

元気で高井!

Genki-de-Takai!



2026.04

240



令和8年度診療報酬改定について

事務長
高谷 修二



令 和8年度診療報酬改定の告示・通知が出され、その内容が明らかになりました。新聞紙面でも大まかな内容が掲載されたと思います。私の気になるところを抜粋して書きます。

特に慢性期での影響が大きいものとして、患者の尊厳に係る部分があります。令和6年度改定で入った尊厳への対応が強化された印象です。身体的拘束への対応は、その最たるものです。これまで医療機関では生命維持に必要な各種チューブ類の自己抜去などを理由に、身体的拘束として直接患者の身体の自由を奪う行為を行うことがありました。今回、入院の通則（すべての入院で対象となるルール）で身体的拘束最小化への取り組みが強化されました。一定の基準を満たせないと減算の規定も始まります。また、通則にあるルールより厳しい基準を満たす病棟には、加算が設けられました。

同じく通則の中で、「人生の最終段階でどういった医療を受けたいか」の意思決定支援は、令和6年から求められています。昔は患者が存命のうちにそのような話をするのがよろしくないと考える人もいました。現在ではそれぞれの人生観を尊重してどこまでの医療を望むのか、本人や家族が事前に考える時代です。できることは何でもするという考え方もあり、体にいろいろなチューブを入れず自然に逝きたいという考えもあります。大切なのは、本人や家族が納得できるかということです。点数上の評価はありませんが、面会への対応も、感染症対策など合理的な理由のつかない面会制限を行わないように求められました。特に、ちゃんとお互いを認識できる最後の期間も含めた人生の最終段階で、面会を過度に制限することは、患者と家族両方に大きな影響を及ぼす可能性があります。

最後に食べることへの対応です。令和6年度改定で経口摂取への移行に加算がありました。加算に必要な移行実績として数えられる対象が拡がりました。また、特食加算がこれまでの治療食に

加え、嚥下調整食も認められました。このことから、口から食べることを重視していることがわかります。

別の話ですが、賃金上昇への対応もあります。賃金アップに対しては、以前から介護報酬では介護職員処遇改善加算として介護職員の処遇として賃金UPへの対応がなされていました。一方診療報酬では一部を除きそのようなものではありませんでした。同じ天真会で働いていても、介護保険に係る業務を行っている介護職員は処遇改善加算分をもらえるが、病院で看護補助者として介護の仕事をしている職員は、「天真会が持ち出しするなり、差を設けるなりご自由にどうぞ」という制度でした。令和6年度診療報酬改定では、外来・在宅ベースアップ評価料及び入院ベースアップ評価料が設けられ、その中で医療の資格職として医療機関で働く介護福祉士の賃金増にもやっと対応しました。

さて、これまでの流れで気づいた人もいるかもしれませんが、それでは介護保険の事業所で働く介護職員以外のケアマネジャーや療法士などや医療機関で働く医療系の資格を持たない事務員や調理員などは?と思いませんか? 令和6年の改定では、ベースアップ評価料以外の増点で対象外職員の賃金アップ分をケアしているということになっていました。病院に勤める事務員としては、なにかモヤッとします。おそらく私と同じように感じた人が多くいたのでしょう。

今回の改定で、ベースアップ評価料のベースアップの対象としてほぼすべての職員が入りました。介護保険でも、改定年ではありませんが、介護職員以外が働く事業所の処遇改善も始まりました。他の産業の賃金増がすさまじい中、医療福祉分野で働く人の賃金増が置いて行かれないようお願いしたいです。



令和8年度 診療報酬改定のポイント ～医療の質を維持し、次世代へつなぐための制度刷新～

1. 改定の背景：地域医療の「担い手」と「基盤」を守る

令和8年4月の診療報酬改定において、国が最優先課題としたのは「医療従事者の処遇改善」と「物価高騰への対応」です。

現在、社会全体で賃上げが進む中、医療現場においても優秀な人材を確保し、質の高いケアを継続することが急務となっています。今回の改定では、看護職員やコメディカルだけでなく、事務職を含む幅広い職種の賃上げを支援する「ベースアップ評価料」が大幅に引き上げられました。また、光熱水費や食材費の急騰に対し、病院運営を安定させるための「物価対応」が制度として組み込まれました。これらはすべて、地域の皆様が「いつでも安心して医療を受けられる体制」を維持するための公的な措置です。

2. 患者様・ご家族への影響：費用負担の変更とご理解のお願い

制度の刷新に伴い、4月より窓口でのお支払い額や、入院生活に関わる費用が一部変更となります。

- **入院時の食事代（食事療養費）の改定**：長引く食材費の高騰を受け、食事の質を維持するため、国の方針により1食あたりの自己負担額が510円から550円（一般区分の場合）へと引き上げられました。
- **医療DX推進に伴う加算の再編**：先月号で解説した「全国医療情報プラットフォーム」の活用体制を整えている医療機関に対し、新たな評価（電子的診療情報連携体制整備加算など）が設定されました。これにより、初診時などのご負担が数円～数十円程度変わる場合があります。
- **慢性期医療の評価見直し**：療養病棟においては、患者様の重症度や医学的管理の必要性に応じた評価（医療区分）がより細分化されました。これにより、お受けになる治療内容によって入院料が変動する場合がございます。

3. 改定がもたらす「安心」というメリット

負担増という側面がある一方で、今回の改定は患者様に確かなメリットをもたらします。

- 1) **安全性の向上**：医療DXの推進により、重複投薬の防止や緊急時の情報共有がより確実になります。
- 2) **ケアの質の担保**：処遇改善によりスタッフの定着が進み、より手厚い看護・介護体制の維持が可能となります。
- 3) **科学的根拠に基づく治療**：リハビリテーション等のデータ提出が義務化され、全国標準の質の高い医療が担保されます。

結びに

今回の制度改定は、2040年という未来に向けて、日本の医療制度を「持続可能」なものにするための大きな転換点です。当院も新制度の趣旨を深く理解し、これまで以上に地域に根ざした、安全で質の高い医療を提供してまいります。何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

お気づきの点やご不明な部分があれば、平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。



vol. 167

看護師

わたなべ あやか
渡部 彩花3月4日生まれ(魚座)
入職1年目 松山市出身

患者様・家族様の背景を理解して気持ちに寄り添い、 満足の得られる退院支援ができるよう努めていきたいです

■今の職業を選んだ理由

中学生の頃、祖父母のお見舞いに行った時に、優しく声をかけてくれた看護師がいました。私に寄り添って声を掛けてくれたり、話を聞いてくれたりと患者である祖父母だけでなく家族である私にも優しく接してくれました。

高校生となり将来を考えるようになった時に、患者様だけでなくその家族に対しても優しく寄り添ってくれる看護師に私もなりたいと思い、看護師を目指すようになりました。現在は、病棟看護師ではなく地域連携室の看護師としてですが、患者様の思いはもちろん家族様の思いにも耳を傾けて業務に励みたいです。

■心掛けていること

地域連携室では医療機関や地域の住民の方との連携はもちろん重要ですが、院内での連携も大切だと思っています。多職種の方と関わる機会である日々のカンファレンスに参加し、患者様一人一人の情報を共有することでより良い支援に繋げることができるよう心掛けています。

■やりがい

退院支援を行う中でやりがいを感じる

ことは、患者様本人や家族様の気持ちに寄り添い意向にあった施設への退院調整を図ることができ、退院時に「ありがとう」のお言葉を頂いたときです。また、退院後も楽しく過ごされていると聞くとやりがいを感じます。まだ、病棟担当になって経験が浅く、退院支援をあまり対応できていませんが、患者様・家族様の背景を理解して気持ちに寄り添い、患者様・家族様が納得し、満足の得られる退院支援ができるよう努めていきたいです。

入院相談を行う中でやりがいを感じることは、家族様との面談を通して南高井病院の良さを知ってもらい、入院後に「ここに来て良かった」と患者様や家族様からお言葉を頂いたときです。先日、入院相談を担当させていただいた患者様の家族様と廊下ですれ違い、「ここに來られて本当に良かったです。ありがとうございました」と声を掛けていただき、すごく嬉しい気持ちになりました。入院相談という短い時間の中でも、家族様の思いに寄り添うことで信頼関係の構築に繋がることを実感することができました。

■『名探偵コナン』が好き

趣味はドラマ・映画鑑賞です。『名探偵

コナン』が好きで毎年上映される映画は必ず観にいらいます。一番好きなコナンの映画は『から紅の恋歌』です。今年も観に行くのが楽しみです。また、好きな事はサンリオのグッズを集めることです。小さい頃からサンリオが大好きで持ち物はほとんどサンリオだらけでした。みんな可愛くて大好きですが、一番の推しはシナモロールです。家にはシナモロールのぬいぐるみがいっぱいあって仕事終わりに癒されています。いつかピューロランドに行って大好きなサンリオに囲まれて癒されたいです。

■休日の過ごし方

天気や気分によって異なりますが、家の中で過ごす日は、ドラマや恋愛リアリティショーを観たりゲームをしたりしてのんびりしています。天気が良くお出かけする日は美味しい物を食べに行ったり買い物をしたりしてリフレッシュしています。

■今後の意気込みを！

病棟担当となり不安なこともいっぱいありますが、わからないことは相談し知識を身に付けながら業務に取り組んでいきたいです。



南高井病院 保育園便り

Vol.79

日常

3月です！2025年度最後の月。転園する園児がいるので、このメンバーで最後の1カ月。みんなで楽しくすごしています♪

月の後半には「お別れ遠足」「お別れ会」があります！その様子はインスタにアップするので、ぜひご覧ください☆



菜の花いっぱい！

元気いっぱい！

みつけた！

お花キレイだね

ピース

楽しいね

ニコニコ

待て待て～

ニコニコ

ポーズ!!

2月のお誕生日

2月に3歳になる園児の誕生日会がありました！たくさんおしゃべりをしてくれる、ニコニコ元気いっぱいの男の子☆「好きな色は？」『あおー!!!!』としっかり答えてくれました♪ 元気にすくすく大きくな～れ☆



スクスク育ってね♡

お誕生日おめでとう!!



3月のお誕生日

3月に2歳になる2名の園児の誕生日会がありました！2人とも、笑った顔がとってもキュートで元気いっぱいの男の子☆車のおもちゃが大好きです♪ 元気にすくすく大きくな～れ☆

リハビリ 掲示板 第72回

フルマラソン完走への道 ～前編～

2月1日に愛媛マラソンが開催されました。来年はチャレンジしようと思った人も多かったかもしれません。フルマラソンの完走は見た目以上に大変です。普段からジョギングを習慣にしているでも42.195kmを走り切ることは簡単ではありません。そこで、完走できるように必要な情報をお伝えしたいと思います。まずは、準備物や栄養、ストレッチの重要性についてです。

<必要な物品>

ランニング用ウェア	吸汗速乾性に優れた素材が不可欠です。適切なウェアで汗冷えや擦れによるトラブルを防止します。近年では、機能性タイツと呼ばれるテーピングと同等の効果を発揮するタイツも主流となってきています。ケガ予防やパフォーマンス向上に役立ちます。
ランニングシューズ	ソールのクッション性や素材に応じて、初心者から上級者まで幅広く利用されており、長距離でも足が痛くなりにくい、自分に合ったシューズを選びましょう。
ランニングウォッチ	スタートと同時に高揚感からオーバーペースになりやすい傾向にあります。周りのペースに惑わされることなく練習してきたペースを確認しながら走ることが完走に繋がります。
ウエストポーチ	フルマラソン完走には途中でのエネルギー補給が必須となってきます。体内に貯蔵できるエネルギー量は約2,000kcalとされています。補給で優先すべきは糖質の補給です。

Point! ～補給食の代表的な成分と効果～

- ・糖 …………… エネルギー効率良好
- ・アミノ酸 …………… 筋肉疲労低減効果
- ・ミネラル …………… ナトリウム重要、発汗により失われた塩分補給は特に必須
- ・マグネシウム …… 筋肉の収縮に不可欠で足攣り予防
- ・カフェイン …………… 運動全般におけるパフォーマンスアップ効果



ストレッチの重要性

凝り固まった筋肉は、時間の経過とともに弱くなり運動に対する抵抗が増します。柔軟性が失われ、その結果、関節に負荷がかかりケガのリスクが高まります。ランニング後のストレッチは、硬くなった筋肉をほぐし、強くても柔らかい健康な筋肉を保ちます。

ランニング前後のストレッチを行うことで筋肉を温めて伸ばし身体の可動域を広げ、安全かつ快適に運動することが可能になります。また精神を集中する力が研ぎ澄まされるとも言われており、心と体のつながりを強め、ランニング全体のパフォーマンスを向上させることができます。

ランナーにとってランニング前後のストレッチは非常に大切です。



卯月／肥満

暖かく過ごしやすい季節になってきました。
 今月は「卯月」にちなんだお話と「肥満」を紹介します。

卯月（うづき）

4月は旧暦の5月頃にあたり、その頃に卯の花が咲くことから、「卯の花(うのはな)が咲く月」が転じて卯月と呼ばれるようになったと言われています。卯の花とはアジサイ科のうづぎに咲く花のことです。また、**おからはうづぎに似ていることから、卯の花とよぶことになった**といわれています。



おからについて

おからが卯の花と呼ばれるのには、から=空という感じの意味合いが好ましくないという理由からおからのように白い花をつける卯の花にみたてて呼ぶようになったそうです。おからは豆腐を作る際にでる豆乳の搾りかすからできたものです。近年ヘルシーフードとしても人気があります。おからには食物繊維が 100g あたり 11.5g 入っており腸内環境改善や生活習慣病の予防などに期待されています。また、**ビタミン B1.2.6、ビタミン E・K ナイアシン、葉酸**なども含まれています。安価なことから家計にもやさしいおからを取り入れてみてください。



肥満

肥満とは、体を構成する筋肉、骨、脂肪などの組織のうち、脂肪で過剰に蓄積された状態を「肥満」と呼びます。

「**どうして肥満になるの？**」 「食べる量」と「使うエネルギー」のバランスが大事！

摂取エネルギー（食べた分）と**消費エネルギー**（運動などによって使われる分）が同じであれば基本的に太ることはありません。太るといことは、消費エネルギーよりも、摂取エネルギーが多いといえます。



摂取エネルギーに気を付けましょう！ 食べ過ぎた分を、運動で消費しようとする大変です。

例えば

お茶碗1杯分の御飯(約140g)
 約240kcalを余分に食べた場合



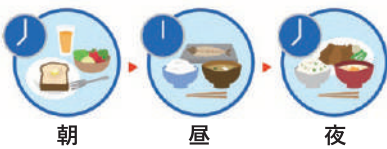
240kcalを消費するためには**ゆっくりした速度**
 で約**90分歩**かなければいけません。



肥満予防のための食事ポイント

1日3食、規則正しく食べる

血糖値の急上昇を抑え、脂肪を溜めにくくする。



寝る2〜3時間前までに食事を済ませる

夜遅い食事は脂肪蓄積を促進

野菜・きのこ類、海藻類を
 1日350g以上摂取
 低カロリーで食物繊維が豊富



バランスよく食べる

主食、主菜、副菜、汁物がある**一汁二菜**を心がける



調理のポイント

適量を作る

作り過ぎを避け、**食べ過ぎを防ぎましょう。**

野菜の切り方と調理法を工夫

大きめに切り、やや固めに調理して**咀嚼回数を増やしましょう。**



油の使用を控える

1日の油の使用量を制限し、**揚げ物や炒め物は1日1〜2品**にしましょう。



注意すべき点

糖分入り飲料を控える

お茶や水で水分補給をしましょう。

ゆっくりよく

噛んで食べる
 20分以上かけて食事をしましょう。



間食を控える

1日200kcal以内に抑えましょう。



生涯にわたり健康で活力ある生活を送るために、適切な運動や休養とともに、規則正しい、バランスのとれた食生活を心がけ肥満を防ぎましょう。

院内では「栄養だより」も掲示していますので、ぜひご覧ください。



やったるデー!

【南高井デイサービスセンター】

新年度が始まりました。気持ちを新たに、どんどん新しいことチャレンジしていきたいと思えます。今回は南高井劇場で行われた松山検番のイベントに参加した様子をメインにご覧ください!



まずはハッスルする前に準備運動から〜!



始まり始まり〜拍手♪



ワクワクドキドキ 楽しみ〜



野球拳が始まった。デイの有志の方集結です!

ご夫婦で♡

や〜きゅ〜う〜す〜るなら〜



こ〜ゆ〜具合に しやしんせ〜



アウト

セーフ



よよいのよい



勝った?



負けた?

いろいろなイベントに参加し、刺激のある、楽しみのある時間を過ごしましょう!



フラワーアレンジメント



さあ、始めましょうか



真剣な眼差し♪



長さを調整して

南高井デイ名物 しだれ梅なり



どれどれ 香りを

きれいな梅



かいてみる

月に2回やってます。ご自身の好きなようにお花をアレンジしてみませんか?

みなみびより

【小規模多機能ホーム南高井】

春の暖かさが感じられる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回の小規模多機能ホーム南高井からは様々なイベントやレクリエーションの様子をお届けします。

松山検番を観に行きました!



皆様、笑顔満開です♡

きれいな踊りを観たあとは野球拳に参加です!

カラオケを設置

共有スペースにカラオケを設置しました♪



いつでも好きな歌を好きなだけ歌えちゃいます♪

おやつ作り



こちらはおやつ作りの様子です♪この日はパンケーキを作りました。



しっかり混ぜんとね!



最高に美味しいよ♡

モリモリみなみの杜

【みなみの杜 デイサービスセンター】

春が来た
どに来た
社さんに来た

あ〜る〜晴れた〜屋下がり〜♪
お散歩に行きました🌸



↑社デイのリハビリスペースから見える菜の花畑...

お散歩。。。兼
歩行訓練にぴったり!!

いつもより
足が上がって
いますね

お散歩ちゃう!
歩行訓練やっ!!



皆さん
気持ち良さそう〜



気持ちええな〜
最高!

屋外でもやります!
転倒予防体操🌸



最高のロケーションで
大きく深呼吸!

やわらかな日差しが心地よく感じられ、メルシーロードには色とりどりの花が咲き始めました。心がウキウキと弾むような春の訪れに、皆様の笑顔も眩しく感じられます😊 素敵な環境でのリハビリ・楽しいおしゃべり・多彩なレクリエーションで、心も身体も元気いっぱい! 春は新たな事への挑戦にもピッタリの季節。皆様との新たな出会いを…心よりお待ちしております★

リトルみなみちゃんの
ウキウキ
ウオツチング!
第108回

松山検番 新春公演

恒例となった南高井劇場松山検番公演。2009年から始まり今年で14回目を迎えました。今年も松山検番から千代鷺(ちよろ)さん、八千代鷺(やちよろ)さん、鼓仙(こせん)さん、とん子姐さん。そして伊予検番からあさ美さんが来てくれました。自己紹介のあと、まずは千代鷺さん、八千代鷺さん、鼓仙さん、続いてあさ美さんに踊っていただきました。毎回、うっとり見惚れてしまうんですね。今年で2回目になる鼓仙さんも、かわいらしい笑顔とうってかわって踊っている時のキリッとした顔のギャップにやられてしまいました。踊りの後はお待ちかねの野球拳です。すぐに名乗りを上げていただいた南高井デイの利用者様。見事勝利! 勢いがついたのか続々とステージに上がる患者様&利用者様。そして、昨年リベンジを果たし、今年も勝つぞ!と意気込んで院長登場です。結果は…、写真のとおり(笑)。総勢15名の方が挑戦し、勝率4割?ぐらいだったのでしょうか。来年の勝率が楽しみです。



読者のお便り

今月の回答者: ばーべきゅう玉子



ボウリング大会楽しそうですね♪写真は皆さん職員の方でしょうか? わたしも健康のため、軽く運動していますのでボウリングも久しぶりにしてみたくなりました!(T・S様)

ボウリング大会は法人職員参加で行いました。ストライクが出るたびにみんなで大声を出し、喜び合って本当に盛大なイベントになりました。いつもの職場とは違った素の部分が出て、子供のように無邪気に楽しむことができました。ぜひ、ボ

ウリングをして大きな声を出して健康を保ちましょう。

* * *

愛媛マラソン出場されたのですね! 6名全員完走とは素晴らしい! わたしには42kmも絶対無理です。でも記事を読んで前向きな気持ちになりました! 皆さんお疲れ様でした。(M・N様)

私も42kmを走ることも歩くことも無理です。完走された皆さんは本当にすごいと思います。尊敬します。前向きな気持

ちになって来年の愛媛マラソン参加はどうですか。

* * *

職員募集「カモン!」最高ですね!(K・T様)

毎月、何かと面白いワードを使って本当に面白いですよね。私はこんな風には言葉が出てこないの、尊敬します。羨ましいです。ただ、「生みの苦しみ」の話も聞いていますので、担当者さん、これからも頑張ってください!(笑)

元気で間違い探し!

難易度 ★★☆☆☆

間違いのあるエリア

A	B	C
D	E	F
G	H	I
J	K	L

左右の絵には5カ所の間違いがあります。
 間違いのあるエリアを探してください!

□	□	□	□	□
---	---	---	---	---



元の写真



間違いのある写真

間違い探しの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読
 んでの感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧間違い探し
 の答え(順不同可)を書いて「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメー
 ルにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

PRESENT

読者 プレゼント

- ① 坊っちゃん劇場特別ご招待券 1組2名様
- ② 図書カード(1,500円分) 1名様

応募方法

- みなみちゃん
ポスト | 必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。
- はがき | 〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井! 3月号 読者プレゼント係」
- メール | genkidetakai@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

※ご注意※
住所の記入を
お忘れなく!

応募締切 **3月31日(火)**



癒し課たいむず

春真っ盛りの南高井病院。てんちゃん&ぼんちゃんも3月頭からお花見を楽しんでいます。梅、菜の花、そしてやすけ桜も開花です。先日、菜の花畑のそばでモデルになってもらいました。素敵な写真が撮れたんですが…。花より団子(目線の先にはおやつ)な癒し課職員(笑)。てんてん&ぼんちゃんのかわいい姿を、ぜひインスタやブログでお楽しみくださいね。

instagram アカウント(@tenten_iyasika)
 「秋田犬てんてんと仲間たち @ 南高井病院癒し課」

先月の間違い探しの答え



答え **B D F G L**

編集後記

春は薄着の季節です。先日、前から見ていたさとう式リンパケアのセルフケア体験会を、先輩がやるということで参加してきました。やり方があっていいのかわからなかったんですが、じっくりマンツーマンで教えてもらい、結果-5センチ!リンパケアってゴリゴリが当たり前だと思っていたのに、さーっと撫でるだけで効果が出たので目から鱗でした。翌日は-1センチに戻りましたが、3歩進んで2歩下がる、1歩は進んでいくんです(笑)。リンパケアは頑張ったらだめなんですって。

(GANGROBUTSU Mt.)

端午の節句セール

4/30
T.N.U.

- ・ずっしり柏餅 (つぶあん)
- ・ずっしり柏餅 (こしあん)
- ・ずっしり柏餅よもぎ (つぶあん)

税込 **130円**

看護・介護 職員募集中

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはリクルートサイトをご覧ください。



リクルートサイト



リクルート公式LINE

[お問合せ]

089-976-7777

おひるは...



お昼は、院内レストランでリフレッシュ!
豊富なメニューを職員割引で購入できます!

[発行]  医療法人 天真会 南高井病院

〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333
TEL: 089-976-7777 ISO9001: 2015 認証取得



南高井病院ホームページ

<https://www.tensinkai.or.jp/>
本誌バックナンバーをご覧ください。



公式ブログ

みなみちゃんだより
最新情報はコチラ!

南高井病院介護医療院
南高井居宅介護支援事業所
南高井訪問看護ステーション
南高井デイサービスセンター
南高井ホームヘルプステーション

TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362

小規模多機能ホーム南高井
小規模多機能ホームつよし
サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
みなみの杜デイサービスセンター

TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372