 国立環境研究所 2022年)。また、日本全国の老人介護施設(特養・老健)では最新1年間で16億95百万枚の成人用・紙オムツが使用されており、市場規模は608億円と推定されています(株式会社販売促進研究所 2024年)。紙オムツは一般に1日5枚使用されているといわれています。1枚約100円すると考えると、1か月で1万5千円の費用がかかります。当院の300床の医療病棟での紙オムツ購入金額は年間3千万~4千万円となっています。

問題は購入金額だけではありません。紙オムツのごみ処理です。病院では感染廃棄物として高い金額で処

理を依頼する必要があります。家庭では一般可燃ごみとして出されます。調査では家庭から出される可燃ごみの15~20%を占めることがわかっています。紙オムツには排泄された尿・便が混ざっており、1日のオムツ排泄量(重さ)は1500グラム近くになります(図2)。

では、オムツの使用量は減らせられるのか？ Chat GPTに聞いてみました。大人用の場合は、①排泄ケアの改善：生活リズム改善や排泄予測によるケア、排泄センサーなどのテクノロジー活用でおむつ交換の回数を減らす。②トイレ環境の整備：自宅や施設内のトイレ設備を使いやすくすることで、可能な限りオムツ依存を低減させる。③リサイクル技術の導入：紙オムツを洗浄・殺菌し再利用する技術開発(ユニ・チャームなど)や、炭素化して燃料・資源として活用する実証実験(花王と大学)などが行われている。

要介護度とオムツの使用量は相関します。できれば健康寿命を伸ばせるように生活習慣病に気を付けることも重要でしょう。最近では排尿のタイミングがわかる機器があり、できるだけトイレで排泄することも可能です。地域共生社会を目指して紙オムツ使用量を減らせないか考えていきましょう。

図1 介護度とオムツ使用率(%)

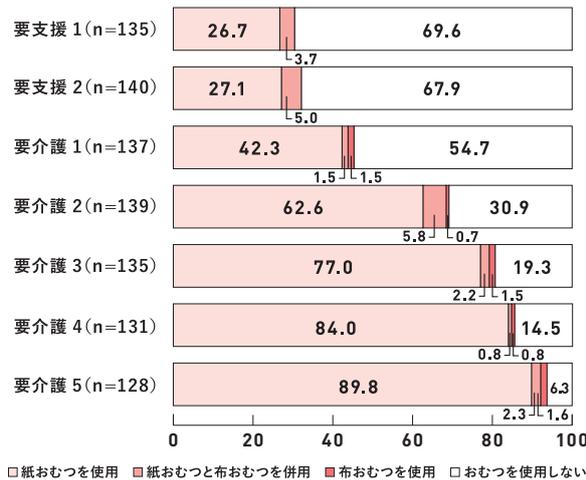
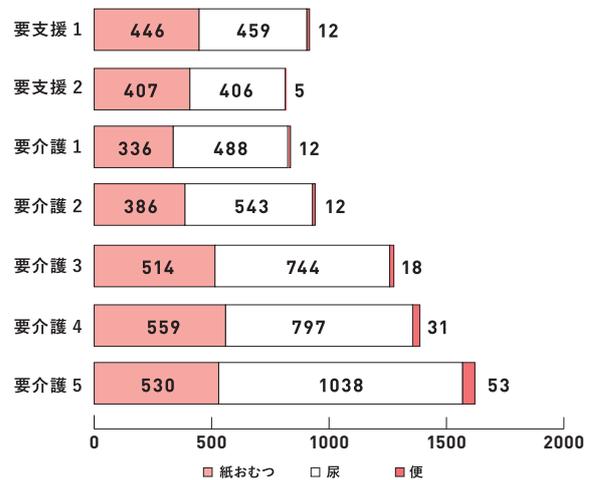


図2 介護度とオムツ排泄量(g/人/日)





## 医療情報のデジタル化が拓く、地域連携の新ステージ ～「全国医療情報プラットフォーム」の本格稼働と制度的意義～

### 1. 情報の「点」を「線」で結ぶ、国家インフラの整備

医療・介護現場では、これまで患者様の情報は各医療機関・施設ごとに個別に管理されてきました。しかし、令和8年(2026年)現在、国が進める「医療DX(デジタルトランスフォーメーション)」により、それらの情報を安全に共有・活用するための「全国医療情報プラットフォーム」の基盤整備が整い、全国的な運用フェーズに入っています。これは、単なるシステムの導入ではなく、日本の社会保障制度を支える「新たな情報インフラ」の整備です。マイナ保険証を基盤として、全国の病院、診療所、薬局、そして介護現場が一本のネットワークでつながることで、情報の分断という長年の課題が制度的に解消されつつあります。

### 2. 制度的メリット：医療の安全性と効率性の同時実現

このプラットフォームの本格稼働により、医療・介護制度において以下のような具体的な変革がもたらされています。

**重複投薬・禁忌薬の自動チェック**：患者様が複数の医療機関を受診している場合でも、処方情報がリアルタイムで共有されるため、重複する薬や飲み合わせの悪い薬を制度的に防ぐことが可能となりました。

**救急・災害時の迅速な情報照会**：意識不明などの緊急時や、避難先でのお薬手帳の紛失時においても、医療機関側で既往歴やアレルギー情報を即座に確認できる仕組みが整い、救命率の向上と迅速な治療開始を支えています。

**検査の重複防止と医療費の適正化**：他院での血液検査や画像診断の結果をプラットフォーム上で共有することで、短期間での不要な再検査を減らし、患者様の身体的負担の軽減と、国の公的医療費の適正化を同時に実現する制度設計となっています。

### 3. 医療と介護の「真の統合」に向けたデータ連携

3月の年度末に当たり、改めて注目すべきは「医療データと介護データの完全連携」です。国は、地域包括ケアシステムの深化を目的として、医療情報だけでなく介護サービス情報の共有もこのプラットフォームに統合しています。これにより、退院後の介護現場において「病院でどのような治療が行われたか」が、また病院側では「自宅や施設でどのような生活支援を受けていたか」が、多職種間で正確に共有されます。これは、1月号・2月号で触れた「地域医療構想」を実働させるための制度的な神経系と言えるものです。

## 結びに（3ヶ月連載の総括）

本年1月号より3回にわたり、「地域医療構想」の全体像から将来展望、そしてそれを支えるデジタル基盤について触れてまいりました。医療・介護の制度は、2040年という厳しい人口減少社会を見据え、より効率的で、より安全な「地域完結型」のシステムへと進化を遂げています。新年度を迎えるにあたり、こうした国の制度設計と歩調を合わせ、地域の皆様が安心して最善のケアを受けられる体制を維持していかなければなりません。

お気づきの点やご不明な部分があれば、平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。



vol.166

介護福祉士

よしむら じゅんこ  
**吉村 順子**

5月生まれ(牡牛座)  
入職1年目 愛媛県出身



## 患者様にもスタッフにも信頼して 任せていただけるような介護士になりたいです

### ■今の職業を選んだ理由

26歳の時、主人の両親と一緒に住むことになり、将来のことを考えると私が介護者になるのかもしれないと思い、それなら働きながら学ぼうとヘルパーの資格を取りに行き、介護の仕事を始めました。その両親も90歳と87歳。年齢も年齢なため、今は職場でも家でも介護で頑張っています。

### ■心掛けていること

毎日、患者様にはできるだけ優しくゆっくりと声掛けを行えるように心掛けています。常にこの職業は人手不足なこともあり、職員同士声を掛け合って協力しながら業務を安全に行えるよう努めています。介護は体力仕事であるため、自身の健康にも気を付けています。特に睡眠はしっかりと取るようにしています。

### ■やりがい

患者様の笑顔を見ると癒されます。「やはり笑顔は素敵だなあ」と思います。忙しくてしんどいなあと思っても、笑顔を見ると気持ちが切り替わり、頑張ろうと思えます。

### ■天真会で働いてみて

入職するとプリセプターが付いて一から教えてくれることです。その時のプリセプターの存在は私にとって心の支えでした。今でも感謝しています。前職では入職した際に教えてくださる人が日々違ったため、人よっての教え方に戸惑うこともありました。プリセプターがいることで安心して聞いて学ぶことができたと思います。

### ■趣味

主人や友達とお休みが合う時は、一緒に旅行やドライブに行って美味しい物を食べ歩き、綺麗な景色を見ることが好きです。特に水辺に行くと波長が合うのか、気持ちが落ち着いて元気になります。クルージングや舟下りなどはテンション高まります。今はお休み中なのですが、四国八十八ヶ所参りも何度も回っています。歩く所がたくさんあるため、いい運動にもなっています。春になったら再開したいと思っています。

### ■休日の過ごし方

家の仕事が無ければ20歳の頃から続けているイラストロジックをひたすら解い

ています。ミステリーも好きなため、ドラマや映画を観て過ごすこともあります。友人との時間が取れば、奮発して美味しいランチを食べに行き、たくさんお喋りしてリフレッシュします。パンが大好きでいろいろなパン屋さん巡りをしています。私のオススメは東温市の『プーランジェリーメゾン社』さん、内子町の『シャルム』さんです。パン好きな方は行ってみてください。

### ■人柄・性格

基本、元気でじっとできず、よく動くタイプです。職場でも家でも変わらず落ち着きなく動いている気がします。ひどく疲れると眠くなって、少しイライラしてしまうのが困ったところ。気を付けたいと思います。

### ■今後の意気込みを！

患者様にもスタッフにも信頼して任せていただけるような介護士になりたいと思います。こちらに入職して1年のため、まだまだ未熟な私ですが、少しでも早く皆さんの仲間として役に立てよう頑張りたいと思いますので、優しくご指導のほどよろしくお祈りします。

ゴドモノチカラ

# 南高井病院 保育園便り

Vol.78

節分

2月です！そうです。保育園にも来ましたよ。毎年恒例の赤鬼さんと青鬼さん!!!! 入ってきた瞬間、顔が固まってしまった園児たち！ですが…鬼を退治するべく「鬼はそとー!! 鬼はそとー!!」と豆（ボール）を投げます！鬼が入ってきた瞬間から勇者二人が投げ続けてくれています！頑張れ頑張れ!!!! 去年は泣いてい

た園児も今年は頑張ります！成長だな～。無事、鬼を追い払うことができ安堵です☆ 鬼さん、毎年ご苦労様です(笑)。

鬼が来る前に「おにのパンツ♪」を踊りました！みんな上手に踊ってる♪ 個人的に「強いぞ～♪」のところで片足をドンッとする子どもたちが好きです☆(笑)



鬼がきたぞー

勇者たち!!

怖くないもん!

かっこいい!

鬼はそとー!

赤ちゃんチームも  
エイヤー!

鬼はそとー!

ふくはうちー!

みんなで倒すよ!

♪鬼～のパンツはいいパンツ～

強いぞ～強いぞ～

# リハビリ 掲示板 第71回

## 遊びがもたらす効果と魅力（今と昔の違い） ～後篇～

自分が小学生だった時を思い出してみると缶蹴り、かくれんぼなど主に屋外で遊んでいました。現在では徐々に便利な物ができ、家庭内ゲーム・携帯電話・スマートフォンなど室内でもできる遊びが主となってきたように思います。

### 昔の遊びとその効果について

<p>鬼ごっこ</p>	<p><b>全身運動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・瞬時の判断で逃げる（認知能力の向上）</li> <li>・追いかける（判断力や反応スピード）</li> <li>・素早く逃げる（反応スピードやバランス能力）</li> </ul> 
<p>羽つき</p>	<p><b>全身運動と細かな運動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・相手の表情や動きを見る（判断力やコミュニケーション能力）</li> <li>・羽を打つ（手と目の協調運動や力の調整）</li> </ul> 
<p>凧揚げ</p>	<p><b>細かな運動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・糸を操る（腕や指の操作性やリズム感）</li> </ul> 

### まとめ

昔の遊びからは、**身体能力や他者との協調性、**

**コミュニケーション能力等を養えます。**

今の遊びからは**多くの物事に関心を持つことができ、**

**遠くの人ともコミュニケーションを図ることができます。**

危ないこともあるかもしれません。

どの遊びもメリットやデメリットがあります。

安全面に配慮し、遊ぶ場所やルール、道具などを検討し、

環境を整えることでリスクを減らすことは可能です。

色々な遊びを知り、経験することで多くを学ぶことができるでしょう。

今の遊びだけでなく、昔の伝承遊びも一緒に楽しんでみませんか？





## 職員親睦 ボウリング大会レポート

年が明けてしまったため、約1年ぶりとなった【天真会杯争奪職員親睦ボウリング大会】が、いつもお世話になっているKITさんで行われました。

残念ながら体調不良で急遽キャンセルや、業務の都合等で来れなかった部門・部署もありましたが、昨年よりちょっと多い59名の参加。昨年の成績は、優勝 保育園チーム、準優勝 リハビリBチーム、3位 総務課 Aチームでしたが、勝利の女神はどのチームに微笑むのか! エスカレーターで上がってくる時から「勝ったるで!」の意気込み溢れる面々。今年も昨年以上の盛り上がり

なりそうな予感がします。

なんといっても女性には25点のハンデがありますからね。男性だけのチームが強いわけではないんです。そう! 今年の個人1位は5病棟Kさん。なんとハンデなしでも1位だったんですよ。本人曰く「ボウリングの神が降りてきました!」。また子どもさんの参加OK。パパやママの代わりに張り切って投げる、いや落とす(恐竜の投球台があるんです)姿もかわいいんです。

初参加の職員やボウリング世代(年齢は内緒)の参加者も多く、各レーン大盛り上がりでした。ルールは、1. マイポー

ル、プロテクターは禁止(マイシューズはOK) 2. とにかく楽しむ! この2つのみ。アットホームでありつつも、決して負けられない戦いがここKITで繰り広げられました。写真を撮りに行った時には頭を抱えていたのに、なぜいなくなつてから「イエーイ」の音が聞こえるのでしょうか…。そう、大事なことを忘れていました。早く指が入るサイズのボールを選ばないといけないのに、時すでに遅し。重いボールで戦うも、ぎっくり腰になりそうでした。

ボールをそっとレーンに置く日が刻一刻と近づいています。





南高井訪問看護  
ステーション

南高井ホームヘルパー  
ステーション

南高井居宅介護  
支援事業所

# やったるデー!

【南高井デイサービスセンター】

あっという間に今年度も最後の月、3月となりました。新しい年度も同じように皆様楽しく、健康で過ごせるよう、イベントやリハビリ、レクリエーションなどを企画していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 節分の豆まき

えーい! 鬼は外!

勢いよく投げつけて! しっかりと厄払い

赤鬼に緑鬼参上!

退散前に目を合わせて!

鬼めがけて投げつけよう!

日頃の恨み~(笑) 鬱憤も晴らしちゃえ!

豆の代わりに丸めた新聞紙。指も使って良いリハビリにも。

## 機能訓練

いろいろな器械も含めてご紹介します!

平行棒

立ち上がりに歩行に、目的・目標に合わせて行います

ボディリペア

両足の股、関節の筋力UP!

レッグエクステンション

膝の曲げ伸ばし!

下肢マッサージ器

足の浮腫を改善するのももちろん、夜間のトイレの回数を減らすこともできます

ニューステップ

2台あります。手足を動かし、全身運動。座ってできるから手軽にできます!

笑顔でこのポーズ

デイに来たら、いつも利用しています。気持ちが良いです!

効果バッチリピースサイン!



南高井  
デイサービスセンター



みなみの杜  
デイサービスセンター



小規模多機能  
ホームつよし



小規模多機能  
ホーム南高井



サービス付き高齢者向け住宅  
みなみの杜

随時見学  
受付中!!

楽しいブログ  
「みなみちゃんだより」



# つよしばより

【小規模多機能ホームつよし】

草花が芽吹き春の訪れを感じる季節となりました。冬の寒さを乗り越え、つよしは今月も元気いっぱいです！ 明るい日差しとともに皆様の笑顔の時間が増えることを願っております。

## 2月3日は節分!

「季節を分ける」という意味を持ちます。邪気を払い、新しい年を迎える準備として「豆まき」があるんだとさ。

## 鬼は外! 福はつよし!



豆まきの後のお楽しみと言えば...

年の数だけ?  
お腹パンパン

つよしでは毎年恒例「**所長特製 甘酒!**」  
甘〜いひと時です♡



## ここで豆知識 .....

節分に蕎麦を食べる地域もあるんだとさ! 細く長〜く健康で!

## 狙い撃ち! リンダ困っちゃう!

女はもっと  
強い

鬼より強いぞ  
日本男子。  
鬼退治じゃ〜!

つよしのかわい〜い青鬼さん&赤鬼さんとハイチ〜ズ!

## つよしのハッピーバースデー お誕生日おめでとうございます!



1月生まれ  
自慢は...  
夫婦仲良し♡



1月生まれ  
幸せを運ぶ  
年女です!



2月生まれ  
自慢は...キュートな  
笑顔です!

# モリモリみなみの杜

【みなみの杜 デイサービスセンター】

みなみの杜デイサービスセンター調べ  
ご自宅での不安・心配事 No. 1  
『こけるのが一番不安...』  
『転倒なく過ごしてほしい』

その不安・心配事、  
僕と一緒に解決しましょう!  
自宅でできる転倒予防体操を  
伝授します!



## 1 しっかりと背筋を伸ばしましょう



背筋をしっかり伸ばすこと  
によって前かがみになるのを防ぎ、  
良い姿勢で歩けるようになります

## 2 膝を抱えて足上げ KEEP



膝を抱えて足を上げる  
ことでお尻と腰の筋肉  
がほぐれ、歩幅を大きく  
出せるようになります

## 3 足をしっかりと上げて ピンと伸ばして KEEP



この運動で太もも前の筋肉が鍛えられ、  
足を踏み出した時に体重を支え  
定した歩行ができます

## 4 つま先&踵上げ



足首の柔軟性を高め、  
ふくらはぎの筋肉を鍛えることで  
踏きの予防になります

## 5 仕上げはマッサージ



使った筋肉をしっかりほぐすと  
血行が良くなり痛みや  
浮腫みの解消になります



今回は理学療法士による  
自宅でできる転倒予防体操をご紹介します

『家ではなかなかできない...』という方もご安心ください! みなみの杜デイサービスセンターではお悩みの別(転倒不安・腰痛解消など)の体操や運動のアドバイスをっております。皆様の悩みが解消され笑顔で毎日を送るお手伝い、ぜひ、みなみの杜デイにお任せを!

# リトルみなみちゃんの ウキウキ ウォッチング!

第107回

## 愛媛マラソン

全国的に人気のある愛媛マラソンに今年は6名の職員が出場しました。6名全員見事完走！愛媛マラソン出場者インタビューをお届けします。

質問内容 ①参加歴/タイム ②走った感想は？ ③参加したきっかけは？  
④嬉しかったとは？ ⑤また走りたいですか？



S 介護医療院  
Sさん

### 一六タルトが詰まりかけました！

- ①初マラソン/5時間19分05秒
- ②達成感でいっぱいです！
- ③同僚から誘われて「こんな機会でもないと挑戦しないな」と思ったから
- ④ゴールがテレビに映り、たくさんの【おめでとう】ラインをもらいました。
- ⑤最初は1kmも走れなかったけど何とか完走しました。申し込みましょう！



M リハビリ  
Mさん

### 血液検査の結果がよくなりました！

- ①2回目/4時間30分01秒
- ②とても辛かった。
- ③リベンジできてよかったです。
- ④終わったあとも声をかけてもらったこと。
- ⑤少し考える時間がいいそうです。



O 6病棟  
Oさん

### 去年よりもタイムがよかったです！

- ①2回目/3時間44分26秒
- ②後半足が痛ってしまいました。
- ③去年とても楽しかったので、今年も出ようと思いました。
- ⑤走りたいです！



T 介護医療院  
Tさん

### もう絶対に走りたくない(今のところ)！

- ①初マラソン/5時間41分09秒
- ②膝が痛いです。一番きつかったのは、北条の土手沿いから折り返し地点。
- ③何となく…。
- ④沿道からの友達や知り合いからの声援。ヤクルトもらいました。



F 介護医療院  
Fさん

### 完走後の達成感、ビールは最高！

- ①19回目/5時間33分47秒
- ②今までで一番しんどくて、一番楽しかったです。
- ③奥さんに頑張る姿を見せたかったから。
- ④沿道の応援がとにかくすごい感動しました。迷っているならエントリーしてみましょう！



M リハビリ  
Mさん

### 練習した分だけ結果が出ます！

- ①2回目/5時間00分07秒
- ②しんどかったけど記録更新できてよかったです。コース上のアップダウンがきつかったです。
- ③去年ギリギリだったので記録更新のため。
- ④ランナーや沿道の人たちとの交流。
- ⑤5時間を切りたいので、また走りたいです！

## 読者のお便り

今月の回答者：ガングロぶっくMt.



紙の獅子舞の迫力と利用者様?の生き生きとした笑顔、すごく素敵で臨場感伝わります！元気づけられます！（H・K様）  
最高の1枚ですよ。笑顔って狙っててもなかなか撮れないですよ。でも、デイに来られる利用者の方は皆さん笑顔が素敵で、いつもこちらが元気をもらっています！

\* \* \*

「診療情報」の中西副院長のお話、大変参考になりました。肝臓は肝心要と言

われるように心臓と同じくらい大切な臓器と聞いたことがあります。アルコール性が増えているとのことで、自分もお酒が好きなので気を付けようと思いました…難しいかも。（S・T様）

健康な時は大事さに気付かないとはよく言われることで、特に肝臓は【沈黙の臓器】とも呼ばれているようです。私も好きなものをずっと食べたり飲んだりできるように、日頃から気を付けていきたいと、思います。お酒はちょこっただけ楽しんで

くださいね。

\* \* \*

華麗なるライフ→カレーライス!! よく思いつきますね～。感心しました！

（T・M様）

毎号、担当者のヒラメキ（俗にオヤジギャグとも言う）に爆笑しています（笑）。自信がない時とある時の「入れたよー」の温度差で、なんとなく満足度がわかるようになりました。ぜひ、笑ってください!!

# 元気で間違い探し!

難易度 ★★★★★

間違いのあるエリア

A	B	C
D	E	F
G	H	I
J	K	L

左右の絵には5カ所の間違いがあります。  
 間違いのあるエリアを探してください!



元の写真



間違いのある写真

間違い探しの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読  
 んでの感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧間違い探し  
 の答え(順不同可)を書いて「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメー  
 ルにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

PRESENT

## 読者 プレゼント

- ① 坊ちゃん劇場特別ご招待券 1組2名様
- ② マックカード(1,000円分) 1名様

### 応募方法

- みなみちゃん  
ポスト** | 必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。
- はがき** | 〒791-1112 松山市南高井町333  
南高井病院「元気で高井! 3月号 読者プレゼント係」
- メール** | genkidetakai@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

※ご注意※  
住所の記入を  
お忘れなく!

応募締切 **3月31日(火)**



## 癒し課たいむず

雪が降った日のあさんぽ。思いのほか積もり、て  
 んちゃん&ぼんちゃんもたっぷり雪遊びを楽しみまし  
 た♪ ぼんちゃんはパウダースノーをおいしそうにバ  
 クバクと、てんちゃんはしっかり口周りに雪玉につ  
 けてドヤ顔に(笑)。『肉球冷たくない?』の声にはガ  
 ン無視…。めったに降らない雪にめずらしくテンシ  
 ョンの上がっていた二匹でした。

instagram アカウント(@tenten\_iyasika)  
 「秋田犬てんと仲間たち @ 南高井病院癒し課」

## 編集後記



2月1日に行われた愛媛マラソンに参加してきました。私、人生初のマラソンです。天気も良くスタートの城山公園は1万人のランナーで埋め尽くされ、個性的な衣装で参加している方もいて盛り上がっていました。沿道から南高井病院の職員や近隣住民の方から応援を頂き、「これが応援のかか!」と思いつながりながら、途中辛い場面もありましたが、無事に完走することができました。すごく達成感を感じることができて挑戦してよかったです。Qちゃん(高橋尚子さん)は速かった。(下白石萌也)

## 先月の間違い探しの答え



答え **A C H I J**

**春のお彼岸セール**

3/19 木

- ・ずっしりぼたもち (こしあん)
- ・ // (つぶあん)
- ・ // (きなこ・つぶあん)
- ・ずっしり道明寺 (つぶあん)

特価 **130円** (税込)

※写真はイメージです。

**看護・介護 職員募集中**

カモーン!

働きやすい職場環境、  
来てみればわかります!

ブランクのある方、経験の少ない方でも安心して働けます。詳しくはリクルートサイトをご覧ください。

 リクルートサイト
  リクルート公式LINE

[お問合せ]  
**089-976-7777**

[発行]  医療法人 天真会 **南高井病院**  
〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333  
TEL: 089-976-7777 ISO9001:2015 認証取得



南高井病院ホームページ  
<https://www.tensinkai.or.jp/>  
本誌バックナンバーをご覧ください。



公式ブログ  
みなみちゃんだより  
最新情報はコチラ!

南高井病院介護医療院 TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622  
南高井居宅介護支援事業所 TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833  
南高井訪問看護ステーション TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505  
南高井デイサービスセンター TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740  
南高井ホームヘルプステーション TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362

小規模多機能ホーム南高井 TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132  
小規模多機能ホームつよし TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363  
サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜 TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882  
みなみの杜デイサービスセンター TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372