

売店からのお知らせ



北海道フェア開催!



北海道の特産のお菓子を特価にて数種類販売いたします!



Don't miss it... **5/28 THU.**

※写真はイメージです。

看護・介護 職員募集中

ブランクのある方、経験の
少ない方でも安心して働けます。
詳しくはリクルートサイトをご覧ください。



リクルートサイト



リクルート公式LINE

[お問合せ]

089-976-7777

チャレンジ!

看護学生の受け入れや、
介護福祉士資格取得などの支援、
奨学金制度などもあり!
チャレンジするあなたを温かく見守ります!

[発行]  医療法人 天真会 **南高井病院**

〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333
TEL: 089-976-7777 ISO9001:2015 認証取得



南高井病院ホームページ

<https://www.tensinkai.or.jp/>
本誌バックナンバーをご覧ください。



公式ブログ

みなみちゃんだより
最新情報はコチラ!

南高井病院介護医療院
南高井居宅介護支援事業所
南高井訪問看護ステーション
南高井デイサービスセンター
南高井ホームヘルパーステーション

TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
TEL(089)976-7791 FAX(089)976-7833
TEL(089)976-7778 FAX(089)976-5505
TEL(089)976-7793 FAX(089)976-7740
TEL(089)970-6160 FAX(089)960-1362

小規模多機能ホーム南高井
小規模多機能ホームつよし
サービス付き高齢者向け住宅 みなみの杜
みなみの杜デイサービスセンター

TEL(089)955-7131 FAX(089)955-7132
TEL(089)960-8353 FAX(089)960-8363
TEL(089)976-7881 FAX(089)976-7882
TEL(089)970-7370 FAX(089)970-7372

元気で高井!

Genki-de-Takai!



2026.05

241



One health（人・動物・地球生態系の健康） 次世代の健康を守りたい①

南高井病院 医師
古谷 敬三



私たちは、昨年 2025 年には統計開始以来最も暑い夏を経験しました。5月から9月の5か月間で全国の熱中症による救急搬送人員が10万人を超えました。その6割近くは高齢者で、熱中症は日常の生活を脅かす大きなリスクとなっています。

このまま温暖化が進行すると、2040年の日本の夏は気温40～50℃になると予想されています。食料、水そして人の健康に深刻な影響がでてきます。さらに、気候変動への対応を怠ると、ついにはpoint of no returnに達して、どんな対策も無効になってしまうと警告されています。気候変動は、健康分野にとどまらず、社会保障や経済、そして安全保障など社会の在り方に関わる深刻なリスクとなってきます。

では私たちはどう対応したらいいのでしょうか。その指針となる考え方がOne healthです。人・動物・地球環境の健康は繋がっており、人間の健康だけでなく、動物や地球環境の健康も一体として守っていく必要があるとする考え方です。

1) 第2次オイルショック時のアメリカ人

2026年春、アメリカ・イスラエルがイランに仕掛けた戦争で、原油の供給逼迫およびその価格高騰に伴い、世界経済全体が大きな混乱を来しています。歴史は繰り返すといいますが、この様な出来事は過去にも起こりました。1973年に第四次中東戦争を機に第1次オイルショックが、1979年にはイラン革命を機に第2次オイルショックが始まりました。

私は第2次オイルショックの時、ニューヨークで生活していました。時の大統領が「自宅の暖房を控える」よう呼びかけたのをテレビニュースで観ました。私の住んでいたアパート群は全館暖房で、当時多くのアメリカ人は室内で過剰な暖房をかき、薄着で過ごしていました。この間、日本では、深夜のテレビ番組放送の自粛や、ガソリンスタンドの休日

休業などが行われました。

2) 私たち一人ひとりにできることから始めて、「正しい方向」を目指す。

日本の2024年度の発電電力量全体に占める火力発電の割合は68%でした。家庭の冷暖房、通勤の在り方など自身の生活を見直すなど、まず自分一人から温暖化対策に取り組みます。私の場合は、家ではひざ掛けの毛布を使って室温を控えめに調整しています。また、レジ袋を止めてエコバックを使用し、車はハイブリッド車にしています。

しかし、これで温暖化対策をしていると思込み、この段階で対応を止めると、これらの行動が無意味に終わってしまいます。国際エネルギー機関によれば、電気自動車は現在の数百万台から2040年までには3億台近くにのびるとされています。しかし、それで削減されるCO2排出量はわずか1%と推計されています。その生産過程に遡ると、多くのCO2が排出され、環境が破壊されるからです。必ずしも地球環境にやさしいわけではありません。自分達の頭で考えて、「正しい方向」を目指す必要があります。現在の気候危機を放置すると、人類の生存を脅かすようになってくるでしょう。

次回6月号では、One healthとその理念に基づき具体的にどう展開されているか、また健康を脅かす気候変動の危機の原因に遡って考察していきます。
(次号に続く)





「家で過ごしたい」という願いを支える、新しい連携のカタチ ～令和8年度改定：終末期の在宅療養とご家族へのサポート体制～

1. 病院の「安心」を、そのまま「自宅」へ

慢性期病院において、最期の時間を住み慣れた我が家で過ごしたいと願う方は少なくありません。しかし、ご家族にとっては「急変したらどうしよう」「自分たちだけで介護ができるのか」という大きな不安が、退院への高い壁となります。

今回の診療報酬改定では、こうした不安を解消するため、病院から自宅へ戻る際の「24時間対応の訪問看護・介護との連携」がさらに強化されました。病院のスタッフが地域の訪問看護ステーションと密に連携し、緊急時の対応ルートを退院前に制度として確立することで、ご家族の心理的・身体的負担を軽減する仕組みが整えられています。

2. 多職種チームで設計する「安心のバトン」

退院支援は、一人の担当者が行うものではありません。当院では、以下のような専門職がチームを組み、それぞれの視点からご家族の「覚悟」を支えるための設計を行っています。

- **社会福祉士（MSW）**：介護保険制度の利用手続きや、費用面のご相談、地域の介護サービスとの調整を担当「窓口」となります。
- **看護師**：自宅での医療的ケアの方法や、ご家族への介護指導、地域の訪問看護への確実な申し送りを行います。
- **リハビリスタッフ**：自宅の段差や手すりの設置など、住環境のアドバイスをを行い、安全に過ごせる空間づくりを支援します。

今回の改定では、こうした多職種が連携して行う「退院時共同指導」において、ビデオ通話等のデジタル活用も正式に推進されており、より迅速で細やかな連携が可能となっています。

3. デジタルが繋ぐ「情報のバトン」

こうした多職種の連携を支えるのが、医療DXによる「情報のリアルタイム共有」です。3月号でもご紹介した「全国医療情報プラットフォーム」は、退院支援の場面で大きな力を発揮します。

病院での詳細な検査結果や処方されたお薬の情報が、制度に基づき地域の「かかりつけ医」や「訪問看護師」へ正確に共有されます。これにより、退院したその日から、地域全体で患者様の状態を把握し、一貫したケアを提供できる仕組みが整いつつあります。

結びに

退院に際して不安を感じるのは、患者様もご家族も当然のことです。しかし、現在の医療制度は、病院の外にも大きな「支えの輪」を広げています。制度の進化を最大限に活用し、住み慣れた場所で自分らしく過ごせるよう、私たちは地域と手を取り合ってバトンを繋いでまいります。

※退院後の生活に関する不安は、いつでも当院の地域連携室へご相談ください。

お気づきの点やご不明な部分があれば、平日の8:30～17:30で医事課へお問い合わせください。



vol.168

介護福祉士

じんの あきひと
神野 愛仁

8月4日生まれ(獅子座)
 入職2年4カ月 愛媛県出身



患者様にケガのないように過ごしていただき 報連相を大切に、初心を忘れず日々の業務に努めていきます

■今の職業を選んだ理由

集団で何かをすることが苦手で、学校に行けず長い間アルバイトをしていました。義兄が当時ヘルパー2級の資格を取りに行くとのことで一緒に取りに行ったことと、母から介護士を勧められており、自分でも「自分に合っているかなあ」と思ったのがきっかけです。

■心掛けていること

「報連相」です。アルバイト時代に教わって今まで自分にとって仕事をする中で大切だなと思っています。上司に対してもそうですが、同僚や患者様にも必要だと思っています。自分自身も報告したことがどれくらいできていて、どれくらい自分でしないといけないのかが気になるからです。家庭では困ることもありますが、やはり仕事となると重要なこともあるので、これからも報連相を大切にしたいと思います。

■やりがい

ご家族様に安心して入院生活を送っているとっていただけるような仕事をする事です。患者様自身にはもちろん良かったと思っていただくように日々仕事をして

いますが、ご家族様にも、入院時や面会時などに気持ちの良いあいさつやお声掛け、できる限りご要望にお応えできるようにしていき、それにより自己満足ではありますが、自分自身もやりがいを持って毎日仕事をしたいと思っています。

■天真会で働いてみて

忙しく働いていてもわからないことを聞いた時に、優しく教えてくれたことです。忙しいと雑になりそうですが、皆さん優しく教えてくださいました。特に長年働いている方は余裕があり、さすがだなと思いました。あとは食堂が割引されていたことです。前職は割引がなかったので(笑)。

■趣味は「マンガ」「VTuber」

9歳頃から好きで集めている漫画を読むことです。最近はスマホで読めるようになってきましたが、やはり昔ながらの紙の本で読むのが好きです。

もう一つ、最近ハマっているのが、好きなVTuberを推すことです。グッズを集めたり、家に飾ったりしています。今後はイベントやライブにも行きたいと思っています。

■休日の過ごし方

僕は元々外出が嫌いでしたが、結婚してからは妻といろいろな所に行くことが多く、休日はほぼ外出しています。妻とイベントに行ったり、県外にドライブがてら美味しいものを食べに行っています。特に香川でうどんを食べたり、広島で世界的に人気のスーパーに行くことが多いです。ちなみに運転はほぼ僕がしています。

■人柄・性格

変なところでこだわりを持っているので頑固なところがあります。「柔軟に人の意見を聞かないとなあ」と思うのですが、自分で「こうだな」と思うとなかなか変えられません。こだわりがないことは気にはなりますが、「まあいいか」と思える自分もいます。

■今後の意気込みを!

上司や同僚と連携し、患者様にケガのないように過ごしていただくことと、報連相を大切に、初心を忘れず日々の業務に努めていきたいです。



南高井病院 保育園便り

Vol.80

お別れ会

3月27日、お別れ会&おやつパーティーをしました☆ 在園児から転園する園児へのお花のプレゼント♪ 毎年のですが、慣れることなく、さみしい気持ちになります。ですが！これは成長の証！

輝く未来がある園児たち。楽しく笑顔で元気にねっ!! という気持ちで、元気に送り出します☆ 少しでも遊びに来てねっ!



今までありがとう



大きくなったね!



元気でね



卒園おめでとう!



また遊ぼうね!



お花をプレゼントするよ



新年度スタート

4月1日。今日から新学期です☆ ぎょうす、園児11名でのスタートです♪ みんな進級、新しいお友だちも増えました☆ 環境変化の月なので、慣れるためにも、とてもゆったりすごしましたよ～。これから1年間、よろしくお祈りします☆ 楽しい1年にしようね～!



みんなよろしくね!



おはなが綺麗だったよ



お誕生日おめでとう!!

4月のお誕生日

4月に2歳になる女の子の誕生会がありました! 「2さい」も上手にできます♪ ダンスが大好きで笑顔がとってもキュート☆ 元気にすくすく大きくな～れ☆



スクスク育つてね



リハビリ 掲示板 第73回

フルマラソン完走への道 ～後編～

後編はトレーニングや食事の方法、スケジュールの組み立てについてです。



初期トレーニング

STEP ① まずは休日のトレーニングから

運動不足で走り始めるとけがや挫折につながります。30分のウォーキングから開始し、運動不足の解消と運動を続ける習慣を身に付けましょう。少し速めに歩いて体に心地よい刺激を与えます。

◆ランナーにとってランニング前後のストレッチは非常に大切です。けが予防を心掛けましょう！

STEP ② ウォーキング+ラン+ウォーキング

最初の10分間はウォーキング、その後10分間のランニング、最後に10分間のウォーキングでクールダウンするような30分間のトレーニングに挑戦。自分の体と相談しながらウォーキングを減らしランニング時間・距離を増やしていきましょう。

走ることに慣れてきたら

STEP ③ LSD (Long Slow Distance) トレーニング

ゆっくり会話のできる程度で長時間をかけて走る練習で、持久力の向上や脚づくりに効果的です。姿勢を意識できれば省エネランに！骨盤を高く保ち、足は真下に下ろすように接地。足裏の母指球に体重を乗せることを意識してみましょう。

◆「平田の坂」を攻略するため坂道トレーニングにも挑戦。普段鍛えにくい筋肉への刺激や心肺機能の強化にも。



マラソン1週間前

体調管理が最優先!!

本番1週間前は、緊張や不安から走り込んだり、慣れない練習に取り組みがちですが、この時期は軽めのトレーニング（ジョグなら1時間以内）にとどめ疲れを当日まで残さないことが大切です。万全に当日が迎えられるよう、少しでも違和感があれば体調優先で無理せず迷わず休みましょう。

Check! ～食事コントロール（カーボローディング）～

1週間前～4日前は通常エネルギーの食事を、3日前から糖質（炭水化物）を積極的にとり体にエネルギーを貯えましょう。脂質の多い肉・揚げ物は内臓に負担をかけるので避けた方が良いでしょう。



さあいよいよ前日

睡眠時間の確保、ウォーターローディング、無理をしない、持ち物の準備・防寒対策

前日は水分や電解質も取り入れ、電解質濃度を一定に保つことで余分な水分を排出せずに済み、結果的に排尿回数を抑制できます。給水ポイント・トイレの場所や当日の流れ・注意点等の確認もして、余裕をもって当日を迎えましょう。

準備と体調は万全に!

仲間や沿道の応援をパワーに、楽しんで完走を目指しましょう!!

⇒詳細は、愛媛県理学療法士会の公式ホームページ（一般の方向け）をご参照ください。





旬の野菜／食中毒予防／脱水症

新緑が美しい季節となりました。食事に旬の食材を取り入れることで、季節感を楽しみましょう。今回は「旬の食材」と「食中毒予防」「脱水症」をご紹介します。

旬の野菜！

アスパラガス

ビタミンCが豊富で疲労回復、免疫力アップ



新じゃがいも

カリウムが豊富で血圧調整、むくみ予防



そら豆

タンパク質やビタミンB1が含まれ、エネルギー代謝促進



栄養ポイント

旬を迎える食材には、体を元気にする栄養素がたっぷり含まれています。ぜひ食事に取り入れてみましょう！

簡単レシピ

簡単に旬の味を楽しもう！

『アスパラガスとそら豆のサラダ』

アスパラガス(3本)とそら豆(50g)を茹でて冷まし、オリーブオイル(小さじ1)と塩(少々)で和える。



※新じゃがいもでもできます！皮つきのまま茹でて一口大に切って和える。

家庭でできる食中毒予防のポイント ～具体的な実践ポイント～

家庭での保存

冷蔵庫内は詰めすぎず、冷気が循環するようにする。



調理

包丁やまな板は肉・魚用と野菜・果物用で使い分けるか、使用ごとに洗浄・殺菌する。



お買い物

肉や魚のドリップ(汁)が他の食材につかないよう、分けて袋に入れる。



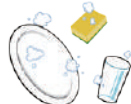
残った食品の扱い

できるだけ早く食べる。時間が経過した食品は廃棄する。



食事

清潔な食器を使用し、食事前に手洗いを行う。



脱水症

脱水症とは、『水分』と『電解質』が失われた状態のことです。



脱水症が体に悪影響を及ぼす理由

栄養素や酸素の運搬が阻害される

体液が減少すると血液量が減り、栄養素や酸素を細胞へ運ぶ効率が低下します。この結果、細胞の機能が低下し、体力や免疫力が弱まります。



老廃物の排出が困難になる

血液は老廃物を運び出す役割を担っていますが、脱水によって循環が滞ると、尿素や二酸化炭素などの老廃物が体内に蓄積し、健康状態を悪化させます。



体温調節機能の喪失

汗として水分が失われることで体温調節機能が低下し、熱中症や微熱などの症状を引き起こします。特に暑い環境ではリスクが高まります。



筋肉や脳への影響

筋肉では痙攣や痛み、脳では頭痛やめまいなどの症状が現れやすくなります。これらは水分不足による組織への影響です。



水だけを飲むと危険です！

水だけでは不十分な理由

脱水症は単なる水分不足ではなく、電解質(ナトリウムやカリウムなど)の不足も伴います。水だけを補給すると体液中の塩分濃度が薄まり、**水中毒(希釈性低ナトリウム血症)**を引き起こす可能性があります。そのため、**経口補水液などで水と電解質をバランスよく摂取することが重要です。**



予防方法

■ こまめな水分補給

喉が渇く前に飲む習慣をつけましょう！

喉が渇いた時点では体内の水分は不足している状態です。就寝前や起床時、運動中、入浴の前後など、喉が渇く前に意識して水分摂取することが重要です。

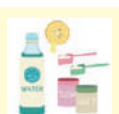


■ 経口補水液の活用

特に、大量発汗時や嘔吐・下痢には電解質を含む飲料で補給します。経口補水液を利用することで効率的に水分と電解質を補給できます。

自家製経口補水液の作り方

水1000mlに塩小さじ1/2と砂糖4と1/2を混ぜて作ります。好みに応じてレモン汁を加えることも可能です。冷蔵庫に保存し、その日のうちに飲み切るようにしましょう。



脱水症は軽視すると深刻な健康問題につながるため、早期対策と予防が重要です！

院内では「栄養だより」も掲示していますので、ぜひご覧ください。



南高井訪問看護
ステーション

南高井ホームヘルパー
ステーション

南高井居宅介護
支援事業所

やったるデー!

【南高井デイサービスセンター】

春の陽気は気持ちが良いですね。目に入る色彩も鮮やかで気分も上がります。今回は野外歩行を兼ねて、近くの公園まに桜を観に行きました。また新たな試みでハンドベル、防災に関するレクの様子をご覧ください。

春のお花見



鯉を見られて
ホント良かった!



屋外は段差に
注意しながら、歩行練習



桜の映えスポット
に到着♥



ここが良いね
みんな集まって〜!



みんなで集合して、
ハイポーズ!



そしてお花見で
カンパイ♥

桜も見られて
運動もできて、最高!!

やりました! ハンドベル



一緒に音を奏でて
みませんか?

大勢の方が参加されました!



どうやって
やるのかな?



皆さん、真剣そのもの!



協力して一つの
作品を作るって最高です!



仲良く練習中!

有事の時に備えて 防災レク

まずは揺れが
おさまるまで身を守る行動



かくれる



机の下に
もぐったり



皆さん素晴らしい!

頭を守りま
しょう



楽しいブログ
「みなみちゃんだより」

随時見学
受付中!!



南高井
デイサービスセンター

みなみの杜
デイサービスセンター

小規模多機能
ホームつよし

小規模多機能
ホーム南高井

サービス付き高齢者向け住宅
みなみの杜

つよしばより

【小規模多機能ホームつよし】

やわらかな春の陽気から新緑の季節へと移り変わるころとなりました。4月はつよしの桜もきれいに咲き、春の訪れを楽しみました。5月にも楽しい行事を予定しております。つよしは今月も笑顔満開！ 喜びあふれる毎日を大切にしていきます。

4月12日、つよし近くのさくら公園で「さくら公園ふれあいフェスタ」が開催されました。津吉町初開催！ 町内はもちろん、近隣の施設も参加し、賑やかさ100%！ 満足度200%で大成功！

今年もつよしの桜が咲きました！ ピューティフル*



ここで…つよしの知恵袋
全国のソメイヨシノは「全部クローン」遺伝子が全く同じだよ！

やっぱり花見と言えば…
団子でしょ！

ここで…つよしの知恵袋
ピンク…魔除け
白…清浄
緑…長寿

どっちが本物か？

右でえ～す！

つよしも出店したヨ！

買う買う！

ぜんざいにアイス
買ってっ！

つよしの利用者も参上！

つきたてお餅は
ぜんざいに

オープニングは
獅子舞から！

フェスタ最高！

フィナーレは
餅まきで！

モリモリみなみの杜

【みなみの杜 デイサービスセンター】

みなみの杜、南側の『メルシーロード』をご存じですか？ 実は最高のお花見スポットなんです* そんな『メルシーロード』をご紹介～♪

花より団子より元気!!
春も笑顔満開

うわ～！桜や
チューリップが咲いてて
とってもきれい*

花咲か爺さんと
仲間たち*

桜に負けない
素敵な笑顔*

「花より男子」
じゃなくて、
「花より団子」!

桜だけじゃない♪
メルシーロードは
紫陽花も綺麗です*

四季折々、いろいろな顔を見せてくれる
『メルシーロード』

自然豊かな景色を眺めながら開放的な
気分でリハビリができるみなみの杜
デイサービスセンター。皆様のご利用を
職員一同、心よりお待ちしております★



リトルみなみちゃんの ウキウキ ウオツチング!

第109回

職員懇親会 ～マテラの森～

昨年末より職員向けサイトを開設し、掲示板を運用し始めました。中には南高井版ジモティーのような「〇〇譲ります」「里親募集」などが投稿され、数件のやりとりもすでに行われたようです。「花見しようぜ!」の声掛けで、4月4日に『マテラの森』でBBQが行われました。最初は公園でお花見がてらBBQの予定だったのが、この日だけピンポイントで雨…。なんということでしょう。残念ながら二日前に急遽場所変更となりました。3家族参加の総勢17名で、職員の交流ができました。マテラの森は持ち込みもOKなので、子供たちのテーブルは大盛り上がり。ポップコーンや焼きマッシュマロを作ったりして楽しんだようです。豚肉&ソーセージ&野菜の食べ放題はもちろん、真っ赤ないちごてんこ盛りのデザートもあり、大人は顔が赤らむ人も(笑)。「初めて話しましたー!」なんていう職員同士の交流も広がり、大満足の懇親会はあっという間にお開きの時間となりました。



1_ まずはカンパイ 2_ 美味しそうに焼けてます 3_ この笑顔最高ですね 4_ 家族も盛り上がってます 5_BBQ 職人炭の火力物足りず 6_ いちごが似合う男たち(笑) 7_ お疲れ様でした!

読者のお便り

今月の回答者：自称編集長



間違い探しのコーナーは、最近とても難しく、かなり必死です。それと、求人コーナーのダジャレが絶妙で、いつも感心しています。(M・H様)

間違い探しは良い脳トレになるので、わたしも毎回チャレンジしていますが、確かに難しいですね。毎回苦労しています(笑) 求人コーナーは、イメージが突然降りてきて、それをそのまま記事にするそうです。

* * *

松山検番さんとても美しいです。利用者さんの笑顔を見て、こちらも幸せです。(I・H様)

松山検番さんの新春公演とても優雅で素敵ですよ。病院スタッフも毎回楽しみにしています。患者様、利用者様も皆さん笑顔で参加されており、大盛り上がりです! 機会があればぜひ観に来ていただければと思います。

* * *

「キラッと光る」のスタッフさん紹介は、

その方の生き方や考え方がわかり、読んでいてこちらが前向きな気分になります! 大変なお仕事ですが、これからも頑張ってください。(T・S様)

「キラッと光る」は、スタッフの皆さんの素顔や考え方が良く分かって毎回大好評です。皆さん素晴らしい志を持ってお仕事をされており、読んでると自分も頑張ろうという気持ちになります。わたしも半世紀を越えましたが、まだまだ頑張っていきたいです!

元気 de 間違い探し!

難易度 ★☆☆☆☆

間違いのあるエリア

□ □ □ □ □

A	B	C
D	E	F
G	H	I
J	K	L

左右の絵には5カ所の間違いがあります。
間違いのあるエリアを探してください!



元の写真



間違いのある写真

間違い探しの答えがわかった方は、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤本誌を読
んでの感想 ⑥面白かったコーナー(理由も) ⑦希望のプレゼント番号 ⑧間違い探し
の答え(順不同可)を書いて「みなみちゃんポスト」に投函するか、ハガキまたはメル
ルにて、編集部までお送りください。発表は発送をもって替えさせていただきます。

PRESENT

読者 プレゼント

- ① QUOカード(1,000円分) 1名様
- ② 愛媛マンダリンパイレーツグッズ 1名様

応募方法

みなみちゃん
ポスト

必要事項を明記し、編集部宛に投函してください。

はがき

〒791-1112 松山市南高井町333
南高井病院「元気で高井! 5月号 読者プレゼント係」

メール

genkidetakai@tensinkai.or.jp ※個人情報は適切に扱います。

※ご注意※
住所の記入を
お忘れなく!

応募締切 **5月31日(日)**

編集後記

皆さんはお花見には行かれまし
たか? 去年に比べると少し開花が
遅かったのか、四月に入っても桜
を楽しむことができましたね。入
学式に家族で桜の下で写真を撮
っている姿など見ると、なんか懐
かしく感じました。そんな私も昼
の道後公園、夜の城山公園と何
か所か出向き、お花見を楽しみ
花より団子、花よりビールでした。
これからは躑躅に紫陽花と色々な
花を楽しめる良い季節になりまし
たが、季節の変わり目は体調を
崩さないように皆さんも気を付け
てくださいね。(キュアホワイト)



癒し課たいむす

ご報告です! 癒し課2名(匹)、今年も松山南警
察署より犬のお巡りさん辞令書をいただき、「わんパ
ト隊」として活動することになりました。てんちゃん
&ぼんちゃん共に、今年のわん巡査から今年にはわん
巡査部長に昇進したようです(笑)。だから最近おさ
んぼもご機嫌だったのか! 癒し課&モデル&わんパ
ト隊の三刀流で頑張りますワン!

instagram アカウント(@tenten_iyasika)
「秋田犬てんと仲間たち @ 南高井病院癒し課」



先月の間違い探しの答え



答え **A C D H L**